



## Älteste Absamerin wurde 105 Jahre alt!

Seite 3

Die nächste öffentliche

### Gemeinderatssitzung

findet am Donnerstag, den 12. März um 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

Interessierte GemeindebürgerInnen sind herzlich dazu eingeladen!



### AUS DEM INHALT:

Gegenseitige Rücksichtnahme im Straßenverkehr **Seite 5**

Absamer Trinkwasser von hervorragender Qualität **Seite 6**

Neue Regelung für das Halten und Führen von Hunden **Seite 8**



## Kostenlose Rechtsberatung

Am **Dienstag, 7. April**, bietet die Gemeinde Absam dieses kostenlose Service **von 17:00 bis 18:00 Uhr im Gemeindeamt** an.

MMag. Nicolaus Niedrist, BSc. von der Kanzlei „Die Rechtsanwälte“ steht Ihnen in dieser rechtlichen Sprechstunde mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratungsdauer ist pro Person auf 25 Minuten festgelegt.



**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat unter 05223 56489 erforderlich. Bitte beachten Sie, dass es bei Verhandlungen zu Terminverschiebungen kommen kann.**

## Frauentaxi

Die Gemeinde Absam und das Taxiunternehmen Rohregger bieten das Frauen-, Kinder- und Jugendlichen-Nachttaxi täglich von 21.00 bis 7.00 Uhr an. Grund für die Einrichtung des Nachttaxis ist, dass Frauen, Kinder sowie Jugendliche abends und in der Nacht auf dem Heimweg zu ihrer Wohnung vor Überfällen und Belästigungen geschützt werden. Das Nachttaxi beschränkt sich auf Fahrten innerhalb der Gemeindegrenzen der Gemeinde Absam und auf gemeindeüberschreitenden Heimfahrten von Innsbruck, Rum, Thaur, Hall i.T. und Mils nach Absam.

### Folgende Fahrpreise (Selbstbehalt)

#### gelten pro Person:

<b>Innsbruck - Absam</b>	<b>EUR 10,-</b>
<b>Rum - Absam</b>	<b>EUR 7,-</b>
<b>Thaur - Absam</b>	<b>EUR 6,-</b>
<b>Hall i.T. - Absam</b>	<b>EUR 5,-</b>
<b>Mils - Absam</b>	<b>EUR 6,-</b>
<b>Absam - Absam (innerorts)</b>	<b>EUR 5,-</b>

Die Differenz zum angebotenen Pauschalpreis wird vom Taxiunternehmen an die Gemeinde Absam verrechnet. Das Taxiunternehmen Rohregger ist für das Nachttaxi unter der üblichen Rufnummer 05223/56111 erreichbar.

## Gesundheits- und Sozialsprengel

Hall i.T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage  
für Sie unterwegs!**

**Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege  
Moderne Wundversorgung  
Haushaltshilfe  
Heilbehelfe  
Beratung ...**

**6060 Hall, Zollstr. 8**

**Tel.: 05223/4 56 04**

**www.sozialsprengel-hall.at**

## Aus dem Gemeinderat

**Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 13.02.2020 u.a. Folgendes beschlossen:**

### **eFWP – elektronische Flächenwidmungsplan – Änderungen:**

#### **eFWP – F-18:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-18 mit der widmungstechnischen Neueinteilung in der Verlassenschaft nach dem verstorbenen Eigentümer von Freiland (FL) in landwirtschaftliches Mischgebiet (L) und umgekehrt, sowie von landwirtschaftlichen Misch-gebiet (L) und Freiland (FL) in Sonderfläche sonstige land- und forstwirtschaftliche Gebäude und Anlagen (SLG-6) und umgekehrt, im Bereich der Grundstücke mit der Gst.Nr. 1811, 1812/1, 1809, 1816/1, 1808, 2298, 1807, 2297, 1817, .182/2, 1814, KG Absam, Daniel Swarovski-Straße 14 + 14a und Weißenbachweg 4, GB Absam, wurde beschlossen

#### **eFWP – F-19:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-19 von Freiland (FL) und Sonderfläche - standortgebunden (Festlegung Erläuterung: Parkplatz mit Infostand und Sanitäranlagen - SPpS) in Sonderfläche - standortgebunden (Festlegung Erläuterung: Abstellhalle mit Sanitärzelle und integriertem Werkstättenbereich, Nutzfläche-Werkstätte max. 35m<sup>2</sup>, für nicht gewerbliche Nutzung - SabWk) im Bereich des Grundstückes mit der Gst. Nr. .372, KG Absam, Halltal 18, (vorm. „Surstadt - Solestube“) wurde beschlossen

#### **eFWP – F-23:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-23 von Freiland §41 in Bauland-Wohngebiet im Ausmaß von rund 17 m<sup>2</sup> im Bereich des Grundstückes mit der Gst.Nr. 341/6, KG Absam, Schillerstr. 1, wurde beschlossen

### **Bebauungsplanänderungen:**

#### **Bebauungsplan B – 628:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 628 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 85/2, Bereich Breitweg 38, GB Absam, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B – 631:**

Die Auflage des den von der Planalp ZT GmbH ausgearbeiteten Entwurfes gemäß § 64 Abs. 4 des Tiroler Raumordnungsgesetzes 2016 - TROG 2016, LGBl. Nr. 101, über die Erlassung eines Bebauungsplanes B-631, Im Moos 13a, Gp 152/4 KG Absam, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B – 636:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 636 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 1563/3, Bereich Riccabonastraße 11, GB Absam, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B – 637:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 637 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 218, Bereich Stainerstraße 17b, GB Absam, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B – 638:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 638 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 341/6, Bereich Schillerstraße 1, GB Absam, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B – 639:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 639 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 1820/1, Bereich Salzbergstraße 24, GB Absam, wurde beschlossen.



# Älteste Absamerin feierte ihren 105. Geburtstag!



Ihren 105. Geburtstag konnte Paula Heuschneider am 11. Februar im Kreise ihrer Familie und Freunden im Haus für Senioren in Absam feiern.



Foto: Gemeinde Absam

**Im Kreise von Familienmitgliedern, Freunden und Gratulanten der Gemeinde Absam feierte die rüstige Seniorin ihren 105. Geburtstag im Haus für Senioren.**

Als Gratulanten stellten sich neben Familienangehörigen und Freunden der Jubilarin auch Bgm. Arno Guggenbichler sowie Heimleiter Arnold Kreil ein. Als besonderes Geschenk der Gemeinde ist ein Ausflug zum Romediwirt ins benachbarte Thaur geplant. Trotz ihres hohen Alters zeigt sich die rüstige Dame immer

noch sehr interessiert an vielen Dingen, die sich in ihrem Umfeld abspielen. Sehr wichtig sind ihr dabei der tägliche Kaffee und Kuchen in einer netten Runde, wo man gemütlich plaudern und über die kleinen Probleme des Alltages diskutieren kann. Große Freude bereitet ihr die häufigen Besuche ihrer Familienmitglieder.

# Hall AG erneuert die Hauptwasserleitung entlang der Salzbergstraße

2020 erneuert das Land Tirol die Salzbergstraße L8 sowie L225 in Absam. Diese Gelegenheit nutzt die Hall AG, um Ihre Transportwasserleitung entlang der Verkehrsader komplett zu sanieren.



Foto: Gemeinde Absam

Rund 800.000 Euro investiert das Unternehmen in die Erneuerung der 1,5 Kilometer langen Transportwasserleitung. Je nach Witterung starten die Bauarbeiten ab 23. März 2020. Eine Ersatzleitung über Mils stellt während der Bauphase die Haller Wasserversorgung sicher.

Stattliche 30 Zentimeter Durchmesser misst die Transportwasserleitung entlang der Salzbergstraße (L8 und L225), die das Trinkwasser vom Trinkwasserstollen im Halltal über die beiden Hochbehälter ins Leitungsnetz der Hall AG befördert und so den Wasserbedarf von rund 15.000 Menschen so-

wie zahlreichen Betrieben von Hall i.T. deckt. Seit den 60er-Jahren sind die alten Rohre unterhalb der stark befahrenen Straße im Einsatz. Die geplante Straßensanierung durch das Land Tirol in diesem Jahr bietet nun die ideale Möglichkeit für eine zeitgleiche Sanierung dieses wichtigen Teiles der Trinkwasser-Infrastruktur.

## Baubeginn 23. März

„Das Land Tirol asphaltiert die Straße neu, wir passen zuvor das Rückgrat unserer Wasserversorgung an den Stand der Technik an. Abschnittsweise verlegen wir auch die Glasfaser-

Infrastruktur“, freut sich der technische Vorstand der Hall AG, Artur Egger, über die zeit- und kosteneffiziente Sanierungsmöglichkeit. Baubeginn für den nördlichen Abschnitt vom Halltalerhof bis zum Linger-Kreisverkehr ist – je nach Witterung - der 23. März. Im Juli folgt der südliche Abschnitt von Linger-Kreisverkehr bis zum Kreisverkehr Hötzendorfplatz. Spätestens im Oktober 2020 sollen Wasser und Verkehr entlang der Salzbergstraße wieder wie gewohnt fließen.

**Während der Bauarbeiten kann es zu Verkehrsbehinderungen entlang der Salzbergstraße kommen.**



# Spannungen im Straßenverkehr, mehr Rücksicht gewünscht

**Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger – immer mehr Verkehrsteilnehmer drängen sich auf den Straßen und Konfliktsituationen nehmen stetig zu. Im Sinne der allgemeinen Verkehrssicherheit ist daher gegenseitige Rücksichtnahme mehr als notwendig.**

Wer kennt nicht folgende Situation, wo eine Mutter mit Kinderwagen nur mit Glück die Straße gefahrlos überqueren kann? Denn immer wieder wird im Ortsgebiet die Geschwindigkeitsbegrenzung ignoriert oder die Fahrerinnen/Fahrer sind durch das Handy zu sehr abgelenkt, um auf die anderen Verkehrsteilnehmer zu achten. Innerhalb des eigenen Fahrzeuges mag man sich ja sicher fühlen, aber die Fußgänger haben nun einmal keine Knautschzone.

## Rücksicht

„Wir können dieses Problem nur gemeinsam lösen“, fordert Bgm. Arno Guggenbichler mehr Rücksichtnahme und Fairness im Straßenverkehr. Einander mit etwas mehr Freundlichkeit und Nachsicht zu begegnen, würde viele Spannungen aus dem täglichen Verkehrsgeschehen nehmen. Deshalb habe die Gemeinde Absam auch zahl-



Foto: Gemeinde Absam

reiche bauliche Maßnahmen (wie Gehsteige, Schutzwege, mobile Radarcontrollen) in den letzten Jahren in die Wege geleitet. „Dies allein reicht aber nicht aus“, so Guggenbichler, es seien auch die einzelnen Verkehrsteilnehmer gefordert, hier einen positiven Beitrag

zu leisten. Das Ortsgebiet ist nun einmal keine Rennstrecke und dementsprechend soll auch die Fahrweise angepasst werden. Die Gemeinde werde dieses Thema auch künftig sehr ernst nehmen und auch weitere Maßnahmen zur Verkehrssicherheit aller setzen.



Fotos: Sunnseitn



## Ab aufs Eis!

Am Samstag vor den Semesterferien gingen das Jugendzentrum Sunnseitn Absam und der Jugendtreff InS'pace Thaur zusammen in die OlympiaWorld Innsbruck eislaufen. Egal ob auf der Außen- oder der Innenbahn, alle hatten sehr viel Spaß. Und nach zwei Stunden Eislaufen gingen alle gemütlich in den Burger King essen. Allen hatte dieser Ausflug sehr gut gefallen. Julian meint: „Mir hat dieser Ausflug mit der Sunnseitn sehr viel Spaß gemacht!“ Und Anna findet: „Die Eislaufbahn war super zum Fahren und es war sehr toll dabei gewesen zu sein.“



# Absamer Trinkwasser von hervorragender Qualität

Die Güte des Trinkwassers der Gemeinde Absam ist laut einer Untersuchung, welche die Firma Arge Umwelt-Hygiene Ges.m.b.H durchgeführt hat, von außergewöhnlicher Qualität.



**ARGE UMWELT - HYGIENE**  
4620 INNSBRUCK • EDUARD-BOGEN-GASSE 4  
TEL. +43 (0) 512 212173 (25) • FAX. 20 • E-MAIL: office@arge-uh.at

Innsbruck, am 30.01.2020  
Prot.Nr. B200315 zu A200315

An die  
Gemeinde Absam  
**A-0367 Absam**

**Betrifft:** Absam – Gemeindefwasserversorgung  
**Zusammenfassung der Trinkwasseruntersuchungen 2019 zur Veröffentlichung in der Gemeindezeitung**

Am 21.05.2019 und am 22.10.2019 wurden durch Herrn Oliver Neumair (Fa. ARGE Umwelt-Hygiene Ges.m.b.H) die jährlichen Kontrolluntersuchungen der Trinkwasserversorgungsanlage der Gemeinde Absam durchgeführt.

Gemäß Bescheid des Landeshauptmannes von Tirol „Festlegung der Probenahmestellen“ Zahl: Vd-LM-1008-2-1-0-1/1 vom 20.11.2003 wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben an folgenden Stellen im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen:

Bezeichnung der Probe	Kataster-/Messort-Nummer	Datum	Chem. Probe	Bakt. Probe	Erweiterte Parameter
Hochbehälter Absam	BW70301004/1	21.05.2019 22.10.2019	2	6	-
Netzprobe Feuerwehrhaus-Musikheim	LN70301001/11	22.10.2019	-	1	-
Netzprobe Fachschule für Tourismus	LN70301001/6	21.05.2019	-	1	-
Netzprobe Volksschule Eichthal	LN70301001/4	21.05.2019	-	1	-
Netzprobe Andreas Hofer Kaserne	LN70301001/8	21.05.2019	1	1	Pb**
Netzprobe Missionshaus	LN70301001/3	21.05.2019	-	1	-
Netzprobe Fachschule f. Baugewerbe	LN70301001/5	22.10.2019	1	1	Pb** Zn** Cd, Cu, Ni**
Netzprobe Swarovski Optik	LN70301001/9	22.10.2019	-	1	-
Netzprobe Fa. Montavit	LN70301001/2	22.10.2019	-	1	-
Netzprobe Fam. Manfred Wirtelbauer	LN70301001/7	22.10.2019	-	1	-
Netzprobe Haus der Senioren	LN70301001/1	22.10.2019	-	1	-
Netzprobe Hauptschule	LN70301001/10	22.10.2019	-	1	-

\*\* Blei gemäß Bescheid GES/KALM/10104-2017 vom 10.10.2017  
\*\* Zink gemäß ÖLMB Codex Kapitel B1 „Trinkwasser“  
\*\* Cadmium, Kupfer, Nickel gemäß Trinkwasserverordnung (Korrosionsparameter)

Seite 1 von 2

Absam – Gemeindefwasserversorgung 2019 Seite 2 von 2 zu Prot. Nr. B200315

Sämtliche gezogenen Wasserproben entsprechen zu den Untersuchungszeitpunkten den bakteriologischen und chemischen Untersuchungen (auch erweiterte Untersuchungen bezüglich einzelner Schwermetalle) zufolge den geltenden lebensmittelrechtlichen Vorschriften bzw. den Anforderungen der Trinkwasserverordnung „Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch“, BGBl. II, 304/2001 i.d.G.F.

**Das Wasser ist somit derzeit zur Verwendung als Trinkwasser geeignet.**

Den chemischen Analysen zufolge handelt es sich um ein alkalisches (pH-Wert um 8) und weiches (~5°dH) Wasser. Die Untersuchungen bezüglich vorwiegend korrosionsbedingter Schwermetalle ergaben völlig unauffällige Werte.

Bezüglich Pestizide ist die Gemeinde Absam gemäß Bescheid des Landeshauptmannes von Tirol von der Untersuchung befreit.

**Übersicht ausgewählter chemischer Parameter zweier Probenahmestellen der Wasserversorgungsanlage der Gemeinde Absam:**

Chemische Untersuchungs-Parameter	Einheit	Hochbehälter Absam	Netzprobe Fachschule für Baugewerbe
		Probenahme 21.05.2019	Probenahme 22.10.2019
Temperatur vor Ort	°C	5,8	11,3
Elektr. Leitfähigkeit vor Ort	µS/cm	170	164
Gesamthärte	°dH //mmol/l	5,2 // 0,9	5,1 // 0,9
pH – Wert (Labor)		8,1	8,1
Nitrat	mg NO <sub>3</sub> / l	1,9	1,9
Natrium	mg Na / l	< 0,1**	< 0,1**
Calcium	mg Ca / l	24,8	24,1
Magnesium	mg Mg / l	7,6	7,3
Kalium	mg Ka / l	< 0,1**	0,1
Sulfat	mg SO <sub>4</sub> / l	8,1	7,6
Chlorid	mg Cl / l	< 0,1**	0,1
Fluorid	mg F / l	< 0,5	< 0,5**

\*\* Analysewert unter der Nachweisgrenze  
\*\* Analysewert unter der Bestimmungsgrenze

Die dazu nötigen gesetzlich vorgeschriebenen Kontrolluntersuchungen wurden am 21. Mai und am 22. Oktober des Vorjahres durchgeführt.

An verschiedenen Stellen wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen. Die Untersuchung ergab, dass alle gezogenen Wasserproben

zum Untersuchungszeitpunkt den gesetzlichen Anforderungen laut Trinkwasserverordnung völlig entsprachen.

## Direkt aus dem Berg

Das Absamer Trinkwasser stammt aus dem 950 m in das Bettelwurfmassiv ragenden Trinkwasserstollen im Halltal beim Bettelwurfeck. Dort sprudeln zwischen 240 und 450 Liter pro Sekunde

aus dem Berginneren. Anschließend wird das Wasser mittels einer 850 m langen Druckrohrleitung aus dem Stollen geleitet und gelangt über eine Druckrohrleitung DN 300 in den modernen Trinkwasserhochbehälter im Halltal.

Dieser dient dann als Wasserspeicher, um die einzelnen Haushalte über das Versorgungsnetz mit qualitativ hochwertigem Trinkwasser zu versorgen.

## Musik spielend leicht erlernen

Seit Kurzem gibt es die Musikschule Rock and More auch in Absam. Geleitet wird sie von Jochen Hampel.

**Gitarre - Gesang - Bass - Klavier - Schlagzeug - Workshops - uvm.**

www.rockandmore.at  
info@rockandmore.at  
+43 (0)676 / 734 80 65

**MUSIC SCHOOL**

ROCK'N MORE

Find and like us on:



READY TO ROCK?

Junge, aber auch jung gebliebene Musikfans können bei Jochen Gitarre, Bass oder Schlagzeug erlernen. Einfach unter 0676 9358859 anrufen und einen persönlichen Termin mit Jochen vereinbaren. Ansonsten kann man sich bei der Musikschule melden und sich beraten lassen.



# Was haben ein Regenbogen, ein Krapfen und Tom & Jerry gemeinsam?

**Alle vier waren am Nachmittag des 1. Februars beim Familienfasching im Pfarrsaal Absam-Eichat zu finden, wo wieder so richtig die Post abging!**

Zahlreiche große und kleine Partytiger erschienen in sehr kreativen Faschingskostümen. So kamen zauberhafte Paradiesvögel, elfenhafte Feen, gefährliche Kämpfer und Piraten(-bräute), wunderschöne Prinzessinnen und Burgfräulein, allerliebste blaue Schlümpfe, starke Superhelden und und und...

Dann ging es los mit dem Riesenregenbogentuch gefüllt mit bunten Luftballons und vielen lustigen Faschingsspielen aus dem Repertoire des Spielbusses der Katholischen Jungschar.

In den Spielpausen wurde getanzt und eifrig gebastelt. Für Speis und Trank war natürlich auch gesorgt und Kinder, Eltern, Omas, Opas, Tanten und Onkel ließen es sich bei Krapfen, Muffins, Kuchen so richtig gut gehen!

Wie auch in den vergangenen Jahren war der große Familienfasching des Familienverbandes Absam ein voller Erfolg und hat allen sehr viel Spaß gemacht!

Ein großer Dank gebührt dem Spielbus der Katholischen Jungschar Innsbruck, der Raiffeisenbank Absam, der Marienapotheke Absam sowie der Konditorei Fuchs für ihre großartige Unterstützung.

Der Familienverband Absam möchte sich sehr herzlich bei allen Gästen für ihren Besuch und die vielen großzügigen Spenden bedanken!



Fotos: Familienverband

## Chor-Flohmarkt 17. - 19. April im Pfarrsaal Absam-Eichat

**Nicht Wegschmeißen, sondern mit gut erhaltenen und funktionstüchtigen Sachspenden einen guten Zweck unterstützen. So lautet auch dieses Jahr wieder das Credo des Flohmarktes des Chor Laudate in Absam.**



Fotos: Chor Laudate

Dieser findet im Pfarrzentrum Absam Eichat am Freitag und Samstag (17. und 18. April 2020) jeweils von 9.00 - 19.00 Uhr sowie am Sonntag 19. April von 9.00 bis 11.30 Uhr statt. Der Reinerlös kommt dem Chor Laudate zugute.

Saubere Kleidung, Vorhänge & Gardienen, Geschirr, Bilder, Spielsachen, funktionstüchtige Haushaltsgeräte, Sportaus-

stattung, Musikinstrumente, Uhren, Schmuck, Kunst & Antikes und vieles mehr werden als Sachspenden dankend entgegengenommen.

Anlieferung ist am Donnerstag 16. und Freitag 17. April von 9.00 bis 19.00 Uhr sowie am Samstag von 09.00 - 11.00 Uhr. Auf Wunsch können die Gegenstände auch vor Ort abgeholt werden.

Der Chor bedankt sich schon jetzt für die Sachspenden und freut sich über zahlreiche Besucher.

**Kontakt für Flohmarkt-Spenden:  
Gabriele Reisinger (Chor Laudate)  
0680/1338807**



# Neue Regelung für das Halten und Führen von Hunden

Die Novelle zum Landespolizeigesetz bringt mit Ende Jänner auch eine Reihe von Änderungen für Hundebesitzer und Hundehalter mit sich.

Wer künftig mit einem Hund an öffentlichen Orten innerhalb von Wohnsiedlungen oder Ortskernen unterwegs ist, hat diesen an der Leine oder mit Maulkorb zu führen. Bei größeren Menschenansammlungen, in öffentlichen Verkehrsmitteln und auf Spielplätzen gilt jedenfalls die Maulkorbpflicht. „Hunde-NeueinsteigerInnen“ müssen bei der Anmeldung ihres Vierbeiners zudem einen Nachweis einer theoretischen Ausbildung vorlegen. Den Gemeinden steht es dabei frei, per Verordnung Hundefreilaufzonen auszuweisen bzw. auch außerhalb geschlossener Ortschaften eine Leinen- bzw. Maulkorbpflicht zu verordnen.

## Ausbildung für „HundeneinsteigerInnen“

Eine wesentliche Neuerung der Novelle ist die Festschreibung eines verpflichtenden Sachkundenachweises bei der erstmaligen Anmeldung eines Hundes. Die Kurse, die

u.a. auch das WIFI anbietet, dürfen ausschließlich bei tier-schutzqualifizierten HundetrainerInnen oder TierärztInnen mit Fachausbildung absolviert werden. Die dabei erhaltene Bescheinigung muss dann gemeinsam mit der Anmeldung bei der Gemeinde vorgelegt werden. Diese Verpflichtung tritt mit 1. April 2020 in Kraft.

Die Behörde kann zukünftig überdies HalterInnen von auffälligen Hunden neben Leine oder Maulkorb zu weiteren Maßnahmen wie die Absolvierung von Hundeschulungen oder tierärztlichen Untersuchungen verpflichten.

Kleinhunde können statt mit Leine und Maulkorb auch in geeigneten geschlossenen Behältnissen mitgeführt werden.

**Fabriksverkauf**  
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

**ABSAMER NATUR BETTEN**

ABSAMER Allergie BETTEN  
ABSAMER Wellness BETTEN

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik** für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombbergstraße 9  
Tel. 05223/57758-21 · [www.absamer-naturbetten.at](http://www.absamer-naturbetten.at)

Planung    Installation    Mauer    Fliesen    Dichtung    Elektrik    Tischler    Maler    24h-Service

Mein Traumbad aus einer Hand

**rainalter**

Bad & Fliese  
Sanitär  
Alternative Energie  
Heizung

[www.rainalter.at](http://www.rainalter.at)  
Innstraße 19 - Landeck  
Karl-Zanger-Strasse 4 - Absam  
Dorfstraße 99 - Ischgl

Telefon 05442/ 62258  
info@rainalter.at



# Absamer Jungmatschgerer ganz groß im Einsatz

Zusammen mit zahlreichen Kunden, Familie und Freunden wurde der Frühling in der Tischlerei Garzaner in Absam am Samstag gebührend willkommen geheißen.

Bei milden Temperaturen und strahlendem Sonnenschein gaben die Jungmatschgerer dem Winter ganz traditionell und sprichwörtlich den Rest. Seit dem 18. Jahrhundert wird in Absam bereits das Fasnachtstreiben zelebriert.

Die Fasnachtsgestalten im „Kleinformat“ haben beim Publikum großen Anklang gefunden. Und auch wenn der Brauch es verlangt die Besucher „abzumullen“ und damit berechtigt Damen und Herren durch das frisch gemachte Haar zu zausen, konnte niemand den kleinen Burschen dafür böse sein. Schließlich bringt die mehr oder weniger zärtliche Geste den Frühling und damit die wärmenden Sonnenstrahlen mit.

**Ein toller Auftritt, der sofort für fröhliche Gemüter sorgte.**



v. l. n. r.: Neffe Patrick Felder mit Partnerin Alexandra Stix, Andreas Garzaner mit Ehefrau Astrid.



v. l. n. r.: Max und Luis Gollner und Stefan Fischler, im Hintergrund Andreas Garzaner.



Iris Möldner mit Lebenspartner Ronald Csida (Ofenbau Ronald Csida Rinn)



Franz Hietzl - Sprecher des Traditions Forums Tirols und Lebensgefährtin Monika Gärtner, langjährige und sehr zufriedene Kunden von Andreas Garzaner

Fotos: Tischlerei Garzaner

 PLANUNG

 FERTIGUNG

 MONTAGE



**SAMINA**  
ich schlafe lebensenergie

**josko**  
FENSTER & TÜREN

## NUR HOLZ IM KOPF!

**TISCHLEREI GARZANER**  
ABSAM · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN

# Radfahren



**Bei den Steigungen in Absam waren bisher hauptsächlich Freizeit- und Sport-Radfahrer unterwegs. Durch die Entwicklung von E-Bikes und die Einstellungsänderung durch den Klimawandel sind aber auch hier immer mehr Bürger im Alltag mit dem Fahrrad unterwegs. Diese haben ganz andere Anforderungen an die Verkehrsplanung als Freizeitradfahrer: Sie möchten rasch von einem Ort zum anderen kommen und fahren hauptsächlich Ziele im dicht bebauten Ortsgebiet an. Sie fahren auch wochentags, wenn der Verkehr ohnehin dicht ist und nehmen auch Abkürzungen, wenn das Streckenangebot nicht adäquat ist. Aus diesem Grund wurde 2018/19 im Planungsverband ein Radwegenetz entwickelt, das sich derzeit in der Genehmigungs- und Umsetzungsphase befindet.**



Vizebürgermeister  
Manfred Schaffner

Das Radfahren hat in den letzten Jahren durch die E-Bikes sehr an Attraktivität gewonnen. Das ist nicht nur für unsere Umwelt von Vorteil, sondern verringert auch den PKW-Verkehr. Natürlich bringt es verkehrstechnische Herausforderungen mit sich, denn nicht überall kann aufgrund der gewachsenen Struktur ein Radweg oder -streifen errichtet werden. Schon länger arbeiten wir im Planungsverband gemeinsam mit den Umlandgemeinden an einem überregionalen, flächendeckenden Radwegenetz, welches demnächst umgesetzt wird und Erleichterungen sowie mehr Sicherheit für den Radverkehr bringt. Absam hat sich dabei maßgeblich eingebracht und einige Beschlüsse als Vorreiter gefasst. Insbesondere sollen vermehrt kurze Wege per Rad zurückgelegt werden, das wäre eine enorme Verkehrs- und Umweltentlastung, weil in unserer Region über 50% der PKW-Wege unter 5 km sind. Als Obmann des Verkehrsausschusses ersuche ich alle Verkehrsteilnehmer um ein respektvolles, den Regeln entsprechendes Miteinander, und damit die Sicherheit nicht zu kurz kommt, sollte ein Fahrradhelm nicht nur für Kinder selbstverständlich sein.

**Arno Guggenbichler & Team**  
SPÖ und Parteiunabhängige



Gemeinderätin  
Mag. Heidi Trettler

Verkehrsthemen beschäftigen schon lange alle Ebenen der Politik. Steigende Bevölkerungszahlen bedeuten in Absam auch mehr Verkehrsteilnehmer, wobei vor allem die Radfahrer mehr werden. Das ist nicht nur so, weil wir Absamer so sportlich sind, sondern ein gesteigertes Bewusstsein für das Klima und bessere Möglichkeiten mit E-Bikes lassen die Alltagsfahrten mit dem Rad ansteigen. Im Hinblick auf Verkehrsbelastung und Klimaschutz ist das unbedingt zu unterstützen, weshalb im Planungsverband bereits ein neues Konzept für Radwege erarbeitet wurde. Auch wenn nicht alle Einzelwünsche erfüllt werden können, ist das vorliegende Konzept ein großer Schritt in die richtige Richtung. Es ist wichtig, alle Verkehrsteilnehmer zu berücksichtigen, ob Fußgänger, Radfahrer oder Autofahrer, alle haben ihre Berechtigung und müssen zu ihrem Recht kommen. Das Radwegekonzept wird es den Absamern erleichtern, im Alltag öfter auf das Fahrrad umzusteigen. Eine rasche Umsetzung ist jetzt gefragt.

**WIR ABSAMER**





# Conjunto en concierto

Wenn auch dieses Mal in kleinerer Besetzung – nicht die übliche Formation wie ansonsten – können sich die Besucher dennoch am Samstag, 14. März 2020, auf höchsten musikalischen Genuss freuen.

Zu hören sind Werke von Maximo Diego Pujol, Astor Piazzolla, Jorge Morel und Kurt Larcher.

Es spielen Alexandra Lechner (Kontrabass), Behruz Pietsch (Violine), Florian Baumgartner (Perkussion) und Kurt Larcher (Gitarre).

Für die Technik zeichnet Joe Laube verantwortlich.

Die Musiker freuen sich auf zahlreiches Publikum.

**Wann: Samstag 14.3.2020, 20<sup>oo</sup> Uhr**  
**Wo: Veranstaltungszentrum KiWi,**  
**Eintritt: freiwillige Spenden**



Foto: Privat

## Erhebungen durch Statistik Austria

Von März bis Juli 2020 führt die Bundesanstalt Statistik Austria im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz auch in Absam Erhebungen über Einkommen und Lebensbedingungen in privaten Haushalten durch.

Dazu werden mittels Zufalls-Stichprobe Haushalte ausgewählt, es besteht keine gesetzliche Auskunftspflicht. Es sei jedoch darauf hingewiesen, dass alle Angaben der absoluten statistischen Geheimhaltung und dem Datenschutz unterliegen. Die Statistik Austria verwendet Angaben nur für statistische Zwecke und gibt persönliche Daten an keine andere Stelle weiter.

### Lebensbedingungen

Inhalte der Befragung sind u.a. die Wohnsituation, die Teilnahme am Erwerbsleben, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit in bestimmten Lebensbereichen. Es ist für die Befragung notwendig, dass sich alle Personen eines Haushaltes ab 16 Jahren beteiligen. Jeder ausgewählte Haushalt wird in vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt, um auch Veränderungen in den Lebensbedingungen zu erfassen. Die an dieser Erhebung teilnehmenden Haushalte werden mit einem 15-Euro-Einkaufsgutschein entschädigt, der in vielen Supermärkten und Restaurants einlösbar ist. Die Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert. Die Erhebungspersonen können sich entsprechend ausweisen.

**Walter Schindl**  
TIROLER Generalagentur  
Mobil +43 676 835 846 558  
w.schindl@gmx.at

tiroler.at

**FELSENFEST  
VERSICHERT**

**tiroler**  
VERSICHERUNG

## Computer-Alois

- ♦ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ♦ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ♦ Softwareschulung und -Installation
- ♦ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ♦ Panoramafotografie

**www.computer-alois.at**  
**telefon: 0650 2218527**



# Jahreshauptversammlung mit großer Überraschung

Am 31. Januar 2020 fand die 71. Jahreshauptversammlung der Betriebsfeuerwehr SWAROVSKI OPTIK statt. Die Veranstaltung bot den Rahmen für Beförderungen und eine Geschenkübergabe.

Die Generalversammlung war natürlich auch der passende Rahmen für eine Reihe von Beförderungen. Feuerwehrmann Mathias Hölbling stieg zum Oberfeuerwehrmann auf. Gerhard Strobl wurde vom Löschmeister zum Oberlöschmeister ernannt. In den anschließenden Reden wurde die gute Ausrüstung, die junge Mannschaft der Betriebsfeuerwehr SWAROVSKI OPTIK, die gelebte Kameradschaft und die gute Zusammenarbeit mit der Ortsfeuerwehr Absam hervorgehoben.

## Weihnachtsgeschenk für Betriebsfeuerwehr

Als Dank und Anerkennung für ihre Arbeit wurde der Betriebsfeuerwehr SWAROVSKI OPTIK von Carina Schiestl-Swarovski ein CL Companion 8X30 überreicht. Dieses Fernglas wurde zusätzlich mit einer Gravur versehen.



Foto: © Michael Peitzl

V.l.n.r. – Peter Hölzl, Reinhard Kircher, Gerhard Strobl, Mathias Hölbling, Alois Singer, Bgm. Arno Guggenbichler und Karl Heinz Strickner.

# Bezirksmeisterschaft Luftpistole

Der Landeshauptschießstand Arzl stand kürzlich ganz im Zeichen der Bezirksmeisterschaft Luftpistole. Der HSV Absam konnte dabei wieder überzeugen.



Foto: HSV Absam

v. links: Paul Passer – Rudi Sailer – Sigram Kahlen

Bei der Meisterschaft des Bezirkes Innsbruck waren die Pistolenschützen der Heeresportverein Absam und die

Schützengilde Hall/ Mils die erfolgreichsten der 10 teilnehmenden Vereine.

Schon bei den - über den Winter - landesweit ausgetragenen wöchentlichen Mannschafts-Rundenwettkämpfe erreichten Der HSV Absam mit Rang zwei, und die SG Hall mit Rang drei - von 67 Teams aus 63 Tiroler Vereinen, eine Top Platzierung.

Erfolgreichste Schützen des HSV Absam waren Rudi Sailer, Willy Sailer, Herbert Sailer und Gerhard Müller-Senn.



## Impressum

**Herausgeber und Medieninhaber:** Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 22, www.absam.at  
**Redaktion:** Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, amtsblatt@absam.at  
**Satz, Layout und Anzeigenverwaltung:** Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at, www.ingenhaeff-beerenkamp.com  
**Druck:** PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, www.pinxit.at  
**Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:** Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

## Redaktionsschluss

Redaktionsschluss  
der nächsten Absamer Zeitung:  
**13. März 2020**

Das Haus für Senioren ist eine moderne Wohn- u. Pflegeeinrichtung für 70 BewohnerInnen in allen Pflegestufen.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n) verlässliche(n)

### Raumpfleger(in)

im Beschäftigungsausmaß von 30 % (12 Wochenstunden) vorwiegend Donnerstag und Freitag von 7 bis 13 Uhr

#### Wir bieten Ihnen

- eine selbständige, strukturierte Tätigkeit
- ein familiäres und kompetentes Arbeitsumfeld
- eine interessante Aufgabe und ein angenehmes Betriebsklima
- Anstellung und Entlohnung erfolgen nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (G-VBG 2012). Das Mindestgehalt beträgt monatlich € 601,68 brutto bei 12 Wochenstunden. Es wird darauf hingewiesen, dass sich das angeführte Mindestentgelt aufgrund von gesetzlichen Vorschriften gegebenenfalls durch anrechenbare Vordienstzeiten sowie sonstige mit den Besonderheiten des Arbeitsplatzes verbundene Entgeltbestandteile erhöht.

#### Unsere Erwartungen

- verantwortungsbewusste Persönlichkeit, die einen einfühlsamen Umgang mit BewohnerInnen mitbringt
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Sinn für das Ordentliche und Genauigkeit

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 27.03.2020 an:  
Gemeinde Absam,  
z. Hd. Bgm. Arno Guggenbichler,  
Dörferstr. 32, 6067 Absam  
sekretariat@absam.at

Wir freuen uns auf Sie!

## Online-Formular zur Beantragung einer Mietzinsbeihilfe

Die Landesregierung hat in ihrer Sitzung am 28.01.2020 beschlossen, dass die Mietzinsbeihilfe ab 03.02.2020 über ein Online-Formular beantragt werden kann. Dadurch wird eine zeitgemäße, unbürokratische und schnelle Möglichkeit zur Beantragung einer Mietzinsbeihilfe geschaffen und das Bürgerservice nochmals deutlich verbessert. Für BürgerInnen ohne Internetzugang ist es weiterhin möglich, das Ansuchen in Papierform einzubringen. Die eingebrachten Online-Ansuchen werden der Gemeinde in der Förderungsanwendung FIT im Bereich „Posteingang“ angezeigt und können dort von den Gemeindemitarbeitern geprüft bzw. bearbeitet und in weiterer Folge an die Abt. Wohnbauförderung weitergeleitet werden. Weitere Informationen finden Sie in der Wissensdatenbank des Landes im Bereich „5. Tiroler Gemeinden“.

**RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.**



**IMMER GUT  
AUFGELEGT.**

**HOL DIR DEIN CLUB-KONTO MIT  
GRATIS JBL TUNE 560BT HEADPHONES.**

[www.club-tirol.at](http://www.club-tirol.at) Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.





# Auszeichnung für den Naturpark Karwendel

Gegen starke Konkurrenz konnte der Naturpark Karwendel die begehrte Auszeichnung „Naturpark des Jahres 2020“ erringen.

Auf ein erfolgreiches Jahr 2019 konnte Obmann Josef Hausberger bei der Präsentation des Jahresberichtes verweisen. Mit seinen 727 km<sup>2</sup> ist der Naturpark Karwendel der größte seiner Art in Österreich

## Vier Säulen

„Die Arbeit im Naturpark beruht auf vier Säulen“, führt GF Hermann Sonntag aus. Dies seien natürlich der Naturschutz sowie die Bereiche Erholung & Tourismus, Umweltbildung sowie Wissen & Forschung. Für das heurige Jahr vorgesehen sei die Fertigstellung des grenzüberschreitenden Interreg-Projektes „Wege des Holzes“, das die Kulturgeschichte der Holznutzung beleuchtet. Ein ganz großer Fokus liege außerdem auf der Anreise in den Natur-



Foto: Naturpark Karwendel

**GF Franz Handler (Verband der Naturparke Österreichs) gratuliert Obmann Josef Hausberger und GF Hermann Sonntag zur Auszeichnung.**

park mittels öffentlicher Verkehrsmittel. Hier wolle man weitere Impulse setzen.

schäftsführer des Verbands der Naturparke Österreichs.

## Naturpark des Jahres

Zur Auszeichnung „Naturpark des Jahres“ gratulierte Franz Handler, Ge-

Dabei habe sich der Naturpark Karwendel gegen fünf Anwärter durchsetzen können – und dies bereits beim ersten Antreten.

www.bmk-absam.at

# KIRCHENKONZERT

110 Jahre

DER BÜRGERMUSIKKAPELLE ABSAM

## in der Basilika Absam

**Freitag, 3. April 2020**  
**Beginn: 20:00 Uhr**

Musikalische Leitung: Werner Kreidl  
Eintritt: Freiwillige Spenden

## Kirchenkonzert der BMK Absam

Im Jahr 2020 feiert die BMK ihr 110-jähriges Bestandsjubiläum und gestaltet aus diesem Anlass am Freitag, den 3. April 2020 um 20.00 Uhr in der Basilika in Absam ein Kirchenkonzert.

Die zeitliche Nähe zur Karwoche und dem bevorstehenden Osterfest bildet den inhaltlichen Rahmen für die musikalische Gestaltung. Die mit dem Sterben und der Auferstehung verbundenen Gefühle wie Trauer und Verzweiflung über Hoffnung bis hin zur erlösenden Freude werden mit musikalischen Mitteln dargestellt. Im Zentrum steht dabei das Werk "Der Leidensweg Christi" von Dominik J. Del Ra. In der Vorbereitung auf das 110-jährige Jubiläum der BMK Absam ist man auf historische Quellen gestoßen, denen zufolge es bereits im frühen 19. Jahrhundert eine Blasmusik in Absam gegeben hat. Wie damals üblich, wurde diese Formation in den alten Schriften als „Türkische Musik“ bezeichnet. Deshalb wird auch diese Epoche des Absamer Blasmusikwesens eine Rolle spielen und neben aktuellen Stücken auch Werke aus der Zeit Andreas Hofers erklingen. Im diesjährigen Kirchenkonzert präsentiert die BMK Absam somit Musik der letzten 200 Jahre.



# Kinderfaschingsdisco des TV Almleben

Mit 110 Kindern war am Freitag, den 07.02.2020 ganz schön was los im KiWi-Keller. Wir nahmen das Semester-Zeugnis zum Anlass, um die Kinder einmal ganz unter sich feiern und tanzen zu lassen – das taten sie auch. Von 14:00 bis 18:00 Uhr wurde in den tollen Kostümen der Kids kräftig zur Musik von unserer Nina getanzt. Mit Limbo, Konfetti und Luftballons vergingen die Stunden bis zum Nachmittag wie im Flug. Wir hoffen, dass dieser Abend noch lange in Erinnerung bleibt.



# Matschgererschaug'n des TV Almleben Absam



Am 15.02.2020 war es wieder soweit, das große Matschgerer- und Mullerschaug'n des TV Almleben ging über die Bühne. Um 19 Uhr füllte sich der ausverkaufte Saal schnell und die Gäste warteten schon gespannt auf die ersten Gruppen. Los ging es mit der Jugendgruppe des TV Almleben, welche ihre Tänze zum Besten gab. Gleich darauf füllten die Absamer Matschgerer mit ihren prächtigen Spiegeltuxern, frechen Hexen, lauten Kletzlern und dem Altboarischen Paarl den Saal. Für die musikalische Um-

rahmung des Abends sorgte das Duo Tiroler Leben. Auch unsere Gäste aus Zirl, Thaur, Volders und Arzl meisterten ihren Auftritt bravourös und begeisterten mit ihren vielen verschiedenen Figuren die Gäste. Bei einem netten „Ratscher“ an der Bar verging die Zeit bis in die frühen Morgenstunden sehr zügig.

Wir bedanken uns recht herzlich bei unseren zahlreichen Helfern, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich wäre.

## Anfänger-Tanzkurs

**Wir laden euch ein!  
Zum Anfänger-Tanzkurs  
des TV Almleben**

Auch heuer veranstaltet der TV Almleben wieder einen Tanzkurs. Dieses Jahr laden wir euch zum Grundkurs ein. Gelernt werden Polka, Walzer, Boarischer und Foxfiguren. Für alle die in Zukunft unbeschwert das Tanzbein schwingen wollen. Anmeldung ab sofort bei Carina Weinberger (0680/1336101).

**Aus organisatorischen Gründen  
können nur maximal 30 Personen  
teilnehmen.**

**Wir bitten, wenn möglich,  
um paarweise Anmeldung.**

**Unkostenbeitrag: 15 €**

**Termine:** Dienstag, 31. März  
Dienstag, 07. April  
Dienstag, 14. April

Jeweils um 19:30 Uhr im Plattlerlokal  
(Dörferstraße 43/ 1.OG)

***Wir freuen uns auf lustige und  
lehrreiche Stunden***

# Einladung zur Frauenbundandacht

**Termin: Freitag, 3. April 2020  
um 15:00 Uhr, Basilika Absam**

Mit der Pastoralassistentin Karoline Neuner  
Danach gemütliches Beisammensein beim Landgasthof Bogner.

**Alle Mitglieder und interessierte Frauen  
sind dazu herzlich eingeladen.**



www.bmk-absam.at

# TAG DER OFFENEN PROBELOKALTÜR

---

## MUSIK ERLEBEN

**SAMSTAG, 14.3.2020**  
AB 15:00 Uhr  
IM FEUERWEHRHAUS ABSAM

## Die Bürgermusik lädt ins Probelokal ein

Unter dem Motto „Musik erleben“ lädt die Bürgermusik Kapelle Absam am 14. März 2020 ab 15.00 Uhr zum Tag der offenen Probelokaltür.



Foto: Bürgermusik Absam

Neben einer Besichtigung der Räumlichkeiten können auch Instrumente probiert, ein Einmarsch miterlebt sowie Infos rund um den Verein und seine Jugend gesammelt werden. Die eine oder andere musikalische Kostprobe darf an diesem Tag natürlich auch nicht fehlen. Auf einen bunten und kurzweiligen Nachmittag freut sich die Bürgermusik Kapelle Absam.



## Luftgewehr Mannschaftsschießen der Schützengilde Absam

Zum bereits 13. Mal wurde von der Schützengilde Absam das Luftgewehr-Mannschaftsschießen für Gruppen und Vereine an drei Freitags-Terminen abgehalten.

Zur Siegerehrung konnte Oberschützenmeister Manfred Schafferer zahlreiche Gäste begrüßen. Der erste Platz beim Schießen ging an „Die Weißweinbrüder“ (Kurt Mayr, Matthias Kofler, Thomas Lerch), welche die Teams „10,9“ (Barbara Lerch, Harald Stofferin, Andreas Arnold) und „Mixed Chor“ (Martin Federspiel, Josef Kronthaler, Brigitte Federspiel) auf die Plätze verweisen konnte. Die Schützengilde Absam möchte sich bei allen Teilnehmern und Vereinen nochmals recht herzlich bedanken.



Foto: Schützengilde Absam

von l. n r.: Harald Stofferin, Andreas Arnold, Barbara Lerch, Thomas Lerch, Brigitte Federspiel, OSM Manfred Schafferer



Foto: SV Absam

Du spielst gerne Fußball  
und suchst noch das richtige Team?  
**DANN BIST DU BEIM SVA RICHTIG!**

**WIR SUCHEN:** SpielerInnen der Jahrgänge 2010 bis 2015  
**WIR BIETEN:** moderne Trainingsphilosophie, tolle MitspielerInnen, eine Menge Spaß, Möglichkeit zum Einstieg in das Leistungstraining.

---

Du bist sportlich und suchst eine  
interessante neue Aufgabe?  
**DANN BIST DU BEIM SVA RICHTIG!**

**WIR SUCHEN:** TrainerInnen, BetreuerInnen für unsere Nachwuchsmannschaften  
**WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST:** Leidenschaft, Team- und Kommunikationsfähigkeit, kindgerechtes Coachingtalent, notwendiges Eigenkönnen, Interesse an Trainerausbildung

---

Du hast Freizeit und suchst eine  
sinnvolle Betätigung?  
**DANN BIST DU BEIM SVA RICHTIG!**

**WIR SUCHEN:** MitarbeiterInnen in der Vereinsführung und HelferInnen zur Bewältigung aller ganzjährigen organisatorischen Vereinsarbeiten.



**Kontakt:**  
Fischler Peter, Obmann Sportverein Absam  
Mail: [p.fischler@tsn.at](mailto:p.fischler@tsn.at), Tel.: 0650 5521177

# Gesundheitstipp



## Wir alle kennen die Wichtigkeit des Kochens

Das Leben ändert sich mit der Zeit. Diese Veränderungen bringt der Fortschritt mit sich. Viele Beispiele, was wir als Kinder gewohnt waren und jetzt ganz anders ist. Ich bin ohne Telefon aufgewachsen. Meine Tante, die neben uns wohnte, hatte ein Telefon mit Drehscheibe und Viertelanschluss. Heute hat jeder Haushalt ein „Telefon“ bzw. jede einzelne Person mindestens ein Handy, meistens sogar die Kinder. Und noch etwas hat sich geändert. Früher war das Telefonieren noch recht teuer, es war die Ausnahme und die Notwendigkeit stand dahinter. Heute ist das Telefonieren fast dasjenige, was wir am wenigsten benötigen und verwenden. Wir „whatsappen“, sind auf den Social Medias zuhause, haben zahlreiche Apps am Handy, die uns im Alltag helfen usw. Ich behaupte sogar, dass das Handy die „persönliche“ Kommunikation immer mehr verdrängt. Warum mit meinem Sitznachbar reden, wenn ich am Handy mit 5 anderen kommunizieren kann. Dies war nur ein kleiner Streifzug in eine Veränderung in unserer Zeit.

Auch das Essen hat sich in vielerlei Weise verändert. Früher gab es drei Hauptmahlzeiten: Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Meistens hat man diese Mahlzeiten gemeinsam eingenommen. Es wurde einmal gekocht und gemeinsam gegessen. Es war immer jemand zuhause, der das Mittagessen zubereitet hat. Die Mutter oder die Oma hatte die Zeit, am Vormittag ein selbstgekochtes Essen zuzubereiten.

Heute schaut das ganz anders aus. Die drei Hauptmahlzeiten werden von vielen Snacks abgelöst. Man isst, wenn gerade die Zeit dazu ist, wenn es etwas zu kaufen gibt, wenn andere essen, im Stehen, im Gehen, neben der Arbeit usw.

Statt dem Frühstück gibt es einen Riegel oder eine Semmel aus dem Automaten oder ein Fertigweckerl beim Bäcker um die Ecke.

Wer hat mittags heute noch Zeit zum Kochen bzw. das Interesse? Jede große Firma bietet mittlerweile eine Kantine an. Das ist noch die allerbeste Variante, da in der Kantine größtenteils frisch gekocht wird. In vielen Arbeitsstätten gibt es Automaten, bei denen man sich etwas „herausdrücken“ kann, wie bereits oben erwähnt: Semmeln, Riegel, Süßigkeiten, Knabbereien. Oder man holt sich einen schnellen Imbiss – „Fast Food“. Dazu zählen Fleischkäsesemmeln, Wurstsemmeln, Schnitzelburger, Hamburger, Cheeseburger, Kebap, Pizzaschnitten usw.

Der Vorteil der Kantine ist neben dem „Frisch-Gekochten“ auch, dass das Essen im Sitzen erfolgt. Wir erübrigen zumindest ein bisschen Zeit für etwas sehr Wichtiges. Beim Essen versorgen wir ja unseren Körper mit Energie und vielen Nährstoffen. Außerdem soll es auch schmecken und mir gut tun. Das Schmecken kann ich nur voll auskosten, wenn ich mir Zeit nehme und mit den Gedanken beim Essen bin.

Automatenessen und Fast Food-Gerichte werden meistens im Stehen, im Gehen als Nebenbeschäftigung verspeist. Schnell mal mit der Wurstsemmel zur Raucherecke oder mit der Pizzaschnitte in der Hand allen Facebook-Freuden antworten. Der Automat in der Firma hat Gummibärchen im Sortiment. Während der Arbeit im Büro ist eine Packung Gummibärchen gleich vertilgt.

Abends, nach einem harten Arbeitstag (körperlich oder geistig) sollte das Abendessen schnell auf dem Tisch stehen. Wer mag da noch eine Stunde schnipseln, kochen, braten oder backen? Es gibt in den Super-

märkten so viele Fertigprodukte. Warum das Sugo selber machen, wenn ich im Geschäft zwischen mindestens 20 Sorten wählen kann? Viele Restaurants liefern mittlerweile nach Hause. Es gibt ja diese tollen Apps! „Mjam“ z. B., Essen online bestellen. Von der Arbeit nach Hause, mit dem Handy auf die Couch, Füße hoch und wow, ..... wir haben die Qual der Wahl: italienisch, mexikanisch, chinesisches, indisch. Das kann doch keine einseitige Ernährung sein!?

Also ist das Kochen heutzutage in den Hintergrund gerückt. Wir essen viel mehr Fertigprodukte, lassen uns beliefern oder gehen auswärts essen. Die Qualität kann schon stimmen. Das hängt von den Restaurants ab. Wird es der Italiener, der mit frischen Zutaten arbeitet, oder der Fast-Food-Italiener mit der billigen Pizzaschnitte? Wird es der Backhendlsalat in einem Gasthaus oder die Currywurst am Kiosk?

Aber selbst wenn wir uns immer gute Speisen auswärts gönnen, geht der Vorteil des „Selberkochens“ ab.

Nur wenn ich selbst etwa zubereite, lerne ich wichtige Dinge über das Essen. Welche Zutaten brauche ich für die Speise, wie frisch sind die Zutaten die ich verwende? Kochen kann entspannend wirken und es gibt viele Gerichte, die schnell zuzubereiten sind. Ich verstehe jeden, der abends nicht noch 2 Stunden Gulasch kochen mag, aber viele gesunde und schmackhafte Speisen brauchen nur 15 bis 30 Minuten. Beim Kochen kann Stress abgebaut werden, die guten Gerüche helfen anschließend bei der Verdauung. Rieche ich das Essen beim Zubereiten, werden bereits Verdauungsenzyme ausgeschüttet. Das Essen ist dann ganz frisch, nicht lange warm gehalten, nicht wieder erwärmt, nicht lange transportiert. Außerdem kann ich beim Selberkochen mit den Zutaten variieren. Koche ich Schinkenrahm-Spätzle, kann ich Gemüse mitverarbeiten: ein paar Pilze dazugeben, Jungzwiebel reinschneiden, Spinat unterrühren usw.

Alles immer frisch zu machen ist manchmal nicht möglich. Halb-Convenience Produkte zu verwenden ist meistens besser, als gar nicht zu kochen. Lieber den Pizzateig kaufen und selbst mit hochwertigen Zutaten belegen, als immer Pizza essen zu gehen. Lieber einmal fertige Tomatensauce kaufen und selbst noch Gemüse reinschnipseln, als fix fertige Nudeln aus der Packung zu kochen. Lieber Tiefkühlgemüse verwenden und sich frisch ein Wokgericht daraus machen, als beim Chinesen das Essen zu bestellen. Es gibt unzählige Beispiele. Euch fallen sicher noch viele ein.

Ich hoffe sehr, dass mein heutiger Artikel in euch die Lust und die Neugier zum Selberkochen geweckt hat. Unbedingt ausprobieren!! Und an all diejenigen, die bereits gerne kochen, weiter so!!

*Liebe Grüße, Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin*



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken Nachtdienste Sonn- und Feiertagsdienste

MÄRZ			APRIL		
15 SO <b>1</b>	22 SO <b>2</b>	29 SO <b>3</b>	01 MI <b>5</b>	08 MI <b>1</b>	
16 MO <b>2</b>	23 MO <b>7</b>	30 MO <b>6</b>	02 DO <b>7</b>	09 DO <b>6</b>	
17 DI <b>3</b>	24 DI <b>3</b>	31 DI <b>4</b>	03 FR <b>1</b>	10 FR <b>2</b>	
18 MI <b>4</b>	25 MI <b>4</b>		04 SA <b>2</b>	11 SA <b>3</b>	
19 DO <b>5</b>	26 DO <b>5</b>		05 SO <b>3</b>	12 SO <b>7</b>	
20 FR <b>6</b>	27 FR <b>1</b>		06 MO <b>4</b>	13 MO <b>4</b>	
21 SA <b>1</b>	28 SA <b>2</b>		07 DI <b>5</b>	14 DI <b>5</b>	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

2 x Schlüsselbund, Schlüssel, Stofftasche

## Geburten

Breitenlechner Amalia-Loui  
Lehner Tim

Kemeny-Mauks Lotti  
Darnhofer Ella

## Unsere Verstorbenen

Weitlaner Hilda  
Schaffenegger Siegfried  
Göstl Hildegard

Markl Harald  
Zingerle Waltraud

## Vinzengemeinschaft Sprechstunden

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 16:00 bis 17:00 Uhr im Haus für Senioren in Absam, Eingang Süd (Seniorenstube), Telefon: 0664/582 08 11 (Bitte um telefonische Voranmeldung). Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf.

## Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Mi. 08.00 bis 16.00 Uhr  
und Do. 12.00 bis 18.00 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30, Di. und Do. 16.30 bis 19.00  
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 07.03. DR. SAILER MICHAEL**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Erlenstraße 7, Telefon: 57906  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 08.03. DR. WEILER SABINE**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon 53020  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 14.03. DR. WOLF SUSANNE**  
**SAM** 6060, Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon: 22722  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 15.03. DR. ZANGL URSULA**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Str. 37, Telefon 57060  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 21.03. DR. WÜRTEMBERGER GÜNTHER**  
**SAM** 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 22.03. DR. ZITTERL-MAIR SUSANNE**  
**SON** 6065 Thaur, Dörferstraße 30b, Telefon 492259  
Mobil 0664/191 00 61, Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektirol.at](http://www.aektirol.at)

## Tierärzte in Absam

**TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10