



## Neue PV-Anlagen für Absam

### Gemeinderatssitzungen

Die nächsten **öffentlichen Gemeinderatssitzungen** finden am **Do., 12. Oktober 2023** und **Do., 9. November 2023** um jeweils 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

**Die Sitzungen werden live in Gebärdensprache übersetzt.**



### AUS DEM INHALT:

Neue PV-Anlagen für Absam	<b>Seite 4</b>
Kostenloser Verleih VVT-Tickets	<b>Seite 5</b>
Kinderfest der Gemeinde Absam	<b>Seite 6</b>
Musikjahrtag	<b>Seite 11</b>
Volksbegehren	<b>Seite 14</b>



## INFORMATION ZUM JAHRESBEDARF MÜLLSÄCKE 2024

Das Jahreskontingent der Restmüllsäcke, der gelben Säcke sowie der Bioabfallsäcke für das Jahr 2024 wird jedem Haushalt **ab 01.01.2024** auf die Bürgerkarte aufgebucht.

**Die Restmüllsäcke, die gelben Säcke sowie die Bioabfallsäcke können somit ab 01.01.2024 bei den Müllsackautomaten**

- vor dem Gemeindeamt - Dörferstraße 32
- Andreas Hofer-Straße Süd
- Im Tal 11/13

mit der **BÜRGERKARTE** abgeholt werden.

Die Bedienungsanleitung zur Abholung der Müllsäcke finden sie an den Müllsackautomaten. Die **Jahresaufkleber 2024** für die angemeldeten **Restmülltonnen** werden im Dezember den Haushalten **per Post zugeschickt**. Der Jahreskalender der Müllentsorgung 2024 wird bei der Dezember-Ausgabe der Gemeindezeitung eingefügt. **Tipp:** Mit der App GEM2GO kann man sich ganz einfach an die jeweilige Müllentsorgung am Handy erinnern lassen.



### Aus dem Gemeinderat

**Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 21. September 2023 u.a. Folgendes beschlossen:**

#### Änderungen eFWP – elektronischer Flächenwidmungsplan:

##### **eFWP – F-54**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP – F-54 von derzeit Freiland in Sonderfläche – sonstig land- u. forstwirtschaftl. Gebäude und Anlagen auf einer Teilfläche der Gst.Nr. 1410 im Bereich Oswald von Wolkenstein Straße Südwest, wurde beschlossen.

#### Bebauungsplanänderungen:

##### **Bebauungsplan B-691:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 691 für das Grundstück mit der Gst. Nr. 1939, Ing. Weber Weg 12+14 sowie Max Weiler-Weg 10+12, GB Absam, wurde beschlossen.

##### **Bebauungsplan B-694:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 694 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 119/1, Krippstr. 33, GB Absam, wurde beschlossen.

##### **Bebauungsplan B-697:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 697 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 333/23, Breitweg 38a, GB Absam, wurde beschlossen.

**Gesundheits- und Sozialsprengel**  
Hall i.T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

365 Tage  
für Sie unterwegs!

**Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege**  
**Moderne Wundversorgung**  
**Haushaltshilfe**  
**Heilbehelfe**  
**Beratung ...**

6060 Hall, Zollstr. 8  
Tel.: 05223/4 56 04  
[www.sozialsprengel-hall.at](http://www.sozialsprengel-hall.at)

### Impressum

#### **Herausgeber, Medieninhaber und Inseratenschaltung:**

Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 25, [www.absam.at](http://www.absam.at), [sekretariat@absam.at](mailto:sekretariat@absam.at)

**Redaktion:** Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, [amtsblatt@absam.at](mailto:amtsblatt@absam.at)

**Satz, Layout:** Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, [lisa@i-b.at](mailto:lisa@i-b.at)

**Druck:** PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, [www.pinxit.at](http://www.pinxit.at)

#### **Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:**

Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

### Redaktionsschluss

Redaktionsschluss  
der nächsten Absamer Zeitung:

**17. Oktober 2023**



## Liebe Gemeindebürgerinnen, liebe Gemeindebürger!



Das neue Schuljahr hat begonnen, der Alltag ist zurückgekehrt und am Morgen herrscht wieder reger Verkehr, nicht nur um unsere Pflichtschulen. Die Tage sind schon spürbar kürzer, Dämmerung und Dunkelheit setzen bereits früh ein und ich bitte alle Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer eindringlich, besonders auf unsere Jüngsten zu achten. Schauen wir gemeinsam darauf, dass alle Kinder sicher in die Kindergärten und Schulen und wieder nach Hause kommen. Unsere Schulwegpolizisten und Pedibus-Begleiter sind jedenfalls sehr engagiert und dafür gebührt ihnen mein größter Dank.

Wir haben die Sommermonate genützt, auf drei gemeindeeigenen Gebäuden wurden große Photovoltaikanlagen errichtet und bereits in Betrieb genommen. Im nächsten Jahr sollen weitere PV-Anlagen und ein Trinkwasserkraftwerk folgen.

Die von mir als Bürgerservice ins Leben gerufene Aktion „Bürgermeister vor Ort“ wurde beim ersten Mal gut angenommen und ich konnte einige Anregungen und auch Lob für unsere Gemeindegemeinschaft entgegennehmen.

**Zweimal werde ich heuer noch an einem öffentlichen Ort für unsere Bürgerinnen und Bürger da sein:**

**06.10.2023 von 16:00 bis 19:00 Uhr,**  
Mittelschule, Bgm. Franz Herzleier-Weg

**13.10.2023 von 15:00 bis 18:00 Uhr**  
Im Tal, Spielplatz

Vielleicht habt ihr ja ein Anliegen, welches ihr nicht in der Amtsstube besprechen möchtet und lieber in privater Atmosphäre anbringt. Jedenfalls freue ich mich auf jeden kurzen „Ratscher“ mit euch.

*Ich wünsche allen noch viele schöne Herbsttage in Absam.  
Euer Bürgermeister Manfred Schafferer*

**GEM 2GO** Die Gemeinde Info und Service App

**DIE WICHTIGSTEN INFOS DEINER GEMEINDE**

**ALLE IN EINER APP: JETZT KOSTENLOS AUF GEM2GO.AT**

Available on the App Store and Google Play.

## POSTZUSTELLUNG DER GEMEINDEZEITUNG

Zuständig für die monatliche Zustellung der Gemeindezeitung an die Absamer Haushalte ist die Post, die dafür auch bezahlt wird. In letzter Zeit hat es Beschwerden gegeben, dass nicht alle Haushalte die Gemeindezeitung erhalten haben.

**Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, dann bitten wir sie, sich bei der Gemeinde zu melden, damit wir dies dann mit der Post abklären können.**

## MITHILFE IN DER GEMEINDE-BIBLIOTHEK GESUCHT

Immer Dienstag und Donnerstag von 18:00 – 19:30 Uhr, im Haus für Senioren Computerkenntnisse von Vorteil

**Bewerbungen bitte ans Gemeindeamt: sekretariat@absam.at**



# Gemeinde Absam investiert in nachhaltige Energie

Der Ausbau der Energieversorgung in der Gemeinde Absam schreitet weiter voran. Nach der Errichtung der ersten Photovoltaikanlage der Gemeinde auf der Fassade des Gemeindeamts werden jetzt auch das Veranstaltungszentrum KiWi und die Mittelschule Absam mit Energie aus eigener Produktion versorgt.



GF Christoph Larch, Bürgermeister Manfred Schafferer, Amtsleiter Michael Laimgruber, Energieberater Erich Hagen, Projektleiter Dennis Harris (v.l.n.r)

Konzipiert wurden die Anlagen vom Absamer Energieberater Erich Hagen, umgesetzt durch die Absamer Energieexperten von Synecotec. Eine weitere Photovoltaikanlage wird in den nächsten Wochen am Haus für Senioren von der Firma Dollinger & Pfeifer fertiggestellt. Auch dort wird die Sonnenenergie zur Eigenversorgung genutzt.

## Erneuerbare Energie

Photovoltaik ist eine Technologie, die Sonnenenergie in Strom umwandelt. Das bedeutet, dass die Energieversorgung aus erneuerbaren Quellen stammt und somit keine schädlichen Treibhausgase ausgestoßen werden. Für die Energieproduktion ist keine direkte Sonneneinstrahlung oder strahlend blauer Himmel notwendig, moderne Module produzieren auch Strom bei ungünstigen Lichtverhältnissen. Bürgermeister Manfred Schafferer und Amtsleiter Michael Laimgruber besichtigten am 25. August die PV-Anlage am Veranstaltungszentrum KiWi, die bereits nach einer Bauzeit von vier Tagen vollständig montiert war und angeschlossen werden konnte.

In Summe liefern die Photovoltaikanlagen der Gemeinde Absam rund 240.000 kWh Strom pro Jahr, dies entspricht ca. 15 bis 17 % des Stromverbrauchs aller öffentlichen Gebäude und dem Energiebedarf von 60 bis 70 Haushalten. Durch eine vorsichtige Budgetierung und die Inanspruchnahme von Fördermitteln des Bundes

## ECKDATEN

### Veranstaltungszentrum KIWI

65.6 kWp Photovoltaik Anlage  
Geschätzte Jahresproduktion 71.640 kWh pro Jahr  
14 t CO<sub>2</sub> Einsparung pro Jahr

### Mittelschule Absam

81.18 kWp Photovoltaik Anlage  
Geschätzte Jahresproduktion 88.450 kWh pro Jahr  
17 t CO<sub>2</sub> Einsparung pro Jahr

### Haus der Senioren

70.3 kWp  
Geschätzte Jahresproduktion 70.500 kWh pro Jahr  
15 t CO<sub>2</sub> Einsparung pro Jahr



Fotos: Synecotec

werden ca. 2/3 der Investitionskosten extern gefördert. Die Sonnenenergie entlastet durch die Reduktion der Energiekosten das Gemeindebudget nachhaltig für die nächsten 25 bis 30 Jahre.

# Wellenbecken und Rutschenparadies Ausflug in die Erlebnistherme Zillertal

Eine unsichere Wetterlage stand dem eigentlich geplanten Ausflug in die AREA 47 im Weg und so entschieden wir uns für etwas Neues und besuchten die Erlebnistherme in Fügen.

Unser alljährlicher Sommerausflug führte uns diesmal ins Zillertal. Nach einer kurzweiligen Anreise mit Zug und Bus gehörten wir zu den ersten Gästen des Schwimmbades. Die Jugendlichen konnten sich dann frei austoben und Schwimmbecken und Rutschen erkunden. Anna sagt über den Ausflug: „Der Tag war mega cool. Ich und Isa haben bei der Rutsche ein Wettrennen gemacht und Isa hat gewonnen. Juhu, es war sehr lustig.“ Dass die Rutschen ein Highlight waren, bestätigt auch Simon: „Ich und Florian haben zu zweit mit verschiedenen Techniken versucht, den Rutschrekord zu brechen.“ Zu Mittag stärkten wir uns beim Essen und weil sich die Sonne dann doch blicken ließ, konnten wir auch den Außenbereich der Therme nutzen. Der Ausflug hat allen viel Spaß gemacht und so blicken wir auf einen gelungenen Tag zurück. So meinte auch Isabella abschließend: „Also ich fand es mega cool, dass wir von der Sunnseitn aus so was machen und ich hab mich mega gefreut, dass ich mit Anna dabei war und dabei sein durfte.“

## KÜRBISSCHNITZEN

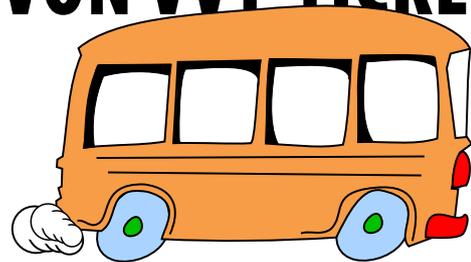


## KOSTENLOSER VERLEIH VON VVT-TICKETS

Um ein Zeichen für umweltfreundlichen Personennahverkehr zu setzen und die Haushaltskassen zu entlasten, bietet die Gemeinde Absam insgesamt drei VVT-Bustickets zum kostenlosen Verleih an die Gemeindebürgerinnen und -bürger an. Mit diesen Tickets können die öffentlichen Verkehrsmittel von Hall - Absam nach Innsbruck und der Innsbrucker Stadtverkehr genutzt werden.

### Für den Verleih gelten folgende Bedingungen:

- Unterzeichnung einer Nutzungsvereinbarung mit Angabe Ihrer Daten
- Mindestalter 16 Jahre
- Hauptwohnsitz in Absam
- Verleih pro Person maximal 12x im Jahr
- Reservierung des Tickets max. eine Woche vorher telefonisch unter Tel. 05223/56 4 89 oder per Mail an sekretariat@absam.at
- Abholung im Sekretariat am jeweiligen Tag ab 7.30 Uhr gegen Vorlage eines Lichtbildausweises



- Rückgabe im Sekretariat oder über den Amtsbriefkasten beim Eingang des Gemeindeamtes spätestens am nächsten Tag um 7.00 Uhr
- Bei Verlust der Monatskarte ist der halbe Kartenwert zu ersetzen

**Die Reservierung ist insofern unverbindlich, da das Ticket verfügbar (rechtzeitig zurückgegeben worden) sein muss.**

**Profitieren Sie von diesem kostenlosen Angebot und leisten Sie einen Beitrag zum Klimaschutz!**



# Gut besuchtes Kinderfest der Gemeinde Absam

Als ein Erfolg hat sich das von der Gemeinde (Ausschuss für Sport und Jugend) organisierte Kinderfest am Absamer Sportplatz erwiesen. Rund 500 Besucherinnen und Besucher – Groß und Klein – verbrachten einen kurzweiligen und entspannten Tag.

Bei strahlendem Wetter vergnügten sich zahlreiche Familien, Großeltern und natürlich Kinder beim Malen, Schminken, Basteln, Toben, Rutschen, Klettern und Wasserspritzen.

Für das leibliche Wohl war ausreichend gesorgt, so dass dieses zum ersten Mal durch den Sport- und Jugendausschuss der Gemeinde durchgeführte Fest zu einem tollen Erfolg wurde. „Ein großes Danke gilt dem Spielmobil der Kinderfreunde, dem ASVÖ mit Hüpfburg und Riesenkrake, dem österreichischen Alpenverein für den Kletterturm, der Freiwilligen Feuerwehr Absam für den Spritzbewerb und dem Veranstaltungsservice Klotz für die Verköstigung“, freut sich Obmann Stefan Strasser über die gelungene Veranstaltung und möchte diese auch im nächsten Jahr wiederholen.



Obmann Stefan Strasser mit Ausschussmitgliedern und Bgm. Manfred Schafferer





# Meisterklasse im Museum

Unter der Leitung der Tiroler Geigenbaumeisterin Christina Holaus besuchte die Abschlussklasse der Geigenbauerschule Mittenwald Ende Juli das Gemeindemuseum Absam.

Christina Holaus: „Wir waren begeistert und sind sehr froh, dass es solche Museen gibt, wie ihr es in Absam mit dem Gemeindemuseum habt. Die Schüler haben für ihre Zukunft in der Geigenbauwelt sehr viel Motivation und Vorfreude vermittelt bekommen.“ Noch im Herbst wird die mit dem Tiroler Handwerkspreis ausgezeichnete Geigenbauerin im Museum über die modernen Herausforderungen im Instrumentenbau referieren.



Foto: Gemeindemuseum Absam

**Besonders interessant für die angehenden Geigenbauer: Jacob Stainer hat in Absam Instrumente für die Avantgarde-Musik seiner Zeit gebaut. Auf seinen Instrumenten wurden nur die jeweils neuesten Kompositionen gespielt.**

**SUMSI SPAREN**

Fleißige Sumsi Sparer:innen werden belohnt

**RAIFFEISEN WELTSPARTAG  
31. OKTOBER 2023**

Komm in deine Raiffeisenbank, hol dir dein einzigartiges Weltspartagsgeschenk – **das kleine Sumsi-Wimmelbuch** – und mach mit beim großen Gewinnspiel.  
Alle Infos unter: [raiffeisen-tirol.at/weltspartag](https://raiffeisen-tirol.at/weltspartag)

**SUMSI KÖNIG**



# Der Theaterverein Absam lädt ein zu „Küsse keinen Frosch – Kiss no frog“

In Absam steigt langsam wieder das Lampenfieber. Der Theaterverein Absam steckt mitten in den Probenarbeiten für sein neues abendfüllendes Programm. Der Titel des heurigen, feurigen Lustspiels ist gleich zweisprachig: „Küsse keinen Frosch – Kiss no frog“. Diese Verwechslungskomödie von Wolfgang Bräutigam verspricht viel Spaß und rasante Unterhaltung.



Foto: Petra Ebner

Gleich zu Beginn der Komödie stellen sich in raschem Wechsel verschiedene Mieter und andere Nutzer derselben Wohnung vor, die darin Vorstellungsgespräche, Blind Dates oder Schäferstündchen absolvieren wollen. Dass sich unter die Mieter auch

noch ein „Unternehmer“ mischt, der die Zimmer der Wohnung stundenweise untervermietet, verschafft der Geschichte einen zusätzlichen Reiz. Ob Herr Hausmann, der eine neue Sekretärin sucht, oder sein Sohn, der über die Agentur „Kiss no frog“

die Frau fürs Leben sucht, oder Herr Schuster, der eine Haushaltshilfe sucht, die für ihn putzt: alle finden sie Frauen, aber ob das jeweils die richtigen sind? Verwechslungen ergeben sich in großer Zahl und die führen zu nicht immer angenehmen Überraschungen, zum großen Vergnügen des Publikums.

Das diesmal 11-köpfige Ensemble, das auch mit ein paar Neuzugängen mit großem Eifer probt, freut sich auf ein zahlreiches Publikum, dessen Lachmuskeln wieder kräftig trainiert werden sollen.

### Die Spieltermine im Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi sind:

Freitag, 10. und 17.11, sowie 1.12., Samstag, 11. und 18.11. sowie 2.12., jeweils 20:00 Uhr, sowie Sonntag, 19.11., 18:00 Uhr. Einlass je eine Stunde früher.

**Karten können online auf der Homepage [www.theaterverein-absam.at](http://www.theaterverein-absam.at) oder telefonisch am Freitag 20.10., 27.10. und 3.11., jeweils von 15:00 -18:00 unter 0670 357 3444 bestellt werden. Restkarten gibt es an der Abendkasse.**



**PLANUNG**  
**FERTIGUNG**  
**MONTAGE**

**SAMINA** ich schlafe lebensenergie  
**josko** FENSTER & TÜREN

# NUR HOLZ IM KOPF!

**TISCHLEREI GARZANER**  
ABSAM · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



# Hochverdiente Persönlichkeiten geehrt

Im Rahmen eines Festaktes auf Schloss Tirol wurden Tiroler Persönlichkeiten für ihr Wirken mit dem Ehrenzeichen des Landes ausgezeichnet, darunter auch Gertrude Felder aus Absam.



Foto: Die Fotografen

Das Verdienstkreuz ist nach dem Ring und Ehrenzeichen die dritthöchste Auszeichnung, die das Land Tirol vergibt. „Mit dieser Auszeichnung zollen wir Menschen Anerkennung und Wertschätzung, die mit ihrem außerordentlichen Einsatz zum Wohle von Tirol und Südtirol beigetragen haben und immer noch beitragen“, betonen die Landeshauptleute von Tirol und Südtirol, Anton Mattle und Arno Kompatscher. Der Wert und die Bedeutung des ehrenamtlichen Einsatzes seien unschätzbar, wobei sich die Geehrten in verschiedensten Bereichen der Gesellschaft eingesetzt hätten: von der Bildung, der Kultur und dem Sport über die Seelsorge, das Rettungswesen, den Einsatz für Randgruppen bis hin zur Stärkung der Verwaltung.

**Gertrude Felder erhielt das Verdienstkreuz für ihren Einsatz um den Wirtschaftsstandort Tirol und das Gemeinwohl.**

## Das Oberland erkunden - Ausflug des Seniorenbundes

**Wer kennt das Kautertal? Von Prutz im Oberen Gericht bis zum Gletscherrestaurant Weißsee sind es 38,50 km. Der Hauptort in diesem Tal ist die Gemeinde Feichten. Von dort aus beginnt die Gletscherstraße.**

Vorbei am Gepatschspeicher der TIWAG – Dammhöhe 1772,00 MH - erreicht man mit 29 Kehren das Restaurant auf 2750 MH. Am 13. September mit 46 Mitglieder fuhren wir, leider bei regnerischem Wetter, in dieses wunderbare Tal. Man spricht hier von der schönsten Sackgasse Tirols. Aus diesem Grunde war die Fahrt schon ein Erlebnis. Ein feiner Aufenthalt im Restaurant mit Mittagessen gab uns wieder die Stärke die Rückfahrt zu genießen. Unser Willi, der älteste Bergfex in unserer Runde, ließ sich in dieser Pause nicht nehmen mit der Karlesjochbahn auf 3108 MH das Dreiländerplateau zu besuchen. Seine Aussage: So schnell war ich noch nie auf 3108 MH. Auf der Rückfahrt zum Speicher gab es ein Sonnenloch und somit war ein Fotomotiv gegeben. Einen weiteren Halt gab es beim Cafe Seepanorama und einen kleinen Ausflug auf die Speicherkrone war auch möglich. Als dann ging es weiter. Bei Nufels bog unser Bus ab zur Wallfahrtskirche Kaltenbrunn. Bei einer Fahrt ins Kautertal ist dieser Ort ein absolutes „MUSS“. Ein kurzer Besuch zeigte uns die Schönheit des Kirchenschiffes, welches in den Jahren 1976 bis 1982 restauriert wurde. Zufrieden und mit all diesen Eindrücken traten wir als dann unseren Heimweg nach Absam an.



Foto: Seniorenbund Absam



# Medaillenregen für HSV-Absam

Bei der Österreichischen Staatsmeisterschaft Feuerpistole, abgehalten in Schwoich von 6. bis 10.9.2023, konnte der HSV Absam ein wahres Traumergebnis erzielen.

Medaillenjäger Nr. 1 war Rudolf Sailer mit sieben Mal Gold und einmal Bronze. Gleich beim ersten Bewerb Schnellfeuerpistole Männer konnte Rudolf Sailer mit 551 Ringen ins Finale der besten sechs Schützen einziehen und dort Bronze erobern. Seine Brüder Herbert und Willy holten Gold und Silber mit der Schnellfeuerpistole Senioren 1 und konnten gemeinsam mit Sigmar Kahlen (SG Hall) die Mannschaftswertung gewinnen. Der nächste Tag war dann ganz im Zeichen mit der Standardpistole: Rudolf Sailer holt Gold in der Klasse Senioren 1, Herbert Sailer wird einen Ring hinter Bronze Vierter, und Willy Sailer kommt auf Rang 5. Die Teamwertung Standard gewann das Team Tirol mit Rudolf, Willy Sailer und Sigmar Kahlen. Der Bewerb Mixed Team Standardpistole wurde erstmals als Österreichische Staatsmeisterschaft ausgetragen. Hier konnte Rudolf Sailer gemeinsam



mit Tanya Antonevich in einem spannenden Finale die Goldmedaille erkämpfen und damit den Titel eines Österreichischen Staatsmeisters erobern.

Der 3. Wettkampftag wurde dann mit der Zentralfeuer- und Sportpistole bestritten. David G. lieferte 528 Ringe ab und wurde 15. im Bewerb Zentralfeuer Männer. Im Bewerb Sportpistole Senioren 1 ging Gold erneut an Rudolf Sailer mit 569 Rin-



gen, und sensationell gleich dahinter auf Rang 2 Willy Sailer (560 Ringe). Robert Hofer landete mit 549 Ringen auf Rang 6. In der Teamwertung holten sich Rudolf Sailer, Robert Hofer und Sigmar Kahlen (SG Hall) erneut Gold. Am letzten Tag holte sich Rudi Sailer nochmals Gold in der Einzelwertung Freie Pistole Senioren 1 ab! Teamgold ging ebenfalls an Tirol mit Rudolf Sailer, Sigmar Kahlen und Marco Neuner.

# Jetzt mal ehrlich.

Bis zu  
1.180 Euro  
Ökobonus\*

Bauen, Sanieren und Finanzieren war schon einmal einfacher. **Wir sind für Sie da.**  
**Mit kompetenter und ehrlicher Beratung.**

[tirolersparkasse.at/wohnen](https://www.tirolersparkasse.at/wohnen)

\* Aktion gültig bis 31.12.2023.





## Feierlicher Musikjahrtag

**Am Sonntag, den 10. September 2023, fand der 113. Musikjahrtag der Bürgermusikkapelle Absam statt. Den Auftakt bildeten der Einmarsch durch die Dörferstraße und der Festgottesdienst, den die Bürgermusikkapelle Absam feierlich umrahmte.**



Im Anschluss wurde bei der Kranzniederlegung in der Kirche an die verstorbenen Mitglieder des vergangenen Jahres gedacht. Der Festakt mit den geladenen Ehrengästen wurde im VZ KiWi abgehalten. In diesem Rahmen wurden die Leistungsabzeichen vergeben: Greta Würtenberger (Querflöte), Emma Willard (Horn), Raphael Posch (Schlagzeug), Julian Rauth (Tuba) und Benjamin Würtenberger (Schlagzeug) wurde das Junior Leistungsabzeichen überreicht. Zudem wurden Anna Holzhammer (Oboe), Fiona Plankensteiner (Saxophon), Klara Fischler (Saxophon) und Lilian Mittermayr (Querflöte) mit dem Jungmusikerleistungsabzeichen in Bronze ausgezeichnet. Marie Strasser (Querflöte) erhielt das Jungmusikerleistungsabzeichen in Silber.

Des Weiteren gab es zahlreiche Ehrungen: Florian Stuefer wurde mit dem grünen Verdienstzeichen des Landesverbandes der Tiroler Blasmusikkapellen ausgezeichnet. Die Verdienstmedaille in Silber für 25-jährige Mitgliedschaft wurden Julia Niederhauser sowie Martin Zimmermann überreicht. Manfred Repolusk erhielt die Verdienstmedaille in Gold für 40-jährige Mitgliedschaft. In weiterer Folge wurden Bernhard Fischler und Erich Holzhammer mit der Verdienstmedaille in Gold für 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Walter Menghin wurde mit der Verdienstmedaille in Gold für 65-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Darüber hinaus wurde der langjährige Musikant Josef Pertinger zum Ehrenmitglied der Bürgermusikkapelle Absam ernannt. Neben den Ehrungen wurden Viktoria Stuller und Katharina Kecht verabschiedet. Nach den Grußworten und dem anschließenden Mittagessen wurden die geehrten Mitglieder entsprechend gefeiert. Der Musikjahrtag klang gemütlich mit den Familien und Angehörigen der Vereinsmitglieder bei Kaffee und Kuchen aus. Aufgrund der zahlreichen emotionalen Ehrungen und Verabschiedungen wird der Musikjahrtag 2023 noch lange in Erinnerung bleiben.

## Herbstkonzert 2023

**Der musikalische Höhepunkt im Vereinsjahr der Bürgermusikkapelle Absam steht wieder kurz bevor: das jährliche Herbstkonzert. Dieses findet am Samstag, den 21.10.2023, um 20.00 Uhr im VZ KIWI in Absam statt.**

In diesem Jahr wird Kapellmeister Werner Kreidl sein Abschiedskonzert geben, da er den Verein nach siebenjähriger Kapellmeister Tätigkeit verlässt. Mit dem Herbstkonzert wird der künftige Kapellmeister in den Verein aufgenommen und der Taktstock feierlich übergeben.

Die BesucherInnen erwartet ein vielseitiges Programm mit unterschiedlichsten Stilrichtungen, da die MusikantInnen aus den eigenen Reihen ebenfalls das musikalische Programm mitgestalten und Wunschstücke äußern konnten. In diesem Jahr werden gleich 6 SolistInnen ihr Können unter Beweis stellen. Unverkennbar mit seiner besonderen Art wird Andreas Liebl durch das Programm leiten. Um freiwillige Spenden wird gebeten. Die Bürgermusikkapelle Absam freut sich auf zahlreiche BesucherInnen!



# HERBST KONZERT

## BÜRGERMUSIKKAPELLE ABSAM

Samstag, 21.10.2023  
20.00 Uhr · VZ KIWI

Kapellmeister: Werner Kreidl  
Sprecher: Andreas Liebl

Eintritt: Freiwillige Spenden







## PRÄSENTATION

### Ergebnis „Grundlagenerhebung für ein Mobilitätskonzept Absam“

Die Gemeinde Absam hat das Ingenieurbüro Planoptimo Dr. Köll ZT-GmbH beauftragt, ausführliche Erhebungen in Bezug auf Mobilität und Verkehr im Gemeindegebiet durchzuführen, um ein Konzept für die zukünftige Entwicklung der Verkehrsplanung zu erstellen.

**Die Ergebnisse dieser Erhebung liegen nun vor und  
Bürgermeister Manfred Schaffner lädt alle interessierten  
Bürgerinnen und Bürger zu einer**

**PRÄSENTATION  
„GRUNDLAGENERHEBUNG  
FÜR EIN MOBILITÄTSKONZEPT ABSAM“**

**AM 24.10.2023 UM 19:00 UHR  
IM VERANSTALTUNGSZENTRUM KiWi**

**herzlich ein.**

# Ja!

**INDIVIDUALITÄT DURCH  
TIROLER HANDWERK!  
BERATUNG, NÄHEREI,  
POLSTEREI & VERLEGUNG  
UND BEARBEITUNG  
SÄMTLICHER  
BODENBELÄGE  
IN ABSAM  
FÜR GANZ TIROL**

# Jakschitz

## Raumausstattung

**BÖDEN ALLER ART / SONNENSCHUTZ  
POLSTER / STOFFE UND MEHR!**

**Karl-Zanger-Strasse 4 / 6067 Absam  
Telefon +43 5223 24600 / info@jakschitz.at  
www.jakschitz.at**

Die Tagesbetreuung Absam ist eine moderne Einrichtung für Bürger aus Absam und Umgebung.

Öffnungszeiten werktags  
Montag bis Freitag



www.tagesbetreuung-absam.at

## Für unsere Tagesbetreuung suchen wir ab dem 1. Mai 2024 dich als Zivildienstler

Als Zivildienstleistender in der Tagesbetreuung Absam erbringst du einen wertvollen Beitrag in der Altenbetreuung.

Deine sinnvolle Arbeit besteht vorwiegend im Transportdienst. Egal, ob du unsere Tagesgäste von zu Hause abholst, in der Tagesbetreuung mit hilfst oder Beschaffungen innerhalb der Einrichtung erledigst, jede Aufgabe ist wichtig für uns.

### Unsere Erwartungen

- Führerschein der Klasse B und Fahrpraxis
- verantwortungsbewusste Person, die einen einfühlsamen Umgang mit den Tagesgästen mitbringt
- Teamfähigkeit, Verlässlichkeit und gutes Auftreten

Richte deine Bewerbung an:

**Haus für Senioren**  
z. Hd. Arnold Kreil  
Bgm.-Artur-Wechselberger-Weg 1  
6067 Absam  
Tel. 05223 / 54342  
a.kreil@humanocare.at

Wir freuen  
uns auf dich!

Das Haus für Senioren ist eine moderne Wohn- und Pflegeeinrichtung für 70 BewohnerInnen in allen Pflegestufen.



## Ab dem 01. Februar 2024 suchen wir dich als engagierten Zivildienstler

Als Zivildienstler im Haus für Senioren in Absam leistest du einen wertvollen Beitrag in der Altenbetreuung.

Egal, wo du eingeteilt bist, deine Hilfe ist für unsere BewohnerInnen und für das Haus wichtig.

Deine Aufgabe findet sich zu diesem Termin vorwiegend im Wohnbereich und in der Raumpflege.

### Unsere Erwartungen

- verantwortungsbewusste Person, die einen einfühlsamen Umgang mit unseren BewohnerInnen mitbringt
- Teamfähigkeit, Verlässlichkeit und gutes Auftreten

Richte deine Bewerbung an:

**Haus für Senioren**  
z. Hd. Arnold Kreil  
Bgm.-Artur-Wechselberger-Weg 1  
6067 Absam  
Tel. 05223 / 54342  
a.kreil@humanocare.at

Wir freuen  
uns auf dich!



## STELLENAUSSCHREIBUNG

Bei der Gemeinde Absam gelangt ab Dezember 2023 die Stelle eines/einer

### Beikoches/Beiköchin

(35 Wochenstunden) in der Tiroler Fachberufsschule für Holztechnik Absam, Salzbergstr.100

zur Besetzung. Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (G-VBG 2012) in der jeweils geltenden Fassung. Das Mindestentgelt beträgt monatlich EUR 2.423,96 brutto. Es wird darauf hingewiesen, dass sich das angeführte Mindestentgelt aufgrund von gesetzlichen Vorschriften gegebenenfalls durch anrechenbare Vordienstzeiten sowie sonstige mit den Besonderheiten des Arbeitsplatzes verbundene Entgeltbestandteile erhöht.

### Das Aufgabengebiet umfasst:

Unterstützung des Küchenleiters und Umsetzung der Anforderungen für eine Großküche, Lagerwirtschaft, Einkauf und Bestellwesen, Vertretung des Küchenchefs, Mitgestaltung der Speisepläne, Essensausgabe, div. Reinigungstätigkeiten.

### Anstellungserfordernisse:

Abgeschlossene Kochlehre mit entsprechender Praxis, geistige und körperliche Eignung, Flexibilität (geteilter Dienst), Kenntnisse der HACCP-Verordnung, Engagement, wirtschaftliches Denken, Team- und Organisationsfähigkeit.

Schriftliche Bewerbungen können bis 27.10.2023 unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Personaldokumente, Zeugnisse) an das Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam (oder per E-Mail an sekretariat@absam.at) gerichtet werden.

Der Bürgermeister  
Mst. Manfred Schaffner



Gemeinde Absam  
6067 Absam - Dörferstraße 32

## STELLENAUSSCHREIBUNG

Bei der Gemeinde Absam gelangt im Kinderzentrum Absam-Eichtal **ab sofort** die befristete Stelle einer

### Stützkraft im Kindergarten (m/w/d) (20 Wochenstunden)

zur Besetzung.

### Aufgabenbereich

- Unterstützung der Elementarpädagogin bei der pädagogischen Arbeit in der Gruppe
- Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern in Absprache mit der Elementarpädagogin
- Mitwirkung bei der Umsetzung der pädagogischen Konzeption

### Anforderungsprofil

- Freude am Umgang und an der Arbeit mit Kindergartenkindern
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- Soziale Kompetenz
- Einwandfreier Leumund
- Geistige und körperliche Eignung

Die Anstellung und Entlohnung erfolgen nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012) i.d.g.F., Einstufung "Ak" (mit Ferienanspruch). Der monatliche Mindestlohn beträgt für 20 Wochenstunden € 1.012,35 brutto (wegen Ferienanspruchs), wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird.

Schriftliche Bewerbungen können bis **Freitag, 27. Oktober 2023** unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Personaldokumente) an das Gemeindeamt Absam (Dörferstraße 32, 6067 Absam oder sekretariat@absam.at) gerichtet werden.

Der Bürgermeister  
Mst. Manfred Schaffner



# Volksbegehren

Die Volksbegehren

• COVID-Strafen-Rückzahlungsvolksbegehren

• Gerechtigkeit den Pflegekräften!

• Impfpflichtgesetz abschaffen – Volksbegehren

### EINTRAGUNGSZEITEN:

Mo,	06.11.2023,	von 07:30 - 16:00 Uhr
Di,	07.11.2023	von 07:30 - 20:00 Uhr
Mi,	08.11.2023,	von 07:30 - 16:00 Uhr
Do,	09.11.2023,	von 07:30 - 18:00 Uhr
Fr,	10.11.2023,	von 07:30 - 16:00 Uhr
Sa,	11.11.2023,	geschlossen!
So,	12.11.2023,	geschlossen!
Mo,	13.11.2023,	von 07:30 - 16:00 Uhr

können von Montag, **6. November 2023** bis einschließlich Montag, **13. November 2023** im Gemeindeamt unterstützt werden.

Online können Sie eine Eintragung bis zum letzten Tag des Eintragungszeitraumes (13. November 2023), 20.00 Uhr, durchführen.



## DIREKT-FABRIKSVERKAUF

MONTAG: 13:00 – 18:00 UHR

DI. – FR.: 9:00 – 11:45 UND 12:15 – 18:00 UHR

TÄGLICHE MITTAGSPAUSE: 11:45 – 12:15 UHR



WOLLDECKEN / PLAIDS

BETTWÄSCHE

ALLERGIKERBETTEN

OBER- UND UNTER-  
BETTEN, KISSEN

DINKEL- UND HIRSE-  
KISSEN

NATURMATRATZEN

KALTSCHAUM-  
MATRATZE MIT  
SILVERCELLHÜLLE

METALLFREIE HOLZ-  
LATTENROSTE

WOLL-PLAIDS IN VIELEN BUNTEN FARBEN



SCHAFWOLL- UND KAMELHAAR-OBERBETTEN



NATUR-MATRATZEN



LATTENROSTE



FA. POLYFILL PRODUKTIONS GMBH  
A-6067 Absam | Rhomburgstraße 9  
E-Mail: monika.messner@polyfill.at  
www.absamer-naturbetten.at

• FREUNDLICHE BERATUNG  
• PARKPLÄTZE VOR DER  
TÜR  
• AKTIONS-ABHOLPREISE

## Erntedankfest in St. Josef-Eichat

Am Sonntag, 15. Oktober 2023, findet in der Pfarre St. Josef in Absam/Eichat das Erntedankfest statt.

Den Auftakt macht um 9 Uhr der Festgottesdienst, musikalisch gestaltet vom Chor Laudate. Anschließend folgt der Frühschoppen und der Auftritt der Kinder des Trachtenverein Almleben Absam. Der Nachmittag bringt dann musikalische Unterhaltung von der Gnadenwalder Tanzmusik. Auch für die jüngsten Besucher ist mit einem Kinderprogramm ausreichend gesorgt, dazu gibt es auch verschiedene Marktstandln. Auf zahlreiches Kommen freuen sich die Absamer Bäuerinnen und Bauern.

## Computer-Alois

- Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- Softwareschulung und -Installation
- Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- Panoramafotografie

www.computer-alois.at  
telefon: 0650 2218527

# Gesundheitstipp -



## Nüsse - so manches Wissenswerte

### 1. Teil

Den Nüssen hat man lange Zeit wenig Beachtung geschenkt. Die Empfehlung lautete eher, wenig Nüsse zu essen, da ihr Fettgehalt so hoch ist. Außerdem werden viele Nüsse gesalzen, geröstet bzw. in einem „Geschmacksmantel“ angeboten, welche dann zu Knabberereien zählen und wirklich eingeschränkt werden sollten. Nüsse - ungesalzen und nicht ummantelt - sind jedoch gesund.

Die derzeitigen Empfehlungen lauten: „Iss jeden Tag eine kleine Handvoll Nüsse!“ - das sind 25 bis 30 g Nüsse pro Tag. In dieser kleinen Menge sind Nüsse keine Dickmacher, im Gegenteil, sie halten uns geistig fit.

**In meinen nächsten drei Artikeln möchte ich einige Nusssorten mit ihren jeweiligen Merkmalen und Vorteilen vorstellen.**

#### **WALNÜSSE:**

Diese Nüsse zählen zur Gruppe der Superfoods. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren, Antioxidantien, Vitamin E und wertvollen Ballaststoffen. Es gibt viele wissenschaftliche Studien zum Walnussverzehr. Zahlreiche davon zeigen, dass die Walnuss aufgrund ihres Nährstoffprofils viele Heilwirkungen auf unseren Körper hat. Bekannt ist, dass diese Nuss den Blutdruck, den Cholesterinspiegel, den Blutzucker und den Zustand der Blutgefäße verbessern kann. Die Walnuss hat auch einen regulierenden Effekt auf die Darmflora und wirkt somit präbiotisch. Viele Gründe, die Walnuss regelmäßig in unserem Speiseplan einzubauen. Sie passen hervorragend zu Müslis, in und auf Salate, Gemüsegerichte. Die Walnuss passt auch gut in Brot. Viele Bäckereien bieten bereits Walnussbrote an.

#### **HASELNÜSSE:**

Haselnüsse haben einen hohen Gehalt an Ölsäure. Diese wird im Körper zu einem Hormon umgewandelt. Dieses Hormon ist vermeintlich bei der Entstehung des Sättigungssignals beteiligt. Daher sättigen Haselnüsse gut und vor allem hält die Sättigung lange an. Der hohe Wert an Vitamin E fördert ein schönes Hautbild. Nicht umsonst wird das Vitamin E oft als Schönheitsvitamin bezeichnet. Das Haselnussöl wird aufgrund seiner feuchtigkeitsspendenden und entzündungshemmenden Eigenschaften gerne in vielen Hautpflegeprodukten verwendet. Kulinarisch passen Haselnüsse - so wie Walnüsse - ebenfalls gut zu Salat. In den meisten Rezepten für Nusskuchen werden Haselnüsse angegeben. Auch Haselnussöl wird für Dressing bzw. für die Dessertküche immer beliebter. Salatdressing mit Haselnussöl wertet den Salat geschmacklich auf und nebenbei tut man etwas für die Gesundheit.

#### **MANDELN:**

In den Mandeln steckt eine ordentliche Portion Polyphenole, Ballaststoffe und günstige Fettsäuren. Einige der wertvollen Nährstoffe in der Mandel sitzen in oder direkt unter der Schale, daher ist es günstiger, Mandeln mit der Nusshaut zu essen. Auch die Mandel hat einen hohen Wert an Vitamin E. Wenn man darauf achtet, kann man auf vielen Kosmetika neben Haselnussöl auch Mandelöl lesen. Eine Handvoll Mandeln als Zwischenmahlzeit fördert die Schönheit von innen, die Bodylotion mit Mandelöl - nach dem Duschen aufgetragen - fördert die Schönheit von außen. Die Mandel hat nur

einen Fehler: Sie wird oft als gebrannte Mandel (Mandel mit Zuckerkruste) angeboten. Diese zählt dann zur Süßigkeit. Wer kann dann nach einer Handvoll aufhören, wenn das „kleine“ Säckchen 100 g schwer ist?

#### **ERDNÜSSE:**

Die Erdnuss hat einen nicht so guten Ruf, da wir sie vor allem als Knabbererei kennen: geröstet, gesalzen, mit „Mantel“ oder als Flips. Außerdem zählt die Erdnuss botanisch gesehen nicht zu den Nüssen, sondern zu den Hülsenfrüchten. Aber auf Grund der Nährwerte, Kalorien und der gesunden Wirkung wird sie eigentlich immer bei den Nüssen angeführt.

Die Erdnuss wird schon in der Beikost oft erwähnt. „Keine Erdnuss vor dem 4. Lebensjahr!“ Warum? Nicht, weil die Säuglinge und Kleinkinder keine Erdnüsse essen dürfen, sondern weil die Größe der Erdnuss ungünstig ist. Sie könnte in die Luftröhre rutschen und so zum Ersticken führen. Ich kann mich noch erinnern, als mein Sohn klein war, haben Oma und Opa sich zur Weihnachtszeit immer Sorgen gemacht, dass er ganze Erdnüsse bekommen würde. Ich habe nicht nur einmal gehört: „An Erdnüssen können Kinder ersticken! Gib dem Kleinen ja keine Erdnuss!“

Im Erwachsenenalter wird die Erdnuss aus einem anderen Grund gemieden. Erdnüsse enthalten viel Histamin, Menschen mit Histaminintoleranz sollten nur wenige davon essen.

Aber wer sie essen kann, der soll sie auch genießen, da sie viele gesunde Nährstoffe enthalten: Vitamin B1, Vitamin B3, Vitamin B9 (Folat), Vitamin E, Magnesium, Zink. Auch hier gilt: Viele Nährstoffe befinden sich in dem rot-braunen Häutchen. Daher sollte auch bei der Erdnuss die Haut mitgegessen werden.

Wichtiger Nachtrag für Mütter: Ihr könnt die Erdnuss ab Beikostalter anbieten, allerdings in den ersten drei Jahren nur in fein vermahlener Form.

Das Erdnussöl hat so manchen Vorteil, nämlich einen hohen Anteil an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E. Außerdem hat es eine lange Haltbarkeit und wird nicht so schnell ranzig wie andere Öle. Bei richtiger Lagerung kann es (ungeöffnet) bis zu zwei Jahre aufbewahrt werden. Es ist hitzestabil und daher zum Braten, Grillen und Frittieren geeignet.

Wenn jemand an einer Erdnussallergie leidet, sollte derjenige auch Spuren von Erdnüssen meiden. Bestimme Eiweiße in der Erdnuss können heftige allergische Reaktionen auslösen. Bei Kindern stehen Nüsse sogar an erster Stelle als Ursache eines anaphylaktischen Schocks.

Erdnüsse werden in der Regel geröstet verkauft. Da die Erdnuss keine echte Nuss ist, sondern eine Hülsenfrucht wie die Erbse oder die Bohne, schmeckt sie im rohen Zustand nicht gut und ist nicht bekömmlich. Das Rösten - mit oder ohne Schale - macht die Erdnuss besser verdaulich, länger haltbar und verleiht ihr den typischen würzigen Geschmack. Im nächsten Monat werde ich euch weitere Nüsse vorstellen.

*Nussige Grüße, Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin*



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELTUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken **Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste**

OKTOBER			NOVEMBER		
15 SO	3	22 SO	4	29 SO	5
16 MO	4	23 MO	5	01 MI	2
17 DI	5	24 DI	7	02 DO	3
18 MI	1	25 MI	1	03 FR	7
19 DO	2	26 DO	2	04 SA	4
20 FR	3	27 FR	3	05 SO	5
21 SA	6	28 SA	4	06 MO	1
				07 DI	2
				08 MI	3
				09 DO	4
				10 FR	6
				11 SA	5
				12 SO	1
				13 MO	7
				14 DI	2

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

In-Ear-Kopfhörer, div. Kinderbekleidung und Stofftiere, Spielzeugflugzeug, Armbanduhr, Turnsackerl

## Geburten

Josepha Grisseemann  
Theresia Sellemond  
Hannah Brandt  
Nele Zapf

Nael Karami  
Leon Schmid  
Carlo Spörr

## Unsere Verstorbenen

Anton Laimgruber  
Georg Steiner

Alexander Czech

## Vinzengemeinschaft

Wir helfen unbürokratisch und vertraulich  
Menschen in Not in unserem Dorf.  
Telefon: 0664/5820811

## Ärzte in Absam

**DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr

**DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr

**DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 08:00 bis 12:00, Di. und Mi. 08:00 bis 16:00 und Do. 13:30 bis 18:30 Uhr

**DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,  
sowie nach Vereinbarung

**DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte **Wochenend und Feiertagsdienste**

- 14.10. DR. CHRISTIAN REINALTER**  
**SAM** 6068 Mils, Kirchstraße 14, Telefon: 57746  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 15.10. DR. BARBARA RICHTER**  
**SON** 6060, Hall in Tirol, Wallpachgasse 2, Telefon: 44423  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>
- 21.10. DR. DAVID SPRENGER**  
**SAM** 6060, Hall in Tirol, Thurnfeldgasse 4a, Telefon: 56711  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 22.10. DR. SUSANNE WOLF**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon 22722  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 26.10. DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
**DON** 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 28.10. DR. SABINE BUXBAUM**  
**SAM** 6060, Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon: 53020  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 29.10. MR DR. SUSANNE ZITTERL-MAIR**  
**SON** 6065 Thaur, Schulgasse 1/1, Telefon 492259  
Mobil 0664/191 00 61, Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektirol.at](http://www.aektirol.at)

## Tierärzte in Absam

**TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ERLER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißenbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10