





# Kostenlose Rechtsberatung

Am **Dienstag, 1. September 2020**, bietet die Gemeinde Absam dieses kostenlose Service **von 17:00 bis 18:00 Uhr im Gemeindeamt** an.

MMag. Nicolaus Niedrist, BSc. von der Kanzlei „Die Rechtsanwälte“ steht Ihnen in dieser rechtlichen Sprechstunde mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratungsdauer ist pro Person auf 25 Minuten festgelegt.



**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat unter 05223 56489 erforderlich. Bitte beachten Sie, dass es bei Verhandlungen zu Terminverschiebungen kommen kann.**

## Kinderkrippen- und Kindergartenbeginn

Am **Montag, den 14. September 2020** starten wir ins neue Kindergartenjahr:

Im Kinderzentrum Absam-Dorf, Stainerstraße 5a und im Kinderzentrum Absam-Eichat, Karl-Wirtenberger-Weg 14, jeweils von 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

**Ab Dienstag normaler Kindergartenbetrieb.**

## VS Absam Dorf – Schulbeginn

**14. September:** Treffpunkt 7.40 Uhr vor der Schule, gemeinsamer Eröffnungsgottesdienst um 8 Uhr. **Unterrichtsende:** 9.25 Uhr

**15. September:**  
Unterricht von 7.45 bis 10.40 Uhr

**ab 16. September:** Unterricht laut Stundenplan (wird am ersten Schultag ausgeteilt)

**Nachmittagsbetreuung ab der zweiten Schulwoche (ein Notdienst wird ab 16. September eingerichtet)**

## Aus dem Gemeinderat

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 16.07.2020 u.a. Folgendes beschlossen:

### eFWP – elektronische Flächenwidmungsplan – Änderungen:

#### **eFWP – F-25**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-25 von Freiland (FL) in Wohngebiet (W) im Bereich des neu gebildeten Gst.Nr. 304/6, Fanggasse 1, KG Absam, sowie der Rückwidmung von Bauland - Wohngebiet (W) in Freiland (FL) im Bereich einer Teilfläche des Gst.Nr. 304/1, zwischen Bgm. Franz Herzleier-Weg und Fanggasse, KG Absam, wurde beschlossen.

#### **eFWP – F-26**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-26 von Freiland (FL) in Vorbehaltsfläche - geförderter Wohnbau (VW) im Bereich der Grundstücke bzw. auf Teilflächen der Grundstücke mit der Gst.Nr. 140/1 + 142 + 143 + 145, und von Freiland (FL) in Bauland - Wohngebiet (W) im Bereich der Grundstücke bzw. auf Teilflächen der Grundstücke mit der Gst.Nr. 140/2 + 141/1 + 143 + 144 + 145, Nuelweg 12 + 12a + 12b, KG Absam, wurde beschlossen

#### **eFWP – F-27**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-27 von Freiland (FL) in Bauland - Wohngebiet (W) im Bereich des Grundstückes mit der Gst.Nr. 1442/6, KG Absam, Finkenberg 10b, wurde beschlossen.

### Bebauungsplanänderungen:

#### **Bebauungsplan B-644:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-644 im Bereich der Grundstücke mit der Gst.Nr. 140/1 + 145/2 + 145/1, KG Absam, Nuelweg 12 + 12a + 12b, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B-645:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-645 im Bereich des Grundstückes mit der Gst.Nr. 2028/257, KG Absam, Lärchenstraße 1, wurde beschlossen.

#### **Bebauungsplan B-646:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-646 im Bereich des Grundstückes mit der Gst.Nr. 1817, KG Absam, Daniel Swarovski-Str. 14, wurde beschlossen.

## Impressum

**Herausgeber und Medieninhaber:** Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 23, www.absam.at  
**Redaktion:** Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, amtsblatt@absam.at  
**Satz, Layout und Anzeigenverwaltung:** Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at, www.ingenhaeff-beerenkamp.com  
**Druck:** PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, www.pinxit.at  
**Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:**  
Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

## Redaktionsschluss

Redaktionsschluss  
der nächsten Absamer Zeitung:  
**14. August 2020**

## Gesundheits- und Sozialsprengel

Hall i. T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage  
für Sie unterwegs!**

**Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege  
Moderne Wundversorgung  
Haushaltshilfe  
Heilbehelfe  
Beratung ...**

**6060 Hall, Zollstr. 8  
Tel.: 05223/4 56 04  
www.sozialsprengel-hall.at**



# Crazy Bike: Zeichne dein Fantasierad

Die verrücktesten Fantasierad-Zeichnungen aus dem Schulbezirk Innsbruck Land Ost kommen von Kindern aus Hall und Absam.



Foto: Klimabündnis Tirol

**Gemeinsam mit ihren MitschülerInnen freut sich die Preisträgerin Azra Satik aus Absam über den zweiten Platz im Bezirk beim Crazy Bike Malwettbewerb von Klimabündnis Tirol.**

„Zeichne dein Fantasierad!“ heißt es jährlich beim Crazy Bike Malwettbewerb von Klimabündnis und Land Tirol. Rund 1.600 Zeichnungen von Tiroler Volksschülerinnen und Volksschülern aus 73 Schulen wurden dieses Jahr eingereicht – so viele wie noch nie.

## Ausgezeichnete Absamer

Die Preisverleihungen für die kreativsten Zeichnungen aus dem Schulbezirk Innsbruck Land Ost fanden Corona-bedingt im kleinen Rahmen an jeder Volksschule statt. Drei Kinder konnten die Jury durch ihre Kreativität von ihrer Fantasierad-Zeichnung überzeugen: Talia Erdal aus der Volksschule am Unteren Stadtplatz in Hall machte mit ihrem Crazy Bike den ersten Platz im Bezirk und erhielt dafür einen

Gutschein von einem Sportgeschäft im Wert von 250 Euro. Gutscheine im Wert von 100 und 50 Euro gingen an die Zweitplatzierte Azra Satik aus Absam und die Drittplatzierte Melisa Tolán aus der Volksschule Am Stiftsplatz in Hall.

## Das Rad zum Star machen

„Das Fahrrad ist ein zukunftsweisendes, sauberes und günstiges Verkehrsmittel. Unser Ziel ist es, dass das Rad irgendwann ganz selbstverständlich zum Alltag der Kinder dazugehört und sie nicht mehr auf das Eltern-Taxi angewiesen sind“, so Geschäftsführer Andrä Stigger von Klimabündnis Tirol. Der Verein koordiniert den Malwettbewerb heuer bereits zum zwölften Mal für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse Volksschule.



# Heftige Unwetter über Absam

**Ein heftiges Gewitter mit Starkregen ging am 1. Juli über Absam nieder. Selbst die ältesten Dorfbewohner konnten sich an kein derartiges Ereignis in der Vergangenheit erinnern.**

Gefordert war daher auch die Freiwillige Feuerwehr, die zu zahlreichen Einsätzen ausrücken musste. Um 15:36 Uhr ging die erste Meldung über einen Wasserschaden in einer Wohnung in der Halltalstraße ein. Fast im Minutentakt kamen weitere Schadensmeldungen dazu. Die Problematik lag an den punktuell und schnell niedergegangenen Wassermassen, bei denen die Abwasserkanäle und Sickeranlagen kurzzeitig überlastet wurden.

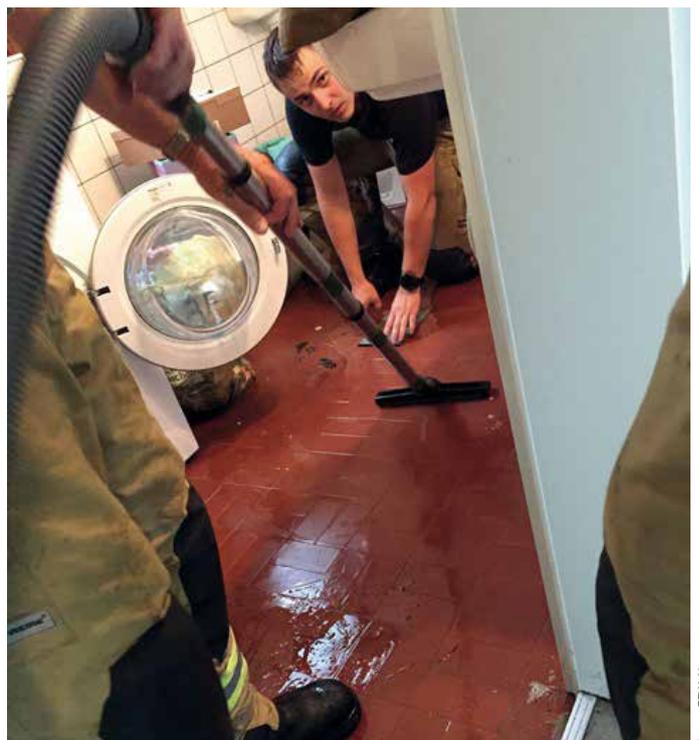
## 32 Schadensmeldungen

Die Freiwillige Feuerwehr Absam rückte mit allen Fahrzeugen bestückt mit Tauchpumpen und Wassersaugern zu den verschiedenen Einsatzadressen aus. Zur örtlichen Unterstützung wurden auch die Nachbarfeuerwehren nach Absam alarmiert. „Ohne die Hilfe der Wehren aus Rum, Thaur, Heiligkreuz, Gnadenwald und Ampass hätten wir es nicht geschafft“, verweist Kdt. Bernhard Fischler auf insgesamt 32 Schadensmeldungen. Auch die Firma Swarovski Optik war von den eindringenden Wassermassen betroffen, hier erhielt die Betriebsfeuerwehr Swarovski Optik starke Unterstützung durch ihre Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Hall.

## Koordination

Die Koordination der Einsätze übernahm eine Führungsgruppe der Feuerwehr Absam, welche im Feuerwehrhaus die Einsatzleitung einrichtete. Die Schadensmeldungen reichten von gefluteten Kellern in Einfamilienhäusern, über Firmengebäude, Lebensmittelgeschäfte, die Berufsschulen für Holztechnik und Baugewerbe bis hin zur Verlegung von Straßen mit Schotter und Schlamm. In einem Wohngebäude wurde sogar eine Person im Keller eingeschlossen und konnte erst durch die Feuerwehr, die das Wasser abpumpte, befreit werden.

Am stärksten betroffen waren die Bereiche Salzbergstraße-Finkenberg, Halltal, die Seitenstraßen der Daniel-Swarovski-Straße sowie der Bereich Johannesweg, wo das Wasser über die nördlich gelegenen Felder bis in die Gärten schoss und über Kellerfenster in die Häuser eindrang. Gegen 20:00 Uhr war auch der letzte Einsatz abgearbeitet und man konnte mit der Reinigung der Einsatz-Geräte beginnen, sodass die Einsatzbereitschaft der Fahrzeuge und Geräte wiederhergestellt wurde. In Summe waren sechs Feuerwehren mit 12 Fahrzeugen und rund 90 Mann im Einsatz. Die genaue Schadensursache konnte zum heutigen Zeitpunkt noch nicht festgestellt werden, jedoch sind die Einsatzkräfte froh, dass es keine Verletzten gegeben hat.



Fotos: FW Absam

# Rückstausicherung als Schutz vor Starkregenereignissen

Das außergewöhnliche Starkregenereignis vom 1. Juli dieses Jahres hat wieder einmal gezeigt, wie wichtig eine entsprechende Rückstausicherung als Schutzmaßnahme vor eindringenden Wassermassen ist. Es liegt jedoch im Verantwortungsbereich eines jeden einzelnen Hausbesitzers, sich darum zu kümmern.

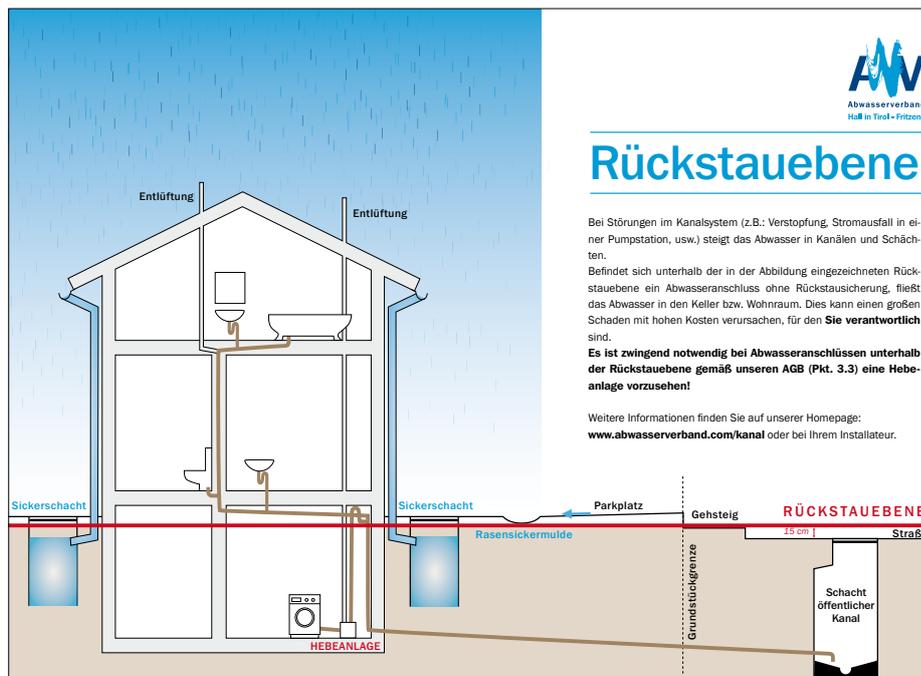
Derartige Ereignisse haben sich in den letzten Jahren leider gehäuft und bringen die kommunalen Abwassernetze an ihre Grenzen. Die Gemeinde Absam betreibt überwiegend ein Kanal-Mischsystem (Gesamtkanallänge fast 40 km). Der erste und derzeit noch in Betrieb befindliche Kanalstrang der Gemeinde Absam „Im Tal“ wurde 1940 in Betrieb genommen. Das Abwasser wird vom Ortsgebiet über Hall in Tirol in die regionale Kläranlage des Abwasserverband Hall in Tirol – Fritzens geleitet und dort entsprechend gereinigt.

## Risikoabschätzung

Stand der Technik ist es, dass eine öffentliche Kanalisation aus wirtschaftlichen Gründen nicht so groß dimensioniert werden muss, dass auch außergewöhnliche Regenereignisse einwandfrei abgeleitet werden können. Der Schutzgrad gegen Überflutung sollte auf einer Risikoabschätzung der Auswirkungen (betroffene Personen, Sachgüter) basieren. Das hydraulische Leistungsvermögen muss ausreichend sein, um Überflutungen unterhalb der Rückstauenebene auf national oder lokal festgelegte Häufigkeiten zu begrenzen und vorhersehbare Zunahmen der Abflussmengen für die Nutzungsdauer des Systems zuzulassen. Deshalb muss bei einem starken Regenereignis mit einem Rückstau in die private Entwässerungsanlage gerechnet werden.

## Rückstausicherung

Die maßgebliche Überflutungssicherheit bzw. -häufigkeit ist von der Art der Gebäudenutzung abhängig. Weshalb der Einbau einer Rückstausicherung zum Schutz vor eindringendem Wasser in tiefer gelegene Räumlichkeiten (z.B. Keller) Standard sein sollte. Gründe für



einen Rückstau können neben Starkregenereignissen auch Verstopfungen oder Kanalbeschädigungen sein. Üblicherweise geht man bei der Bemessung eines Kanals von einem Ereignis alle 2 bis 3 Jahre aus. Der Starkregen vom 1. Juli entsprach jedoch einem 20-jährigen Ereignis. Damit war das Niederschlagsereignis weit über dem aktuellen Bemessungsereignis für Kanalanlagen und führte natürlich zu einem Rückstau in der Kanalisation.

## Zwei Möglichkeiten

Um das Zurückdrücken von Abwasser aus dem Kanal in die angeschlossenen Leitungen von z.B. Gebäuden (=Rückstau) zu verhindern, empfehlen sich grundsätzlich zwei Möglichkeiten: eine Abwasserhebeanlagen mit Rückstauschleifen (aktive Sicherung), die das Abwasser abpumpt, oder entsprechende Rückstauverschlüsse (passive Sicherung). Erstere sind nat-

ürlich wesentlich wirkungsvoller, aber auch teurer, bietet aber mehr Schutz, da bei einem Rückstauverschluss zwar ein Schutz vor dem Rückstau besteht, aber sonstig eindringendes Wasser nicht abgepumpt wird.

## Eigenverantwortung

Eine derartige Anlage ist jedoch ausschließlich Sache des privaten Gebäudebesitzers, wobei dieses nach dem Stand der Technik zu errichten, zu warten und Instand zu halten ist. Die näheren Details sind mit dem eigenen Installateur zu besprechen, da dies nicht im Zuständigkeitsbereich der Gemeinde liegt. Es empfiehlt sich aus dringend, alle Öffnungen des Gebäudes nach außen hin mit hochgezogenen Schwellen auszuführen

# Fahrrad-Exkursionen des Gemeindemuseums

Zum Gedenken an die Ereignisse in den Wirren des Kriegsendes im Mai 1945 veranstaltete das Gemeindemuseum Absam eine Fahrradexkursion zu geschichtlichen Schauplätzen.

Wie schon so oft ist es Matthias Breit, dem Leiter des Gemeindemuseums Absam, gelungen, eine bemerkenswerte Exkursion zu organisieren. Eine Radtour führte in ca. 4 Stunden über 25 Kilometer (Absam-Reichenau-Hall-Absam) an fünf Schauplätze, die im Mai 1945 (also vor 75 Jahren) für die Befreiung von Hall/Absam (das ja im Herbst 1938 von Hall „eingemeindet“ worden war) von Bedeutung gewesen sind.

Mit dieser innovativen Veranstaltung wurde und wird das Gemeindemuseum mehreren „Notwendigkeiten“ gerecht: Es wird an die Befreiung Tirols und die Haller Widerstandsbewegung zwischen 1938 und 1945 erinnert, „Museum“ kann auch im Freien stattfinden und Radfahren als alternatives, umweltfreundliches Verkehrsmittel wird ins Bewusstsein gerückt.



Foto: Gerd Jenewein

Interessiert lauschen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Ausführungen von Museumsleiter Matthias Breit.



Im Frühjahr 1945 überschritt die 103. Infanterie-Division der US-Armee von Marseilles kommend bei Weissenburg den Rhein und zog im April über Bensheim und Ulm nach Süden. In den ersten Maitagen 1945 befreite die sogenannte Cactus-Division Tirol und übernahm für etwa zwei Monate die Besatzung des Landes. Aus

## Das Kriegsende aus der Sicht amerikanischer Soldaten

### Offizielle und private Fotografien einer Gesellschaft nach der Nazi-Diktatur

dieser kurzen Zeit hinterließ sie einen spannenden Fundus an Fotografien, die beides zeigen – die offizielle Darstellung großer historischer Ereignisse und die ganz private Sicht der GIs auf die ersten Friedenstag und die Begegnungen mit der Bevölkerung.

Diese Bilder haben Dr. Peter Pirker, Historiker und Politikwissenschaftler an der Universität Wien, und Matthias Breit, Leiter des Gemeindemuseums Absam, nun geordnet und in einen historischen Zusammenhang gebracht. Die Fotografien des Signal Corps dokumentierten u. a. die letzten Gefechte in Scharnitz und im Tiroler Außerfern, die kampfbefreite Übernahme Innsbrucks, die Verhaftung von NS-Größen wie Hermann Göring in Kitzbühel oder Wern-

her von Braun in Reutte oder die Repatriierung von KZ-Häftlingen aus dem Gestapo-Lager Reichenau. Nach dem Ende der Kämpfe griffen die Soldaten aber auch selbst zu Kameras und fotografierten sich und ihre Umgebung beim Sport, der Freizeitgestaltung und bei Festen, bei Treffen mit Kindern, lokalen Frauen oder als Andenken für die Familie.

Zusätzlich erschlossen werden die Aufnahmen durch kurze Texte, Korrespondenzen, Erinnerungen und Berichte, welche die Fotos in einen erläuternden Kontext stellen, sowie durch Beiträge zur Interpretation von Bildquellen, zu Perspektiven der Geschichtsschreibung und zur sozialen Komponente der Fotografie.

## Perfekt für den Sunnseitn-Garten: Die neue Bar aus Paletten!

**Originalerzählung von Fabian Dür mit Unterstützung durch Sebastian Arnold:**

Ursprünglich sein mia vom Sunnseitn-Team gfragt worden, ob mia irgendwelche Ideen für a Projekt im Garten hätt'n und ob mia da was bauen wollen. Mia haben Ideen wie z.B. a Baumhaus oder an Gartenteich gehabt, aber schlussendlich haben mia ins dann doch für a Bar aus Paletten entschieden, weil der Vorschlag gut zur Sitzgarnitur passt, die mia scho letztes Jahr gebaut haben.



Foto: Sunnseitn

Da Sebi und i haben uns glei an die Planung gmacht und ca. vier Stunden damit verbracht, die richtigen Materialien zusammenzustellen und uns zu überlegen, wia mia was bauen wollen. Mia haben uns dann eine Woche später am Samstag in der Früh in da Sunnseitn getroffen und glei angfangen zu bauen. Gemeinsam mit'n Paolo und da Iris haben mia bis ca. 7 Uhr abends gearbeitet und sind entgegen aller Erwartungen an nur einem Tag fertig worden.

In Planung befindet sich zur Zeit no des Projekt zur Beleuchtung der Bar, des mit externen Experten in naher Zunkunft ausgearbeitet werden wird.

**Am Bau beteiligt:** Sebastian Arnold, Paolo Eller, Fabian Dür, Marie Eller sowie Iris

## Ferienprogramm

### August bis September 2020

#### → Samstag, 1. August

FlipLab Trampolinhalle in Völs / Girls only! / 5 €

#### → Freitag, 14. August

mit JAM Absam / in Absam / Aktion "Jugend bewegt" mit Rebecca Heinrich

#### → Freitag, 21. August

Bogenschießen / in Absam

#### → Sonntag, 30. August

Rafting und Wasserpark Area 47 / in Haiming! / 10 €

#### → Freitag, 4. September

Boccia-Turnier / in der Sunnseitn

#### → Samstag, 12. September

Hochseilgarten / in Fulpmes / 5 €

#### → In Planung

Robotics-Workshop / in der Sunnseitn

**Wir haben den ganzen Sommer sowie an den ersten Sonntagen im Monat (2. August und 6. September) geöffnet!**

**Witterungsbedingte Änderungen möglich.**

**Anmeldung zu den Öffnungszeiten in der Sunnseitn.**

**Weitere Infos: [www.sunnseitn-absam.at](http://www.sunnseitn-absam.at)**

PLANUNG

FERTIGUNG

MONTAGE

# NUR HOLZ IM KOPF!

**SAMINA**  
ich schlafe lebensenergie

**josko**  
FENSTER & TÜREN

**TISCHLEREI GARZANER**  
ABSAM · [WWW.GARZANER.AT](http://WWW.GARZANER.AT)

**MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN**



# Weiberball-Spende für einen guten Zweck

Der Erlös des Absamer Weiberballs wird traditionell einem guten Zweck zugeführt. Dieses Mal konnten € 2.000,- an die Arche Herzbrücke in Seefeld überreicht werden.

Das Weiberballkomitee möchte sich recht herzlich bei allen BesucherInnen und Mitwirkenden des Absamer Weiberballs bedanken. Durch euer DA-  
BEI SEIN war es uns wieder möglich, € 2.000,- an die Arche Herzbrücke zu übergeben. Diese außergewöhnliche Einrichtung erfüllt Familien mit schwerkranken Kindern den Herzenswunsch nach einer gemeinsamen Auszeit.

Wir wünschen Mag. Horst Szeli und seinem Team weiterhin viel Glück, Ausdauer und Freude bei diesem tollen Projekt und sind dankbar, dass WIR für die betroffenen Familien einen Beitrag leisten haben können.

*Das Weiberballkomitee*



Foto: Gemeinde Absam



**GEM.CO. AUSTRIA GmbH**

**BAUMEISTERARBEITEN**

*Geom. Gianfranco Gemini*

Tel. +43 677 62 77 3623

E-Mail: [info@gemco.srl](mailto:info@gemco.srl)

- Renovierungen
  - Restaurierungen
  - Maurerarbeiten
  - Statischen Arbeiten
    - Trockenbau
    - Verputzarbeiten
- Schlüsselfertigen Arbeiten

*Weil wir mit Leidenschaft arbeiten...*

*Einen Termin für einen kostenlosen Kostenvoranschlag vereinbaren.*

Büro: 0677 63 80 4301



## Ausflug der Absamer Bäuerinnen

Aufgrund der Bestimmungen für Covid19 findet heuer kein Ausflug statt.

Ein Ersatzprogramm ist für den Herbst geplant und wird noch bekanntgegeben.

*Die Absamer Bäuerinnen ersuchen um Verständnis!*

## Computer-Alois

- ◆ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ◆ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ◆ Softwareschulung und -Installation
- ◆ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ◆ Panoramafotografie

**[www.computer-alois.at](http://www.computer-alois.at)**  
**telefon: 0650 2218527**

# Absamer Seniorenwanderung ins Schmirntal

Die erste Wanderung nach der Coronakrise führte die Seniorinnen und Senioren des Seniorenbundes der Ortsgruppe Absam am 23. Juni ins Schmirntal zur Kluppenalm.



Fotos: Seniorenbund Absam



Die Fahrt ging durch das Wipptal bis nach St. Jodok und weiter durch das schöne Schmirntal bis nach Obern. Von dort, leicht ansteigend, ging es entlang des Kluppenbaches Richtung Naviser Kreuzjöchels. Imposant waren die riesigen Lawinenkegel unmittelbar unseres Weges. Nach gut einer Stunde gemütlichen Wanderns wurde unser Ziel die Kluppenalm erreicht.

Dort wurden die Ausflügler bereits von Luis und Heini, den Betreuern der Alm, mit einer Stärkung empfangen. Luis hatte bereits den Grillofen angeheizt, so dass er sofort das mit-

gebrachte Grillgut zubereiten konnte.

Bei herrlichem Sonnenschein, einem guten Essen und einem kühlen Bier verging die Zeit auf der Alm wie im Flug und man machte sich wieder auf den Weg Richtung Obern zu den Fahrzeugen. Wer konnte, pflückte sich noch einen schönen Strauß Almrosen. Zum Abschluss dieser schönen Wanderung gab es dann noch Kaffee und Kuchen im Gasthof Kasern.

Als nächstes Ziel steht der Wilde Wasserweg im Stubaital am 15. September am Programm.

## GEMEINDE ABSAM GRATULIERT ZUR GOLDENEN HOCHZEIT



Sieben Absamer Ehepaare konnten kürzlich ihren 50. Hochzeitstag feiern. Aus diesem Anlass überbrachte Bgm. Arno Guggenbichler nicht nur die allerbesten Glückwünsche der Gemeinde, in Vertretung des Landeshauptmannes, er überreichte auch die Jubiläumsgabe des Landes im Rahmen einer kleinen Feier im Landgasthof Bogner.

Gehen bereits seit fünf Jahrzehnten gemeinsam durchs Leben: Die Jubilare Helga und Josef Felderer, Erika und Hubert Garzner, Hildegard und Josef Haider, Hannelore und Wilhelm Handler, Martha und Johann Mayr, Christine und Klaus Schulnig sowie Elisabeth und Manfred Würtenberger.



Foto: Gemeinde Absam



# Musik online entdecken

Da der „Tag der offenen Probelokaltür“ der Bürgermusikkapelle Absam heuer leider abgesagt werden musste, kann man die Räumlichkeiten, vor allem aber einen Teil der MusikantInnen und deren Instrumente online kennenlernen.



Neben einer Führung durch das Probelokal hat es sich auch die Jugendkapelle „Thabs“ nicht nehmen lassen, sich auf der Homepage unter neuer Leitung musikalisch vorzustellen.

Die Bürgermusikkapelle freut sich über viele interessierte Besucher unter [www.bmk-absam.at](http://www.bmk-absam.at) und hofft auf eine Neuaufgabe zum „Tag der offenen Probelokaltür“ in bekannter Weise im nächsten Jahr.

Foto: Bürgermusikkapelle Absam

## Ausflug des Frauenbund Absam

**Ausflug Frauenbund  
am 26.09.2020 in den  
Bregenzer Wald.**



**Nähere Infos und Anmeldung bei:**

**Annemarie Unterkircher**

**(Tel.-Nr. 0664/88705521 und**

**Gerda Angerer**

**(Tel.-Nr. 0676/840532413).**

**Fabriksverkauf**  
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

**ABSAMER  
NATUR  
BETTEN**

ABSAMER Allergie BETTEN  
ABSAMER Wellness BETTEN

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik**  
für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombergstraße 9  
Tel. 05223/57758-21 · [www.absamer-naturbetten.at](http://www.absamer-naturbetten.at)

Mein Traumbad aus einer Hand

Planung, Installation, Mauer, Fliesen, Drückung, Elektrik, Tischler, Maler, 24h-Service

**www.rainalter.at**  
Innstraße 19 - Landeck  
Karl-Zanger-Strasse 4 - Absam  
Dorfstraße 99 - Ischgl

Telefon 05442/ 62258  
[info@rainalter.at](mailto:info@rainalter.at)

Bad & Fliese  
Sanitär  
Alternative Energie  
Heizung

**rainalter**



# Erste Bezirksmeisterschaft nach der Coronakrise

Als erster Schießsport-Verband in Tirol hat sich der Bezirksschützenbund Innsbruck nach der Aufhebung des 2-Meter-Abstandes im Sport dazu entschlossen, die Bezirksmeisterschaften in den Kleinkaliberbewerben am 4. Juli 2020 in Absam auszurichten.



Foto: Schützengilde Absam



**Olivia Hofmann (Hötting) und Rebecca Köck (Absam)**

Mit fast gleich vielen StarterInnen wie in den Vorjahren wurden trotz der sehr beschränkten Trainingsmöglichkeiten der letzten Monate hervorragende Ergebnisse erzielt. Alle Beteiligten waren froh, sich nicht nur sportlich zu messen, sondern sich auch persönlich zu begegnen und auszutauschen. Ebenso nützten die beiden Nationalkaderschützinnen aus dem Schützenbezirk Innsbruck - Olivia Hofmann (Hötting) und Rebecca Köck (Absam) - die Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in das Wettkampfgeschehen. Die Gilde Absam dominierte wie schon

in den Vorjahren diese Meisterschaft und konnte von den 17 ausgetragenen Bewerbungen 14 für sich verbuchen. Die Siegerehrungen wurden im Anschluss an die Bewerbe vom Bezirksoberschützenmeister Joachim Steinlechner und den beiden Bezirkssportleitern Martina Chamson und Manfred Schafferer durchgeführt. Besonders erfreut zeigte sich der Bezirksoberschützenmeister über die zahlreiche Teilnahme der Jugend und wünschte allen Sportschützen für die anstehenden Meisterschaften weiterhin viel Erfolg.

## Die Kugel rollt wieder beim SVA

Covid 19 hat den Spielbetrieb in allen Ligen des Tiroler Amateurfußballs seit Monaten lahm gelegt, das letzte Spiel unserer Kampfmannschaft fand am 2. November 2019 statt. Nun aber soll die neue Spielsaison 20/21 unter großen und für den Verein herausfordernden Auflagen gestartet werden. Darum laden wir unsere Mitglieder und Freunde und alle Fußballbegeisterten ein, den Verein durch den Besuch der Heimspiele oder durch den Erwerb von Abos und VIP-Karten in dieser wirklich schwierigen Situation zur Aufrechterhaltung des Spielbetriebes für Kampf- und Nachwuchsmannschaften zu unterstützen. Wir bitten aber auch gleichzeitig um Verständnis für alle neuen, ungewohnten und dem Verein auferlegten und von ihm umzusetzenden Maßnahmen (Abstandsregeln auf allen Sitz- und Stehplätzen, Desinfektionsstationen, Gästesektor, eingeschränkter Kantinenbetrieb) und deren disziplinierte Einhaltung, denn nur sie gewährleistet den weiteren sportlichen Betrieb am Absamer Sportareal.

**Generalversammlung SVA:  
Freitag, 6. November 2020**

### SPIELTERMINE - HERBST 2020 LANDESLIGA WEST - 1. KLASSE OST

- 08.08.** SV Absam - SV Landeck – 18.00 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SV Going – 15.30 Uhr
- 15.08.** SV Absam - SV Reutte – 18.00 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SC Ellmau – 15.30 Uhr
- 29.08.** SV Absam - SV Oberperfuß – 17.30 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SV Hall 1b – 15.00 Uhr
- 12.09.** SV Absam - SPG Stubai – 17.30 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SPG Achensee – 15.00 Uhr
- 26.09.** SV Absam - IAC – 17.00 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SC Mils 1b – 14.30 Uhr
- 10.10.** SV Absam - SV Fritzens – 16.30 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SV Fügen 1b – 14.00 Uhr
- 24.10.** SV Absam - SV Thaur – 16.00 Uhr  
Absam Juniors (1b) - SV Kirchbichl 1b – 13.30 Uhr



**EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE**  
16. bis 22. SEPTEMBER

**I NIMM  
EICH MIT!  
TICKETAKTION  
(1+4)**

Am 19.9. und 20.9.2020  
können alle BesitzerInnen  
eines VVT Jahres-Tickets  
4 FreundInnen kostenlos  
in den Tiroler Öffis  
mitnehmen!

\*Eine Aktion von Land Tirol, VVT, ÖBB, IVB, Klimabündnis Tirol und den Tiroler Verkehrsunternehmen im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche. Alle BesitzerInnen eines VVT Jahres-Tickets (Land-, Region-, Stadt-, S-Bahn-, Spezial) können an den Aktionstagen bis zu 4 Personen kostenlos mitnehmen. Die/der Jahres-Ticket-BesitzerIn muss bei der Fahrt dabei sein. Gültig am 19. und 20. September 2020 im gesamten VVT Verbundraum inklusive dem Stadtgebiet Innsbruck. Ausgenommen sind Fernverkehrszüge der ÖBB (z.B. IC, EC, Railjet).

**AUTOFREIER TAG: 22. SEPTEMBER** [www.mobilitaetswoche.at](http://www.mobilitaetswoche.at)

## L 225 Gnadenwalder Straße im Bereich Salzbergstraße wird saniert

**Streckenabschnitt ab 3. August einspurig befahrbar**

Eine neue Asphaltsschicht mit einer Gesamtstärke von 18 Zentimeter, neu sanierte Gehsteige und eine angepasste Entwässerung: Im Rahmen des gemeinsamen Projektes des Landes bzw. der Landesstraßenverwaltung, der Gemeinde Absam und der Hall AG werden im Bereich der L 225 Gnadenwalder Straße zwischen der Salzbergstraße vom Kreisverkehr Absam (Linger Kreis) bis zum Kilometer 0,92 im Bereich neuer Bauhof zahlreiche Maßnahmen gesetzt, um einmal mehr die Verkehrssicherheit auf Tirols Straßen zu erhöhen.

Die Vorarbeiten starten am Montag, 27. Juli, nachdem die Erneuerung der Wasserleitungen abgeschlossen wurde – am Montag, 3. August, beginnen die Arbeiten an der gesamten Fahrbahn auf einer Länge von rund 900 Metern. Die jeweils betroffenen Streckenabschnitte innerhalb der Baustelle werden im Zeitraum der Sanierung einspurig befahrbar sein: Da es zu Stauungen kommen kann, wird vonseiten des Baubezirksamtes Innsbruck Verkehrsteilnehmenden empfohlen, den Baubereich großräumig zu umfahren. Die ausführende Firma tritt mit den AnrainerInnen in Kontakt.

Die Arbeiten sollen voraussichtlich am 11. September 2020 abgeschlossen sein. Insgesamt werden vonseiten der Projektpartner 350.000 Euro in die Sanierung investiert – das Land Tirol trägt 250.000 Euro.

WAS EINER NICHT SCHAFFT,  
DAS SCHAFFEN VIELE.

**BANKING, WANN  
UND WO SIE WOLLEN.  
MIT MEIN ELBA.**

Nutzen auch Sie die Vorteile der stärksten Gemeinschaft Österreichs mit über 4 Millionen Kunden! Erledigen Sie Ihre Bankgeschäfte, wann und wo Sie wollen: mit Mein ELBA Internetbanking am PC und der Mein ELBA-App am Smartphone. Mehr auf [raiffeisen-tirol.at](http://raiffeisen-tirol.at)

**Raiffeisen  
Meine Bank**



# Ehrung bei der Tiroler Bergwacht

Die Einsatzstelle Wattens und Umgebung von der Tiroler Bergwacht lud vor kurzem zur diesjährigen Jahres-Einsatzstellensitzung im Bergwacht-Dienstraum des Mehrzweckgebäudes Wattens.



Foto: Cattani Toaba

**Bezirksleiter Ing. Volker Ried gratuliert Günther Haas und Sigi Kostner zu 25 Jahren Mitgliedschaft.**

Der Einsatzbereich der Ortsstelle Wattens umfasst die Gemeinden Rum, Hall, Absam, Baumkirchen, Wattens, Wattenberg, Fritzens, Kolsass und Kolsassberg, Gnadenwald,

Mils und Thaur. Einsatzstellenleiter Günther Haas konnte bei der Sitzung Bezirksleiter Ing. Volker Ried, Vize-Bgm. Christina Möstl / Wattens, Bgm. Franz Schmadl / Wattenberg, GR Romed Giner / Thaur und GR Cattani Toaba / Absam begrüßen.

Der Leistungsbericht des Jahres 2019, vorgebracht von Günter Dullnig, wies respektable Zahlen auf: 640 tatsächliche und übertragene Dienste, Hüttenkontrollen, Frühjahrsputz, Hundeausbildung und Sicherheitsdienste in Assistenz bei diversen Veranstaltungen. Fast 3.500 km wurden bei Dienstfahrten im Zuständigkeitsbereich gefahren. Dieser umfasst die insgesamt 624 Dienststunden in den oben genannten Gemeinden, die alle ehrenamtlich geleistet wurden.

Höhepunkt des Abends war die verdiente Ehrung für 25 Jahre Dienst bei der Bergwacht für die Kameraden Günther Haas und Sigi Kostner, überreicht von Bezirksleiter Ing. Volker Ried.

# Das kunterbunte Karwendelbüchlein



Gemeinsam mit der Innsbrucker Künstlerin Beatrix Weger kreierten die sechs Naturparkschulen in den Karwendelgemeinden ein Karwendelbüchlein für große und kleine Kinder.



Darin stellen die SchülerInnen selbst 15 typische Tier- und Pflanzenarten mit Geschichten und Rätseln vor. Gemeinsam mit den farbgewaltigen Bildern der Künstlerin entstand ein einzigartiges Büchlein. „Ich bin wirklich stolz auf das erste gemeinsame Projekt aller sechs Naturparkschulen, welches die Schön-

heit der Vielfalt der Lebensräume und Arten des Naturparks beeindruckend widerspiegelt“, zeigt sich Obmann Josef Hausberger sichtlich angetan.

## Das erste gemeinsame Projekt

Die sechs Naturparkschulen in den Gemeinden Vomp, Eben a. Achensee, Absam und Scharnitz sind ein wesentlicher Teil der Umweltbildung im Naturpark Karwendel. Ein Großteil der Aktivitäten findet in direkter Zusammenarbeit zwischen Naturpark und der jeweiligen Schule statt. Mit dem gemeinsamen Karwendelbüchlein gelang es erstmals schulübergreifend und coronabedingt – nur virtuell – gemeinsam an einem Projekt zu arbeiten.

## Über die Künstlerin

Beatrix Weger bringt mit ihren Ölpastell-

Bildern die Natur zum Leuchten. Nach ihrem Kinderführer und dem Ausmalbuch für den Innsbrucker Alpenzoo lädt sie nun kleine und große Naturforscher ein, die Schönheiten der einzigartigen Bergwelt des Karwendel zu entdecken.

## 48 Seiten bunte Vielfalt

Geordnet nach den Lebensräumen „Wasser“, „Wald“, „Almen“, „Gebirge“ werden jeweils 3 besondere Tier- bzw. Pflanzarten portraitiert.

Jede Art wird mit einem Bild der Künstlerin dargestellt und mit Skizzen und Texten der SchülerInnen ergänzt.

Insgesamt umfasst das Karwendelbüchlein im A5 Format 48 Seiten und ist für 5 Euro in den Besucherzentren oder über [www.karwendel.org](http://www.karwendel.org) erhältlich.



## FRISCHFLEISCH 100 % AUS ÖSTERREICH

Die Tiere werden zu 100 % in Österreich geboren, aufgezogen, geschlachtet und verarbeitet.



### IHR METZGER IM SPAR ABSAM

Metzger Jasmin Sakic bietet eine große Auswahl an feinsten regionalen TANN Fleisch- und Wurstspezialitäten.

Jasmin Sakic berät Sie gerne!



# Absam

Salzbergstraße 71

☎ Tel: 05223 414 21

# Gesundheitstipp



## Gedanken zum Toast

### Gedanken zum Toast

Ich möchte zuerst eine wichtige Frage stellen. Wichtige Frage, weil heutzutage fast jedes Lebensmittel danach eingestuft wird. Wichtige Frage auch, weil immer mehr Menschen etwas essen, weil es gesund ist bzw. so manche Lebensmittel radikal vom Speiseplan streichen, weil sie ungesund sind.

Die Frage lautet: Ist der Toast gesund? Meine Antwort lautet: Kann ich so nicht sagen. Kein Lebensmittel und keine Speise ist für sich gesund oder ungesund, die Menge macht das Gift und vor allem, wie schaut der ganze Tag aus.

### Zwei Szenarien, die den Unterschied deutlich zeigen!

**Szenarium eins:** Ich arbeite als Büroangestellte und sitze die meiste Zeit vor dem Computer. Gott sei Dank habe ich ein Auto. Meine Arbeit beginnt schon um sieben Uhr. Ich kann relativ lange schlafen, da ich auf das Frühstück verzichten und dann mit dem Auto zur Arbeit fahren kann. Beim Bäcker kaufe ich mir schnell eine Nusschnecke, denn bis zum Mittagessen dauert es dann doch zu lange. In meiner Stunde Mittagspause gehe ich mit meinen Arbeitskollegen schnell einen Imbiss essen. Ein belegtes Brötchen, eine Pizzaschneite, ein Kebab geht sich eigentlich immer aus. Nach Dienstschluss fahre ich nach Hause. Ich koche nicht gerne, also plane ich für den Abend meistens nichts ein. Dann kommt irgendwann der Riesenhunger. Der Blick in den Kühlschrank verheißt nichts Gutes. Als Alternative bietet sich an: Tiefkühlpizza, Nudeln Arrabiata aus der Tüte oder Toast. Ich entscheide mich für Toast. Toastbrot, Schinken und Scheibenkäse habe ich meistens zu Hause. Der Toast ist schnell gemacht, dazu genug Ketchup und Mayo und ab vor den Fernseher. Die Nachrichten beginnen in fünf Minuten.

Ist dieser Toast gesund?

**Szenarium zwei:** Ich arbeite als Büroangestellte und sitze die meiste Zeit vor dem Computer. Daher bin ich froh, 3 Kilometer von meiner Arbeit entfernt zu wohnen. Es tut mir gut, morgens nach einem leckeren Müsli mit dem Fahrrad zur Arbeit zu radeln. Die Morgenluft macht mich munter, die 15 Minuten auf dem Rad sind gerade richtig. Zu Mittag habe ich nur eine Stunde Pause. Leider gibt es keine Kantine. In der Nähe gibt es viele Imbissbuden, aber ich bin kein Fan von Fast Food. Manchmal esse ich schnell eine Pizzaschneite oder ein Kebab. Beim Kebabstand haben sie ein fantastisches vegetarisches Kebab mit Schafskäse. Ich bitte immer um viel Gemüse, und das ist kein Problem. Ganz oft nehme ich mir ein belegtes Brötchen von zuhause mit: zwei Scheiben Vollkornbrot, zwei Scheiben Bergkäse und die kleine Jausenbox fülle ich mit Gemüse - Tomaten, Gurken, Paprika, Kohlrabi, Karotten, Zucchini, was ich halt in dieser Woche eingekauft haben. Ganz selten nehme ich mir einen selbergemachten Salat mit: Tomaten-Mozzarella, Thunfischsalat, Linsensalat usw. Das könnte ich eigentlich öfter machen, denn die schmecken so gut. Ich vergesse nur darauf. Am Nachmittag in einer kurzen Pause genieße ich ein Stück Obst. Wenn ich mir einen Kaffee

hole, so gönne ich mir einen Schokoriegel. Die liegen bei uns neben der Kaffeemaschine in einer Schüssel. Nach Dienstschluss geht es dann mit dem Rad nach Hause. Am Abend habe ich nicht immer Lust zu kochen, vor allem nichts Aufwendiges. Aber Nudeln mit Tomatensauce sind schnell zubereitet. Ich habe auch oft Pizzateig im Kühlschrank. Die Pizza belege ich selbst mit Tomatensauce, Mozzarella, Zwiebeln, Thunfisch und Mais oder auch mal mit Zucchini und Brie. Ganz oft mache ich mir Toast. Der geht total schnell: Toastbrot, Toastschinken und Edamer. Dazu wasche ich mir ein paar Blätter Kopfsalat und Tomaten. Ich habe immer eine selbergemachte Salatmarinade im Kühlschrank stehen. Somit ist der Salat ruck zuck fertig. Und dann lasse ich mir den Toast mit Salat in aller Ruhe schmecken.

Ich selbst bin begeistert von Toast, da er sehr schnell zubereitet ist, nicht viele Zutaten benötigt und besonders, weil er toll aufgewertet werden kann. Es gibt so viele Varianten, die den Toast nährstoffreicher machen. Einige Varianten möchte ich als Beispiele nennen, aber es gibt noch viele mehr. Eine Möglichkeit wäre, das Toastbrot gegen Vollkorntoastbrot auszutauschen. Die Arbeit bleibt die gleiche. Dann stellt sich natürlich die Frage, was in den Toast hineinkommt: 2 oder 4 Scheiben Schinken, 2 oder 4 Scheiben Käse? Ich kenne viele, die Butter hinein streichen. Der Käse enthält bereits Fett, somit könnte man sich die Butter sparen. Einige essen nicht Toast mit Ketchup, sondern Ketchup mit Toast, oder Mayo mit Toast. Wenn ich viel Saucen dazu esse, ändert sich das Nährstoffverhältnis zum Schlechten. Viel Ketchup heißt viel Zucker, viel Mayonnaise heißt viel Fett. Ich persönlich kann das gar nicht verstehen. Ich kann dann ja den Toast nicht mehr schmecken - weder den Schinken, noch den Käse.

Wenn ich das Nährstoffverhältnis verbessern möchte, so gehört eine große Portion Gemüse dazu. Entweder als Rohkost vor dem Toast oder als Salat zum Toast. Toast mit Salat ist eine gute, schmackhafte und GESUNDE Kombination. Ich kann das Gemüse auch im Toast integrieren. Statt Schinken-Käse-Toast kann ich mir auch Spinattoast mit Schafskäse richten oder ich toastete das Brot und gebe wie die Italiener marinierte Tomatenstücke mit Basilikum drauf. Wer hat schon einmal Champignon-Jungzwiebel-Toast mit Brie probiert?

Kochen heißt nicht immer stundenlang in der Küche stehen zu müssen. Toast ist schnell zubereitet. In einer halben Stunde kann ich mir ein gutes, ausgewogenes Abendessen richten. Der Toast kann wunderbar aufgewertet werden, zahlreiche Varianten lassen den Toast nicht langweilig werden.

Ich wünsche euch viele „Toast-Ideen“ und Lust, diese Ideen umzusetzen. Gutes Gelingen und schöne Sommerabende.

Liebe Grüße, Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin

Liebe Grüße,  
Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken Nachtdienste Sonn- und Feiertagsdienste

AUGUST		SEPTEMBER	
15 SA <b>4</b>	22 SA <b>4</b>	29 SA <b>5</b>	01 DI <b>2</b>
16 SO <b>5</b>	23 SO <b>5</b>	30 SO <b>7</b>	02 MI <b>3</b>
17 MO <b>6</b>	24 MO <b>1</b>	31 MO <b>1</b>	03 DO <b>4</b>
18 DI <b>1</b>	25 DI <b>2</b>		04 FR <b>5</b>
19 MI <b>2</b>	26 MI <b>3</b>		05 SA <b>1</b>
20 DO <b>7</b>	27 DO <b>6</b>		06 SO <b>6</b>
21 FR <b>5</b>	28 FR <b>4</b>		07 MO <b>2</b>
			08 DI <b>3</b>
			09 MI <b>7</b>
			10 DO <b>4</b>
			11 FR <b>3</b>
			12 SA <b>1</b>
			13 SO <b>2</b>
			14 MO <b>3</b>

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

Wanderstöcke, Armbanduhr, Planmappe

## Geburten

Mayer Marcel  
Fischler Julia  
Mayr Michael  
Wöll Lea

Kurz Alexander  
Mair Julius  
Marlene Gundolf

## Unsere Verstorbenen

## Vinzenzgemeinschaft Sprechstunden

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 16:00 bis 17:00 Uhr im Haus für Senioren in Absam, Eingang Süd (Seniorenstube), Telefon: 0664/582 08 11 (Bitte um telefonische Voranmeldung). Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf.

## Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Mi. 08.00 bis 16.00 Uhr  
und Do. 12.00 bis 18.00 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,  
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 08.08. DR. JUNKER THERESIA**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Wallpachgasse 11, Telefon: 56473  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 09.08. DR. REINALTER CHRISTIAN**  
**SON** 6068 Mils, Kirchstraße 14, Telefon: 57746  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 15.08. DR. JANOVSKY ULRICH**  
**SAM** 6067 Absam, Dörferstraße 43, Telefon 52165  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 16.08. DR. ZANGL URSULA**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Str. 37, Telefon 57060  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 22.08. DR. ZITTERL-MAIR SUSANNE**  
**SAM** 6065 Thaur, Dörferstraße 30b, Telefon 492259  
Mobil 0664/191 00 61, Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 23.08. MR DR. DENGK CHRISTIAN**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Thurnfeldgasse 4a, Telefon 56711  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektirol.at](http://www.aektirol.at)

## Tierärzte in Absam

- TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10