



Musikjahrtag

Seite 3

Die nächste öffentliche

Gemeinderatssitzung

findet am Donnerstag, den 10. Oktober um 19:00 Uhr,
im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

Interessierte GemeindebürgerInnen sind herzlich dazu eingeladen!



AUS DEM INHALT:

- | | |
|---|----------------|
| Vorankündigung
Müllsackausgabe | Seite 2 |
| Erweiterung Tempo-30-Zone
in Absam | Seite 5 |
| Theaterverein Absam "Ein
gemütliches Wochenende" | Seite 8 |



Kostenlose Rechtsberatung

Am **Dienstag, 5. November**, bietet die Gemeinde Absam dieses kostenlose Service **von 17:00 bis 18:00 Uhr im Gemeindeamt** an.

MMag. Nicolaus Niedrist, BSc. von der Kanzlei „Die Rechtsanwälte“ steht Ihnen in dieser rechtlichen Sprechstunde mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratungsdauer ist pro Person auf 25 Minuten festgelegt.



Telefonische Voranmeldung im Sekretariat unter 05223 56489 erforderlich. Bitte beachten Sie, dass es bei Verhandlungen zu Terminverschiebungen kommen kann.

Aus dem Gemeinderat

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am **12.09.2019 u.a. Folgendes beschlossen:**

Bebauungsplanänderungen:

Bebauungsplan B-626:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 626 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 1416/8, Bereich Oswald von Wolkenstein Str. 2, GB Absam, wurde beschlossen.

Beantragung Heizkostenzuschuss

So wie jedes Jahr wird auch heuer wieder vom Amt der Tiroler Landesregierung für die **Heizperiode 2019/2020** ein einmaliger Zuschuss zu den Heizkosten gewährt in der Höhe von **250 Euro pro Haushalt**. Um die Gewährung eines Heizkostenzuschusses ist unter Verwendung des vorgesehenen Antragsformulars im Zeitraum vom **1. Juli 2019 bis 30. November 2019** beim Gemeindeamt anzusuchen. Das dafür nötige Formular sowie die Informationen bzgl. Richtlinien und Netto-Einkommensgrenzen erhalten Sie im Sozialamt der Gemeinde Absam.

Bei Fragen bitte **Frau Gabriele Plank** unter **05223/56489-212** oder **sozialamt@absam.at** kontaktieren.

Vorankündigung!

Ausgabe der Müllsäcke und Aufkleber sowie der gelben Säcke für 2020!

**In der Woche vom
18. bis 22. November 2019
im Gemeindeamt.**

Bitte merken Sie sich den Termin heute schon vor!

Nähere Informationen dazu in der nächsten Ausgabe.

Gesundheits- und Sozialsprengel

Hall i. T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage
für Sie unterwegs!**

**Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege
Moderne Wundversorgung
Haushaltshilfe
Heilbehelfe
Beratung ...**

**6060 Hall, Zollstr. 8
Tel.: 05223/4 56 04
www.sozialsprengel-hall.at**

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 21, www.absam.at

Redaktion: Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, amtsblatt@absam.at

Satz, Layout und Anzeigenverwaltung: Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at, www.ingenhaeff-beerenkamp.com

Druck: PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, www.pinxit.at

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:

Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

Redaktionsschluss

Redaktionsschluss
der nächsten Absamer Zeitung:
14. Oktober 2019

Musikjahrtag der Bürgermusikkapelle Absam

Am Sonntag, den 8. September 2019 fand der bereits 109. Musikjahrtag der Bürgermusikkapelle Absam statt. Aufgrund des schlechten Wetters entfiel der Einmarsch zum Festgottesdienst.



Übergabe des Jungmusikerleistungsabzeichens in Gold, Silber und Bronze.



25 Jahre Mitglied der Bürgermusikkapelle Absam: Michael Öttl (2. v. r.)

Das Gedenken an die verstorbenen Mitglieder wurde nach der feierlichen Gestaltung der Messe, welche die Bürgermusikkapelle Absam musikalisch umrahmte, in der Basilika abgehalten. Anschließend folgte der Festakt im Landgasthof Bogner mit geladenen Ehrengästen. In diesem Rahmen wurden Adriana Kemmerling, Lena Weizenauer, Marie Strasser, Claudia Gollner, Lara Gollner und Antonia Lanzer das Jungmusikerleistungsabzeichen in Bronze überreicht. Christina Willard wurde das Jungmusikerleistungsabzeichen in Silber und Katharina Steinlechner, Stefanie Repolusk und Jonas Elsenbruch das Jungmusikerleistungsabzeichen in Gold verliehen. Darüber hinaus wurden Michael Öttl und Walter Pertinger für ihre 25-jährige Mitgliedschaft geehrt. Neben den Ehrungen wurden unsere zwei Marketerinnen Theresa Kecht und Miriam Ebster verabschiedet. Nach den Grußworten und dem anschließenden Mittagessen klang der Musikjahrtag bei Kaffee und Kuchen gemütlich aus.

www.bmk-absam.at

HERBST KONZERT

BÜRGERMUSIKKAPELLE
ABSAM

Freitag, 18.10.2019
20.00 Uhr · VZ KIWI

Kapellmeister: Werner Kreidl
Sprecher: Andreas Liebl

Eintritt: Freiwillige Spenden

Region Hall-Wattens
Kultur ist unsere Natur

BÜRGERMUSIKKAPELLE
ABSAM

Raiffeisenbank
Absam



Fotos: Bürgermusikkapelle Absam



JUGEND trifft Politik POLITIK trifft Jugend



**Zwischen 12 und 18 Jahre alt?
Komm zur fiktiven Gemeinderatssitzung**



18.10.2019
17:00 - 19:00 Uhr

SITZUNGSSAAL
GEMEINDEAMT ABSAM

SCHLÜPF IN DIE ROLLE
EINES GEMEINDERATES/
EINER GEMEINDERÄTIN
UND DISKUTIERE,
WAS DAS BESTE FÜR
DIE GEMEINDE IST

GETRÄNKE UND SNACKS
IM ANSCHLUSS



MELD DICH NOCH HEUTE AN!

SENDE EIN „BIN DABEI“ MIT DEINEM NAMEN
AN BABSI VON JAM 0676 - 835 845 329
(SPÄTESTENS BIS 16.10.19)

UND DU?

**WIR
SIND
DABEI!**

JAM
JUGENDARBEIT MOBIL

BÜRGERMEISTER
ARNO GUGGENBICHLER

JUGENDAUSSCHUSS ABSAM



Erweiterung der Tempo-30-Zone in Absam

In der letzten Sitzung hat der Absamer Gemeinderat die Ausweitung der bestehenden Tempo-30-Regelung in der Daniel-Swarovski-Straße beschlossen.

Demnach wird die Tempo-30-Regelung in der Daniel Swarovski-Straße (von der Abzweigung „Gemeindestraße Föhrenweg“ bis zur Abzweigung „Gemeindestraße Föhrenwald“) um rund 100 Meter nördlich ausgeweitet.

Diese Maßnahme dient zur weiteren Verkehrssicherheit, vor allem für die Kinder, die hier in unmittelbarer Nähe das Kinderzentrum Absam-Eichat oder die Volksschule Absam-Eichat besuchen. Damit wird dem besonderen Schutzbedürfnis unserer jungen Mitbürger entsprochen.

Pedibus sorgt in Absam-Eichat für sicheren Schulweg

Seit dem Schuljahr 2019/2020 gibt es die Initiative Pedibus auch im Ortsteil Absam-Eichat. Die Idee hat sich in Absam-Dorf schon länger bewährt.

Dank dem Engagement von Frau Johanna Strasser gelangte diese Verkehrssicherheitsmaßnahme auch in Absam-Eichat zur Umsetzung. Die Schulleitung der Volksschule Absam-Eichat war eingebunden und die Initiative wurde unter den Eltern beworben. Man hat die Polizeiinspektion Hall i.T. eingeladen, die erforderliche Schulung der Ehrenamtlichen durchzuführen.

Beim Pedibus werden die Volksschulkinder - vor allem Erstklässler - auf dem neuen und manchmal noch unbekannten Schulweg einige Wochen von einer erwachsenen Person zu Fuß begleitet. Die erwachsenen Begleiter sind aufgrund ihrer Ausbildung und Verantwortung Schulwegpolizisten gleichgestellt und dank Signaljacke und Kelle auch so erkennbar. Fahrzeuge werden falls notwendig angehalten, um den Kindern das Queren der Fahrbahn gefahrlos zu ermöglichen.

Warum Pedibus?

Erfreulicherweise haben sich interessierte Eltern und auch Großeltern ehrenamtlich bereit erklärt, an vereinbarten Tagen morgens die Kinder an der „Pedibus-Haltestelle“ abzuholen wo sie zusteigen. Wartende Schulkinder schließen sich den immer mehr werdenden Kindern an. Die Kinder



merken sich den Verlauf des Schulwegs von Woche zu Woche besser und können diesen nach einiger Zeit allein bewältigen. Somit ergänzt das Projekt Pedibus am Schulweg zusammen mit der bewährten Schulwegsicherung an Schutzwegen das so wichtige Sicherheitsgefühl für alle Absamer Volksschulkinder.

Freizeitticket Tirol

Vorverkaufsstellen in Hall und Tulfes

Am 1. Oktober 2019 startet der Vorverkauf für das neue Freizeitticket Tirol. Wie in den letzten Jahren befindet sich die Vorverkaufsstelle der Glungezerbahn im TVB-Büro am Unteren Stadtplatz 19 – direkt im Salinenpark beim Münzerturm an der Innbrücke Hall Mitte (kostenlose Parkplätze).

Öffnungszeiten von 01. - 31. Oktober 2019: Montag bis Samstag von 08.00 - 18.00 Uhr

Der vergünstigte Vorverkaufstarif für das Freizeitticket Tirol beträgt für Erwachsene beispielsweise 506,- Euro (statt 550,- Euro zum Normalpreis ab 1. November); für Kinder 254,- Euro (statt 276,- Euro). Für Familien gibt es zusätzlich besonders günstige Familientarife. Das ein Jahr gültige Angebot des Freizeitticket Tirols umfasst 29 Bergbahnen, 20 Schwimmbäder & Seen, zwölf Museen, zehn Eislaufplätze, eine weltweit gültige Unfallversicherung und tolle Vorteile bei den Bonus-Partnern.

Absamer Gemeinde unterstützt junge WintersportlerInnen

Für die diversen Skijahreskarten, wie Regiocard, Freizeitticket, Tirol Snow Card oder Glungezer Saisonkarte erhalten Kinder eine Unterstützung von € 20,00 und Jugendliche von € 30,00. Bei Vorlage der jeweiligen Saisonkarte und der Rechnung in der Buchhaltung des Gemeindeamtes erhält man die Förderung in bar ausbezahlt. Voraussetzung ist neben dem entsprechenden Alter der Hauptwohnsitz in Absam. Ebenso gibt es für alle Absamer Kinder, Schüler und Jugendliche (15 Jahre bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) wieder eine finanzielle Unterstützung beim Kauf einer Saisonkarte für die nahe gelegenen Eislaufplätze in Mils und Hall in der Höhe von € 10,00 pro Karte.





DJ LUPO | **ROCKBAND PHILADELPHIA**
LITTLE DIX BAND & HANNES JÄGER
TRACHTENVEREIN ALMLEBEN ABSAM
VÖLSER PLATTNER

TIROL TANZT IN ABSAM

Freitag, 25. Oktober 2019, ab 17 Uhr
Absam, Veranstaltungszentrum KIWI

Eintritt: freiwillige Spenden



diese Veranstaltung wird unterstützt durch:











In der Gemeinde Absam gelangt ehestmöglich die Stelle eines/r

Freizeitbetreuers/in

für die schulische Tagesbetreuung in der Volksschule Absam-Eichat zur Besetzung.



- Das Arbeitsausmaß beträgt 30 Wochenstunden, Montag bis Freitag.
- Die Arbeitszeit ist von 11:15 bis 17:15 Uhr.

Wir suchen FreizeitpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen oder sonstige geeignete Personen mit folgenden Voraussetzungen:

Freude am Umgang und an der Arbeit mit Volksschulkindern, Belastbarkeit, Flexibilität, Handarbeitsgeschick, Kreativität, geistige und körperliche Eignung.

Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (G-VBG 2012). Das Mindestentgelt beträgt monatlich für 30 Wochenstunden € 1.356,38 brutto. Es wird darauf hingewiesen, dass sich das angeführte Mindestentgelt aufgrund von gesetzlichen Vorschriften gegebenenfalls durch anrechenbare Vordienstzeiten sowie sonstige mit den Besonderheiten des Arbeitsplatzes verbundene Entgeltbestandteile erhöht.

Schriftliche Bewerbungen sind bis spätestens 29.10.2019 an das Gemeindeamt Absam unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Personaldokumente, Zeugnisse) zu richten.

Der Bürgermeister
Arno Guggenbichler

Alles für den Radlbastler

Ältere Absamerinnen und Absamer können sich sicher noch an das Fahrradgeschäft von Franz "Meisl" Wirtenberger in der Dörferstraße erinnern.

Franz Wirtenberger hatte das Geschäft mit Werkstatt nach dem 2. Weltkrieg eröffnet und bis in die 80er Jahre betrieben. Dort konnte man nicht nur Ersatzteile für Fahrräder und Motorräder erwerben, auch allfällige Reparaturen wurden durchgeführt. Darüber hinaus gab es auch Zubehör für Nähmaschinen zu kaufen.

Interessanter Fundus

Im ehemaligen Geschäft befinden sich immer noch alle möglichen Artikel. Die Enkelin Martha möchte nun Teile davon abgeben, da diese Waren sicherlich noch für Bastler oder Liebhaber von alten Rädern von Interesse sind. Wer sich für alte Schrauben und Ersatzteilen interessiert, kann sich am 19./25. und 26. Oktober direkt vor Ort selbst ein Bild machen, telefonisch kann unter 0680/5514404 auch ein Termin vereinbart werden. Als Entgelt würde sich die Enkelin freiwillige Spenden vorstellen.



Fotos: Privat



KUNDMACHUNG Reinigung des Trinkwassernetzes

**In den Wochen von Montag, 14. Oktober 2019
bis Freitag, 25. Oktober 2019**

wird das Trinkwasserleitungsnetz der Gemeinde Absam
durch Spülen über die Hydranten gereinigt.

**Dabei kann es durch aufgewirbelte Rostablagerungen zu geringfügigen Eintrübungen
des Trinkwassers kommen. Um mögliche Schäden zu vermeiden,
wird um Vorsicht bei der Benützung von diversen Geräten gebeten!**

Der Bürgermeister Arno Guggenbichler



"Ein gemütliches Wochenende"

Eine Kriminalkomödie von Jean Stuart studiert derzeit der Theaterverein Absam in der Bearbeitung und unter Regie von Hannes Ellmerer ein.

Auf Hochtouren laufen derzeit die Proben für die Mitglieder des Absamer Theatervereins, gilt es doch im November wieder ein unterhaltsames Stück auf die Bühne zu bringen.

Inhalt

Der verheiratete Lebemann und Schriftsteller Johannes Maria Spitz freut sich auf ein gemütliches Wochenende mit seiner Neuerwerbung Vivian. Unter dem Vorwand, bei der Schriftstellerei nicht gestört werden zu wollen, verbringt er das Wochenende auf seinem Landsitz – "alleine". Der Plan wäre aus seiner Sicht gut gewesen, doch zunächst macht

ihm sein Freund Emil mit seinem Besuch einen Strich durch die Rechnung. Emil führt im Schlepptau noch seine Freundin sowie die Frau und die Schwiegermutter von Johannes Maria mit.

In der Folge verirren sich zwei Bankräuber auf der Flucht vor der Polizei in die Wohnung und nehmen alle Anwesenden als Geiseln. Natürlich kommt auch noch ein Kriminalbeamter vorbei, der in die Irre geführt werden muss.

Es ist ein turbulentes Stück mit vielen Überraschungen, voller Leidenschaft, Liebe und...

**Aufführungstermine sind 15., 16., 17., 22., 23. und 24. November 2019 im VZ KiWi.
Sonntag immer 18 Uhr, sonst 20 Uhr.**

Kartenvorverkauf im Foyer des KiWi
am Donnerstag, 31.10., Montag, 4.11., Mittwoch, 6.11., Montag, 11.11., Mittwoch, 13.11. und Montag, 18.11.2019 **jeweils 18 Uhr bis 19 Uhr.**
Preis: Euro 10,00

**Kartenreservierung ist auch ab 05.11.
unter E-mail:
theater@absam.at möglich.**



Foto: Theaterverein Absam

Nicht im Bild: Hannes Ellmerer



PLANUNG



FERTIGUNG



MONTAGE





ich schlafe lebensenergie



FENSTER & TÜREN

NUR HOLZ IM KOPF!



ABSAM · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



Ausflug des Absamer Frauenbundes in das benachbarte Bayern

Ende September fuhren 39 Frauen des Absamer Frauenbundes bei strahlendem Sonnenschein nach Bayern.



Foto: Absamer Frauenbund

Die Fahrt führte am Walchen- und Kochelsee vorbei nach Benediktbeuern zu einem großen, kunstvollen Textilmarkt im Klosterinnenhof. Am Nachmittag ging es dann weiter zum Schliersee, wo nach einem rund einstündigen Aufenthalt noch ein letzter Halt beim Cafe Winkelstüberl in Fischbachau

auf dem Programm stand. Anschließend folgte die Rückfahrt über Thiersee in Richtung Absam.

Alle TeilnehmerInnen waren sich einig, dass es ein prachtvoller Tag gewesen war.

Chor Laudate unter neuer Führung

Nach 15 Jahren als Obmann des Chor Laudate hat Albert Bundschuh mit 1. Juli die Leitung dieses Klangkörpers an seine Nachfolgerin Gabi Reisinger übergeben.

Eineinhalb Jahrzehnte leitete der Absamer mit umsichtiger Hand die Geschicke dieses Chors, der sich dabei weit über die Dorfgrenzen hinaus einen Namen machen konnte.

„Der Chor ist bei meiner Nachfolgerin in sehr guten Händen“, sieht Bundschuh sehr positiv in die Zukunft des Chors.

Bedanken möchte er sich auf diesem Weg auch bei allen, die ihn stets un-

terstützt haben und möchte alle bitten, diese Unterstützung auch seiner Nachfolgerin zukommen zu lassen. Er erinnert dabei an den traditionellen Flohmarkt in der Pfarre St. Josef, dessen Erlös stets dem Chor zugutekommt.



Foto: Chor Laudate



Einladung zum ERNTEDANKFEST

in St. Josef - Eichat, am Sonntag, 20. Oktober 2019

Programm:

09:00 Uhr Hl. Messe

Anschließend Frühschoppen mit den jungen Absamer Ziehharmonikaspielern

Nachmittags:

Musikalische Umrahmung durch die Selberbrennt'n

Für Speisen u. Getränke sorgen die Absamer Bauern und Bäuerinnen.
Über Euren Besuch freuen sich die Ortsbauernschaft und die Pfarre Eichat.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Fabriksverkauf
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

**ABSAMER
NATUR
BETTEN**

ABSAMER Allergie BETTEN
100 JAHRE TEXTILFABRIK SONDERSCHNIG
100 JAHRE TEXTILE PRODUKTION

ABSAMER Wellness BETTEN
100 JAHRE TEXTILE PRODUKTION

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik**
für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombbergstraße 9
Tel. 05223/57758-21 · www.absamer-naturbetten.at

rainalter

Mein Traumbad aus einer Hand

www.rainalter.at
Innstraße 19 - Landeck
Karl-Zanger-Straße 4 - Absam
Dorfstraße 99 - Ischgl

Telefon 05442/ 62258
info@rainalter.at

Bad & Fliese
Sanitär
Alternative Energie
Heizung

Aus aller Welt ins Halltal ...

Exkursion von rund 150 TeilnehmerInnen der International Mountain Conference ins Halltal

Dass Interessierte aus aller Welt am 12. September ins Halltal kommen werden, hat zuerst Gitti Sagmeister zu spüren bekommen. Die Universität Innsbruck hatte bei den Absamer Bäuerinnen nämlich 170 Absamer Jausen für die Wanderung auf den Spuren des Salzbergbaus bestellt, und um allen Ernährungsgewohnheiten gerecht zu werden, waren letztendlich sechs verschiedene Varianten zuzubereiten: normal, vegan, vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei und zusätzlich Jausen nur mit unjodiertem Salz ...

Das Gemeindemuseum wiederum hatte die Aufgabe übernommen, an drei Info-Stationen – an der Zweiten Ladhütte, in St. Magdalena und abends im Salzlager – in englischer Sprache über den Salzbergbau, die dafür geschaffene Infrastruktur und die das Arbeiten und Leben der Bergleute begleitenden Naturgewalten im Halltal zu informieren. Bereits an der ersten Info-Station konnten die in Gruppen wandernden TeilnehmerInnen auf einem Ausschnitt der Peter-Anich-Karte aus dem Jahr 1774 deutlich die weit über das Halltal hinaus reichende Infrastruktur (Stempeljoch, Ochsenhüttl, Laden- und Amtssäge) für die Holzversorgung des Salzbergs erkennen, war doch das Leitthema der Exkursion „human environment interaction in Halltal“.

„Paradebeispiel“ Halltal

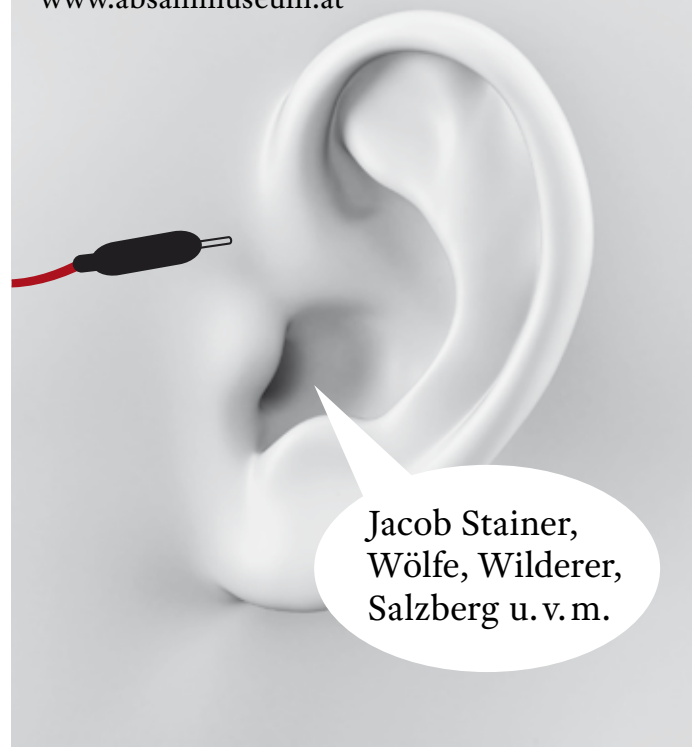
Der Journalist der Tageszeitung „Der Standard“, der die Exkursion begleitet hat, brachte die zahlreichen vom Museumsteam mit Fotos, Karten und Dokumenten aufbereiteten Themen folgendermaßen auf den Punkt: „Von wegen unberührte Natur im Hochgebirge. Das Tiroler Halltal ist ein Paradebeispiel für die Zivilisationsgeschichte des Hochgebirges. Was wie Wildnis aussieht, entpuppt sich bei näherer Betrachtung als Industriegebiet mit langer Geschichte.“ (Der Standard, Forschung Spezial, 18. 9. 2019) Wolfgang Gurgiser, einer der Organisatoren der Konferenz, hat folgendes Resümee gezogen: „Die Exkursion ins Halltal mit dem Titel Auf den Spuren von über 700 Jahren Salzbergbau und das anschließende Biobuffet im Salzlager Hall bildeten den Abschluss der ersten International Mountain Conference IMC in Innsbruck mit über 500 TeilnehmerInnen aus mehr als 50 Nationen. Veranstalter war der Forschungsschwerpunkt Alpiner Raum der Universität Innsbruck. Aufgrund der hervorragenden Unterstützung durch das Gemeindemuseum Absam und aufgrund der Kooperation mit den Absamer Bäuerinnen ist es gelungen, den Exkursionsteilnehmern ein einmaliges und intensives Erlebnis in mitten geschichtsträchtiger Bergwelt zu ermöglichen. Mit diesem authentischen Erlebnis im direkten Umfeld des Konferenzstandortes wird der Standort Tirol gegenüber konkurrierenden Bewerbern gestärkt. 2022 ist dementsprechend die nächste IMC in Innsbruck geplant.“ Das Gemeindemuseum Absam wird bereits im Oktober wieder Vorschläge für die nächste Abschluss-Exkursion vorlegen ...



Foto: Gemeindemuseum Absam

Das Museum im Ohr:

Der **Podcast** des Gemeindemuseums Absam
www.absammuseum.at



Jacob Stainer,
Wölfe, Wilderer,
Salzberg u. v. m.



Absamer SeniorInnen erkunden Tschechien im Herbst



36 junggebliebene SeniorenInnen nahmen an der diesjährigen Herbstreise nach Tschechien teil.

Auf der Autobahn führte die Fahrt über Kufstein, Salzburg und Linz bis nach Freistadt und dann über die österreichisch-tschechische Grenze nach Krumau, wo eine Mittagsrast eingelegt wurde. Ein Höhepunkt war dann sicherlich die anschließende Stadtführung ins historische Stadtzentrum, das seit 1992 zum Weltkulturerbe gehört. Am späten Nachmittag ging es dann weiter nach Budweis ins Hotel. Nach einem stärkenden Frühstück folgte am nächsten Tag die Weiterfahrt in die Landeshauptstadt Tschechiens, in die goldene Stadt Prag.

Goldene Stadt

Auf der Prager Burg brachte die Stadtführerin der Reisegruppe einen Teil der Sehenswürdigkeiten dieser Stadt näher. Ob es die mächtige Burg oder die herrliche Kathedrale war, es gab für jeden was zu entdecken. Auch die Wachablösung auf der Burg ließ man sich nicht entgehen. Zu Fuß ging es dann den Berg hinunter über steile Gässchen, vorbei an alten Fachwerkbauten zum Karlsplatz und weiter über die Karlsbrücke in die Altstadt. An jeder Ecke gab es ein anderes Fotomotiv, sodass die Zeit wie im Flug verging.

Frauenberg

Am Abend konnte man sich dann im Hotel in Budweis die Eindrücke des Tages bei einem Schlummertrunk noch einmal näherbringen. Am nächsten Tag stand ein Besuch von Schloss Hluboka nad Vltavou (Frauenberg) auf dem Programm. Diese Anlage vereint eine Reihe von Baustilen – von Frühgotisch über die Renaissance und Barock bis zur Romantik – in sich. Die einzelnen Räume waren ausgekleidet mit edlen Hölzern, geschnitzten Decken, schönen Lustern und Möbel mit herrlichen Intarsien.

Telc

Der vierte Tag führte nach Telc mit seinem bekannten historischen Marktplatz, welcher sich ebenfalls auf der Liste des UNESCO Kulturerbes befindet. Nach einer kleinen Stärkung ging es weiter nach Trebic. Die Geschichte der Stadt kann bis ins Jahr 1101 nachverfolgt werden. Bei der Rückfahrt am nächsten Tag folgte noch ein kleiner Abstecher zum Lipno Stausee an der österreichischen Grenze, wo auch das Mittagessen eingenommen wurde.

Nach einem Bummel entlang des Sees hieß es dann wieder Abschied nehmen und die Rückreise antreten.



Prag



Frauenberg



Telc

Absamerin Staatsmeisterin im Bogenschießen

Äußerst erfolgreich verliefen die Staatsmeisterschaften der 3D Barebow Bogenschützen für den HSV Absam Bogensport. Vereinsmitglied Bettina Altenberger konnte sich in der 3D-Disziplin den Staatsmeistertitel sichern.



Fotos: HSV Bogensport

Nach der Einweihung des neuen Vereinshauses beim Sportplatz im Sommer dieses Jahres ist dies sicherlich der Höhepunkt für den Sportverein. War doch die Konkurrenz bei den Meisterschaften, die vom 16. bis 18. August am Krumpenhof in Poppendorf (Burgenland) abgehalten wurden, äußerst stark. Für die junge Sportlerin ist dies die Bestätigung für ein äußerst erfolgreiches Jahr. Bei den Weltmeisterschaften in Kanada im Juni konnte sie bereits den hervorragenden 8. Rang erreichen. Nun holte sie sich in einem spannenden Finale (22 Schützinnen kämpften im Finale um den Sieg) den verdienten Staatsmeistertitel. Dazu kam noch die Silbermedaille mit Vereinskollegin Anita Brunner im Mannschaftsbewerb, wo sich das Team Tirol 1 nur den Salzburgern geschlagen geben musste. Ihre Kollegin Uschi Überbacher konnte überdies bei der Staatsmeisterschaft im Outdoor-Bewerb die Bronzemedaille erringen.

Tiroler Meisterschaften 2019

Äußerst erfolgreich schlugen sich die Absamer Bogenschützen auch bei den Tiroler Meisterschaften. Insgesamt konnten die Absamer Bogenschützinnen und Bogenschützen 25 Medaillen, davon 16 goldene und 5 silberne und 4 bronzene mit nach Hause nehmen. Die erfolgreichsten waren auch hier die Weltmeisterinnen Theresa Mayr, Anita

Reinalter und Uschi Überbacher (alle HSV Absam) und bei den Herren Helmut Vorauer. Insgesamt waren zu der Tiroler Landesmeisterschaft WA-FELD 78 Bogenschützinnen und Bogenschützen nach Absam gekommen.

Bei Kaiserwetter wurden der 24-Scheibenparcour und anschließend ein Mannschaftsfinalschießen geschossen. Tagesbeste wurde die Compound-Mannschaft aus Zams, die im Finale die Bogenschützen aus Rietz besiegten.

Computer-Alois

- ◆ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ◆ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ◆ Softwareschulung und -Installation
- ◆ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ◆ Panoramafotografie

www.computer-alois.at
telefon: 0650 2218527



Schützengilde Absam

erfolgreichster Sportverein bei Österreichischer Meisterschaft!

Bei den österreichischen Meisterschaften im Kleinkaliber-Gewehr auf 50 und 100 Meter, konnten heuer die Mitglieder der Schützengilde Absam insgesamt 32 Medaillen für sich verbuchen und waren somit die erfolgreichste Schützengilde Österreichs.



Foto: Schützengilde Absam

Nachdem man sich im Vorjahr noch den Sportschützen der Gilde Hohe-nems (VlbG) geschlagen geben musste, waren heuer alle qualifizierten Teilnehmer der Gilde Absam erfolgreich. Zudem konnten Martina Chamson im Einzel und Wolfgang Vogl mit der

Mannschaft bei den 100m-Bewerben jeweils einen neuen österreichischen Rekord erzielen.

Rebecca Köck erzielte im 3-Stellungsmatch mit 1181 Ringen ebenfalls neuen österreichischen Rekord.

DIE ERFOLGREICHEN SCHÜTZEN

Julia Biechl (2x Gold, 1x Silber)

Helena Messner (1x Silber, 2x Bronze)

Matteo Wirtenberger (4x Bronze)

Samuel Isser (3x Bronze)

Rebecca Köck (4x Gold + bestes Gesamtergebnis bei 60 liegend und 3x40 + neuen österr. Rekord 1 Ring über dem aktuellen Weltrekord)

Stefan Wadlegger (2x Gold, 2x Silber)

Martina Chamson
(4x Gold + österr. Rekord)

Joachim Steinlechner
(3x Gold, 1x Bronze)

Ingrid Vogl (2x Gold)

Wolfgang Vogl (1x Gold)

**Raiffeisenbank
Absam**



Am **21. Oktober 2019** ist es soweit. Wir sind übersiedelt und bedienen Sie gerne in unserer neuen Bankstelle in den Räumlichkeiten der ehemaligen Post.

Die Bankstelle in Absam/Dorf bleibt in der Woche vom 14. – 18. Oktober 2019 wegen der Übersiedelung geschlossen. In dieser Zeit bitten wir Sie Ihre Bankgeschäfte in unserer Bankstelle in Absam/Eichat zu erledigen.

Wir freuen uns schon sehr auf Ihren Besuch in unserem neuen Geschäftslokal!

Gesundheitstipp



Thema Brot – Häufige Fragen

• IST DUNKLES BROT BESSER ALS HELLES?

Im Großen und Ganzen stimmt das, aber wie so oft, gibt es auch hier Ausnahmen. Die Farbe des Brotes hängt meist von der Getreidesorte ab. Ein Weizenvollkornbrot ist hell und besteht trotzdem aus Vollkorn. Ein Roggenvollkornbrot hingegen ist sehr dunkel. Manchmal kann man auch ein dunkles Brot kaufen und es ist nur ein Schwarzbrot. Die dunkle Farbe entsteht dann durch Malzzusatz.

Bei den Mehlen ist es etwas anders. Je dunkler ein Mehl, desto höher ist der Vollkornanteil. Der Ausmahlungsgrad gibt an, wie viel Rand- und Schalenteile (= dunkler) im Mehl enthalten sind. Je höher der Ausmahlungsgrad, desto mehr Ballaststoffe sind im Mehl enthalten, desto dunkler ist das Mehl. Ein wenig ausgemahlenes Mehl ist sehr weiß, da es hauptsächlich aus dem Mehlkörper besteht.

• WAS MACHT EIN VOLLKORNBROT AUS?

Bei der Herstellung des Vollkornbrotes verwendet der Bäcker ganze Getreidekörner, Vollkornschrot oder -mehl. Es dürfen höchstens zehn Prozent andere Mehltypen zugemischt werden. Vorteile der Vollkornbrote sind: Sie enthalten Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. Das heißt, ich versorge meinen Körper mit wichtigen Stoffen, wie B-Vitamine – vor allem Vit. B1 (gut für das Gehirn), Natrium, Kalium usw. Durch den hohen Ballaststoffgehalt hält die Sättigung länger an. Die Energie wird dem Körper langsam zur Verfügung gestellt, der Körper hat Zeit, die Kalorien gut zu verbrennen.

Die Semmel hingegen liefert nur Kalorien. Der Körper bekommt die Energie zu schnell, wird sie nicht umgehend verbrannt, speichern wir die Energie.

Die meisten Vollkornbrote sind sehr grob und dunkel. Das ist nicht jedermanns Sache. Es gibt aber auch hellere Vollkornbrote. Ein Brot aus Weizenvollkorn ist hellbraun. Wurde das Mehl fein vermahlen, dann fehlt auch die grobe Struktur. Allerdings werden die Gebäckstücke bzw. das Brot nie so „fluffig“ (= leicht und luftig) sein, wie eine Semmel oder wie ein Schwarzbrot. Vollkornbrote sind auch „gleimer“ (= eng, dicht) und schwerer.

Den besten Sättigungswert und die meisten gesunden Inhaltsstoffe liefert ein Roggenvollkornbrot.

ACHTUNG: Nur wo „Vollkorn“ drauf steht, ist Vollkorn drin. Heißen die Brote „Wellness-Brot“, „Kraftkorn-Brot“, „Mehrkorn-Brot“ usw. muss nicht unbedingt Vollkorn enthalten sein. Da heißt es nachlesen oder nachfragen.

• WELCHE ZUSATZSTOFFE SIND ERLAUBT?

Lebensmittelzusatzstoffe sind hochwirksame Substanzen. Sie werden daher nur in sehr geringen Mengen verwendet. Jeder in der EU und damit auch in Österreich zugelassene Zusatzstoff unterliegt einer strengen Prüfung auf gesundheitliche Unbedenklichkeit. Erlaubt ist beispielsweise der Einsatz von Emulgatoren, die das Einfrieren, Auftauen und Aufbacken erleichtern und den Teig „maschinenfreundlich“ machen sowie der Einsatz von Phosphaten und Glyceriden, die für

eine schöne Kruste sorgen. Außerdem sind noch diverse Farbstoffe und Aromen zugelassen. Bei verpacktem Brot & Gebäck ist eine genaue Kennzeichnung bzw. Auflistung aller Zutaten und Zusatzstoffe vorgeschrieben. Wenn Sie das Brot beim Bäcker kaufen, so gibt Ihnen das Verkaufspersonal Auskunft bzw. kann man die Inhaltsstoffe auf der Homepage des jeweiligen Bäckers finden.

• WORAUS BESTEHT DAS LAUGENGEBÄCK?

Üblicherweise werden dafür Teiglinge aus Hefeteig vor dem Backen in verdünnte Natronlauge getaucht. Diese verwandelt sich durch die Hitze in Soda, wodurch der typische leicht seifige Geschmack und die dunkelglänzende Oberfläche entstehen.

• WAS TUN, WENN SICH SCHIMMEL AM BROT ZEIGT?

Wenn Ihr Brot schimmelt, so werfen Sie es bitte weg! Das Ausschneiden der befallenen Stelle ist nicht genug. Die meisten Schimmelsporen wachsen kegelförmig in das Innere des Brotes hinein. Diese Sporen sind mit dem freien Auge nicht sichtbar. Der Lebensmittelschimmel enthält krebserregende Substanzen, welche die Gesundheit schädigen. Daher verschimmeltes Brot im Restmüll entsorgen (auch nicht an Tiere verfüttern!).

• WIE VIEL FETT IST IM BROT ENTHALTEN?

Generell ist Brot ein fettarmes Lebensmittel. Durch extra Backzutaten kann der Fettanteil erhöht werden – etwa bei Samen (Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Sesam etc.) oder Nüssen, die dem Teig beigemischt werden. Diese fettreicheren pflanzlichen Zutaten haben allerdings ein günstiges Fettsäuremuster, daher werten sie das Brot auf.

• WIE LANGE IST EIN BROT HALTBAR?

Ein ganzer Laib hält länger frisch als ein Schnittbrot. Schnittbrot schimmelt auch schneller als ein Laib. Die Mehlsorte selbst ist auch für die Haltbarkeit entscheidend. Weißbrot hält sich ca. drei Tage, Vollkornbrot gut eine Woche. Lagern Sie das Brot bei Raumtemperatur, eingewickelt in Papier oder in einem Stoffbeutel. Im Kühlschrank wird das Brot altbacken.

Die meisten Menschen kaufen immer nur die gleichen Brotsorten und dasselbe Gebäck. Es gibt mittlerweile eine solche Vielzahl an Sorten, dass das Ausprobieren fast zum Muss wird. Versuchen Sie statt dem gewohnten Mischbrot doch einmal ein Dinkelkarottenbrot, oder statt der so häufig gegessenen Semmel ein Kornbaguette mit Walnüssen.

Wenn Sie das nächste Mal zum Bäcker gehen, so schauen Sie sich im Regal um. Sie werden erstaunt sein, wie viele neue Sorten Sie entdecken werden.

Ich wünsche Ihnen eine gute Brotjause, mit einer neuen Sorte Brot, mit einem guten Belag – es darf auch ein g'schmackiger Tiroler Speck sein und ein würziger Käse. Das Snackgemüse oder bunte Gemüsesticks sorgen für Farbe und für das zusätzliche Gesundheitsplus.

Liebe Grüße, Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin



Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

Apotheken Nachtdienste Sonn- und Feiertagsdienste

OKTOBER			NOVEMBER		
15 DI	7	22 DI	6	29 DI	1
16 MI	5	23 MI	1	30 MI	2
17 DO	1	24 DO	2	31 DO	3
18 FR	2	25 FR	7	01 FR	6
19 SA	3	26 SA	3	02 SA	4
20 SO	4	27 SO	4	03 SO	5
21 MO	5	28 MO	5	04 MO	7
				05 DI	1
				06 MI	2
				07 DO	3
				08 FR	4
				09 SA	5
				10 SO	1
				11 MO	6
				12 DI	2
				13 MI	3
				14 DO	7

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

Fundgegenstände

Armband, div. Kinderbekleidung, Kindersonnenbrillen, 2 x Schlüssel

Geburten

Fontana Luca
Rieder Christina

Horvath Matteo

Unsere Verstorbenen

Pittracher Maria



Vinzenzgemeinschaft Sprechstunden

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 16:00 bis 17:00 Uhr im Haus für Senioren in Absam, Eingang Süd (Seniorenstube), Telefon: 0664/122 51 57 oder 0664/582 08 11. Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf.

Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166
Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Mi. 08.00 bis 16.00 Uhr
und Do. 12.00 bis 18.00 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30, Di. und Do. 16.30 bis 19.00
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300
Termine nach Vereinbarung

Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 12.10. DR. WÜRTEMBERGER GÜNTHER**
SAM 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 13.10. DR. SAILER MICHAEL**
SON 6060 Hall in Tirol, Erlerstraße 7, Telefon: 57906
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 19.10. DR. WEILER SABINE**
SAM 6060 Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon 53020
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 20.10. DR. WOLF SUSANNE**
SON 6060, Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon: 22722
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 26.10. DR. REINALTER CHRISTIAN**
SAM 6068 Mils, Kirchstraße 14, Telefon: 57746
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.

Weitere Informationen:
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: www.aektirol.at



Tierärzte in Absam

TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL
Weibenbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10