

# GEMEINDE ABSAM

Amtliche Mitteilungen der Gemeinde Absam

Juli 2025



**Ein herzliches  
Dankeschön**

Seite 3



# Fernwärme- und Trinkwasserbau: Bauzeit auf der Dörferstraße verlängert

Im Zuge der laufenden Arbeiten an der Fernwärmeleitung der HALLAG und der Trinkwasserversorgung der Gemeinde Absam im Bereich der L8 Dörferstraße kommt es zu zeitlichen und baulichen Anpassungen.

Die Bauarbeiten betreffen den Abschnitt von Straßenkilometer 8,000 bis 9,200 und sind Teil eines großangelegten Infrastrukturprojekts zur Verbesserung der Energie- und Wasserversorgung im Gemeindegebiet. Aufgrund von Verzögerungen bei der Fertigstellung der Fernwärmeleitung wurde kürzlich eine Verkehrsverhandlung mit der Bezirkshauptmannschaft Innsbruck abgehalten. Im Rahmen dieser Sitzung wurden folgende Maßnahmen beschlossen:

## 1. Verlängerung des aktuellen Bauabschnitts:

Das derzeit laufende Baulos von der Krippstraße bis zum Gemeindeamt wird zeitlich bis zum 27. Juli 2025 verlängert. Bis zu diesem Datum soll auch die Asphaltierung abgeschlossen sein, um die Verkehrsfreigabe sicherzustellen.

## 2. Erweiterung des Baufeldes in Richtung Osten:

Der ursprüngliche Bauabschnitt wird bis zu den Objekten Dörferstraße Nr. 28 und 26 ausgeweitet. Die Bauarbeiten in diesem Bereich

sollen bis zum 7. September 2025 abgeschlossen werden.

## 3. Weitere Bauarbeiten Richtung Westen:

Nach Fertigstellung der genannten

Aschnitte sind weitere Arbeiten westlich der Kreuzung L8 Dörferstraße / Karl-Zanger-Straße geplant. Details zur Verkehrsführung in diesem Bereich werden zu gegebener Zeit bekanntgegeben.



Fotos: Gemeinde Absam

**Gesundheits- und Sozialsprengel**  
Hall i.T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage für Sie unterwegs!**

Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege  
Moderne Wundversorgung  
Haushaltshilfe  
Heilbehelfe  
Beratung ...

6060 Hall, Zollstr. 8  
Tel.: 05223/4 56 04  
[www.sozialsprengel-hall.at](http://www.sozialsprengel-hall.at)

**Gemeinderatssitzung**

Die nächste **öffentliche Gemeinderatssitzung** findet voraussichtlich am **Do. 18. Sept. 2025 um 18 Uhr** statt. Die Sitzung wird **live in Gebärdensprache** übersetzt.

**Redaktionsschluss**

Redaktionsschluss der nächsten Absamer Zeitung: **18. Juli 2025**

IMPRESSUM: Herausgeber, Medieninhaber und Inseratenschaltung: Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 26, [www.absam.at](http://www.absam.at), sekretariat@absam.at  
Redaktion: Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, [amtsblatt@absam.at](mailto:amtsblatt@absam.at) • Satz, Layout u. Druck: PINXIT Druckerei e.U., 6067 Absam, [www.pinxit.at](http://www.pinxit.at)  
Bildquellen: flaticon.com, pixabay.com, freepik.com, Adobe Stock Foto • Offenlegung nach § 25 Mediengesetz: Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

# Ein herzliches Dankeschön für ein buntes Projekt!

Wir möchten uns ganz herzlich bei der Gemeinde und insbesondere bei unserem Bürgermeister Manfred Schafferer bedanken, dass dieses kreative Projekt möglich gemacht wurde: Unter der fachkundigen Anleitung von Anna Gstreinthalner konnten die Kinder des Kinderzentrums Eichtal ihre Gruppensymbole – liebevoll gestaltete Tiere – auf Holztafeln malen.

Mit großer Begeisterung waren die Kinder bei der Sache, und das Ergebnis kann sich sehen lassen: Farbenfrohe, kindgerechte Kunstwerke, die unser Haus nun noch freundlicher und lebendiger wirken lassen. Das Projekt wurde nicht nur mit viel Freude umgesetzt, sondern findet auch großen Anklang bei unseren Eltern.

Ein besonderer Dank gilt außerdem den Mitarbeitern des Bauhofs sowie unserem Schulwart, welche die Tafeln ausgeschnitten und gemeinsam montiert haben. Die Kindergartenleiterin Sandra Laimgruber und ihr Team freuen sich sehr über das gelungene Ergebnis – und vor allem über die leuchtenden Augen der Kinder.



Fotos: Kinderzentrum Absam Eichtal





# Sommerliches Projektfieber bei JAM

Auch in den Sommerferien sind Victoria und Jonathan für die Absamer Jugendlichen da – ganz ohne Schließzeiten. JAM lädt in den Sommerferien zu drei spannenden Projekten ein, bei denen Kreativität, Gemeinschaft und Spaß im Mittelpunkt stehen:

## "Pflanz dir was!" am 8. Juli

Im Rahmen vom Ferienexpress der Gemeinden Absam und Hall gestalten die Kinder und Jugendlichen zunächst kreative Tontöpfe. Anschließend lernen sie, wie man Erdmischungen und Rankhilfen selbst herstellt, und wie man tropische Pflanzen nicht nur am Leben hält, sondern optimal pflegt – dann darf jede\*r einen jungen Pflanzenableger eintopfen und zum Abschluss mit nach Hause nehmen.

**Dienstag, 8. Juli von 16 - 18 Uhr**  
Holzhütte, Sportplatz Absam

**PFLANZ DIR WAS!**

**Mitzubringen:**  
Kleidung die dröckig werden darf, Handtücher falls gewünscht

Wir bemalen Tontöpfe, beschäftigen uns mit verschiedenen Pflanzen und deren Bedürfnissen, mischen den perfekten Erdmix, bauen Rankstäbe und pflanzen Stecklinge ein. Diese dürfen im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

Kostenloses Angebot in Kooperation mit FERIEKEXPRESS Hall-Absam 2025  
Wir bitten um vorzeitige Anmeldung! JAM

## Tischtennis & Grill am 16. Juli

Ebenfalls im Rahmen des Ferienexpresses veranstaltet JAM einen sportlich-gemütlichen Nachmittag mit einem kleinen Tischtennisturnier – egal ob Profi oder Anfänger\*in – alle sind herzlich willkommen! Ausklingen lassen wir den Tag gemeinsam bei einer gemütlichen Grillerei und erfrischenden Säften.

Beide Ferienexpress-Angebote finden bei der JAM-Hütte am Sportplatz Absam von 16 bis 19 Uhr statt. Für die Teilnahme ist eine vorzeitige Anmeldung beim Stadtservice Hall erbeten.

**Dienstag, 22. Juli von 16 - 19 Uhr**  
Holzhütte, Sportplatz Absam

**TISCHTENNIS & GRILL**

**Mitzubringen:**  
Sportkleidung, Tischtennisschläger & Bälle (falls vorhanden)

Wir veranstalten ein Tischtennisturnier! Egal ob Profi oder Anfänger\*in – alle sind willkommen. Mit einer gemütlichen Grillerei lassen wir den Abend ausklingen.

Kostenloses Angebot in Kooperation mit FERIEKEXPRESS Hall-Absam 2025  
Wir bitten um vorzeitige Anmeldung! JAM

## Kunst(am)Zaun: Kreativprojekt mit der Kinderwerkstatt Kunterbunt

Ein besonderes Highlight sind drei Kreativ-Nachmittage in Zusammenarbeit mit der Kinderwerkstatt Kunterbunt, deren Gartenzaun von JAM neu gestaltet wird. Mit Acrylfarben und viel Fantasie wird der Ort noch ein Stückchen bunter gemacht. Für Getränke und einen Abschlussnack wird durch die Kinderwerkstatt gesorgt – ein herzliches Dankeschön an die Leiterin Anuschka für die tolle Kooperation!

Das Projekt "Kunst(am)Zaun" findet am 29. Juli sowie am 5. und 26. August jeweils von 16 bis 19 Uhr statt. Treffpunkt ist der Haupteingang der NMS Absam. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig – einfach vorbeikommen! Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

**SOMMERPROJEKT KUNST'(am)ZAUN**

JAM Absam wurde mit einer tollen Aufgabe betraut. Der Holzlattenzaun der Kinderwerkstatt Kunterbunt soll verschönert werden! Deshalb verbringen wir einige Nachmittage in den Ferien dort – mit Pinseln, Farben & tollen Ideen!

**Termine:**  
Di, 29. Juli  
Di, 5. August  
Di, 26. August  
16:30-19 Uhr

**Treffpunkt:**  
Eingang NMS Absam

Bitte Kleidung anziehen, die dröckig werden darf!

Kinderwerkstatt Kunterbunt JAM

Außerhalb der Projektstage findet ihr JAM Absam immer  
Dienstags von 16:00 – 19:00 Uhr in der Anlaufstelle in der Stainerstraße 1 und am  
Donnerstag von 15:00-17:00 an unserer Holzhütte am Sportplatz -  
kurzfristige wetterbedingte Änderungen werden auf unseren Social Media Kanälen verkündet.  
Für sonstige Anliegen ist Victoria immer Dienstag bis Donnerstag erreichbar.



# Unvergessliche Erlebnisse im größten Freizeitpark Italiens

Seit vielen Jahren ist der Ausflug ins Gardaland fixer Bestandteil unseres Jahresprogramms. Dieser Tag bietet nicht nur jede Menge Adrenalin und Spaß, sondern auch die Möglichkeit, gemeinsam eine tolle Zeit zu verbringen und Freundschaften zu vertiefen oder neue entstehen zu lassen. 45 Jugendliche waren heuer mit von der Partie und genossen das vielfältige Angebot des Vergnügungsparks. Besonderer Dank geht an Gemeindevorständin Nicole Oberdanner für die nette Begleitung!

## Sophie D. und Laura T. berichten:

Um 7 Uhr ging es los. Ab ins Gardaland! Wir fuhren ca. drei Stunden inkl. Pause. Während der Fahrt hatten wir sehr viel Spaß. Im Gardaland angekommen, gingen wir zuerst zum Brunnen, um das alljährliche Gruppenfoto zu machen und die vorbestellten Tickets zu holen. Dann gingen wir zur Blue Tornado, dort war unser

Treffpunkt, wo wir unsere Rucksäcke lassen konnten. Wir teilten uns in Gruppen auf und durften uns überall frei bewegen. Sehr beliebt waren die Achterbahnen Oblivion und Blue Tornado. Aber auch die an-

deren Attraktionen besuchten wir gerne. Auch dieses Jahr war unser Bus auf der Rückfahrt voll mit Tieren in Form von riesigen Bällen. Es war ein sehr gelungener Tag! *Danke an das Sunnseitn-Team!*



Foto: Sunnseitn

# Erfolgreiche Teilnahme der MS Absam bei den Streetball-Bundesmeisterschaften

Eine beeindruckende sportliche Leistung zeigte die **Mittelschule Absam** bei den **Streetball-Bundesmeisterschaften in Stockerau**. Nach dem Gewinn des **Tiroler Meistertitels** konnte sich das Team bei der Bundesmeisterschaft den **6. Platz** sichern – **und das ohne einen einzigen Vereinsspieler** im Kader!

Dieser Erfolg unterstreicht einmal mehr die hervorragende Nachwuchsarbeit an der Schule. In den vergangenen vier Jahren konnten die Absamer Burschen insgesamt **drei Tiroler Meistertitel** erringen – **zweimal im Streetball, einmal im Großfeld-Basketball**.

Ein großes Kompliment an das gesamte Team für diesen starken Auftritt auf Bundesebene!

*Vielen Dank und herzliche Glückwünsche im Namen der Gemeinde!*



Foto: Avi Hannes



# Reise in die Sächsische Schweiz – Natur, Kultur und schöne Erlebnisse

**Am 5. Mai starteten 51 Reisefreudige des Seniorenbundes bei Regen Richtung Dresden. Doch ab Regensburg klarte der Himmel auf, und die kommenden vier Ta-ge begleiteten uns kühles, aber schönes Wetter.**

Am ersten Tag führte uns der Ausflug in den Nationalpark der Böh-misch-Sächsischen Schweiz zur beeindruckenden **Basteibrücke**, umgeben von bizarren Felsformationen. Zurück ging es per Schiff – eine genussvolle **Elbefahrt** von Pirna bis Königstein.

Am zweiten Tag stand **Meißen** auf dem Programm. In der Porzelanmanufaktur er-fuhren wir Spannendes über die Herstellung des berühmten „weißen Goldes“. Da-nach ging es zur Vinothek, wo eine Jause und eine Kellerführung einen stimmungsvollen Nach-mittag boten. Der Tag endete mit einem gemütlichen Abendes-sen im **Sophienkeller in Dresden**.

Am vierten Tag lernten wir **Dresden** kennen – zuerst per Bus, dann bei einer Füh-rung durch die wiederaufgebaute Altstadt, die mit ihrer historischen Schönheit beeindruckte.



Foto: Pixabay



Foto: Seniorenbund

**DIE WICHTIGSTEN  
INFOS AUS  
Deiner Gemeinde**

**GEMEINDEAMT**

und des oiss gratis!

**GEM2GO.AT**



# Ausflug des Frauenbundes nach Neubeuern

**Am 31. Mai unternahm der Frauenbund seinen diesjährigen Ausflug – und das bei strahlendem Sonnenschein. Frühmorgens machten sich 41 gut gelaunte Frauen auf den Weg ins malerische Neubeuern, wo an diesem Tag der beliebte Trachten- und Handwerksmarkt stattfand.**

Vor Ort erwartete die Teilnehmerinnen ein bunter, lebendiger Markt, der mit einer Vielzahl an handgefertigten Produkten, regionaler Handwerkskunst und traditionellen Trachten begeisterte. Es gab viel zu entdecken, zu bestaunen – und natürlich auch das eine oder andere Schöne zu kaufen.

Neben dem Markttreiben blieb auch Zeit für gemütliche Gespräche, kleine kulinarische Genüsse und das gemeinsame Genießen des herrlichen Frühsommertages. Mit vielen Eindrücken im Gepäck und guter Laune kehrten die Frauen am späten Nachmittag wieder zurück.



Foto: Frauenbund

# Die Fronleichnamsprozession kann kommen ...

**Am Freitagnachmittag hat der Obmann des Krippenvereins wieder zum bereits traditionellen Reinigen der Ferggeln vor der Fronleichnamsprozession eingeladen.**

Viele Hände schnelles Ende, bei schweißtreibenden Temperaturen wurden die Ferggeln im Pfarrgarten von Mitgliedern des Krippenvereins, des Frauenbundes und der Schuhplattler von Staub und Spinnweben befreit. Jetzt strahlen sie wieder und sind bereit für die Fronleichnamsprozession, wo sie stolz von den örtlichen Vereinen mitgetragen werden.

Natürlich durfte anschließend der gemütliche Hoangart im Krippenlokal nicht fehlen.



Foto: Krippenverein

Ihr **JOSKO** -Partner  
FENSTER & TÜREN

## NUR HOLZ IM KOPF!

**TISCHLEREI GARZANER**  
ABSAM · TEL. 05223.57120 · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN

PLANUNG

FERTIGUNG

MONTAGE



# Vergleichskampf der Absamer Vereine – bereits zum 53. Mal ein voller Erfolg

**Am 13. und 14. Juni fand bereits zum 53. Mal der traditionelle Vergleichskampf der Absamer Vereine statt – ein sportliches wie gesellschaftliches Highlight, das sich in der Gemeinde großer Beliebtheit erfreut.**

Mit einer rekordverdächtigen Beteiligung von 35 Mannschaften und 280 Teilnehmern zeigte sich erneut, dass diese Veranstaltung ungebrochenen Zuspruch erfährt. Beim Watschelen und Schießen wurde bei hochsommerlichen Temperaturen von über 32 Grad engagiert um Punkte gekämpft. Trotz aller sportlichen Rivalitäten stand dabei stets die Kameradschaft im Vordergrund.

Für das leibliche Wohl sorgten die fleißigen Mitglieder in Küche und Bar, die die Gäste mit Speis und kühlen Getränken versorgten – ideale Gelegenheit, den Durst zu löschen und über das eine oder andere Ergebnis zu diskutieren.

Zur Siegerehrung begrüßte Manfred Schafferer in seiner Doppelfunktion als Oberschützenmeister und Bürgermeister die anwesenden Gäste – besonders auch die Ehrengäste der Gemeinde: 1. Vizebürgermeister Max Unterrainer sowie die Gemeinderäte Thomas Pittl, Stefan Strasser und Christoph Wanker.

Die Mannschaftswertung konnte sich einmal mehr die Bergkameradschaft Buch-

taler sichern, gefolgt von der Schützenkompanie Absam 1 und der Alpinen Gesellschaft Alpensöhne auf dem dritten Platz. In der Einzelwertung unter den 280 Teilnehmern setzte sich diesmal Bürgermeister Manfred Schafferer selbst durch – mit 231,5 Punkten holte er sich den Tagessieg, bereits zum fünften Mal seit Bestehen des Bewerbs. Auf Platz 2 folgte Manuel Laimgruber (Mannschaft Weibermühle), Platz 3 belegte Johannes Bacher von den Alpensöhnen. Die gesamten Ergebnisse finden sie unter [www.schuetzengilde-absam.at](http://www.schuetzengilde-absam.at)

Zum Abschluss bedankte sich Oberschützenmeister Manfred Schafferer im Namen der Schützengilde Absam bei allen Teilnehmern und Mannschaftsorganisatoren herzlich für ihr Engagement.



Fotos: Schützengilde





# Jungfeuerwehr spendet Erlös aus Friedenslicht-Aktion

Auch im vergangenen Jahr setzte die Jungfeuerwehr Absam ihre schöne Tradition fort: Im Rahmen der feierlichen Ausgabe des Friedenslichtes am Heiligen Abend durch die Freiwillige Feuerwehr wurde wieder fleißig gespendet.

Wie bereits in den Jahren zuvor wurde der gesamte Erlös einem guten Zweck gewidmet. Die Hälfte der gesammelten Spenden überreichte die Jungfeuerwehr dem Vinzenzverein – die andere Hälfte ging an die Organisation „Rettet das Kind“.

Ein herzliches Dankeschön an alle Spenderinnen und Spender sowie an unsere engagierten jungen Feuerwehrmitglieder, die mit ihrem Einsatz nicht nur für Sicherheit, sondern auch für Mitmenschlichkeit sorgen!



Foto: FF Feuerwehr

## STELLENANGEBOT Pfarre Absam St. Michael

### WIR SUCHEN AB SOFORT EINEN **\*\*MESNERIN\*\***

für die Vorbereitung und Begleitung von Gottesdiensten sowie für die Pflege von Kirche und Sakristei.  
Teilzeit (20–30 Std./Woche), genaue Stundenanzahl nach Vereinbarung.

#### AUFGABEN:

- Vorbereitung liturgischer Feiern
- Betreuung von Kirche, Sakristei & Geräten
- Hausmeistertätigkeiten, Öffnungsdienst
- Zusammenarbeit mit Pfarrteam

#### VORAUSSETZUNGEN:

- Zuverlässigkeit, Flexibilität, handwerkliches Geschick
- Positive Beziehung zur röm.-kath. Kirche
- Führerschein B von Vorteil

Dienstwohnung möglich, Faire Entlohnung laut Diözese Innsbruck

#### BEWERBUNG BIS 20. JULI 2025 AN:

Pfarre Absam St. Michael, z.H. Hr. Pfarrer Martin Chukwu, W. Schindl-Straße 20, 6067 Absam

MAIL: [pfarre.st.michael@dibk.at](mailto:pfarre.st.michael@dibk.at) • TEL. 05223 / 57164



# Ehrung nach 75-jähriger Mitgliedschaft des Radfahrvereins Absam

Am 13.6. hatte der Radfahrverein Absam Halltal einen schönen Anlass zum Feiern: unser Mitglied Fritz Probst ist bereits seit 75 Jahren Vereinsmitglied und wir gratulierten ihm zu diesem besonderen Anlass.

Es freute uns, dass wir ihm mit der Überraschungsfest eine Freude bereiteten.

75 Jahre Mitglied bei einem Verein zu sein ist sehr besonders.

Wir hoffen, dass Fritz diesen Abend noch lange in guter Erinnerung behält und noch bei vielen Vereinsfeiern dabei sein wird!

*Martina Wirtenberger, Obfrau vom Radfahrverein Absam Halltal*



Fotos: Radfahrverein Absam

# Neue Rekorde beim 23. Halltalexpress

176 Läufer und Biker stellten sich auch heuer der Herausforderung des Halltalexpress – und trotz großer Hitze wurde der traditionsreiche Bergsprint durch das Halltal zum sportlichen Höhepunkt.

Neue Streckenrekorde und starke Leistungen von Hobbysportlern wie Spitzensportlern prägten die 23. Auflage des Rennens. Auf der 5,2 Kilometer langen Strecke mit dem legendären Bettelwurfeck – einer Schlüsselstelle mit 32 Prozent Steigung – setzte sich Thomas Roach mit einer sen-

sationellen Laufzeit von 27:05 Minuten durch und stellte damit einen neuen Streckenrekord auf.

Bei den Bikern dominierte Thomas Kletzenbauer vom Verein Isarwinkler Rad-sportfreunde mit einer Top-Zeit von 28:31

Minuten. Bei den Damen auf dem Bike holte sich Melanie Klingenschmid vom Union Raiffeisen Radteam Tirol mit 39:49 Minuten den Sieg. Anna Plattner war schnellste Läuferin und gewann mit 33:05 Minuten.



## Großer Andrang

Rennleiter Kurt Einkemmer zeigte sich besonders erfreut über die hohe Beteiligung von Hobbysportlern und die große Zahl weiblicher Teilnehmerinnen: „Dass so viele Damen und Nachwuchssportler sich der extremen Steigung stellen, zeigt, wie beliebt und motivierend dieser Bewerb geworden ist.“

Biker und Läufer trotzten der Hitze und bezwangen das Halltal mit beeindruckender Ausdauer.



# Energiesparen – Mit kleinen Maßnahmen Großes bewirken

## Energie sparen und nebenbei noch etwas für den Klimaschutz tun ja – aber wie kann das gelingen?

Die wenigsten Menschen wissen, wie sie ihren Energieverbrauch effektiv senken und dadurch auch mit auf den ersten Blick kleine Maßnahmen große Wirkung erzielen können.

### Jeder Beitrag zählt

Die beste Energie ist die, die nicht verbraucht wird und somit gar nicht erzeugt werden muss. Ein Bereich, in dem besonders viel Einsparpotenzial liegt, ist der Gebäudesektor. Durch die thermische Sanierung und mit den richtigen Maßnahmen können bis zu 75 Prozent des Energiebedarfs und so bares Geld gespart werden. Doch es muss nicht immer die Sanierung

eines ganzen Hauses sein. Auch auf den ersten Blick klein erscheinende Maßnahmen können äußerst wirkungsvoll sein. Der Blick in die eigenen vier Wände lohnt sich.

### Versteckte Energiefresser

Denn auch in energiebewussten Haushalten lauern oft versteckte Stromfresser. Mit gezieltem Blick lassen sich diese leicht ausfindig machen. Durch den Umstieg auf LED, neue und den aktuellen Energiestandards entsprechende Elektrogeräte und das richtige Nutzungsverhalten können zusätzlich bis zu 25 Prozent des jährlichen Stromverbrauchs in einem Standardhaus-

halt mit vier Personen eingespart werden. Dass Elektroradiatoren, die zum Heizen verwendet werden, den Stromverbrauch in schwindelerregende Höhen treiben können, ist mittlerweile bekannt. Doch dass auch beim alltäglichen Wäschewaschen, Kochen und Duschen zusätzliche Energie gespart werden kann, ist nicht allen bewusst.



20–22°  
Wohnzimmer



18°– 20°  
Schlafzimmer



ca. 20°  
Kinderzimmer



**Energiespartipp**  
Raumtemperatur absenken  
Ein Grad Celsius weniger Raumtemperatur reduziert den Energieverbrauch um bis zu sechs Prozent.

[energieagentur.tirol/wissen/energie-bibliothek](http://energieagentur.tirol/wissen/energie-bibliothek)



Querlüften: 1 – 5 Min.  
gegenüberliegende Fenster  
gleichzeitig weit öffnen



Stoßlüften: 5 – 10 Min.  
Fenster weit öffnen



**Energiespartipp**  
Maximal fünf Minuten Stoß- oder Querlüften  
Permanentes Kipplüften eines Raumes im Winter führt zu 20 Prozent Heizenergieverlusten.

[energieagentur.tirol/wissen/energie-bibliothek](http://energieagentur.tirol/wissen/energie-bibliothek)



# Sommerstart am Glungezer – Erlebnisse für die ganze Familie

Am 29. Mai 2025 startete die Glungezerbahn in Tulfes in die Sommersaison.

Täglich von 08:30 bis 17:00 Uhr bringt sie Besucher bequem auf den Berg – ideal für Ausflüge zur Bergerlebniswelt Kugelwald, zum Zirbenweg oder einfach zum Genießen der Aussicht.

## Magische Mondscheinfahrten

Auch heuer wieder im Programm: die beliebten Mondscheinfahrten – ein stimmungsvolles Erlebnis mit Sonnenuntergang, Tiroler Sagen beim Tulfeinkapelle-Theater, Kurzwanderungen mit Bergwanderführern, Yoga am Berg und Mondbeobachtung. Für das leibliche Wohl sorgen Alpenrestaurant Halsmarter und Tulfeinalm.

## Betriebszeiten an diesen Abenden:

Letzte Talfahrt um 23:00 Uhr, Kassa geöffnet bis 21:00 Uhr.

## Naturführungen „Almsommer“

Ein besonderes Highlight sind die geführten Naturwanderungen mit Peter Fuchs am 5. Juli und 6. September (Start: 18:30 Uhr bei der Bergstation Tulfein).

## Mehr Infos:

### Mondscheinfahrten:

[www.hall-wattens.at/mondscheinfahrt](http://www.hall-wattens.at/mondscheinfahrt)

### Alle Sommerveranstaltungen:

[www.glungezerbahn.at/sommer/veranstaltungen](http://www.glungezerbahn.at/sommer/veranstaltungen)



Foto: Glungezerbahnen



# Danke!

Nach 31 schönen und ereignisreichen Jahren gehe ich in Pension und schließe mein Geschäft

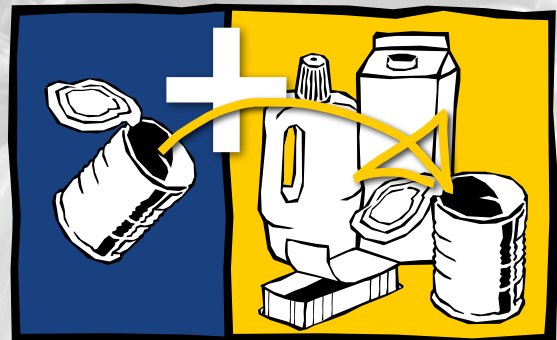
„Blumen Salina,  
Salzbergstraße 7, Hall“

Ende Juli 2025

Ich möchte mich auch im Namen meiner treuen Mitarbeiterinnen Maria & Adriana bei all unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und die langjährige Treue ganz herzlich bedanken!

Antonia | Maria & Adriana

# AB 01.01.2025 INS GELBE




Verpackungen aus Metall gehören jetzt in die **gelbe Tonne** bzw. in den **gelben Sack!**

## PFANDSYSTEM

Ab 01.01.2025 € 0,25 Pfand auf PET-Getränke-Flaschen und Getränkedosen!



Eine Umweltaktion Ihrer Gemeinde und der Abfallwirtschaft Tirol Mitte GmbH. 



# Rücksicht auf öffentlichen Spielplätzen – Ein Appell an alle Eltern

**Spielplätze sind wichtige Orte für Kinder – sie bieten Raum für Bewegung, Begegnung und gemeinsames Spiel. Damit aber auch das Miteinander im Ort gut funktioniert, braucht es gegenseitige Rücksichtnahme.**

Auf allen öffentlichen Spielplätzen in unserer Gemeinde gelten klar angeschlagene **Öffnungszeiten**:

🕒 **8:00 – 12:00 Uhr**  
🕒 **14:00 – 20:00 Uhr**

Diese Zeiten sollen sicherstellen, dass einerseits die Kinder ungestört spielen können, andererseits aber auch die Anwohner ihre verdiente Ruhe genießen dürfen –

insbesondere während der **Mittagszeit**.

Leider kommt es immer wieder vor, dass sich Kinder und Jugendliche außerhalb dieser Zeiten auf den Spielplätzen aufhalten und dabei nicht unerheblicher Lärm entsteht. Das führt verständlicherweise zu Unmut bei den Anrainern.

Wir bitten daher alle Eltern und Begleitpersonen, mit ihren Kindern über das

Thema Rücksichtnahme zu sprechen und auf die Einhaltung der Spielplatzzeiten zu achten.

**Denn: Ein harmonisches Zusammenleben im Dorf gelingt nur, wenn alle ein wenig aufeinander achten.**

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!

## Lesesommer in der Gemeindebücherei

Die Gemeindebücherei im Haus für Senior:innen (Untergeschoss) hat auch heuer während der Sommermonate geöffnet – eine tolle Gelegenheit, sich mit neuem Lesestoff für die warmen Tage zu versorgen!

**ÖFFNUNGSZEITEN IN DEN SOMMERFERIEN:**  
Dienstag, 15. und 29. Juli  
Dienstag, 12. und 26. August  
jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

Die Jahresgebühr beträgt nur 8 € für Erwachsene und 5 € für Kinder – und das für ein ganzes Jahr voller Lesefreude!

Für die Bewohner:innen im Haus für Senior:innen ist die Nutzung kostenlos. Die Bücherei bietet rund 6.500 Bücher und einen laufend aktualisierten Bestand. Neu ab heuer: Auch Tonies gehören zum Angebot!

### ENGAGIERTE GESUCHT:

Ab Herbst freuen wir uns über ehrenamtliche Unterstützung – wer ein paar Stunden pro Monat Zeit hat, ist herzlich willkommen!

KONTAKT: [gemeindebibliothek@bildung-absam.at](mailto:gemeindebibliothek@bildung-absam.at)

Wir freuen uns auf euren Besuch!  
Euer Bücherei-Team



**Neu ab heuer:  
Auch Tonies gehören zum Angebot!**



# Störstoffe im Bioabfall: Klärwerk Fritzens schlägt Alarm

In den letzten Wochen ist es im Bereich der Bioabfallsammlung, insbesondere bei der Sammlung von Küchen- und Speiseresten, zu massiven Problemen gekommen. Die falsche Entsorgung verursacht Schäden und Zusatzkosten.

Das Klärwerk Fritzens, das unter anderem für die Verarbeitung dieser Abfälle zuständig ist, verzeichnet einen besorgniserregenden Anstieg an sogenannten **Störstoffen** – also Materialien, die nicht in den Bioabfall gehören. Bei der jüngsten Vorstandssitzung der ARA Fritzens (Abwasserreinigungsanlage) am 6. Juni 2025 wurde das Thema ausführlich behandelt. Die verantwortlichen Stellen berichten von immer häufiger vorkommenden Fehlwürfen, die bereits erhebliche Schäden an Transportanlagen und Maschinen, wie etwa der Hammermühle, verursacht haben.

## Was sind Störstoffe?

Als Störstoffe gelten unter anderem:

- Metallische Gegenstände wie Pfannen, Konservendosen oder Küchengeschirr
- **Grünschnitt** wie Sträucher, Zweige oder Topfpflanzen

- **Fremdmaterialien** wie PET-Flaschen, Plastiksäcke, Holzstücke, Kartonagen und ähnliches

Diese Materialien gehören **nicht in den Bioabfall**, sondern müssen über die entsprechenden Sammelstellen oder Restmüllentsorgung entsorgt werden.

## Teure Folgen für alle Gemeinden

Der unsachgemäße Einwurf solcher Stoffe führt nicht nur zu technischen Schäden an den Anlagen, sondern verursacht auch einen erheblichen Mehraufwand: Störstoffe müssen **händisch aussortiert und separat entsorgt** werden. Die dadurch entstehenden **Mehrkosten werden künftig gesondert verrechnet** – eine finanzielle Belastung, die letztlich alle beitragspflichtigen Gemeinden trifft.

## Appell an die Bevölkerung

Die Betreiber des Klärwerks Fritzens bitten

daher alle Bürgerinnen und Bürger eindringlich um Mithilfe:

- **Kontrollieren Sie Ihre Bioabfall-Behälter regelmäßig**, bevor diese zur Abholung bereitgestellt werden.
- **Entfernen Sie Fremdstoffe**, insbesondere größere Gegenstände, noch vor der Entleerung.
- Sollten sich erkennbare Störstoffe im Behälter befinden, **wird dieser künftig nicht mehr entleert**.

## Gemeinsam für eine funktionierende Entsorgung

Die ordnungsgemäße Trennung von Abfällen ist ein wichtiger Beitrag zum Umwelt- und Ressourcenschutz – und hilft mit, die Entsorgungskosten niedrig zu halten. Das Klärwerk Fritzens appelliert daher an alle Haushalte, Betriebe und öffentlichen Einrichtungen, ihre Abfalltrennung sorgfältig durchzuführen.



Wie auf den Bildern deutlich zu sehen, werden mit dem Bioabfall auch Plastikspielzeug, Kunststoffabfälle, Speiseeisbehälter oder sogar Restmüll einfach mitentsorgt.

# Gesundheitstipp

## Pizza - einmal anders

Das a-la-carte Familienrestaurant bei uns zu Hause hat täglich geöffnet. A-la-carte?? Meine fünfköpfige Familie ist sehr heikel und meistens gibt es zumindest zwei Gerichte.

Aber es gibt Gott sei Dank auch Gerichte, die uns allen schmecken. Eines davon ist Pizza.

Pizza geht fast wöchentlich, die Zubereitung ist für alle gleich, nur der Belag variiert.

Aber vielleicht können wir als Familie einmal über den Tellerrand schauen und eine ganz andere Pizza ausprobieren. Kürzlich bin ich beim Lesen über die Vietnamesische Pizza „gestolpert“. Diese möchte ich euch heute vorstellen.

### Sie heißt BANH TRANG NUONG

Das ist eine Reispapierpizza, die knusprig, köstlich und einzigartig ist. - So hat es mir der Artikel, den ich gelesen habe, versprochen. Es ist eigentlich eine Street-Food-Kreation. Auf das Reisblatt kommen frische Zutaten und würzige Aromen. Die Vietnamesische Pizza lässt sich mit wenigen Zutaten und wenig Aufwand entweder als vollwertiges Gericht, als leichtes Mittagessen oder als Snack zubereiten. Durch die verschiedenen Toppings und Zutaten ist sie sehr abwechslungsreich.

### Wie funktioniert die Zubereitung?

Zuerst ist der Einkauf wichtig. Reispapier findest du in der Regel in gut sortierten Asialäden. Achte auf hochwertige Qualität. Dann überlege dir, wie du die „Pizza“ belegen möchtest und richte alle Zutaten her.

Um die Zubereitung besser beschreiben zu können, mache ich das jetzt mit einem vorgegebenen Rezept. Den Belag kannst du aber x-beliebig austauschen.

### Zutaten für 1-2 Portionen:

- 2 Blätter Reispapier
- 2 Eier verquirlt
- 50 g Schinken
- 30 g Käse
- 2 Jungzwiebeln
- 1 EL Fischsauce (alternativ Sojasauce)
- Sriracha-Sauce nach Geschmack (oder Tabasco)
- Öl zum Braten

Erhitze das Öl bei mittlerer Stufe in der Pfanne, lege ein Reispapierblatt ein und lass dieses leicht anrösten; dann gib einen Schöpfer Eiermischung (verquirlt mit der Fischsauce) auf das Reispapier und verteile es gleichmäßig; dann kommt der



Belag darauf - in diesem Fall der ringelig geschnittene Jungzwiebel, der Käse und der geschnittene Schinken; Falte das Reispapier in der Mitte zusammen und brate es auf beiden Seiten knusprig an. Je nachdem, wie scharf die Pizza sein soll, gibst du zum Schluss Sriracha-Sauce oder Tabasco darauf. Und fertig ist der Pizza-Snack.

Alternativ zur Wurst bieten sich einige vegetarische Zutaten an: Tofuwürfel (Sojaprodukt) Seitan (Weizeneiweiß), Tempeh (mit einem Edelpilz fermentierte Sojabohnen) oder Quorn (relativ neu am Markt - der Hauptbestandteil ist Mykoprotein, aus Pilzkulturen gewonnenes Eiweiß). Mit verschiedenen Käsesorten lässt sich der Geschmack auch gut variieren: Parmesan macht die Pizza sehr würzig, Edamer, Gouda oder Mozzarella sind recht neutrale Zutaten, Cheddar hat eine sehr gute Schmelzfähigkeit - ihn gibt es mild bis würzig. Außerdem passen auch alle Briesorten oder der geschmacksintensive Gorgonzola auf den Snack - entweder zum neutralen Käse dazu, als Topping oder als alleiniger Geschmacksgeber mit Gemüse.

Und wenn ich jetzt an ein Topping mit Broccoli und Brie denke, dann würden auch sehr gut Nüsse dazu passen - von Walnüssen über Cashewkerne bis zu Pistazien. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

*Vietnamesische Grüße aus Absam,  
Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin*



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Schumacherweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELTUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste

JULI			AUGUST		
15 DI <b>7</b>	22 DI <b>6</b>	29 DI <b>1</b>	01 FR <b>6</b>	08 FR <b>4</b>	
16 MI <b>5</b>	23 MI <b>1</b>	30 MI <b>2</b>	02 SA <b>4</b>	09 SA <b>5</b>	
17 DO <b>1</b>	24 DO <b>2</b>	31 DO <b>3</b>	03 SO <b>5</b>	10 SO <b>1</b>	
18 FR <b>2</b>	25 FR <b>7</b>		04 MO <b>7</b>	11 MO <b>6</b>	
19 SA <b>3</b>	26 SA <b>3</b>		05 DI <b>1</b>	12 DI <b>2</b>	
20 SO <b>4</b>	27 SO <b>4</b>		06 MI <b>2</b>	13 MI <b>3</b>	
21 MO <b>5</b>	28 MO <b>5</b>		07 DO <b>3</b>	14 DO <b>7</b>	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1450 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

Schlüsselbund, Kinderwagen, Armbkette, Schlüssel, Brille, Roller, Hörgerät, Armbanduhr, Taschenmesser

## Unsere Verstorbenen

Ehrwald Hatzl	Ingrid Künstner	Hermann Auer
Erik Megiska-Guggenberger	Maria Heuberger	Josef Strasser
Klaus Jabinger	Christine Gstrein	

## Geburten

Isabella Radinger	Leon Glatzl	Xenia Vielhaber
-------------------	-------------	-----------------

## Vinzenzgemeinschaft

Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf.  
Telefon: 0650/4312220

## Ärzte in Absam

**DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr

**DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr

**DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 08:00 bis 12:00, Di. und Mi. 08:00 bis 16:00 und Do. 13:30 bis 18:30 Uhr

**DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,  
sowie nach Vereinbarung

**DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

**12.07. DR. DAVID SPRENGER**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Thurnfeldgasse 4a, Ordination: 05223/56711  
Notordination von 9:00 - 10:00 Uhr

**13.07. MR DR. SUSANNE ZITTERL-MAIR**  
**SON** 6065 Thaur, Schulgasse 1/1, Ordination 05223/492259  
Notordination von 9:00 - 10:00 Uhr

**19.07. DR. DORIS MUSSHAUSER**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Recheisstraße 8a, Ordination: 05223/57301  
Notordination von 9:00 - 10:00 Uhr

**20.07. DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
**SON** 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Ordination: 05223/53280  
Notordination von 9:00 - 10:00 Uhr

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektiro.at](http://www.aektiro.at)

## Tierärzte in Absam

**TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ERLER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10

## Freiwilligenhilfe und Unterstützung

Sozialamt der Gemeinde Absam  
Claudia Ingenhaeff-Beerenkamp  
Dörferstraße 32

Telefon 0 52 23 / 56 48 92 12  
e-mail: [sozialamt@absam.at](mailto:sozialamt@absam.at)