



Solide Finanzen trotz Wirtschaftskrise

Während viele österreichische Gemeinden in den letzten Monaten aufgrund ihrer prekären Finanzlage in die Schlagzeilen gerieten, kann die Gemeinde Absam auch heuer wieder auf einen äußerst soliden Budgetvorschlag für das Jahr 2011 blicken. Trotz beträchtlicher Investitionen sind keinerlei Darlehensaufnahmen vorgesehen und auch der Rücklagenstand von 2,7 Mio. Euro ist beträchtlich. Der Haushaltsplan für das Jahr 2011 beläuft sich auf insgesamt 15.045.900 Euro.



Foto: www.ingenhaeff-beerenkamp.com

Trotz dieser erfreulichen Kenndaten ist für den Absamer Gemeinderat aber ein solides und vorsichtiges Agieren nach wie vor vonnöten. „Der Handlungsspielraum wird einfach immer enger“, erklärt Bgm. Arno Guggenbichler. Der Grund dafür sei leicht auszumachen, die Schere zwischen Einnahmen und Ausgaben klaffe von Jahr zu Jahr weiter auseinander. Vor allem die von Bund und Ländern erlassenen Gesetze bürden den Gemeinden immer mehr Lasten auf. Dies zeige sich insbesondere an den Transferleistungen, welche die Kommunen an das Land zu bezahlen haben. „Neben den Beiträgen für Sozialhilfe, Grundsicherung oder Kinder- und Jugendbetreuung sind es vor allem die steigenden Gesundheitskosten, die uns hier vor große Herausforderungen stellen“, betont der Absamer Bürgermeister. Dennoch sei es für ihn ein MUSS, einen ausgeglichenen Haushaltsplan dem Gemeinderat zur Abstimmung vorzulegen.

Gegen die Krise investieren

„Aufgrund unserer soliden Finanzpolitik in den letzten Jahren können aber auch im kommenden Jahr eine Reihe von Investitionen trotz der herrschenden Wirtschaftskrise getätigt werden“, vertritt Guggenbichler eine Politik maßvoller Investitionen. Die Freiwillige Feuerwehr erhält etwa zwei Fahrzeuge im Wert von 116.800 Euro. Für die Ausstattung der Absamer Schulen sind 110.600 Euro vorgesehen, die Sanierung des Straßennetzes wiederum schlägt sich mit 410.000 Euro zu Buche. Den größten Posten mit 775.000 Euro (inkl. MWSt) macht der neue Parkplatz im Eingangsbereich zum Halltal aus. Rund 400.000 Euro wird die Sanierung des Hanges beim Hochbehälter kosten. Für die öffentliche Beleuchtung sind überdies 100.000 Euro budgetiert. Die Kosten für die Anschaffung eines neuen

LKWs für den Bauhof samt Spezialgeräten und Winterrüstung belaufen sich auf 335.000 Euro. „Hier sind sicherlich einige Zuckerln dabei, die sich andere Gemeinden nicht leisten können“, freut sich Bgm. Guggenbichler über die gesunde Absamer Finanzsituation. In diesem Zusammenhang sei auch darauf hingewiesen, dass die Gemeinde Absam mit 163 Mitarbeitern der zweitgrößte Arbeitgeber im Dorf ist.

Rücklagen gestiegen

Trotz der umfangreichen Investitionen in den letzten Jahren (Sanierung der Absamer Schulen, Erweiterung des Hauses für Senioren, Bau des Kultur- und Veranstaltungszentrums KiWi) konnten die Rücklagen sogar von 2,4 auf 2,7 Mio. Euro erhöht werden. „Wir haben all dies nicht nur ohne die Aufnahme von Darlehen finanzieren, sondern sogar noch etwas auf die hohe Kante legen können“, so der Bürgermeister. Dadurch sei auch genügend Spielraum für die kommenden Jahre gewährleistet. Bis auf einige wenige Ausnahmen (Kanalschlussgebühr) sind auch die Entgelte und Gebühren gleich geblieben. „In wirtschaftlich schwierigen Zeiten wollen wir die Bürger nicht zusätzlich belasten“, so Arno Guggenbichler. Erfreut zeigt sich Absams Bürgermeister auch über die Tatsache, dass die Sitzungen des Finanzausschusses in einer sehr sorgfältigen Atmosphäre verlaufen sind. Allen sei klar gewesen, dass die Verteilung der Mittel sehr durchdacht sein müsse. Man habe sich jedoch in Absam an ein altes Sprichwort gehalten: „Spare in der Zeit, dann hast du in der Not“.



Ehrung für ehemalige Gemeinderäte

Am Freitag, 7. Januar, fand im kleinen Festsaal im Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi eine kleine Feier für jene Gemeinderätinnen und Gemeinderäte statt, die letztes Frühjahr aus dem Dorfparlament ausgeschieden sind. Drei Personen wurden seitens der Gemeindeführung für ihre langjährige Tätigkeit in der Kommunalpolitik geehrt. Barbara Fischer und Monika Pancheri, die sich zwei Legislaturperioden lang in den Dienst für die Öffentlichkeit gestellt haben, wurden mit dem Verdienstzeichen der Gemeinde Absam ausgezeichnet. Ing. Klaus Zanger, der achtzehn Jahre lang tatkräftig im Gemeinderat und Gemeindevorstand mitgearbeitet hat, wurde mit dem Ehrenzeichen der Gemeinde Absam geehrt.



Foto: Gemeinde Absam

Monika Pancheri, Ing. Klaus Zanger und Barbara Fischer mit Bgm. Arno Guggenbichler.

In seinen Dankesworten wies Bgm Arno Guggenbichler vor allem darauf hin, dass ein Gemeinwesen nur dann funktionieren kann, wenn sich auch Mitglieder daraus ehrenamtlich engagieren.

Dies sei vor allem in Zeiten, wo Eiggennutz und Ellenbogentechnik dominierten, nicht immer ganz einfach. „Im Gegensatz zu manch anderen Gemeinden ist es in Absam jedoch gelungen, im Gemeinderat stets eine Kultur des Miteinanders und der gegenseitigen Wertschätzung zu pflegen“, so das Absamer Dorfobehaupt. Dabei hätten die Geehrten bewiesen, dass man durch selbstloses Wirken sehr viel für die Dorfgemeinschaft zu leisten im Stande

sei. Umrahmt wurde die Feier musikalisch durch die Familie Runggatscher.

Ein kleines Präsent seitens der Gemeinde für ihre Tätigkeit im Gemeinderat erhielten im Rahmen dieser Feier auch:

DI Thomas Elsenbruch
Johann Holzhammer
Alfred Huber
Markus Klausner
Hubert Mauracher
Erwin Mayerl
Walter Menghin
Arno Schafferer
Mag. Sabina Seeber
Brigitte Troyer
Freya Zanner

BUCHPRÄSENTATION

Die Absamer Matschgerer laden ein zur Präsentation des Buches

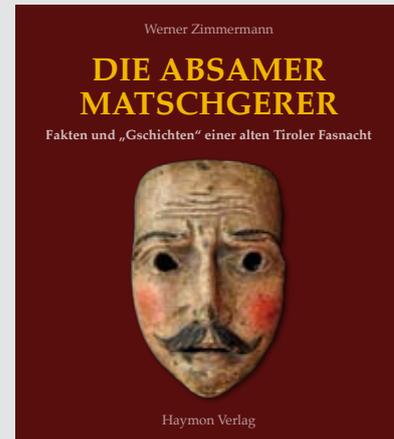


Foto: www.ingenhaeff-beerenkamp.com

**Freitag, 11. Feber 2011
im Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi
19.00 Uhr**

Das Buch hat einen Umfang von 248 Seiten und hat über 500 Abbildungen. Das Buch kann um 29,90 Euro bei den Zweigstellen der Raiffeisenbank Absam im Dorf und in Eichtat und im Gemeindeamt erworben werden.

Öffnungszeiten Bauhof

Mo., Mi., Fr. 13.00 -17.00 Uhr
Samstag 09.00 -12.00 Uhr
(Problemstoffe nur Samstags)

IMPRESSUM

Herausgeber und Medieninhaber:
Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 19

Redaktion:
Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam,
Dörferstraße 32, 6067 Absam

Satz, Layout und Anzeigenverwaltung:
Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, Bruder-
Willram-Straße 1, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at,
www.ingenhaeff-beerenkamp.com

Druck:
PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam,
druckerei@pinxit.at, www.pinxit.at

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz für Österreich:
Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen
und Berichte der Gemeindeverwaltung



Erinnerung: Aktion Gratis- buskarten

Als Mitglied des Klimaschutzbündnisses möchte die Gemeinde Absam für jene einen Beitrag leisten, die das Auto in der Garage stehen lassen und mit dem Bus fahren wollen.



Foto: WVT

Zu diesem Zweck hat die Gemeinde drei VVT-Zeitkarten für die Strecke Absam – Innsbruck angeschafft. Diese liegen im Gemeindeamt auf und können dort für einen Tag entliehen werden. Die Aktion wird bereits seit Beginn sehr gut angenommen.

Die Karten können telefonisch im Gemeindeamt Absam unter der Nummer 56489 DW 71 oder DW 72 zwei bis drei Tage vorher reserviert werden.

Als Klimabündnisgemeinde will Absam damit den öffentlichen Verkehr fördern und die privaten PKW-Fahrten eindämmen.

Ein Dankeschön den zahlreichen Absamer Blumenfreunden

Wie bereits seit vielen Jahren gab es auch heuer im Sommer wieder die Bewertung des Blumenschmuckes an den Absamer Häusern. Wie sich jeder selbst im Dorf überzeugen kann, ist es den meisten Absamern sehr wohl ein großes Anliegen, ihre Häuser und Balkone zu einer kleinen Oase bunter Vielfalt zu verwandeln.



Foto: Gemeinde Absam

Ein Fachjuror der Aktion „Grünes und Blühendes Tirol“ besichtigte über 1.300 Häuser mit ihren Gärten und Balkonen. Dabei wurden über 300 Blumenfreunde für ihren „grünen Daumen“ ausgezeichnet.

Als kleines Dankeschön für all die Mühen erfolgte dann am Freitag, 3. Dezember durch die Gemeinde eine Einladung in den Hödnerhof nach Ebbs, der rund 100 Ausgezeichnete Folge leisteten. Nach ei-

nen Exkurs in die Pflanzenkunde kam auch der gesellschaftliche Teil nicht zur kurz. Bei einer Einkehr zur Nachmittagsjause wurde noch lange gefachsimpelt und allerlei Tipps und Ratschläge machten die Runde. Für die Gemeinde war dieser schöne Ausflug die Möglichkeit, sich bei den vielen Blumenfreunden zu bedanken, da diese mit ihrem bunten Blumenschmuck maßgeblich am schönen Ortsbild beteiligt sind.

Absamer wird Vizerektor in Wien



Foto: Gemeinde Absam

Am 7. Dezember wurde das neue Rektorat der Vetmeduni Vienna in ihr Amt eingeführt. Mit dabei ist auch ein Absamer.

Josef Ebenbichler ist als Vizerektor für Ressourcen für die gesamten Finanzen, das Personal und sämtliche Infrastruktureinrichtungen der Uni verantwortlich. Vor genau 20 Jahren ist Josef Ebenbichler beruflich von Tirol nach Wien übersiedelt. Seiner Heimat bleibt er aber immer noch treu und versucht gerade im Winter so oft wie möglich nach Tirol zu kommen.

Von links: Vizerektorin Petra Winter, Rektorin Sonja Hammerschmid, Wissenschaftsministerin Beatrix Karl; Vizerektor Josef Ebenbichler.



Spiel und Spaß im Jugendtreff Downstairs!

klimatipps
„Wir sind“
Klimabündnis Gemeinde

Klimaschutz mit Mehrweg

Mehrwegflaschen schneiden in allen Ökobilanzen besser ab als Einwegflaschen und Dosen. 7 Argumente für dafür:

1. Mehrweg vermeidet Abfall
2. Mehrweg schützt Natur und Ortsbild
3. Mehrweg spart Energie
4. Mehrweg spart Rohstoffe
5. Mehrweg ist nachhaltig
6. Mehrweg ist Qualität
7. Mehrweg schützt das Klima

Eine Einweg-Glasflasche ist fünfmal klimaschädlicher als Mehrweg, eine Einwegdose verursacht dreimal so hohe klimaschädliche Emissionen wie Mehrweg.

INFO! www.umweltberatung.at
www.klimabuendnis.at



klimabündnis
www.klimabuendnis.at



Fotos: downstairs

Spannender Billardabend

"Workshop woa volle interessant und cool. Is Turnier woa volle geil. Julian Schaur isch erster, Flo Posch zweiter und Thomas Posch dritter. Brüder waren auf dem Treppchen!"

Zwei Profis aus dem Billardcafe "Pool Shooters" in Innsbruck erklärten uns die "wahren" Regeln. Die Turnierpreise waren: Gutscheine für das Billardcafe, für die Konditorei Fuchs, für den Friseur Figaro und für die Bäckerei Ezebel Brot – danke an alle Sponsoren!

Die Fotos sein online, a auf Facebook!

SingStar-Contest

Am Sonntag, 30. Jänner 2011 (14:30 bis 17:00 Uhr) findet im Pfarrsaal Absam-Eichat der Familienfasching statt, der vom Absamer Familienverband veranstaltet wird.

Für die Jugendlichen öffnet an diesem Nachmittag das Downstairs seine Pforten. Highlight: SingStar-Contest! Wir freuen uns auf eure Teilnahme und einen lustigen Nachmittag!

Aktuelles unter: www.downstairs-absam.at



Lois Welzenbacher - Architekturmodelle

Noch bis zum Sonntag, 27. Februar sind im Gemeindemuseum Absam Architekturmodelle des berühmten Tiroler Architekten Lois Welzenbacher zu sehen. Nach seinen Entwürfen wurde unter anderem auch das Parkhotel in Hall in Tirol gebaut.



Fotos: Matthias Breit

Modell Adambrau, Lois Welzenbacher



Dachboden Gemeindemuseum Absam, Ausstellung Lois Welzenbacher

Lois Welzenbacher (1889 – 1955) hat von 1945 bis 1955 in Absam gelebt. Bereits 1930/31 hatte er für Absam das »Kleine Haus bei Innsbruck« geplant. 1945 baute er auf einer Grundfläche von 6 x 6 Metern in Absam sein eigenes Haus, in dem er bis zu seinem Tod 1955 gewohnt und in einem Atelier gearbeitet hat. Im Jänner und Februar wird nun im Dachboden des Museums eine Auswahl von Architekturmodellen gezeigt. Das Thema »Architektur und

Arbeit« war die Leitlinie für die Architekten Rainer Köberl und Albert Weber bei der Auswahl der zehn Modelle, die 1989/90 als Studienarbeiten an der Universität Innsbruck unter der Leitung von Othmar Barth entstanden sind.

Ergänzend zur Ausstellung werden Rainer Köberl und Gerhard Stadler (TU Wien) Vorträge über Architektur als Werkzeug und Architektur und industrielle Arbeitswelt halten. Albert Weber wird Exkursionen zu Bauten von Lois

Welzenbacher begleiten. Veröffentlichung des genauen Programmes auf: www.absammuseum.at.

ÖFFNUNGSZEITEN MUSEUM:

Freitag 18 bis 21 Uhr
Samstag 14 bis 18 Uhr
Sonntag 10 bis 13 Uhr

Eintritt frei!

Poppiger Erfolg im Gemeindemuseum



Foto: Matthias Breit

Rund 850 Besucherinnen und Besucher sind rund um Weihnachten in die PopUp-Buchausstellung im Gemeindemuseum Absam gekommen - darunter zahlreiche Schülerinnen und Schüler aus Absam.

In insgesamt drei Workshops haben Jugendliche ihre eigenen PopUps geschnitten, gefalzt und aufgeklappt. Das Interesse war so groß, dass die Ausstellung um drei Tage verlängert wurde und Mitte Jänner Workshops für Erwachsene angeboten werden.

Information:

www.absammuseum.at



Verschmutzte Wege durch Hundekot



Foto: Gemeinde Absam

Einen nicht gerade erfreulichen Anblick für jeden Spaziergänger machen derzeit die Wege in Absam. Durch nachlässige Hundehalter, die nach wie vor die von der Gemeinde Absam kostenlos angebotenen Gassisack Systeme für den Hundekot nicht verwenden, sind manche Wege derart mit Hundekot verschmutzt, dass es für Spaziergänger fast unmöglich ist die Wege zu benutzen ohne in ein Häufel zu treten.

Man kann den Hundekot nicht einfach mit Schnee abdecken um so der Hundekot Aufnahmepflicht zu entgehen. Es wäre wünschenswert, dass alle Hundehalter die Gassisäcke ganzjährig für ihren Hund verwenden und somit einen großen Beitrag leisten, dass unser schönes Ortsbild sauber bleibt.

Hundekot am Heubergsteig in unmittelbarer Nähe eines "Gassisack-Ständers"

Wellness in den eigenen vier Wänden.

WOHLFÜHL-OASEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Zanger
 BÄDER • HEIZUNG • LÜFTUNGEN
 GAS • SOLARENERGIE • ROHRLEITUNG
 www.zanger.at

Karl-Zanger-Straße 4, 6067 Absam
 Telefon: 05223/57106
 installationen@zanger.at

www.ringerhaeff-beerenkamp.com

LANDGASTHOF
BOGNER
 ★ ★ ★ ★

...bis 08.03.11 - jeden Do. • Sa. Abend „Matschgerer“

Fasching



48. BALL DER UNTEROFFIZIERS- GESELLSCHAFT TIROL

am Freitag 28.1.2011

Eröffnung des Balles: 21.00 Uhr
Ende des Balles: 03.00 Uhr
Andreas Hofer Kaserne Absam

**Mitternachtseinlage:
THAURER MULLER**

Für die Unterhaltung sorgen
im Festsaal: BERGWIND
in der Cafeteria: ALPENDINGOS

Kartenvorverkauf ab 10. Jänner 2011
bei Frau Heinrich Andrea
Tel.: 050201/6643181



FASCHINGSPARTY

Am Sa. 12. Februar 2011 findet im
VZ KiWi Absam um 20:00 Uhr die
Faschingsparty des Hobby & Freizeit
Club Absam statt (Happy Hour von
20.00 bis 21.00 Uhr).

Für musikalische Unterhaltung sorgt
die Ball- und Partyband ATS & friends.
Die Veranstalter freuen sich auf viele
verkleidete Gäste.

Die Absamer Matschgerer und eine
Tombola runden das Rahmenpro-
gramm ab.

Vorverkaufskarten sind erhältlich bei
der Frisierstub'n Evelyn, beim Gasthof
Kirchenwirt Absam, bei den Mitglie-
dern des Hobby & Freizeit Club Ab-
sam oder per email:
hfcabsam@gmx.at.

**Vorverkauf Euro 6,-
Abendkassa Euro 8,-**

Swarovski Optik erhält Staatspreis für Architektur

Wirtschaftsminister Reinhold Mitterlehner überreichte kürzlich in der voestalpine Stahlwelt in Linz den Staatspreis Architektur, der 2010 für Industrie- und Gewerbebauten ausgelobt war. In der Kategorie Mittel- bzw. Großbetriebe ging der Staatspreis an Swarovski Optik in Absam und die tatanka ideenvertriebsgmbh für die Transformation der Swarovski-Optik-Werke.



Foto: BMWF/Thule G. Jug

(v.l.n.r.) Wirtschaftsminister Mag. Dr. Reinhold Mitterlehner, die Architekten Wolfgang Pöschl, Thomas Thum und Joseph Bleser, die Bauherren Ludwig Pernstich, Bernhard Ölz und Gerhard Moser (Swarovski-Optik) sowie Christian Kühn (Juryvorsitzender)

„Die Gewinner zeichnen sich durch eine sehr hohe Baukultur aus, sie setzen auf den schonenden Verbrauch von Ressourcen, mehr Energieeffizienz und den Einsatz innovativer Technologien“, betonte Mitterlehner. „Der Staatspreis verstärkt die Bewusstseinsbildung für nachhaltige Architektur und soll als positiver Ansporn für andere Unternehmen wirken“, so Mitterlehner.

Die Transformation der Firma Swarovski Optik überzeugte die Jury durch

ihren gelassenen Umgang mit dem Bestand sowie die präzise und unpräzisierten realisierten Ergänzungen. „Es ist dies ein herausragendes Beispiel für die hohe Qualität, die man durch Veränderung am Bestand erreichen kann“, so Jurymitglied Christian Kühn.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren übrigens sehr stark in den Prozess eingebunden und konnten ihre Anliegen einbringen.

GROSSES MATSCHGERERSCHAUG'N IN ABSAM

Am Dienstag, den 22.2.2011 findet heuer wieder das beliebte Matschgerer-schaug'n im neuen Kultur- und Veranstaltungszentrum „KiWi“ statt. Mitwirkende Gruppen sind das Absamer Altboarische Paarl, die Thaurer Muller, die Münsterer Ratschenmander, die Zirler Tüggeler, die Milser Matschgerer und natürlich die Absamer Matschgerer. Für die musikalische Umrahmung sorgt das Duo „Tiroler Leben“. Der Trachtenverein Almleben freut sich auf einen vollen KiWi-Saal!!

**Vorverkaufskarten sind am 9. Feber ab 19 Uhr im
„Matschgererlokal“ erhältlich.**



Adventfeier als Jahresabschluss 2010

Als Abschlussveranstaltung des Jahres 2010 fand am ersten Adventsamstag die Adventfeier unserer Ortsgruppe, zum ersten Mal im neuen Veranstaltungszentrum KiWi statt.



Foto: Karl Wirtenberger

Die Veranstaltung wurde vom „Schwaizer Zwoag’sang“ und der „Absamer Stubenmusi“ musikalisch umrahmt. Den Part des Sprechers hatte in bewährter Weise Rainhard Schwaizer übernommen. Zahlreiche Ehrengäste erwiesen unserer Veranstaltung die Ehre. Im besinnlichen Teil wurden unsere Senioren

von den Sängern, Musikanten, Sprecher und vom hochwürdigsten Herrn Dekan auf die „ruhige Zeit“ eingestimmt. In Vertretung unseres Bürgermeisters Arno Guggenbichler erwähnte VzBgm. Ing. Hermann Mayer, wie wichtig es ist, sich in dieser Zeit zu besinnen und sich vom Alltagsstress zu entledigen. Im ge-

mütlichen Teil wurden alle Teilnehmer zu einem Wiener Schnitzel eingeladen und mit einem kleinen Adventpackerl sowie einer Flasche Wein beschenkt. Mit einem gemütlichen Hoangart endete diese Schlussveranstaltung des Jahres 2010.



Weihnachtsfeier des Pensionistenverbandes Absam

Die Weihnachtsfeier am Samstag, 18. Dezember war der Höhepunkt und ein schöner Abschluss des Vereinsjahres. Der Chor Alpenklang, die Absamer Bläser, die Zitherdirndl, die Klarinettengruppe der Musikschule Absam erfreuten die SeniorInnen mit weihnachtlichen Klängen.



Otto Ebenbichler, der mit seinen lustigen und sinnlichen Lesungen durch das Programm führte, verbreitete bei den 116 Mitgliedern eine feierliche Stimmung.

Zur Überraschung aller fanden sich am großen Gabentisch vom Ausschuss selbstgebastelte Weihnachtsgestecke für die Damen und ein zünftiges Jausenbrett mit Speck, Käse, selbstgebackenem Brot, ein Flascherl Wein und ein Schnapsel für die Herren.

Mit dieser Feier wurde ein ereignisreiches, schönes Vereinsjahr beendet und alle freuen sich bereits auf das Jahr 2011.

Nächster Termin:

JAHRESHAUPT- VERSAMMLUNG

**am Samstag, 26.2.2011
um 14 Uhr.**

Bitte um rechtzeitige Anmeldung wegen der Mahlzeiten bei den Trafiken Vigl und Steiner oder bei Dagmar Jaksch, Tel. 0676/6244347.



Standing Ovations und 4.111 Euro für das „Benefizkonzert KiWi Absam“

Am 26. November 2010 ging im Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi Absam ein Konzert über die Bühne, das es in dieser Form noch nie gab: Zwei Schülerinnen organisierten im Rahmen ihres Maturaprojektes an der Bundeshandelsakademie Hall in Tirol ein Benefizkonzert, das hunderte Besucher anlockte und eine ansehnliche Spendensumme erzielte.



Fotos: Karl Wirtenberger

Die Zitherdirndl'n mit Moderator Peter Jungmann.



Bei der Scheckübergabe. Bürgermeister Arno Guggenbichler, Herbert Peer, Ines und Julia Egger, Mag. Klaus Bader

Die Zwillinge Ines und Julia Egger, besser bekannt als „Die Absamer Zitherdirndl'n“, machten es sich zur Aufgabe, ein abwechslungsreiches Konzert zu organisieren, dessen Reinerlös sozialen Zwecken zu Gute kommt.

Den 400 Konzertbesuchern wurde dabei ein musikalisches Programm vom Feinsten geboten: Das Tangoensemble „Conjunto de Tango“ begeisterte mit schwungvollen Tangomelodien, „Die Saitenhupfer“ boten echte Volksmusik und das Trompetenquartett „Hallensis“ ließ neben festlichen Fanfaren auch swingende Töne erklingen. Die Gastge-

berinnen selbst trugen ebenfalls zum äußerst abwechslungsreichen Programm mit und zeigten den begeisterten Zuhörern, was sie alles ihrem eher seltenen Instrument, der Zither, entlocken können. Charmant durch das Programm führte der Absamer Peter Jungmann (ORF Tirol) und sorgte stets für eine ausgelassene Stimmung. Das Publikum war von diesem „etwas anderen Benefizkonzert“ sehr angetan und zeigte diese Begeisterung durch abschließende Standing Ovations.

Neben ihrem organisatorischen Talent stellten Ines und Julia Egger mit diesem

Projekt auch ihr wirtschaftliches Können unter Beweis. So konnte durch die Mithilfe von Sponsoren am Mittwoch, 05. Jänner 2011 eine Spendengesamtsumme von 4.111 Euro an das „Netzwerk Tirol hilft“ und der Gemeinde Absam übergeben werden.

Das „Netzwerk Tirol hilft“ ist eine soziale Einrichtung des Landes Tirol, welche unbürokratische Soforthilfe bei Schicksalsschlägen innerhalb unseres Landes bietet. Die Gemeinde Absam wird ihren Spendenanteil zur Unterstützung hilfsbedürftiger Familien innerhalb der Gemeinde Absam verwenden.

Advent beim Jakob-Stainer-Chor



Foto: Jakob Stainer-Chor

Der Advent ist traditionell nicht gerade die ruhigste, aber wertvollste Zeit im Sängerjahr: Neben der „hauseigenen“ Chorfeier im geschmückten Sängerkloster besuchten Obmann Helmut Kecht und Chorleiter Reinhard Feistmantl mit Gestecken die älteren Mitglieder. Der Chor erfreute im architektonisch preisgekrönten Absamer Seniorenheim, unterstützt von Michael Öttl auf der Harfe und mit kleinen Lesungen untermalt, die Heimbewohner. Als Frühaufsteher entpuppten sich die Sän-

ger beim Rorate-Amt in Absam-Eichat. Das Harfen-Duo Barbara Holzhammer und Christine Steinlechner half mit, die besinnliche Feierstunde im Seniorenheim Hall zu gestalten. Bitterer Kälte und Schnee trotzten der Chor beim schönen Adventmarkt vor dem Absamer Gemeindeamt; die Krippenmesse in der Basilika am Stephanstag und die Dreikönigsmesse in Heiligkreuz mit Krippleschaugn in Bauernstuben schloss den Reigen um die Weihnachtszeit stimmungsvoll ab.



Vinzenz-Verein Absam sammelte für bedürftige Menschen



Foto: Vinzenzverein

Auch letzten November hat der Vinzenz-Verein Absam bei den Martinisumzügen in Absam-Dorf und Eichtal Tee, Glühwein, gebackene Gansln und belegte Brote angeboten. Dies ist schon Tradition, wobei dieses Angebot bei der Bevölkerung sehr gut ankommt. Der Verein möchte allen, die bei Speis und Trank zugriffen haben, für deren Spenden danken und hofft, dass diese auch beim nächsten Martinisumzug seine Standln wieder besuchen. Der Erlös kommt ausschließlich Absamern zugute, welche eine finanzielle Hilfe nötig haben. Der Verein wünscht allen, besonders den Wohltätern, ein gutes Jahr 2011.

Fabriksverkauf
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

**ABSAMER
NATUR
BETTEN**

ABSAMER Allergie BETTEN 180 JAHRE TEXTILER STANDORT
ABSAMER Wellness BETTEN 180 JAHRE TEXTILE PRODUKTION

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik** für **gesunden Schlafkomfort**

6067 Absam · Rhombergstraße 9
Tel. 05223/57758-21 · www.absamer-naturbetten.at

Tanzen ab der Lebensmitte



Foto: Gemeinde Absam

"Komm, tanz mit" heißt die Devise in Absam auch im neuen Jahr. Wir treffen uns ab Montag, den 10.01.2011 vierzehntägig im Turnsaal der Volksschule Absam Dorf von 17.00 bis 18.30 Uhr. Tanzen fördert die Konzentration, die Beweglichkeit und die Geselligkeit.

Wir erfreuen uns am Rhythmus der Musik und lernen Tänze aus verschiedenen Kulturkreisen kennen. Tänzerische Erfahrungen sind nicht erforderlich. Tanzen erfrischt die Seele und macht Spaß! Wir haben noch genügend Platz und freuen uns über alle interessierten TänzerInnen.

Anfragen an:

Edeltraud Marschall, Seniorentanzleiterin
Tel. Nr. 05223/ 53373

Gründungsversammlung des Theatervereines Absam

Am Mittwoch, den 29.12.2010 fanden sich auf der Bühne des Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi in Absam 25 Mitglieder der bisherigen Theatergruppe zusammen um den Theaterverein Absam aus der Taufe zu heben.



Foto: Theaterverein Absam

Wenn auch schon bisher in Absam Theater gespielt wurde, so erfolgte dies in einer losen Zusammenkunft theaterbegeisterter Spieler, Kulissenbauer und Helfer. Nun mit dem Bau des neuen Kultur- und Veranstaltungszentrums durch die Gemeinde Absam reifte innerhalb der bisherigen Theatergruppe der Wunsch, in Zukunft derartige Darbietungen in geordneten Bahnen ablaufen zu lassen. So erschien nun der richtige Zeitpunkt gekommen, für die formale Vereinsgründung, die ja schon jahrelang innerhalb der Theatergruppe im Gespräch war.

In seiner Begrüßungsrede betonte der bisherige Sprecher (man hatte ja bisher keinen Obmann) Michael Laimgruber, wie wichtig es sei, dass in einem Theaterverein nicht nur Spieler, sondern auch viele andere wie Kulissenbauer, Maskenbildner, Licht- und Tontechniker, sowie Helfer hinter den Kulissen, im Bar- und Eintrittsbereich gebraucht werden.

Er erzählte auch von alten Theateraufführungen aus den Jahren 1907 – 1909

beim Bogner, wo Stücke wie „Der Müller und sein Kind“, „Hedwig, die Banditenbraut“, aber auch bereits „Die Räuber vom Glockenhof“ gespielt wurden. Im Jahre 1910, also genau vor hundert Jahren, wurde in der damals neu erbauten Veranda des Gasthofes Kirchenwirt das Theaterstück „Jakob Stainer, der Geigenmacher von Absam“ aufgeführt. Der Reinerlös betrug 140 Kronen, welcher an die neu gegründete Bürgermusik übergeben wurde. Detail am Rande, bereits damals war das Rauchen im Theater gesetzlich verboten und das bereits vor 100 Jahren. Aber nicht nur vor hundert Jahren wurde in Absam Theater gespielt, an die alte Theaterspieltradition knüpften Aufführungen in der Zwischen- und Nachkriegszeit und nun wieder, in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen, seit 25 Jahren an.

Nach diesem historischen Rückblick ging man an die Wahl des neu zu bestellenden Ausschusses, der sich wie folgt zusammensetzt:

Obmann: Michael Laimgruber
Obmann-Stv.: Markus Mailänder

Kassier: Ernst Waldner
Kassier-Stv.: Barbara Pertinger
Schriftführer: Thomas Stöckl
Schriftführer-Stv. und Spielleiter: Marion Runggatscher
Zeugwart: Michael Fischler
Kassaprüfer: Sandra Tratter und Markus Gollner

Alle Funktionäre wurden einstimmig von den anwesenden Mitgliedern gewählt. In seinen Abschlussworten dankte der neu gewählte Obmann Michael Laimgruber allen Mitgliedern für ihren freiwilligen und unentgeltlichen Einsatz, im besonderem aber dem bereits zweimal für uns tätigen Regisseur Hannes Ellmerer für seine Mühe und Plage und sein ausgezeichnetes Wirken. Mit dem Wunsch für die Zukunft, in Absam mindestens alljährlich eine Theaterproduktion auf die Bühne zu bringen schloss der Obmann die Versammlung.

Interessierte Gemeindebürger, egal ob als Spieler oder Helfer, werden gebeten sich mit Obmann Michael Laimgruber Tel.: 0676- 840532201 in Verbindung zu setzen.



Jahreshauptversammlung des Krippenvereins



Johann Würtenberger (Schriftführer), SR in Pension Hubert Mölk (Obmann), Konrad Spöttl (Kassier), Karl König (Obmannstellvertreter)



Bürgermeister Arno Guggenbichler, Martina Wirtenberger, Margit Posch und Obmann Hubert Mölk, nicht im Bild: Blanka Wirtenberger

Bei der 83. Jahreshauptversammlung konnte Obmann Hubert Mölk nebst Dekan Martin Ferner auch Bgm. Arno Guggenbichler und Vbgm. Ing. Hermann Mayer begrüßen. Im Jahresrückblick wurde von den Aktivitäten des vergangenen Vereinsjahres berichtet: Krippenführungen, Durchführung eines Vergolder- und Fassmalkurses, Krip-

penbaukurs, Teilnahme am Dorffest, 4-Seen-Fahrt nach Maria Birkenstein und den verschiedenen Arbeiten in der Basilika. Für langjährige Mitgliedschaft erhielten Margit Posch, Blanka Wirtenberger und Martina Wirtenberger das Ehrenzeichen in Silber. Bei den Neuwahlen wurde der alte Ausschuss einstimmig wieder gewählt.

GRATIS-SCHITAG FÜR ABSAMER AM GLUNGEZER



Foto: Gemeinde Absam

Am Samstag, **26. Februar 2011**, können alle Absamer am Glungezer gratis Skifahren gehen. Wer Interesse daran hat, möge bitte ab 1. Feber 2011 im Gemeindesekretariat Absam die entsprechenden Gutscheine abholen, für die man dann bei der Kassa an der Talstation Glungezer eine Liftkarte erhält. Die Glungezerbahn ist seit 17. Dezember 2010 wieder geöffnet und lockt mit traumhaften Pulverschnee und bestens präparierten Pisten.

Die Saison dauert heuer bis zum April 2011.

BUCHTALER BALL im VAZ KiWi

Samstag, 5. Feber 2011
Beginn: 20.15 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr



- ab 20.15 Uhr Viktor Haid (Reindl, ORF)
- ab 21.00 Uhr Die „Grubertaler“
- ab 21.00 Uhr Kellerdisco mit DJ Nik

„Auftritt der Absamer Matschgerer“

Karten erhältlich im VAZ KiWi (Tel. 05223 - 21 779) oder bei Damhofer Florian (Tel. 0676 - 840 532 224) und an der Abendkassa. (Die Karte ist mit keiner Platzreservierung verbunden!)

Eintritt: **€10**



HS Absam erhält Tiroler Schulsportgütesiegel

Kurz vor Weihnachten wurde in Innsbruck am Landesschulrat im Saal Andechs das Tiroler Schulsportgütesiegel verliehen. Dabei wurde der HS-NMS Absam das Gütesiegel in Gold mit der höchst möglichen Punktezahl zuerkannt.



Foto: Hauptschule Absam

In einer kleinen Feierstunde wurden am Landesschulrat in Innsbruck im Saal Andechs die Dekrete an die ausgezeichneten Schulen von FI Prof. Mag. Oebelsberger und FI HR Mag. Anewanter übergeben. Die Auszeichnung wurde von Bürgermeister Arno Guggenbichler und Dir. Hans Köhle sowie einer Abordnung von Turnlehrern persönlich in Empfang genommen.

In den Bewerbungsunterlagen galt es eine unabhängige Jury unter der Leitung von FI Wolfgang Oebelsberger in verschiedenen Bereichen zu überzeugen. Bei einem persönlichen Besuch an der Schule machte er sich vor Ort ein Bild davon. Als wesentliche Kriterien wurden dabei die Studententafel, das Angebot an Unverbindlichen Übungen und Freige-

genständen, die Ausstattung der Schule mit Sportanlagen und Einrichtung, das jährliche Angebot an Schulveranstaltungen (wie Ski- und Snowboardkurse, Wintersportwoche, Langlaufwoche oder Herbst- und Sommersportwoche), die Teilnahme an Sportbewerben sowie die Zahl der geprüften BewegungslehrerInnen und zusätzlichen Lehrerequa-

lifikationen herangezogen. Hier konnte die Hauptschule Absam die maximale Punkteanzahl erreichen. „Dank der Unterstützung der Gemeinden Absam und Thaur sind die Sportanlagen mit allen Turngeräten und Zusatzgeräten sowie entsprechende Bällen in allen Variationen hervorragend ausgestattet“, bedankt sich Dir. Hans Köhle.

Absamer Matschgerer:
UNSINNIGER-DONNERSTAG
PARTY
 3. März 2011 • KiWi Absam

Beginn:
 20.30 Uhr – 02.30 Uhr

Mit den **TORPEDOS NG**

Seniorenrodeln Runstboden

Der Pensionistenverband Österreich, Landesorganisation Tirol, veranstaltet am Samstag, den 19. Februar 2011, das 30. Tiroler Seniorenrodeln auf der Naturrodelbahn Runstboden in Absam.

Startzeit: 11 Uhr, Startnummerausgabe: ab 10 Uhr im Starthaus, Siegerehrung: ca. 14:30 Uhr im Gemeindezentrum KiWi, Musik ab 13 Uhr.

Nennungen an: PV Tirol – Landessekretariat, Salurnerstrasse 2, 6020 Innsbruck – Tel.: 0512/589113
 FAX: 0512/589113-14, Email: tirol@pvoe.at
Nenngeld: Euro 6,-



2. Absamer Weihnachtsturnier

Am Samstag, 11. Dezember, lud der UHC Absam zum 2. Weihnachtsmattenhandballturnier für U-10 Mannschaften. Nach der Premiere im letzten Jahr entschied man sich heuer, drei eigene Teams zusammen mit zwei Mannschaften des ULZ Schwaz ins Rennen um den Turniersieg zu schicken.



Fotos: UHC Absam

Die jungen Ballsportler boten den fast 100 Zuschauern in der Sporthalle der Volksschule Absam/Eichat tolle, mit Spannung geladenen Spiele, bei denen sich mit den Teams UHC Absam gelb sowie ULZ Schwaz 1 die Favoriten schnell herauskristallisierten. So war es auch eine logische Folge, dass sich diese 2 Mannschaften nach jeweils 3 Siegen im Finale gegenüberstanden. Nach nervösem Beginn mit vergebenen Chancen auf beiden Seiten waren es

dann aber die Absamer, die unter großem Jubel des Publikums im Verlauf der Partie das Zepter immer mehr in die Hand nahmen und mit einem letztendlich klaren 5:0 Sieg den Turniersieg holen konnten.

Der Stolz war natürlich sehr groß, denn ein solcher Erfolg noch dazu zu Hause gelingt nicht alle Tage. Doch auch die Teams von UHC Absam blau und UHC Absam rot konnten mit ihrer Leistung durchaus zufrieden sein. Die mit zum

Teil erst 6 Jahren noch sehr jungen Akteure konnten sich gegen ihre älteren Gegner mehr als nur behaupten.

Am Ende kann man von Seiten des UHC Absam von einer rundum geglückten Veranstaltung sprechen die unter den Augen von Absams Bürgermeister Arno Guggenbichler, THV-Präsident Thomas Czermin und Sportunion Tirol-Präsident Prof. Günther Mitterbauer eine tolle Werbung für den Handballsport war.



Aus Anlass ihres 50. bzw. 60. Hochzeitsjubiläums gratulierten Bgm. Arno Guggenbichler, Gemeindeamtsleiter Michael Laimgruber und BH-Stv. Dr. Wolfgang Nairz den Ehepaaren Anna und Josef **TILG** und Margareta und Sebastian **ÖTTL** bzw. Gertrud und Dr. DI Gerhard **SEEBER**.

Die Aushändigung der Jubiläumsgabe des Landes Tirols erfolgte im Rahmen einer kleinen Feier im Gasthof Bogner.



GEBURTEN



Mariacher Elina	Andreas Hofer-Straße 24
Pohl Maria	Johannesweg 8
Arnold Lisa Maria	Krüseweg 2
Hirschegger Alexander	Semmelweisstraße 3
Laimgruber Julian	Dörferstraße 40
Kuen Lisa-Marie	Villandererweg 31

UNSERE VERSTORBENEN



Wörndle Adolf	Jg. 1923
Toaba Elvira	Jg. 1936
Lergetporer Hermann	Jg. 1917

*Das ewige Licht
leuchte ihnen!*

FUNDGEGENSTÄNDE



Ohrring, Schlüsselbund, Multifunktionswerkzeug, USB-Stick

APOTHEKEN



1 KUR- UND STADTAPOTHEKE

Mag. Günther Pollak
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall in T., Tel: 05223 / 57 216

2 PARACELSIUS APOTHEKE KG

Allopathie - Homöopathie
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel: 05223 / 44 266

3 MARIEN-APOTHEKE

Mag. pharm. Gerold Halbgebauer
Dörferstraße 36, 6067 Absam, Tel: 05223 / 53 102

4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE

Mag. pharm. Maria Dörler-Nieser
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall i. T., Tel: 05223 / 57 977

5 HALLER LEND APOTHEKE

Mag. pharm. Vinzenz Krug
Brockenweg 35, 6060 Hall i. T., Tel: 05223 / 21 775

6 APOTHEKE RUMER SPITZ

EKZ Interspar
Serlesstraße 11, 6063 Rum, Tel: 0512 / 26 03 10

7 APOTHEKE ST. GEORG

Dr. Dieter Koller KG
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel: 0512 / 26 34 79

APOTHEKEN



Nacht- und Sonntagsdienst

JÄNNER			FEBER		
15 SA 4	22 SA 4	29 SA 5	01 DI 2	08 DI 3	
16 SO 5	23 SO 5	30 SO 7	02 MI 3	09 MI 7	
17 MO 6	24 MO 1	31 MO 1	03 DO 4	10 DO 4	
18 DI 1	25 DI 2		04 FR 5	11 FR 5	
19 MI 2	26 MI 3		05 SA 1	12 SA 1	
20 DO 7	27 DO 6		06 SO 6	13 SO 2	
21 FR 3	28 FR 4		07 MO 2	14 MO 3	

ÄRZTE IN ABSAM



DR. WOLFGANG TSCHAIKNER

Sprengelarzt, Fanggasse 9, Tel. 52165, privat 57558
Ordination:
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr (außer Mittwoch);
Mo. bis Do. 17 bis 19 Uhr

DR. MICHAEL RICCABONA

prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280
Ordination:
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr, Mo., Mi.

DR. ALOIS UNTERHOLZNER

Zahnarzt, Krippstraße 13, Tel. 56300
Ordination:
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr

DR. MARIA AUSSERLECHNER

Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166
Ordination:
Mo., Di., Do. und Fr. 8 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

ÄRZTE WOCHENENDDIENSTE



15.01. DR. WEILER SABINE

SAMSTAG 6060 Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon 53020
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

16.01. DR. ZANGL URSULA

SONNTAG 6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Str. 37, Telefon 57060
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

22.01. DR. HAFFNER RUDOLF

SAMSTAG 6060 Hall in Tirol, Rosengasse 5, Telefon 43200
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

23.01. DR. DENGK CHRISTIAN

SONNTAG 6060 Hall in Tirol, Thurnfeldgasse 4a, Telefon 56711
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

29.01. DR. ZITTERL-MAIR SUSANNE

SAMSTAG 6065 Thaur, Höhenweg 1a, Telefon 0664/191 00 61
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

30.01. DR. JUD GERTRUD

SONNTAG 6060 Hall in Tirol, Unt. Stadtplatz 4, Telefon 56550
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

05.02. DR. RICCABONA MICHAEL

SAMSTAG 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon 53280
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

06.02. DR. PLATZER CHRISTIAN

SONNTAG 6060 Hall in Tirol, Recheisstr. 8a/I, Telefon 57301
Notordination: 9³⁰ - 10³⁰ + 17⁰⁰ - 18⁰⁰

12.02. DR. SAILER MICHAEL

SAMSTAG 6060 Hall in Tirol, Erlenstraße 7, Telefon 57906
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

13.02. DR. SCHUMACHER CHRISTOPH

SONNTAG 6065 Thaur, Dorfplatz 1, Telefon 493049
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

Weitere Informationen:
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: www.aektirol.at

**FASNACHTSKALENDER 2011****DONNERSTAG, 20. Jänner**

- **Matschgerer** (KiWi - Bogner - Ebner)

SAMSTAG, 22. Jänner

- **Matschgerer** (Ebner - Bogner - KiWi)
- **Jungbauernball**, VAZ-KiWi, 20.00 Uhr

DONNERSTAG, 27. Jänner

- **Matschgerer** (Bogner - Ebner - Altes Gericht, Thaur)

FREITAG, 28. Jänner

- **Ball der Unteroffiziersgesellschaft Tirol**
Andreas-Hofer-Kaserne, Beginn 21.00 Uhr

SAMSTAG, 29. Jänner

- **Matschgerer** (Walderbr. - Ebner - Kiwi, Mils - Bogner)
- **Schafelerball**, Bogner, 20.15 Uhr

DONNERSTAG, 03. Feber

- **Matschgerer** (Ebner - Bogner - KiWi)

SAMSTAG, 05. Feber

- **Matschgerer** (Ebner - Bogner - KiWi)
- **Buchtalerball**, VAZ-KiWi, 20.15 Uhr, Saaleinlass 19 Uhr

DONNERSTAG, 10. Feber

- **Matschgerer** (KiWi - Bogner - Ebner)

SAMSTAG, 12. Feber

- **Matschgerer** (Ebner - Bogner - KiWi)
- **Ball des Hobby & Freizeitclubs**, VAZ-KiWi, 20.00 Uhr

DONNERSTAG, 17. Feber

- **Hexenpartie** (Ebner - Bogner - KiWi)

SAMSTAG, 19. Feber

- **Matschgerer** (Walderbrücke - Ebner - KiWi)
- **Weiberball**, VAZ-KiWi, 19.30 Uhr

DIENSTAG, 22. Feber

- **Großes Matschgererschaug'n**, VAZ-KiWi, 20.00 Uhr

DONNERSTAG, 24. Feber

- **Milser Matschgerer gehen in Absam** (KiWi)

SAMSTAG, 26. Feber

- **Matschgerer** (Bogner - KiWi - Feuerwehrhaus)
- **Kränzchen der FFW-Absam**, VAZ-KiWi, 20.00 Uhr

DIENSTAG, 01. März

- **Matschgerer** (Walderbr. - STW - Thaurer Mullertreffen)

UNSINNIGER DONNERSTAG, 03. März

- **Matschgerer** (Ebner - KiWi - Bogner)

SAMSTAG, 05. März

- **Matschgerer** (Ebner - Bogner - KiWi)
- **Schützenball**, VAZ-KiWi, 20.00 Uhr

FASNACHTSSONNTAG, 06. März

- **Umzug durchs Dorf**, 14.00 Uhr und anschließend
- **Patschenball**, VAZ-KiWi

FASCHINGSDIENSTAG, 08. März

- **Matschgerer** (Ebner - Bogner - KiWi)
- **Ausklang**, VAZ-KiWi, 14.00 Uhr
- **Kinderumzug**, von der Volksschule zum KiWi, 14.00 Uhr

**ERWACHSENENSCHULE
ABSAM-THAUR****K 22 Shaolin Qi Gong**

Qi Gong ist ein Bestandteil der chinesischen Medizin. Die harmonisch fließenden Bewegungen sind gesundheitsfördernd, entspannend, fördern die Beweglichkeit u. die Konzentration. Bequeme Kleidung u. leichte Schuhe!

Kursleiter: Thomas Pavlousek (Dipl. Shaolin Qi Gong Trainer)
Zeit: Fr., 14.01.2011 – 12 Einheiten von 18.15 – 19.40 Uhr (= 1,5 UE)
Kursbeitrag: Euro 50,-

K 23 ZUMBA ----- !!! ABGESAGT !!!**K 24 Konditionsgymnastik f. Frauen und Männer**

Koordination, Laufschule, Gymnastik, Dehnen, Kräftigung, Spiel.

Kursleiter: Leo Oberwasserlechner
Zeit: Mo., 10.01.2011 – 12 Abende von 18.30 – 19.50 Uhr (= 1,5 UE)
Kursbeitrag: Euro 40,-

K 25 Hausfrauengymnastik

Bewusstes Körpertraining am Vormittag: Haltungs- u. Wirbelsäulengymnastik, Stretching, Muskeltraining, Entspannung, Kondition.

Kursleiter: Nora Tschakner
Zeit: Mi., 12.01.2011 – 12 Einheiten von 9.25 – 10.20 Uhr
Kursbeitrag: Euro 30,-

K 26 Purzelmäuse

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Erw.

Kursleiter: Mag^a. Regina Stock
Zeit: Mo., 10.01.2011 – 12 Abende von 18.30 – 19.50 Uhr (= 1,5 UE)
Kursbeitrag: Euro 30,- (Verlängerung möglich!)

K 27 Purzelmäuse II

Wie K 26, jedoch von 10.30 – 11.25 Uhr, 12 Einheiten ab 29.9.2010

K 28 Turnmäuse (Kinderturnen 4 – 6 Jahre)

Wir werden tolle Abenteuer im Turnsaal erleben und viel Spaß miteinander haben. Ihr könnt eure Eltern mitnehmen, aber auch alleine kommen (Dies bitte aber vorher melden!)

Kursleiter: Mag^a. Regina Stock
Zeit: Mi., 12.01.2011 – 12 Einheiten von 16.45 – 17.40 Uhr
Kursbeitrag: Euro 30,- (Verlängerung möglich!)

K 29 Frauenpower

Mit Spiel, Spaß und viel Schweiß fit durchs ganze Jahr. Gymnastik, Bewegungsspiele, Entspannungsübungen.

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Monika Weiler-Arendt
Zeit: Di., 11.01.2011 – 12 Einheiten von 18.50 – 19.45 Uhr
Kursbeitrag: Euro 30,-

K 30 Bodystyling

Straffungsübungen für die „Problemzonen“. Schwerpunkt sind Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur, ergänzt durch Taillen-, Brust- und Oberarmübungen.

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Susanne Fally
Zeit: Di., 11.01.2011 – 12 Einheiten (a' 1,5 UE) von 20.00 – 21.20 Uhr
Kursbeitrag: Euro 42,-

K 31 Pilates I

Ein sanftes und gleichzeitig sehr effektives Ganzkörpertraining, das dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Im Zusammenspiel von Bewegung und Atmung werden vor allem Körperkontrolle, Konzentration und Kraft gestärkt. das Ziel ist die Aktivierung der Körpermitte unter Berücksichtigung der individuellen Möglichkeiten der Teilnehmer. Max 12 TN.

Kursleiterin: Klara Pittl (Dipl. Wellness- u. Gesundheitstrainerin)
Zeit: Fr., 14.01.2011 – 12 Einheiten von 18.30 – 19.25 Uhr
Kursbeitrag: Euro 45,-

K 32 Pilates II

Wie K 31, aber von 19.30 – 20.25 Uhr.

K 33 Bodyforming

Power für Bauch, Beine und Po. Ganzkörperkräftigung.

Kursleiterin: Helene Munter
Zeit: Mi., 12.01.2011 – 12 Einheiten von 20.00 bis 20.55 Uhr
Kursbeitrag: Euro 35,-

K 34 Rückenstärkung/Rückenwellness

Dieser Kurs bietet eine gute Möglichkeit, Haltungsschäden, Verspannungen und Muskelverkürzung entgegen zu wirken.

Kursleiterin: Helene Munter
Zeit: Mi., 12.01.2011 – 12 Einheiten von 18.50 bis 19.45 Uhr
Kursbeitrag: Euro 30,-

ANMELDUNGEN

SR Hubert Mölk 05223/55573 oder 0676/3934170 • hubert.moelk@aon.at