



Foto: © Land Tirol/Reichardtler

Unterstützung für das SOS-Kinderdorf **Seite 3**

AUS DEM INHALT:

Jahresrechnung 2019 **Seite 4**

"Absam hilft"
durch die schweren Zeiten **Seite 5**

Information zur Müllentsorgung
in Absam **Seite 6**



Kostenlose Rechtsberatung

Am **Dienstag, 5. Mai 2020**, bietet die Gemeinde Absam dieses kostenlose Service **von 17:00 bis 18:00 Uhr im Gemeindeamt** an.

MMag. Nicolaus Niedrist, BSc. von der Kanzlei „Die Rechtsanwälte“ steht Ihnen in dieser rechtlichen Sprechstunde mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratungsdauer ist pro Person auf 25 Minuten festgelegt.



Telefonische Voranmeldung im Sekretariat unter 05223 56489 erforderlich. Bitte beachten Sie, dass es bei Verhandlungen zu Terminverschiebungen kommen kann.

Aus dem Gemeinderat

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am **12.03.2020 u.a. Folgendes beschlossen:**

Bebauungsplanänderungen:

Bebauungsplan B – 635:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-635 für das Grundstück Gst. Nr. 368/2+368/3, GB Absam, St. Marienweg 37+37b, GB Absam, wurde beschlossen.

Bebauungsplan B – 640:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-640 für das neugebildete Grundstück Gst.Nr. 1567/4, GB Absam, Riccabonastraße 8, wurde beschlossen.

Absage bzw. Verschiebung von Veranstaltungen

Bis auf Weiteres sind sämtliche Veranstaltungen im öffentlichen Raum auf unbestimmte Zeit ABGESAGT oder VERSCHOBEN!!!

Gemeindeseits sind bis auf Weiteres gesperrt:

Turnhallen, Sportanlage, Spielplätze, Computeria, Seniorenstube, Bücherei

**Auf die täglich angepassten Änderungen (News auf der Startseite) wird verwiesen!
www.absam.at**

Gesundheits- und Sozialsprengel

Hall i. T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage
für Sie unterwegs!**

**Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege
Moderne Wundversorgung
Haushaltshilfe
Heilbehelfe
Beratung ...**

**6060 Hall, Zollstr. 8
Tel.: 05223/4 56 04
www.sozialsprengel-hall.at**

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 22, www.absam.at

Redaktion: Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörfelstraße 32, 6067 Absam, amtsblatt@absam.at

Satz, Layout und Anzeigenverwaltung: Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at, www.ingenhaeff-beerenkamp.com

Druck: PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, www.pinxit.at

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:

Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

Redaktionsschluss

Redaktionsschluss
der nächsten Absamer Zeitung:
17. April 2020



Intensive Betreuung und Unterstützung für Kinder



Neueröffnung einer sozialpädagogisch-/therapeutischen Wohngemeinschaft von SOS Kinderdorf in Absam in Zusammenarbeit mit dem Land Tirol.



V.li.: Wolfram Brugger, Wolfgang Katsch, LRⁱⁿ Gabriele Fischer, Bgm. Arno Guggenbichler und Christian Moser vor der architektonisch ansprechenden neuen sozialpädagogisch-/therapeutischen Wohngemeinschaft von SOS Kinderdorf in Absam.

Nach knapp einjähriger Bauzeit war es soweit:

LRⁱⁿ Gabriele Fischer, zuständig für die Kinder- und Jugendhilfe des Landes, Arno Guggenbichler, Bürgermeister von Absam sowie Christian Moser, Wolfgang Katsch und Wolfram Brugger von SOS Kinderdorf eröffneten gemeinsam die sozialpädagogisch-sozialtherapeutische Wohngemeinschaft TIPI in Absam.

„Mit der SOS-Kinderdorf-WG TIPI ist das Angebot des Landes Tirol für Kinder aus schwierigen Familiensituationen um eine Einrichtung reicher: Hier finden Kinder einen sicheren Ort, wenn sie innerhalb der Familie Vernachlässigung, Missbrauch und/oder Gewalt ausgesetzt waren und aufgrund ihrer Erfahrungen einen hohen Unterstützungs- und Betreuungsbedarf haben“, erläutert LRⁱⁿ Fischer und wünscht den Betreuungspersonen des TIPI sowie allen dort lebenden Kindern in ihren Eröffnungsworten ein gutes Miteinander.

Stabilität und Geborgenheit

Insgesamt acht Kinder ab vier Jahren finden im TIPI ein neues Zuhause. Sie eint, dass sie bereits früh einer langanhaltenden und komplexen Traumatisierung ausgesetzt waren

– langfristige, kontinuierliche Beziehungen und Stabilität sowie Geborgenheit und Entspannung sind nötig, um ihnen sowohl in persönlicher als auch schulischer Entwicklung Perspektiven für die Zukunft zu geben. „Ich bedanke mich herzlich bei der Gemeinde Absam und der dortigen Volksschule und Neuen Mittelschule, die mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis diese Einrichtung sowie die dort lebenden Schülerinnen und Schüler in ihrer Mitte aufgenommen haben“, betont LRⁱⁿ Fischer.

„In einem ordentlichen und liebevollen Zuhause aufzuwachsen, ist wohl das wichtigste Fundament im Leben eines Kindes. Manche Kinder sind diesbezüglich extrem belastet und besonders da gilt es, soziale Verantwortung zu übernehmen. Als mitfühlende und auf Gemeinschaft basierende Gesellschaft ist es unsere Aufgabe, dichte Netzwerke für jene zu schaffen, die unsere Hilfe dringendst benötigen, damit sie Orientierung sowie das Gefühl der Freundschaft und Solidarität auf ihrem Lebensweg erfahren. Die Wohngruppe TIPI des SOS-Kinderdorf bietet dieses soziale Engagement für junge Menschen in Absam“, freut sich Bürgermeister Arno Guggenbichler über diese Einrichtung.



Jahresrechnung 2019 ergibt ein Plus von € 244.832,70



Bürgermeister Arno Guggenbichler wurde vom Gemeinderat einstimmig entlastet. Gute Budgetbewertungskennzahlen und eine deutliche Steigerung des Gemeindeanlagevermögens prägen die sehr gesunden Absamer Gemeindefinanzen.



FACTBOX

Große Ausgabenposten fürs Anlagevermögen 2019

Feuerwehr.....	12.112,53 €
Schulen und Kinderbetreuungszentren.....	202.328,12 €
Computeria.....	13.493,88 €
Straßen mit Beleuchtung.....	243.011,26 €
Bauhof Neubau und masch. Anlagen bzw. Gerätsch.....	2.373.680,19 €
Wasserversorgung.....	322.333,05 €
Kanalisation.....	62.284,68 €
Div. Einrichtung Haus für Senioren.....	151.967,37 €
Modernisierung Sportplatz.....	526.310,29 €

Den Gesamtausgaben im ordentlichen und außerordentlichen Haushalt in Höhe von € 22.265.063,56 stehen Gesamteinnahmen von € 22.509.896,26 gegenüber, was einen saten Überschuss von € 244.832,70 für das Finanzjahr 2019 bedeutet. Durch eine gute Konjunktur bei den Ertragsanteilen und eine Steigerung bei den Kommunalsteuern konnte dabei sogar ein Nettoüberschuss, Saldo der laufenden Einnahmen minus laufende Ausgaben und Schuldtilgung, in Höhe von € 2.383.101,70 erzielt werden. Das Gesamtanlagevermögen konnte im letzten Jahr um über € 3.957.616,37 Mio. gesteigert werden und beläuft sich somit dzt. auf € 68.689.877,91 Mio., wobei die Abschreibungen natürlich berücksichtigt sind. In den letzten 15 Jahren ergibt das einen Zuwachs von 88,83 %. Seit 2004 ergibt das einen Zuwachs von 77,05 %.

Die größten Ausgaben im Jahr 2019, nämlich € 2,373 Mio., wurden getätigt für die bauliche Fertigstellung des neuen Bauhofs sowie neue maschinelle Anlagen und Einrichtungen dafür. Für Schlussrechnungen zur Erneuerung und Modernisierung unseres Sportplatzgeländes wurden ebenso über € 518.000 verwendet. Die Verbesserungsmaßnahmen bei den Wasserversorgungsanlagen schlugen mit € 322.000 zu Buche, die Kosten für Straßenerhaltung betragen € 225.000 und im Haus für Senioren wurden Investitionen bzw. Ersatzanschaffungen um über € 151.000 getätigt, nur um die größten Ausgabenpositionen zu nennen.

Trotz dieser hohen Investitionssummen von rund € 4 Mio. kann sich Bürgermeister Arno Guggenbichler über ausgezeichnete Budgetbewertungskennzahlen freuen: „Der in der Kameralistik immer wieder im Vergleich stehende Verschuldungsgrad in der Jahresrechnung konnte gegenüber den Vorjahren wieder leicht auf den ausgezeichneten Wert von

8,05 % gesenkt werden. Und mit der Ergebniseinrechnung unserer Immobilien GmbH & Co KG, einer 100 %-Tochter der Gemeinde Absam, auf noch niederere 7,35 %, da die Gemeinde Absam keinerlei Schulden in ihrer Immobilien GmbH & Co KG ausgelagert hat.

Auch nach den allseits anerkannten strengen und österreichweit angewandten Budgetbewertungskennzahlen des sehr renommierten Institutes KDZ, welches in ganz Österreich die Gemeinden auf Bonität prüft, weist die Gemeinde Absam Top-Werte auf. Bei den fünf Hauptkennzahlen, der Quote für öffentliches Sparen, Eigenfinanzierung, Schuldendienst, Verschuldungsdauer und freie Finanzspitze wird die Jahresrechnung der Gemeinde Absam für 2019 mit dem sehr guten Durchschnitt von 2,0 benotet und befindet sich damit im Konzert der wirtschaftlich sehr solide geführten Gemeinden in ganz Österreich.

Nach der einstimmigen Entlastung durch den Gemeinderat bedankt sich Bürgermeister Arno Guggenbichler bei allen Gemeinderatsmitgliedern, insbesondere aber bei seinem Finanzverwalter Armin Hörmandinger und bei allen Gemeindefinanzmitarbeitern für die ausgezeichnete Zusammenarbeit, für deren sparsames Verhalten und deren wirtschaftliches Mitdenken, denn nur durch das gemeinsame „an einem Strang ziehen“ ist so ein tolles Jahresergebnis möglich!

Damit alle Gemeindebürger auch entsprechend detailliert über die Finanzen Einblick erhalten, wird die Jahresrechnung 2019 wie üblich mit dem jeweiligen Budget und dem Rechnungsabschluss unserer Immobilien GmbH auf der Gemeindehomepage unter:

www.absam.at/Gemeindeamt/Gemeindefinanzen

veröffentlicht. Damit ist volle Transparenz gegeben.



Gemeinsam durch die schweren Zeiten

Bereits seit dem ersten Tag der Quarantänenmaßnahmen bewährt sich der Hilfeservice „Absam hilft“ in der Gemeinde. Zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer haben sich gemeldet, um für jene, die Hilfe benötigen, da zu sein.

„Mein Dank gilt allen Bürgerinnen und Bürgern, die gerade in diesen schweren Zeiten für die Gemeinschaft da sind“, freut sich Bgm. Arno Guggenbichler über die große Hilfsbereitschaft. Dies sei ein Zeichen dafür, dass der Solidaritätsgedanke in unserer Gesellschaft noch immer stark ausgeprägt ist. Die angebotene Hilfe erfolge übrigens in enger Zusammenarbeit mit der Marien-Apotheke, die die entsprechenden Medikamente zusammenstellt und Bescheid gibt, sobald die Lieferung abholbereit ist.

Gemeinde Absam hilft



Für ältere, kranke und pflegebedürftige Absamerinnen und Absamer gibt es ab sofort einen **Einkaufsdienst**, der **Montag bis Freitag von 07:00 bis 18:00 Uhr** unter der **Tel. Nr. 0676 840 532 213** für Sie erreichbar ist.

Dieser Dienst richtet sich an Personen, die keine Möglichkeiten haben, ihre **Lebensmitteleinkäufe** zu tätigen oder **Besorgungen** in der Apotheke zu erledigen.

STELLENAUSSCHREIBUNG

Bei der Gemeinde Absam gelangt ehestmöglich die Stelle einer/s

Bauhofmitarbeiterin/-mitarbeiters (40 Wochenstunden Vollbeschäftigung)

zur Besetzung.

Aufgabenbereich

- alle im Bereich des Bauhofes der Gemeinde Absam anfallenden Tätigkeiten
- Ortsbildpflege (Grünflächen, Blumeninseln, Strauchschnitt, Baumpflege, usw.)
- Betreuung der Spielplätze, Sportanlagen und diverse Veranstaltungen
- Betreuung des Friedhofes
- Instandhaltungsarbeiten im Bereich der Straßen
- Instandhaltungsarbeiten von Gebäuden und Einfriedungen
- Arbeiten des Winterdienstes

Anforderungsprofil

- abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- vielseitiges handwerkliches Geschick
- Führerschein der Klasse B, C und E oder Bereitschaft, diese innerhalb von 5 Monaten vorzulegen
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeit, insbesondere im Bereich des Winterdienstes
- selbstständiges, verantwortungsbewusstes und teamorientiertes Arbeiten
- einwandfreier Leumund
- geistige und körperliche Eignung
- abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst bei männlichen Bewerbern

Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012). Der monatliche Mindestlohn beträgt EUR 2.313,36 brutto, wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungsstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird.

Schriftliche Bewerbungen können bis 15. Mai 2020 unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein, Personaldokumente, bei männlichen Bewerbern der Nachweis über abgeleiteten Präsenz- oder Zivildienst bzw. Nachweis über eine Befreiung) an das Gemeindeamt Absam gerichtet werden.

Der Bürgermeister
Arno Guggenbichler



STELLENAUSSCHREIBUNG



Bei der Gemeinde Absam gelangt in der Volksschule Absam-Eichat ab **September 2020** die befristete Stelle einer

Schulassistent (m/w)

zur Besetzung. Das **Beschäftigungsausmaß beträgt 21 Wochenstunden** (52,5% der Vollbeschäftigung). Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012). Der monatliche Mindestlohn beträgt € 917,44 brutto, wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungsstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird. Zudem bieten wir im Rahmen eines fit2work-Programms Fitnesskurse, Miet-E-Bikes zu sehr günstigen Konditionen und auch Supervision an.

Von den BewerberInnen wird erwartet:

- Ausbildung für Assistentkraft in Kinderbetreuungseinrichtungen oder ähnliche Ausbildung (z.B. Sozialbetreuungsberufe etc.)
- Freude an der Arbeit und liebevoller Umgang mit Kindern
- Unterstützung eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen im Alltag und in Gruppensituationen im Sinne des Inklusionsgedankens
- Kenntnisse über Entwicklungsverzögerungen
- Hohe Flexibilität, Selbständigkeit, Belastbarkeit und Engagement
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- Flexibilität bei der Dienstzeit

Schriftliche Bewerbungen sind bis **15. Mai 2020** an das Gemeindeamt Absam unter Anschluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse und Personaldokumente) zu richten.

Arno Guggenbichler
Bürgermeister



Information zur Müllentsorgung in Absam

Die Hausabholungen von Rest- und Biomüll sowie Papier und Kunststoff (gelber Sack) erfolgen in der Gemeinde Absam nach wie vor im üblichen Entsorgungsrhythmus.

Unser Wertstoffsammelzentrum in der Salzbergstraße 70 ist seit Mittwoch, 25. März 2020 zu den gewohnten Zeiten - jedoch mit Zugangseinschränkungen - wieder geöffnet!

Öffnungszeiten ab 01.04.2020:

Montag und Freitag 14 - 18 Uhr,
Mittwoch 14 - 19 Uhr,
sowie Samstagvormittag von 9 - 12 Uhr

Um den Sicherheitsvorkehrungen und Abstandsregelungen gemäß den COVID-19 Verordnungen zu entsprechen, wird der Betrieb in einer Art Blockabfertigung erfolgen.

D.h. es wird immer nur eine geringe Anzahl an Fahrzeugen zu den Containern zur Abfallentsorgung vorgelassen. Die anderen warten in der Zwischenzeit im Einfahrtsbereich des Wertstoffsammelzentrums und alle Personen müssen während der Wartezeit im Auto verbleiben. Der Recyclinghof darf nicht als Treffpunkt für Menschenansammlungen dienen.

Entsorgungsvorgang:

Jeder hat die Entsorgung so rasch als möglich zu tätigen und anschließend das Wertstoffsammelzentrum umgehend zu verlassen. Gegenüber anderen Personen ist ein Mindestabstand von 1 Meter unbedingt einzuhalten!

Es können nur haushaltsübliche Mengen abgegeben werden. Abfälle auswärtiger Personen, die nicht in Absam gemeldet sind, werden nicht angenommen.

Zum Schutz und zum Wohle aller wird dringend appelliert, sich an die Vorgaben zu halten. Entsorgungen, die nicht unbedingt sein müssen, sollen auf einen späteren Zeitpunkt (nach Außerkraftsetzung des COVID-19-Maßnahmengesetzes) verschoben werden.



Fabriksverkauf
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

ABSAMER NATUR BETTEN

ABSAMER Allergie BETTEN
ABSAMER Wellness BETTEN

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik** für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombergstraße 9
Tel. 05223/57758-21 · www.absamer-naturbetten.at

Planung, Installation, Mauer, Fliesen, Eintragung, Elektrik, Tücher, Maler, 24h-Service

Mein Traumbad aus einer Hand

www.rainalter.at
Innstraße 19 - Landeck
Karl-Zanger-Strasse 4 - Absam
Dorfstraße 99 - Ischgl

Telefon 05442/ 62258
info@rainalter.at

rainalter

Bad & Fliese
Sanitär
Alternative Energie
Heizung



Eine Zeitreise zum Geburtstag

Eine besondere Überraschung hatte die Familie anlässlich des 100. Geburtstages für ihre Oma „Issi“ Luise Gärtner parat: Einen Besuch im Absamer Gemeindemuseum, um der Jubilarin eine Zeitreise in ihre Kindheit zu schenken bzw. ermöglichen.

Tatkräftige Hilfe leisteten dabei Rotkreuzhelfer Matthias Pfurtscheller und die FF-Absam-Mitglieder Clemens Madersbacher und Fabian Ehrer. Dorfchronist Peter Steindl begrüßte die Jubilarin herzlich und erwies sich als profunder Kenner der Materie bei der Führung durch das Gemeindemuseum.

Erinnerungen

Viele Erinnerungen an die eigene Schulzeit kamen beim rüstigen Geburtstagskind auf, als sie die „Lernfibel“ aus den 20er/30er Jahren, eine Griffeltafel sowie das Mobilar einer Volksschulklasse aus der damaligen Zeit aus nächster Nähe betrachten durfte. So konnte sie sich noch genau an jene Zeit erinnern, als sie als Kind selbst zur Volksschule gegangen war. Eine ganze Stunde lang schwelgte die Jubilarin in „ihrer Zeit“, bis es dann wieder zurück ins Haus für Senioren ging.



Foto: Familie Jenewein

v.l.n.r.: Dorfchronist Peter Steindl mittig der Familie Jenewein mit der Jubilarin Frau Gärtner.

„Live“ aus dem Gemeindemuseum

Auch in diesen schwierigen Zeiten, in denen durch das Coronavirus die Mobilität der Menschen stark eingeschränkt ist, möchte das Gemeindemuseum Absam seinem Bildungsauftrag nachkommen. Die Tore sind zwar nicht geöffnet, aber per Podcast besteht Kontakt zur Außenwelt.



Foto: Gemeinde Absam

„Um den Kontakt zu den Besucherinnen und Besuchern nicht abreißen zu lassen bemühen wir uns, das digitale Angebot des Museums auszuweiten“, erläutert Museumsleiter Matthias Breit. Allerdings werde man sich auf das Hören konzentrieren, auch um das Netz zu entlasten.

Im Podcast „Höhlen – Bären – Halltal“, wird über die bisher ältesten Spuren des Lebens im Karwendel berichtet.

Dazu gibt es jeden Abend Musikübertragungen aus dem Museum. Da Live-Musik zur Zeit nicht möglich ist, wird jeden Abend ein im Museum aufgenommenes Musikstück online gestellt. Die einzelnen Podcasts finden sich auf der Homepage des Museums (www.absammuseum.at) unter dem Reiter Podcast.



In diesen Tagen...

Liebe Schwestern und Brüder, in diesen außergewöhnlichen und für viele beklemmenden und Angst erzeugenden Tagen möchte ich Euch ein paar Gedanken mitgeben.



Foto: Privat

Versuchen wir doch anstelle von Angst und Panik zu allererst einmal ein Gefühl der Dankbarkeit zu entwickeln. Wir leben in einem Land, in dem die Politiker und Verantwortlichen ihr Bestmöglichstes tun, um Gesundheit und Leben der Menschen zu schützen.

Die Grundbedürfnisse sind sichergestellt, niemand muss Angst vor einem Mangel haben.

Als nächstes sollten wir daran denken, wie oft wir im Laufe eines Jahres unter der Hektik und dem Lärm des Alltags

leiden und uns eine Verschnaufpause wünschen. Nun, da die meisten von uns diese haben, gilt es, vernünftig und verantwortungsvoll die Zeit zu nutzen und unsere Mitmenschen, die allein sind, nicht zu vergessen.

Auch wenn unsere persönlichen Kontakte stark eingeschränkt sind, wir alle haben Telefon. Kümmern wir uns um die, die allein leben.

Für viele ist es auch ein Problem, dass keine Gottesdienste, Andachten usw. stattfinden. Nun können wir herausfinden, was uns der Glaube wirklich bedeutet, was in uns selbst an Fundament und Überzeugung da ist, sodass wir Trost im persönlichen Gebet, in der persönlichen Begegnung mit unserem Schöpfer, mit unserem Bruder und Meister Jesus, sowie unserer Mutter, Schwester und Freundin Maria finden.

Ein Glaube, der abhängig ist von Ritualen und gemeinschaftlichen Feiern hat nicht die Tiefe, die uns durch Krisen und Herausforderungen trägt.

Gemeinsames Feiern stärkt unsere Verbundenheit, doch der persönliche Glaube darf nicht davon abhängig sein.

Gemeinsames Feiern zum Lob und als Dank an unseren Schöpfer ist ein schöner und hilfreicher Ausdruck unseres Glaubens, doch denken wir daran, dass jeder von uns an seiner Glaubensbasis arbeiten muss, da der Glaube sonst brüchig und nur auf äußere Handlungen aufgebaut ist.

Nutzen wir diese Zeit, die hoffentlich nicht zu lange dauert, dazu, uns mit unserem Glauben auseinanderzusetzen, das Wahre darin zu suchen und unsere Einstellung zu hinterfragen. Je unabhängiger wir von äußeren Ritualen werden, desto weiter kommen wir in unserer Entwicklung. Dann können wir, wenn auch der kirchliche Alltag wieder einkehrt, Gottesdienste, Andachten und Gebete tiefer und intensiver mitfeiern und erleben. Dann wachsen wir zu einer inneren Freiheit, die es uns ermöglicht, Urteilen und Kritisieren hinter uns zu lassen, um so eine neue Gesellschaft und Gemeinschaft voll Nächstenliebe zu gestalten.

Lasst uns gemeinsam für unsere Gesundheit, die Heilung aller Kranken und den Trost für die Trauernden beten.

Herzliche Grüße und Gottes Segen!
Pfr. Martin Chukwu

PLANUNG
FERTIGUNG
MONTAGE

SAMINA ich schlafe lebensenergie
JOSKO FENSTER & TÜREN

NUR HOLZ IM KOPF!

TISCHLEREI GARZNER
ABSAM · WWW.GARZNER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



Jahreshauptversammlung des Jakob-Stainer-Chor Absam

Mitte Jänner fand die 98. Jahreshauptversammlung des „Jakob-Stainer-Chor Absam“ statt. Obmann Klaus Moser und sein Stellvertreter Klaus Holzhammer wurden wieder als Vorstandsmitglieder bestätigt.



Foto: Jakob-Stainer-Chor Absam

Der Vorstand des Jakob-Stainer-Chores: Günther Plieger, Klaus Moser, Klaus Holzhammer, Federspiel Martin.

Der langjährige Chronist Edmund Walch trat nicht mehr zur Wahl an, er hängte seine Schreibfeder an den berühmten „Nagel“.

Ihm galt auch der Dank für die vielen und wunderschön gestalteten Seiten in der Vereinschronik.

Beim Rückblick auf das abgelaufene Jahr konnte man sich noch einmal an die tollen Veranstaltungen erinnern, auch ein Ausblick auf die kommenden Aktivitäten durfte nicht fehlen.

Einer der Höhepunkte dürfte dabei sicherlich die Gestaltung einer Marienandacht in der Basilika Absam mit verschiedenen Marienliedern und der Musikschule Absam unter der Leitung von Bernhard Köck am Freitag, 8. Mai 2020, um 18.00 Uhr sein.

Der traditionelle Magdalenasonntag findet heuer am 19. Juli statt und startet mit einer heiligen Messe um 11.00 Uhr im Magdalenakirchlein im Halltal.

Probebesuch

Ein ganz besonderer Aufruf gilt allen sangesfreudigen Männern, die zu einem unverbindlichen Probenbesuch im Vereinslokal eingeladen werden.

Die Möglichkeit dazu bietet sich immer am Donnerstag ab 19.30 Uhr in unserem Probelokal im 1. Stock des Mehrzweckgebäudes, Dörferstraße 43. Die Vereinsführung freut sich über jeden Besucher.

Weitere Termine, Aktivitäten und Neuigkeiten findet man jederzeit auf der Homepage unter www.jakob-stainer-chor-absam.at.

Flohmarkt Pfarrzentrum St. Josef verschoben

Der traditionelle Flohmarkt des Pfarrzentrums St. Josef in Absam-Eichat, der ursprünglich vom 17. bis 19. April 2020 zugunsten des Chor Laudate durchgeführt worden wäre, wird aufgrund des Coronavirus auf den Herbst verschoben. Die Veranstalter bitten um Verständnis.

Der genaue Termin wird in der Gemeindezeitung noch bekannt gegeben.

Computer-Alois

- ◆ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ◆ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ◆ Softwareschulung und -Installation
- ◆ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ◆ Panoramafotografie

www.computer-alois.at
telefon: 0650 2218527



Originale Lechner-Krippe begeisterte Besucher

An einem würdigen Platz, gleich neben einer originalen Welzenbacherbank, war dieses wertvolle Stück während der Krippenzeit im Gemeindemuseum Absam in einer eigens für diesen Zweck gebauten Vitrine zu bewundern.



Fotos: Gemeinde Absam

Bgm. Arno Guggenbichler, Hildegard Haider, Margit Moser, Mag. Werner Willard, Museumsleiter Matthias Breit und Waltraud Willard.

Zwanzig Jahre lang hatte sie ein eher tristes Dasein im Depot in der Burg Hasegg gefristet, ehe sich die beiden Besitzerinnen Hildegard Haider und Margit Moser entschlossen, dieses seltene Prachtstück wieder der Öffentlichkeit zugänglich zu machen und es der Gemeinde Absam im Rahmen eines Leihvertrages zur Verfügung zu stellen. „Es freut mich ganz besonders, dass diese Krippe nun zu den weiteren Highlights unseres Gemeindemuseums zählt“, drückte Bgm. Arno Guggenbichler seinen Stolz über diese besondere Leihgabe aus. Immerhin stammt sie aus der Werkstatt eines bekannten Sohnes der Mariengemeinde. Johann (Hans) Lechner kam nämlich am 21. Dezember 1882 als Sohn des Bergarbeiters Georg Lechner und seiner Frau Maria (geb. Posch) in Absam zur Welt. Die Mutter starb zwei Tage nach der Geburt, das Kind kam zu seinem Onkel, dem Müllermeister Hans Lechner, in Pflege. Die Mühle stand dort, wo später die Geppert-Fabrik entstand. Auch Mag. Werner Willard, Obmann des Absamer Krippenvereins, zeigt sich begeistert darüber. „Es handelt sich hier um ein außergewöhnliches Kunstwerk“, freut sich der Absamer Oberkrippeler. Dass es nun in einem passenden Rahmen zu bewundern sei, stelle sozusagen die Krönung des Ganzen dar. Natürlich werde der Auf- und Abbau der Krippe jedes Jahr von kundiger Hand erfolgen.

Die Lechner-Krippe

Diese Krippe entstand um 1927, wobei der Krippenberg in Landschaft und Bebauung an heimische Gefilde erinnert. Johann Lechner vertrat damals ganz vehement den Standpunkt, dass „Der deutsche religiöse, gemütvollte Mensch eine deutsche Krippe bauen muß“. Der Bachlechner-Schüler Lechner siedelte das Weihnachtsgeschehen am Fuße des Haller Münzerturms an. Im als Relief ausgeführten Hintergrund sehen wir die Pfarrkirche Hall und das Kloster St. Martin in Gnadewald.



www.bmk-absam.at

MUTTERTAGS KONZERT

110 Jahre
BÜRGERMUSIKKAPELLE
ABSAM

Samstag, 9. Mai 2020
20.00 Uhr · VZ KIWI

Eintritt: Freiwillige Spenden
Für Sie musizieren:





Schachklub Absam erfolgreich in der Schachspielklasse

Mit dem Sieg in der 2. Bundesliga West spielte sich der SK Absam in Österreichs höchste Schachspielklasse.

Mit dem Punktemaximum von 22 Matchpunkten aus 11 Partien schaffte der SK Absam in der Sporthalle Fischergries der NMS II Kufstein einen souveränen Wiederaufstieg in Österreichs höchste Schachspielklasse. Souverän vor allem deshalb, weil das Team rund um „Non-playing-Captain“ Richard Angel in der Saison 2019/20 kein einziges Spiel verloren hat. „Verstärkt um GM David Shengelia und IM Sven Tina konnten wir auf nahezu dieselbe Mannschaft wie im Vorjahr zurückgreifen, so, dass das Projekt „Wiederaufstieg“ gut geplant und noch besser umgesetzt war“, resümiert Obmann Richard Angel. Die effektivsten Spieler des Westligameisters waren GM David Shengelia, IM Oliver Lehner, IM Sven Tina, FM Ludwig Deglmann,



David Shengelia mit 7,5 aus 11 möglichen Punkten.

FM Klaus de Francesco und Michael Gerhold. Den zweiten Platz konnte sich der SK Schwarzach, dank eines Sieges im letzten Match gegen den SK Sparkasse Jenbach, sichern. Für



Schachmatt hieß es in der Sporthalle Fischergries in Kufstein.

die Jenbacher blieb somit - gleich wie im Vorjahr - wieder der gute dritte Platz vor den punktgleichen Teams von der SPG Kufstein/Wörgl und Royal Salzburg.

Fotos: Schachklub Absam

Pistolenschützen des HSV-Absam suchen Nachwuchs

Der HSV Absam ist seit Jahren einer der erfolgreichsten Österreichischen Schützenvereine in Luft- und Feuepistole. Auch wenn die Senioren zumeist sehr erfolgreich in der allgemeinen Klasse starten, sucht der Verein nach interessiertem Nachwuchs, Frauen und Männer aus Absam und Umgebung.



Foto: HSV-Absam

HSV-Absam gewinnt bei der Tiroler Landesmeisterschaft Luftpistole-Schnellfeuer die Mannschaftswertung: 1. Rang und 2. Rang.

So befindet sich der Sportschießstand für Feuepistole, die Thaurer Mure, gleich in der Nähe, wo man sich entsprechend für die Bewerbe in Präzision und Schnellschuss vorbereiten kann. Vereinswaffen (Revolver und Pistolen) sind genügend vorhanden und eine fachliche Ausbildung ist garantiert. Auch die Möglichkeit einer Waffenführerscheinschulung für die Behörde ist gegeben. Wer sein Talent erproben will sollte sich bald zu einem unverbindlichen Schnupperschießen melden, die Sommersaison beginnt im April.

Kontakt

Hermann Sailer, Staatlich gepr. Trainer
Tel: 0680/3245196,
Mail: hermann.sailer@chello.at



Jahreshauptversammlung 2020

Auf ein äußerst erfolgreiches Jahr 2019 konnte die Schützengilde Absam bei der Jahreshauptversammlung zurückblicken. Insgesamt 158 Medaillen konnten bei Bezirks-, Landes- und österreichischen Meisterschaften erzielt werden. Gekrönt wurden diese Erfolge durch den „Titel“ der erfolgreichsten Schützengilde Österreichs bei den österreichischen Meisterschaften im Kleinkalibergewehr.



V.l.: Bgm. Arno Guggenbichler, Benno Pohl (25 Jahre), Josef Taschler (50 Jahre), OSM Manfred Schafferer.



V.l.: Bgm. Arno Guggenbichler, Ehrenschützenmeister Johann Mayr, OSM Manfred Schafferer.

Fotos: Schützengilde Absam

Bei der Jahreshauptversammlung galt es dieses Jahr einen neuen Ausschuss zu wählen und Manfred Schafferer wurde in seiner Funktion als Oberschützenmeister wiedergewählt. Neu im Ausschuss sind Maria Federspiel (Kantine), Charlotte Brüstle (Kassier) und Michaela Köck (Presse). Ein Höhepunkt der 170sten Versammlung waren die Ehrungen. Dabei wurden Benno Pohl für 25 Jahre und Josef Tasch-

ler für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Auch galt es diesmal eine besondere Ehrung durchzuführen und so wurde Johann Mayr, welcher sehr lange als Funktionär im Ausschuss diente, zum Ehren-Schützenmeister ernannt. Auch der scheidende Kassier Mathias Federspiel und die gute Fee der Kantine, Rita Ebster wurden mit Geschenken für ihre Tätigkeiten geehrt.

Raiffeisen Meine Bank

Gemeinsam schaffen wir das.

„Was einer nicht schafft, das schaffen viele.“ Dieser Raiffeisen-Grundsatz gilt auch in schwierigen Zeiten: Unsere Bankstellen sind für Sie geöffnet, Ihre Bargeldversorgung ist gesichert, und Ihr Berater ist auch jetzt für Sie da. Ihre Gesundheit und die unserer Mitarbeiter liegen uns am Herzen, daher unsere Tipps: Mit Mein ELBA und der Mein ELBA-App können Sie Ihre Bankgeschäfte bequem von zu Hause aus erledigen. Bezahlen Sie Ihre Einkäufe bargeldfrei und kontaktlos mit Smartphone oder Karte. www.raiffeisen-tirol.at



10 Medaillen bei der Bezirksmeisterschaft LG 2020

Bei den Bezirksmeisterschaften LG am Sonntag, 16. Feber 2020, am Landesschießstand Arzl gingen 11 Sportschützen der Schützengilde Absam an den Start. Dabei konnten alle ihre große Zielsicherheit beweisen.

Schon am frühen Vormittag zeigten die Kleinsten ihr Können. Sophie Isser holte sich mit 205,0 Ringen den 1. Platz bei der Klasse Juniors Women, dicht gefolgt von ihrer Schwester Leonie. Ebenso sicherte sich Kathrin Arnold in ihrer Klasse Jugend 1 den hervorragenden 2. Platz.

Im 2. Durchgang des Tages waren gleich 5 Youngsters am Start. Lukas Wirtenberger holte sich die Silbermedaille in der Klasse Jugend II. Julia Biechl gewann die Klasse Jugend II, Matteo Wirtenberger erreichte den 2. Platz bei den Jungschützen und auch Samuel Isser und Matteo Höllrigel zeigten solide Leistungen.

Weiter ging es mit den Klassen Junioren/innen sowie den Frauen und Männern. Auch hier waren gesamt 4 Schützen/innen am Start. Lena Runggatscher und Helena Messner in der Jungschützenklasse, wobei sich Helena hier die Silbermedaille abholen durfte.

Der Bezirksmeistertitel der Frauen- bzw. Herrenklasse wurde in einem Finale ermittelt, wobei es Wolfgang Isser aufgrund von Startschwierigkeiten in den ersten beiden Passen leider nicht gelang, das Finale zu erreichen.

Rebecca Köck schwächelte zwar in den ersten 5 Schuss des Finales, übernahm jedoch dann die Führung, welche sie bis zum Ende nicht wieder verlor. Sie wurde souverän Bezirksmeisterin 2020.

Ein weiteres Highlight folgte am Nachmittag, nämlich die Bezirksmeisterschaft Mixed Team. Drei Mannschaften gingen aus Absamer Sicht an den Start – Rebecca mit Matteo W., Helena mit Wolfgang, Julia mit Samuel. Matteo hatte in der Qualifikation (30 Schuss in 30 Minuten) einen Traumlauf, erzielte 310 Ringe und katapultierte sich somit mit Rebecca an die Spitze des ersten Qualifikationsdurchganges. Im 2. Durchgang bestehend aus den 8



Die Medaillenträger der Absamer Schützengilde und ihre Konkurrenten.

besten Mannschaften der Vorrunde hatte er leider ein bisschen zu kämpfen und so waren Rebecca und Matteo (Absam 1) am Ende Ringgleich mit Thaur. Aufgrund der besseren letzten Pass zog Thaur ins Goldfinale ein und Absam 1 kämpfte um Platz 3 gegen

das Team Hötting. Die Bronzemedaille holten sich Rebecca und Matteo, ohne Hötting den Hauch einer Chance zu lassen. Zum Drüberstreuen sicherten sich Helena, Matteo W. und Rebecca noch den Bezirksmeistertitel in der Mannschaft.



Liebe Mitglieder des Tennisclubs Absam

auch den Tennisclub Absam hat das "Corona-Virus" und die Auswirkungen die damit verbunden sind erreicht. Daher bitten wir euch, die Terminankündigungen, die im bereits gedruckten "Mitgliedermagazin TopSpin" veröffentlicht sind, mit Vorbehalt zu genießen.

Der Saisonstart am 10. April wird definitiv nicht möglich sein, zumal die Ausgangssperre in Tirol schon über diesen Termin hinaus beschlossen wurde. Auch die Abhaltung der Tiroler Mannschaftsmeisterschaft steht ebenso noch in den Sternen, wie alle anderen festgelegten Saisonprogramm-punkte des Jahres 2020.

Wir bitten euch um Geduld und werden euch bei neuen Entwicklungen auf unserer Homepage www.tc-absam.info oder per E-Mail über unser weiteres Vorgehen informieren.

Leider haben wir nicht von allen Mitgliedern eine E-Mail-Adresse. Um möglichst alle Mitglieder auf aktuellem Stand halten zu können, **sendet bitte eure E-Mail-Adresse an unsere Schriftführerin Brigitte Troyer: b.troyer@gmx.at**.



Foto: Tennisclub Absam

In diesem Sinne bitten wir um eure Geduld und euer Verständnis. Trotz der derzeitigen Einschränkungen hoffen wir, dass wir auf unserem Tennisplatz bald wieder tolle Spiele austragen können. Wir freuen uns darauf.

Der Vorstand dankt für das Verständnis und wünscht euch allen Gesundheit.

Lärmschutzverordnung

Der Gemeinderat der Gemeinde Absam hat in der Sitzung am 13.02.2020 gem. § 18 Tiroler Gemeindeordnung 2001, Landesgesetzblatt Nr. 36/2001 in der geltenden Fassung in Verbindung mit dem § 2 des Landespolizeigesetzes, Landesgesetzblatt Nr. 60/1976 in der geltenden Fassung, unter Beachtung auf die örtlichen Gegebenheiten der Gemeinde Absam zur Abwehr von in ungebührlicher Weise hervorgerufenem störenden Lärm folgende Lärmschutzverordnung beschlossen:

§ 1 Allgemeine Bestimmungen:

- Man hat sich so zu verhalten, dass andere Personen nicht durch Lärm, welcher nicht vermeidbar und nicht unbedingt notwendig ist, belästigt werden.
- Vermeidbar ist Lärm unter anderem dann, wenn er ohne gerechtfertigte Veranlassung verursacht oder bei begründetem Anlass, insbesondere durch fehlende Rücksichtnahme oder mangelhafte Beschaffenheit von Einrichtungen oder Anlagen, grundlos verstärkt wird.
- Diese Verordnung ist auf Handlungen und Unterlassungen nicht anzuwenden, die schon nach einer bundes- oder landesgesetzlichen Regelung (z.B. gewerberechtliche, straßenpolizeiliche, kraftfahrrechtliche, baurechtliche Bestimmungen mit Tiroler Baulärmverordnung etc.), geboten oder verboten sind.
- Für den Fall des Bestehens einer Hausordnung in Wohnanlagen gilt diese Verordnung nur subsidiär.

§ 2 Haus- und Gartenarbeiten:

- Die Verrichtung von lärmregender Haus- und Gartenarbeiten ist an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen überhaupt, an Werktagen/Samstagen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr und 20:00 bis 07:00 Uhr verboten. Dies gilt insbesondere im Wohngebiet für die Benützung von mit Verbrennungs- oder Elektromotoren betriebenen Garten- und Arbeitsgeräten wie Rasenmäher, Motorsägen, Kreissägen, Schleifmaschinen mit Schleif- oder Trennscheiben sowie für

das Klopfen von Teppichen, Matratzendecken oder Ähnlichem.

- Die vorgehenden Bestimmungen finden keine Anwendungen, soweit nach den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten eine Störung Dritter durch die dort bezeichneten Tätigkeiten ausgeschlossen ist.

§ 3 Modellflugkörper:

- Mit Verbrennungsmotoren ausgestattete Modellflugkörper dürfen im verbauten Ortsgebiet und innerhalb eines Bereiches von 200 m außerhalb des verbauten Gebietes nicht in Betrieb genommen werden.

§ 4 Strafbestimmungen:

- Wer in ungebührlicher Weise störenden Lärm erregt, insbesondere den Bestimmungen dieser Verordnung zuwiderhandelt, begeht eine Verwaltungsübertretung und ist mit einer Geldstrafe bis zu EUR 1.450,- von der Bezirksverwaltungsbehörde zu bestrafen.

§ 5 Inkrafttreten:

- Diese Verordnung tritt mit dem der Kundmachung folgenden Tag in Kraft. Gleichzeitig tritt die Lärmschutzverordnung der Gemeinde Absam vom 19.10.1978 außer Kraft.
- In Gesetzen und Verordnungen des Bundes bzw. des Landes Tirol enthaltene Bestimmungen werden durch diese Verordnung nicht berührt.

Gesundheitstipp



„One Pot“ – Ein Topf

Immer wieder und immer öfter lese ich Rezepte, die sich um „One-Pot-Pasta“ Gerichte drehen.

Das sind Gerichte, die in einem Topf gezaubert werden. Nudeln und Sauce werden zusammen gegart. Im Internet steht: für großen Hunger und für Menschen, die keine Lust zum Spülen haben. Es wird ja das Kochgeschirr eingespart.

Die „One-Pot-Pasta“ hat ihren Ursprung in einem kleinen Dorf im italienischen Apulien. Die US Fernsehmoderatorin, TV-Köchin und Kochbuchautorin Martha Stewart schickt Mitarbeiterinnen immer wieder zur Recherche in andere Länder. In dem Fischerdorf Peschici wurden (oder wird immer noch – das weiß ich nicht) in einem kleinen Restaurant der Familie Matteo Martella die Nudeln mit Sauce in einem Topf gekocht. Dies griff Martha Stewart in Amerika auf und kreierte DAS „One-Pot-Pasta Gericht“, welches im Internet auf vielen Seiten zu finden ist. Frau Stewart ist Herausgeberin eines eigenen Magazins und veröffentlichte zu ihrem neuen Gericht das Rezept. Nicht ahnend, dass damit ein weltweiter Trend geschaffen wurde. Es gibt sogar das Koch-Video im Internet zu finden: „One-Pot-Pasta“ nach dem Rezept von Martha Stewart.

Was sind die Vorteile dieses Grundrezeptes, warum wurde es so schnell beliebt? Wir leben in einer sehr schnelllebigen Zeit. Viele haben nicht viel Zeit zum Kochen (oder nehmen sie sich nicht). Bei diesem Rezept kommen alle Zutaten in einen Topf: Nudeln, Gemüse, Gewürze und Wasser. Alles wird zusammen aufgekocht und zu einem sämigen Pasta Gericht eingekocht. Für die wenigen Zutaten braucht man ca. 10 Minuten zum Schneiden und weitere 10 Minuten für das Aufkochen und Einkochen der Pasta.

Die meisten Zutaten haben viele zu Hause und diese sind noch dazu kostengünstig: Kirschtomaten, dünn geschnittener Zwiebel, Knoblauch, frischer Basilikum, Salz, Pfeffer, Oregano, Chiliflocken, Olivenöl und etwas Parmesan. Und natürlich die Nudeln.

Es wird alles in einem Topf gekocht, das spart nicht nur beim Kochen Zeit, sondern auch beim Abwasch. Der ist mit einem Topf gleich erledigt. Wobei die meisten die ich kenne auch die Töpfe in den Geschirrspüler stellen. Somit wird der Geschirrspüler geschont.

Im Unterschied zu herkömmlichen Nudelgerichten muss beim Wasser gespart werden. Wir sind es gewohnt, pro 100 g Nudeln einen Liter Wasser aufzustellen. Das geht beim One-Pot-Gericht nicht. Flüssigkeit wird drastisch reduziert.

Mittlerweile gibt es auch weitere One-Pot-Gerichte. Durch die Food-Blogs werden diese Gerichte schnell in der Welt verbreitet. Ich lese eine neue Idee, probiere es aus. Finde noch etwas Neues dazu und schon wieder ist ein anderes Rezept entstanden. Statt den Nudeln kann man Reis, Hirse, Couscous, Kichererbsen, Kartoffeln verwenden. Jedes Gemüse kann durch ein anderes ausgetauscht werden. So können aus einem Grundrezept ganz viele neue Gerichte entstehen. Das Einzige, worauf wirklich geachtet werden muss, ist die richtige Flüssigkeitsmenge. Zu viel heißt, ich habe eine Suppe gekocht, zu wenig birgt die Gefahr des Anbrennens. Außerdem muss ich überlegen, welche Zutaten schneller durch sind und welche länger benötigen. Wenn ich eine One-Pot-Pasta

mit Kohlrabi oder Karotten koche, so wird nach 10 Minuten der Kohlrabi oder die Karotte nicht durch sein. Entweder setze ich diese Gemüse früher auf, oder ich koche mit Zutaten, die auch länger brauchen, wie z. B. Naturreis oder Kartoffeln.

Im Grunde genommen sind diese Gerichte (alles in einem Topf) schon lange bekannt. Bei uns sind das die Eintöpfe. Ein Eintopf ist eine sättigende Suppe, die als vollständige Mahlzeit dient (Wikipedia). Ein typisches Eintopf-Gericht ist bei uns die Gerstlsuppe als auch das Kartoffelgulasch. Im Unterschied zu den One-Pot-Pasta Gerichten werden die Zutaten aber hintereinander in den Topf gegeben, je nach Garzeit. Die Zutaten werden zum Teil auch angeröstet, bevor sie mit Flüssigkeit aufgegossen werden. Eintöpfe sind daher zeitaufwendiger.

Die Geschichte des Eintopfs ist spannend. Besonders im 1. Weltkrieg hatten diese Gerichte großen Aufschwung. Wer neugierig ist und mehr wissen möchte, Wikipedia erklärt die Geschichte des Eintopfs sehr ausführlich.

Zum Schluss möchte ich Ihnen noch das Originalrezept von Frau Martha Stewart als Anreiz, es einmal auszuprobieren, geben.

Liebe Grüße, Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin

One-Pot-Pasta Grundrezept

Vorbereitungszeit: 10 Minuten

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Arbeitszeit: 20 Minuten

Portionen: 4-6 Portionen

Rezept für 4 Personen:

400 g Spaghetti
250 g Cherrytomaten
1 Stk Zwiebel
4 Stk Knoblauchzehen
2 TL Oregano
2 TL Salz

1 TL Pfeffer
1/2 TL Chiliflocken
900 ml Wasser
1 Bund Basilikumblätter
4 EL Olivenöl

Zubereitung:

Die Cherrytomaten waschen und halbieren; Zwiebel und Knoblauch in dünne Scheiben schneiden und die Basilikumblätter von den Stängeln ablösen; Anschließend alles gemeinsam mit den Nudeln in einen Topf geben und mit Salz, Pfeffer, Chili Flocken, Olivenöl und Wasser aufkochen, bis das Wasser komplett reduziert ist und eine cremige Sauce übrig bleibt. Abschmecken, anrichten und genießen – Mahlzeit!



Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

Apotheken **Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste**

APRIL			MAI		
15 MI 1	22 MI 7	29 MI 6	01 FR 4	08 FR 5	
16 DO 2	23 DO 2	30 DO 3	02 SA 7	09 SA 6	
17 FR 3	24 FR 3		03 SO 5	10 SO 1	
18 SA 4	25 SA 4		04 MO 1	11 MO 2	
19 SO 6	26 SO 5		05 DI 2	12 DI 7	
20 MO 5	27 MO 1		06 MI 3	13 MI 3	
21 DI 1	28 DI 2		07 DO 4	14 DO 4	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

Fundgegenstände

div. Bekleidung, Turnbeutel, Knirps, Schal, div. Mützen, Schrittzähler

Geburten

Pernlochner Elena
Hörtnagl Mona

Unterkircher Thomas
Würtenberger Laura

Unsere Verstorbenen

Feichtner Waltraud
Seiwald Bruno
Rachbauer Karl

Peer Emma
Ladstätter Mathilde
Josef Jägert

Vinzengemeinschaft Sprechstunden

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 16:00 bis 17:00 Uhr im Haus für Senioren in Absam, Eingang Süd (Seniorenstube), Telefon: 0664/582 08 11 (Bitte um telefonische Voranmeldung). Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf.

Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166
Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Mi. 08.00 bis 16.00 Uhr
und Do. 12.00 bis 18.00 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30, Di. und Do. 16.30 bis 19.00
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300
Termine nach Vereinbarung

Ärzte **Wochenend und Feiertagsdienste**

- 04.04. DR. JANOVSKY ULRICH**
SAM 6067 Absam, Dörferstraße 43, Telefon 52165
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 05.04. DR. JUNKER THERESIA**
SON 6060 Hall in Tirol, Wallpachgasse 11, Telefon: 56473
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 11.04. DR. MUSSHAUSER DORIS**
SAM 6060, Hall in Tirol, Recheisstraße 8a, Telefon: 57301
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 12.04. DR. WOLF SUSANNE**
SON 6060, Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon: 22722
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 13.04. DR. SAILER MICHAEL**
MON 6060 Hall in Tirol, Erlerstraße 7, Telefon: 57906
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 18.04. DR. WEILER SABINE**
SAM 6060 Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon 53020
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 19.04. DR. REINALTER CHRISTIAN**
SON 6068 Mils, Kirchstraße 14, Telefon: 57746
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.

Weitere Informationen:
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: www.aektirol.at

Tierärzte in Absam

TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10