



Absamer Rodler rocken den Weltcup

Seite 3

Die nächste öffentliche

Gemeinderatssitzung

findet am Donnerstag, den 11. März um 18:00 Uhr,
im Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi statt.

Interessierte GemeindegängerInnen sind herzlich dazu eingeladen!



AUS DEM INHALT:

Frauen-Nacht-Taxi **Seite 2**

Besondere Zeiten
auch in der VS Absam-Dorf **Seite 6**

Rückblick
Naturpark Karwendel **Seite 14**



Baum- und Strauchschnitt

Durch die auf einem Grundstück unmittelbar an der Straßengrenze stehenden Bäume und Sträucher wird durch deren Wachstum in vielen Teilen des Ortsgebietes das Lichtraumprofil der Straße stark eingeengt und damit die Benützbarkeit der Straße sowie der Gehsteige massiv behindert.

Gemäß § 91 Absatz (1) der Straßenverkehrsordnung 1960 hat die Behörde den Grundeigentümer aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken und dergleichen, welche die Verkehrssicherheit, insbesondere die freie Sicht über den Straßenverlauf oder auf die Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs, oder welche die Benützbarkeit der Straße einschließlich der auf oder über ihr befindlichen, dem Straßenverkehr dienenden Anlagen, z.B. Oberleitungs- und Beleuchtungsanlagen, beeinträchtigen, auszuästen oder zu entfernen. Jeder Grundstückseigentümer, der mit seinem Garten direkt an Straßen angrenzt, wird daher aufgefordert, umgehend die in das Lichtraumprofil der Straße und in Gehsteige hineinragenden Äste bis auf eine Höhe und Tiefe zu entfernen, dass sichergestellt ist, dass der Verkehr bzw. die Fußgänger nicht mehr behindert werden. Dahingehend wird darauf verwiesen, dass für allfällige Beschädigungen an Fahrzeugen, die durch hineinragende Äste von Bäumen und Sträuchern entstehen, der jeweilige Grundstückseigentümer die kostenpflichtige Haftung im vollen Umfang trägt. Weiters wird ausdrücklich angemerkt, dass laut Richtlinien und Vorschriften für das Straßenwesen (RVS) bei privaten Ein- und Ausfahrten ausreichende Sichtfelder vorzusehen sind. Bei diesen Sichtfeldern dürfen für das gefahrlose Befahren nur Zäune und Bepflanzungen verwendet werden, die keine Sichtbehinderung für den Verkehr darstellen und deren Höhe 0,80 m nicht übersteigt. **Im Interesse der allgemeinen Verkehrssicherheit bitten wir um Befolgung dieser Anordnung!**

FRAUEN-NACHT-TAXI (Tel. 05223/56 111)

Die Gemeinde Absam und das Taxiunternehmen Rohregger bieten das Frauen-, Kinder- und Jugendlichen-Nachttaxi täglich von 21:00 bis 07:00 Uhr an.

Grund für die Einrichtung des Nachttaxi ist, dass Frauen, Kinder sowie Jugendliche abends und in der Nacht auf dem Heimweg zu ihrer Wohnung vor Überfällen und Belästigungen geschützt werden. Das Nachttaxi beschränkt sich auf Fahrten innerhalb der Gemeindegrenzen der Gemeinde Absam und auf

gemeindeüberschreitende Heimfahrten von Innsbruck, Rum, Thaur, Hall in Tirol und Mils nach Absam.

Folgende Fahrpreise (Selbstbehalt) gelten pro Person:

Innsbruck - Absam.....	€ 10,00
Rum - Absam.....	€ 7,00
Thaur - Absam.....	€ 6,00
Hall in Tirol - Absam.....	€ 5,00
Mils - Absam.....	€ 6,00
Absam - Absam (innerorts).....	€ 5,00

Aus dem Gemeinderat

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 11.02.2021 u.a. Folgendes beschlossen:

Bebauungsplanänderungen:

Bebauungsplan B – 635a:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 635a für die Grundstücke mit der Gst.Nr. 368/2 + 368/3, Bereich St. Marienweg 37 + 37b, GB Absam, wurde beschlossen.

Bebauungsplan B – 643:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 643 für die Grundstücke mit der Gst.Nr. 367 + 376 + 333/7, Bereich Humboldtstraße 8, GB Absam, wurde beschlossen.

Bebauungsplan B – 652:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 652 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 2032/3, Bereich Frauental 4, GB Absam, wurde beschlossen.

Bebauungsplan B – 653:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 653 für das Grundstück mit der Gst.Nr. 1680/4, Bereich Wodtschkastraße 8, GB Absam, wurde beschlossen.

Bebauungsplan B – 658:

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B – 658 für die Grundstücke mit der Gst.Nr. 90 + 186, Bereich Stainerstraße 8 + 8a, GB Absam, wurde beschlossen.

Gesundheits- und Sozialsprengel

Hall i.T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

365 Tage für Sie unterwegs!

Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege
Moderne Wundversorgung
Haushaltshilfe
Heilbehelfe
Beratung ...

6060 Hall, Zollstr. 8
Tel.: 05223/4 56 04
www.sozialsprengel-hall.at

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 24, www.absam.at

Redaktion: Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörfelstraße 32, 6067 Absam, amtsblatt@absam.at

Satz, Layout und Anzeigenverwaltung: Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at, www.ingenhaeff-beerenkamp.com

Druck: PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, www.pinxit.at

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:
Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

Redaktionsschluss

Redaktionsschluss
der nächsten Absamer Zeitung:
19. März 2021



Die Rodler vom RV Absam rocken die internationale Rodelszene

Die große Kristallkugel für den Gewinn des Gesamt-Weltcups im Doppel, zwei kleine Kristallkugeln für den Gewinn des Sprint-Weltcups und des Doppel-Disziplinen-Weltcups, zwei Gold- und zwei Bronze-Medaillen bei den Weltmeisterschaften am Königssee und zwei Österreichische Meistertitel bei den Damen in der Jugend- und Junioren-Klasse. Die Rodler des Rodelvereins Swarovski-Halltal-Absam sind ihre erfolgreichste Saison seit den Linger-Brüdern gerodelt.

Seit ihrer Jugend starten die Brüder David und Nico Gleirscher, Armin Frauscher und Lorenz Koller für den RV Swarovski-Halltal-Absam und die Freude über ihre vielen Erfolge wird immer größer. Neun Jahre nach den Linger-Brüdern hat mit Thomas Steu und Lorenz Koller erstmals wieder ein österreichisches Doppel den Gesamtweltcup gewonnen und damit in bester Art und Weise die Tradition unseres Vereins von so großen Doppel-Teams, wie Feistmantl/Stengl, Linger/Linger und Penz/Fischler fortgeführt. „Abgerundet“ haben sie diesen Erfolg mit dem Gewinn der kleinen Kristallkugel im Sprint-Weltcup und im Doppel-Disziplinen-Rennen.

Für ein Familien-Festival der besonderen Art sorgten bei den Rodel-Weltmeisterschaften am Königssee die Gleirscher-Brüder. Sie waren nicht weniger als an allen österreichischen WM-Medaillen beteiligt. Nico Gleirscher war am ersten Tag der Weltmeisterschaft gleich für eine faustgroße Überraschung verantwortlich und holte sich im Sprint-Rennen Gold. Mit der Bronze-Medaille seines Bruders David im gleichen Wettbewerb war das erste Gleirscher-Podest in der Laufbahn der beiden Stubaier perfekt. Bronze gab es auch für David in der Herren-Disziplin und für das österreichische Team Madeleine Egle/David Gleirscher/Steu-Koller, das in der abschließenden Team-Staffel die zweite Goldmedaille für das ÖRV-Team gewann. Und diese Staffel-Medaille glänzt für das ÖRV-Team ganz besonders. War sie doch die erste WM-Goldmedaille seit 22 Jahren in dieser Disziplin.



WM-Gold und WM-Bronze für Nico und David Gleirscher



Rodel-Gesamt-WC-Sieger Thomas Steu/Lorenz Koller

Schön auch die Erfolge unserer jungen Rodler und Rodlerinnen. So krönten sich Dorothea Schwarz bei den Junioren und Victoria Gasser in der Jugend-Klasse zu Österreichischen Meisterinnen. Für Dorothea ist es bereits ihr zweiter Österreichische Meistertitel, nachdem sie bereits 2019 österreichische Jugendmeisterin geworden war.

Florian Tanzer wurde Tiroler Junioren-Meister.

Der Ausschuss des RV Swarovski-Halltal-Absam gratuliert allen seinen erfolgreichen Rodlern und natürlich auch der Rinnerin Madeleine Egle und dem Bludenzener Thomas Steu ganz herzlich.



Wie viel darf Mobilität kosten? Umsteigen lohnt sich!



Das größte Sorgenkind im Klimaschutz ist nach wie vor der Verkehrssektor. Rund 30 % der Treibhausgasemissionen in Österreich gehen auf sein Konto. Gerade in Tirol werden viele Alltagswege mit dem privaten PKW zurückgelegt. Dabei wäre das Einsparungspotenzial beim Umstieg auf die Öffis enorm – nicht nur für den Klimaschutz, sondern auch für die eigene Geldtasche.

Einer aktuellen Studie zufolge unterschätzen AutofahrerInnen den wahren Preis, den sie für ihr Fortbewegungsmittel zahlen, um bis zu 50 %. Gerade in Tirol mit den günstigen Ticketpreisen im Nahverkehr ist das Einsparungspotenzial beim Umstieg auf die Öffis enorm. Ein Beispiel: Eine Pendlerin zahlt für die Strecke zwischen Wattens und Innsbruck durchschnittlich 800 Euro Treibstoff im Jahr. Hinzu kommen noch Wartungskosten, Versicherung und Kaufpreis des PKWs. Bei einem neuen Mittelklassewagen entstehen so reale Kosten von über 450 Euro im Monat – das sind 5.400 Euro jährlich. Mit dem Jahresticket des Verkehrsverbund Tirol hingegen kann nicht nur die Pendlerstrecke, sondern ganz Tirol um nur 510 Euro befahren werden. Eine Ersparnis von fast 5.000 Euro im Jahr.

Noch günstiger als mit den Öffis ist man in Tirol nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs. Ein Umstieg auf das Fahrrad ist für AutofahrerInnen speziell auf Kurzstrecken sinnvoll. Eine Studie für den Planungsverband Hall und Umgebung hat gezeigt, dass ein Drittel der PKW-Fahrten



Foto: Archiv

kürzer als 3 km und 54 % unter 5 km in der Region sind. Diese Distanzen können sehr gut einfach mit dem Rad oder E-Bike zurückgelegt werden. Nicht nur die Umwelt profitiert durch den reduzierten CO²-Ausstoß, sondern auch der eigene Geldbeutel wird entlastet und gleichzeitig kann man seine persönliche Fitness verbessern. Ein Umstieg auf Öffis und Fahrrad lohnt sich in mehrfacher Hinsicht. Einfach ausprobieren!

Tipp: Am 20. März startet wieder die Initiative „Tirol radelt“. Alle TirolerInnen können sich über tirol.radelt.at anmelden, Radkilometer sammeln und tolle Preise gewinnen!

Erhebungen durch Statistik Austria

Von Februar bis Juli 2021 führt die Bundesanstalt Statistik Austria im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz auch in Absam Erhebungen über Einkommen und Lebensbedingungen in privaten Haushalten durch.

Dazu werden mittels Zufalls-Stichprobe Haushalte ausgewählt, es besteht keine gesetzliche Auskunftspflicht. Es sei jedoch darauf hingewiesen, dass alle Angaben der absoluten statistischen Geheimhaltung und dem Datenschutz unterliegen. Die Statistik Austria verwendet Angaben nur für statistische Zwecke und gibt persönliche Daten an keine andere Stelle weiter.

Lebensbedingungen

Inhalte der Befragung sind u.a. die Wohnsituation, die Teilnahme am Erwerbsleben, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit in bestimmten Lebensbereichen. Es ist für die Befragung notwendig, dass sich alle Personen eines

Haushaltes ab 16 Jahren beteiligen. Jeder ausgewählte Haushalt wird in vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt, um auch Veränderungen in den Lebensbedingungen zu erfassen.

Die an dieser Erhebung teilnehmenden Haushalte werden mit einem 15-Euro-Einkaufsgutschein entschädigt, der in vielen Supermärkten und Restaurants einlösbar ist. Die Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert. Die Erhebungspersonen können sich entsprechend ausweisen.

Wir schauen zurück auf eine ganz besondere Zeit



Bereits seit einem Jahr ist alles anders. Corona prägt den Schulalltag aller Kinder und Familien. Auch in der VS Absam-Dorf ist nichts wie vorher.



Unterricht hieß für lange Wochen nun Betreuung. Zu Hause gingen die Kinder in die „home-school“ und wurden von ihren Eltern begleitet. Leicht war das nicht – für alle Beteiligten. **Und doch haben alle ihr Bestes gegeben.** Rechnen, Schreiben, Lesen, es wurde fleißig gearbeitet und geübt, ob in der Schule, oder zu Hause. Dafür müssen wir allen Kindern der VS Absam Dorf ein großes Lob aussprechen. **Ihr seid ganz tolle Kinder!**



Beratung, Service und Reparaturen rund um Haus, Betrieb & Garten

Sie sind auf der Suche nach einem unabhängigen Profi, der Sie mit Rat und Tat bei den technischen Geräten und Installationen in Ihrem Haus, Betrieb oder Garten unterstützt? Sie überlegen den Neukauf eines Haushaltsgerätes, eine Umrüstung auf eine neue Energieanlage oder den Einbau eines automatischen Garagentors? Sie sind nicht sicher, ob sich eine Reparatur des liebevoll genutzten Rasenmähers noch lohnt?

Dann ist Michael Klinar in Absam der richtige Ansprechpartner. Ausgebildet als Maschinenbauingenieur, Mechatroniker und Automatisierungstechniker mit langjähriger Berufserfahrung bei Konzernen und KMUs ist Michael Klinar Experte in allen technischen Fragen rund um den privaten Wohnbereich genauso wie für kleinere betriebliche Einheiten. Von der einfachen Reparatur defekter Haushalts- und Gartengeräte über die Installation von Smart-Home-Anwendungen bis hin zur professionellen Projektbegleitung von umfassenden Umrüstungen oder Umbauten: Michael Klinar steht Ihnen mit seinem technischen Wissen schnell und unbürokratisch zur Seite. Nützen Sie das Angebot eines un-



INFO

TLK Technische Lösungen Klinar

Dipl.-Ing. (FH) Mag. Michael Klinar
Lenerweg 5a, 6067 Absam
E-mail: office@tlk.tirol
Tel.: +43.677.6377 9177

verbindlichen, kostenlosen Erstgesprächs, um sich vom Profi zu Ihrem

Projekt neutral und unabhängig beraten zu lassen.

Foto: Alle Michael Klinar. Abdruck honorarfrei

Online Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik

Im Mittelpunkt steht die schonende Kräftigung des Beckenbodens und die Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Wer seine Beckenbodenmuskulatur regelmäßig kräftigt wird fit und kann bestimmten Beschwerden, wie Inkontinenz oder Organsenkung, vorbeugen. Egal ob jung oder alt - egal ob Mann oder Frau. Link für Einstieg wird gemailt.

Mittwoch, 17. Februar – 21. April 2021, 19 h – 20 h

Kursleitung: Martina Stolz

Kosten: € 50,-

VERLÄNGERUNG VORGESEHEN!!!

Schnitzeljagd 5 – 10jährige

Vor vielen Jahren wurde am Eingang des Halltals von Waldwichteln ein Schatz versteckt. Gelingt es die versteckte Schatzkarte zu finden, so kann auch der Schatz geborgen werden! Begleitung der Eltern auch möglich.

Samstag, 1. Mai 2021, 10 h – 11 h

Kursleitung: Martina Stolz

Kosten: € 10,-

Treffpunkt: Halltalspielplatz

Repair Café

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen, ... vieles wandert auf den Müll. Beim Reparaturcafé gibt es neben Kaffee, Tee und Kuchen auch Expertinnen, die ehrenamtlich mit Ihnen/euch Gebrauchsgegenstände reparieren. Repariert werden defekte Elektrogeräte, Kleidung, Computer, Haushaltsgegenstände aller Art und Fahrräder - alles, was leicht transportiert werden kann. Keine Anmeldung erforderlich!

Samstag, 5. Juni 2021, 14 h – 17 h

Im KIWI Veranstaltungszentrum

Klangschalen Balance

Klangschalen helfen uns die Hektik des Alltags ablegen zu können. Wir spüren die entspannende Wirkung und erfahren, bei welchen Beschwerden sie helfen. Mit praktischen Übungen für den Eigengebrauch zu Hause. Bequeme Kleidung und wer hat - eigene Klangschale. Eventuell "klingen" wir auch im Freien.

Donnerstag, 10. Juni – 24. Juni 2021, 18:30 h – 19:30 h

Kursleitung: Romana Gostner

Kursort wird bekanntgegeben

Kosten: € 20,-

Online Kochrunde – Ostermenü

Die Natur erwacht, es sprießt das erste Grün und die Luft wird lau! Wir begrüßen den Frühling mit allen Sinnen und packen ihn ein viergängiges Menü. Ich koche und ihr seid online dabei. Die Rezepte zum Ausdrucken und den Zugangslink erhaltet ihr rechtzeitig, sodass ihr ganz entspannt zusehen und mitschreiben könnt. In den Kochpausen können wir gerne kochtechnische Fragen besprechen.

Mittwoch, 10. März 2021, 17:30 h – ca. 20 h

Kursleitung: Veronika Reich

Kosten: € 20,-

Schnitzeljagd 10 – 15jährige

Der Legende nach ist am Eingang des Halltals ein Schatz versteckt. Schon viele haben ihr Glück versucht und wollten ihn finden - bisher vergebens. Vielleicht gelingt es dir und deinen Freunden die Rätsel zu lösen und den Schatz zu finden?

Samstag, 1. Mai 2021, 11 h – 12 h

Kursleitung: Martina Stolz

Kosten: € 10,-

Treffpunkt: Halltalspielplatz

Dorfexkursion

„Rund um den Kirchturm“

Peter Steindl, Ortschronist, lässt uns an seinem reichen Wissen über Bogner, Jugendhaus, Kirche, Friedhof etc. teilhaben und erheitert uns mit seinen zahlreichen Anekdoten.

Samstag, 29. Mai 2021, 14 h – 16 h

Treffpunkt: Jakob-Stainer-Brunnen, Walpurga-Schindl-Straße

ANMELDUNG

Anmeldung ab sofort über die Homepage der Erwachsenenenschule Absam: www.erwachsenenschulen.at/absam • Kursbeiträge bitte bis 3 Werktage vor der Veranstaltung auf das Konto der ES Absam einzahlen: IBAN AT80 3620 0000 0002 9926. Name und Kurs unbedingt angeben! Die ES Absam behält sich vor, ev. Terminverschiebungen von Kursen und Veranstaltungen vorzunehmen und unterbelegte Kurse abzusa-gen • Kurse und Veranstaltungen können von jedem, unabhängig vom Wohnort besucht werden! Die Veranstaltung findet unter den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherheitsmaßnahmen statt! Im kommenden Herbst startet die ES wieder mit einem neuen Programm und nimmt die pausierten Kurse wieder auf. Kursteilnehmer vom Wintersemester 2020/21 mit einbezahlten Kursbeiträgen haben im jeweiligen Kurs einen Fixplatz!

INFORMATIONEN & KONTAKT:

Regina Stock, Tel: 0677 620 584 21, Mo – Do 13 – 14 h

Rudi Esterhammer, Tel: 0677 620 584 19, Mo – Do 19 – 20 h

Mail: es-absam@tsn.at

Die AGB finden Sie auf der Homepage der ES Absam



Absamer Trinkwasser von hervorragender Qualität

Die Güte des Trinkwassers der Gemeinde Absam ist laut einer Untersuchung, welche die Firma Arge Umwelt-Hygiene Ges.m.b.H durchgeführt hat, von außergewöhnlicher Qualität.



UMWELT - HYGIENE GEM.M.B.H.
8020 INNSBRUCK • EDUARD-BUCHNER-GASSE 4
TEL. +43 512 219 21179 • FAX. 36 11 5 3444 • info@arge-uh.at

Innsbruck, am 23.02.2021
Prot.Nr. B210383 zu A210383

An die
Gemeinde Absam
A-6087 Absam

Betrifft: Absam – Gemeindefwasserversorgung Zusammenfassung der Trinkwasseruntersuchungen 2020 zur Veröffentlichung in der Gemeindezeitung

Am 29.07.2020 und am 28.10.2020 wurden durch Herrn Oliver Neumair (Fa. ARGE Umwelt-Hygiene Ges.m.b.H) die jährlichen Kontrolluntersuchungen der Trinkwasserversorgungsanlage der Gemeinde Absam durchgeführt.

Gemäß Bescheid des Landeshauptmannes von Tirol „Festlegung der Probenahmestellen“ Zahl: Vd-LM-1008-2-1-0-1/1 vom 20.11.2003 wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben an folgenden Stellen im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen:

Bezeichnung der Probe	Kataster-/Messort-Nummer	Datum	Chem. Probe	Bakt. Probe	Erweiterte Parameter
Hochbehälter Absam	BW70301004/1	29.07.2020 28.10.2020	2	6	-
Netzprobe Feuerwehrhaus-Musikheim	LN70301001/11	28.10.2020	-	1	-
Netzprobe Fachschule für Tourismus	LN70301001/6	28.10.2020	-	1	-
Netzprobe Volkshochschule Eichtal	LN70301001/4	28.10.2020	-	1	-
Netzprobe Andreas Höfer Kaserne	LN70301001/8	29.07.2020	1	1	Pb*1
Netzprobe Missionshaus	LN70301001/3	29.07.2020	-	1	-
Netzprobe Fachschule für Baugewerbe	LN70301001/5	28.10.2020	1	1	Pb*1 Zn*1 Cd, Cu, Ni*2
Netzprobe Swarovski Cook	LN70301001/9	29.07.2020	-	1	-
Netzprobe Fa. Montavil	LN70301001/2	29.07.2020	-	1	-
Netzprobe Fam. Manfred Wartenberger	LN70301001/7	28.10.2020	-	1	-
Netzprobe Haus der Senioren	LN70301001/1	29.07.2020	-	1	-
Netzprobe Hauptschule	LN70301001/10	28.10.2020	-	1	-

*1: Blei gemäß Bescheid GESKA-LM-1010/4-2017 vom 10.10.2017
*2: Zink gemäß OLMG-Cooker Kapitel B1 „Trinkwasser“
*3: Cadmium, Kupfer, Nickel gemäß Trinkwasserverordnung (Korrosionsparameter)

Seite 1 von 2

Absam – Gemeindefwasserversorgung 2020 Seite 2 von 2 zu Prot. Nr. B210383

Sämtliche gezogenen Wasserproben entsprachen zu den Untersuchungszeitpunkten den bakteriologischen und chemischen Untersuchungen (auch erweiterte Untersuchungen bezüglich einzelner Schwermetalle) zufolge den geltenden lebensmittelrechtlichen Vorschriften bzw. den Anforderungen der Trinkwasserverordnung „Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch“, BGBl. II, 304/2001 i.d.g.F.

Das Wasser ist somit derzeit zur Verwendung als Trinkwasser geeignet.

Den chemischen Analysen zufolge handelt es sich um ein alkalisches (pH-Wert um 8) und weiches (-5 dH) Wasser. Die Untersuchungen bezüglich vorwiegend korrosionsbedingter Schwermetalle ergaben völlig unauffällige Werte.

Bezüglich Pestizide ist die Gemeinde Absam gemäß Bescheid des Landeshauptmannes von Tirol von der Untersuchung befreit.

Übersicht ausgewählter chemischer Parameter zweier Probenahmestellen der Wasserversorgungsanlage der Gemeinde Absam:

Chemische Untersuchungs-Parameter	Einheit	Hochbehälter Absam		Netzprobe Fachschule für Baugewerbe	
		Probenahme 29.07.2020	Probenahme 28.10.2020	Probenahme 29.07.2020	Probenahme 28.10.2020
Temperatur vor Ort	°C	6,1	11,3		
Elektr. Leitfähigkeit vor Ort	µS/cm	170	167		
Gesamthärte	dH /mmol/l	5,4 // 0,97	5,1// 0,91		
pH – Wert (Labor)		7,9	7,9		
Nitrat	mg NO ₃ / l	1,8	1,8		
Natrium	mg Na / l	< 0,1*2	< 0,1*2		
Calcium	mg Ca / l	26,2	24,3		
Magnesium	mg Mg / l	7,8	7,3		
Kalium	mg Ka / l	[0,03]*1	[0,02]*1		
Sulfat	mg SO ₄ / l	7,6	7,5		
Chlorid	mg Cl / l	0,1	0,1		
Fluorid	mg F / l	< 0,5*2	< 0,5*2		

*1: Analysewert unter der Nachweisgrenze
*2: Analysewert unter der Bestimmungsgrenze

Die dazu nötigen gesetzlich vorgeschriebenen Kontrolluntersuchungen wurden am 27. Juli und am 28. Oktober des Vorjahres durchgeführt.

An verschiedenen Stellen wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen. Die Untersuchung ergab, dass alle gezogenen Wasserproben

zum Untersuchungszeitpunkt den gesetzlichen Anforderungen laut Trinkwasserverordnung völlig entsprachen.

Direkt aus dem Berg

Das Absamer Trinkwasser stammt aus dem 950 m in das Bettelwurfmassiv ragenden Trinkwasserstollen im Halltal beim Bettelwurfeck. Dort sprudeln zwischen 240 und 450 Liter pro Sekunde

aus dem Berginneren. Anschließend wird das Wasser mittels einer 850 m langen Druckrohrleitung aus dem Stollen geleitet und gelangt über eine Druckrohrleitung DN 300 in den modernen Trinkwasserhochbehälter im Halltal.

Dieser dient dann als Wasserspeicher, um die einzelnen Haushalte über das Versorgungsnetz mit qualitativ hochwertigem Trinkwasser zu versorgen.

GEM 2GO
Die Gemeinde Info und Service App

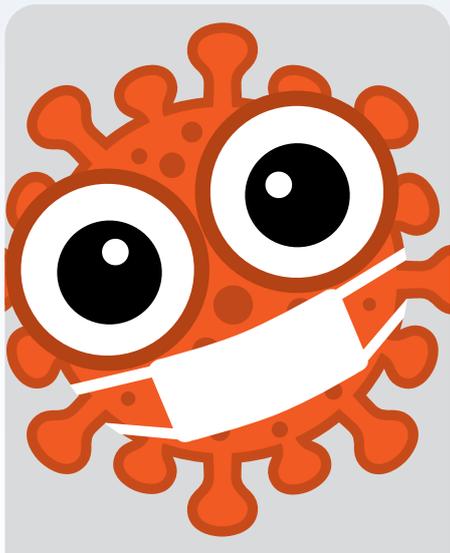


DIE WICHTIGSTEN
INFOS
DEINER GEMEINDE

ALLES IN EINER APP:
JETZT KOSTENLOS AUF
GEM2GO.AT





Seit nun einem Jahr hat die Corona-Pandemie die weltweite Staatengemeinde fest im Griff. Der Kampf gegen diesen heimtückischen Virus wirkt sich auf jeden Einzelnen aus und stellt die Bürgerinnen und Bürger aller Gemeinden auf eine harte Probe. Daher ist vor allem die Politik auf allen Ebenen gefordert, hier entsprechende Antworten zu finden.



1 Jahr Covid-



Vizebürgermeister
Manfred Schaffner

Die Pandemie hat die Welt verändert, die Gemeinde Absam ist verlässlich geblieben.

Man nimmt es als selbstverständlich an, dass Bildungseinrichtungen, Arztpraxen, die Apotheke, das Seniorenheim, die Tagesbetreuung, Essen auf Rädern, Lebensmittelgeschäfte und Direktvermarkter auch unter schwersten Bedingungen klaglos funktionieren. Es braucht jedoch Menschen, auch viele Freiwillige, die in den erwähnten Einrichtungen ihr Bestes geben und sich mit den Gemeindegeworbenen und –bürgerinnen verbunden fühlen.

Außerdem wurde in unserer Gemeinde vorausschauend vorgesorgt und in der Vergangenheit klug und nachhaltig in die Infrastruktur investiert und trotzdem sparsam mit Steuergeldern umgegangen, sodass immer noch budgetäre Möglichkeiten bleiben. Auch die Gemeindeverwaltung und der Bauhof haben hervorragende Arbeit geleistet. Investitionen (nicht nur finanziell) in ein Team von motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern haben sich sehr bewährt. Die Gemeinde war und ist in dieser schwierigen Zeit ein zuverlässiger Partner für alle Absamerinnen und Absamer. Herzlichen Dank an alle, die ihren solidarischen Beitrag bisher geleistet haben und weiterhin leisten!



Vizebürgermeister
Arno Pauli

Wie kein Ereignis der jüngeren Geschichte hat die Covid-Pandemie Politik und Verwaltung auf allen Ebenen beschäftigt. Auch wenn die Entscheidungen vorwiegend in Bund und Land getroffen werden, nimmt die Gemeinde dabei eine wichtige Rolle ein. Ihr obliegt nicht nur die Umsetzung der Verordnungen, sondern sie hat auch einen gewissen Gestaltungsspielraum. Schließlich ist die Gemeinde am nächsten an den Bürgern dran und kann gerade bei den schwächsten Gruppen einen großen Unterschied ausmachen. Krisen – nicht nur Pandemien – können uns immer wieder treffen. Dann wird es darauf ankommen, wie agil die Gemeindeverwaltung aufgestellt ist. Eine digitale Bürgerkarte kann zum Beispiel vieles erleichtern – von Behördenwegen, die von zuhause aus erledigt werden können bis hin zur Müllsackausgabe gibt es hier viele Möglichkeiten. Gleichzeitig muss aber auch ein gewisser budgetärer Spielraum erhalten bleiben, um angemessen und rasch auf Herausforderungen reagieren zu können.

Arno Guggenbichler & Team
SPÖ und Parteiunabhängige

WIR ABSAMER

CLUB

DEIN CLUB-KONTO BIS 24 JAHRE GRATIS

WILLKOMMEN IM CLUB.

HOL DIR DEIN JUGENDKONTO MIT GRATIS JBL TUNE 500BT HEADPHONES.

www.club-tirol.at Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

Instagram Facebook YouTube

Wir Clubbetreuer freuen uns über euren Anruf oder euer Mail

Kathrin Angerer
05223 52513 68034
kathrin.angerer@rbabsam.at

Julia Niederhauser
05223 52513 68014
julia.niederhauser@rbabsam.at

Wir suchen ab August 2021 einen Lehrling (w/m/d) als Bankkauffrau/-mann mit oder ohne Matura.

Für diese Position ist im Raiffeisen-Kollektivvertrag im ersten Lehrjahr eine monatliche Lehrlingsentschädigung von EUR 881,24 brutto vorgesehen.

Interesse? - Dann melde dich bei Peter Weiler
+ 43 5223 52513 68036 oder peter.weiler@rbabsam.at

josko
FENSTER & TÜREN

SAMINA
ich schlafe lebensenergie

PLANUNG
FERTIGUNG
MONTAGE

NUR HOLZ IM KOPF!

TISCHLEREI GARZANER
ABSAM · TEL. 05223.57120 · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



Eröffnung des e.CHI- Shops

Bereits seit dem Jahr 1998 besteht das Therapiezentrum Kattinig in Absam, wobei es den Standort Krippstraße 31b erst seit 2003 gibt.

Seit vielen Jahren unterstützen und behandeln die Therapeuten Menschen mit akuten und chronischen Beschwerden und Schmerzen aller Art. Die Osteopathie ist dabei ein wertvoller Bestandteil der Therapie. Sanft und ganzheitlich können körperliche Probleme aufgespürt und behandelt werden.

Seit dem Jahr 2014 ergänzt die Vitalfeldtherapie den ganzheitlichen Ansatz und ermöglicht ein noch intensiveres Eingehen auf die Probleme der Patienten. So können zum Beispiel Energiedefizite in allen Körperstrukturen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, akute und chronische Schmerzzustände, Mangelzustände, uvm. durch elektromagnetische Frequenzen aufgespürt und ausgeglichen werden.

Seit dem Jahr 2020 ist es möglich, diese auf diverse körperliche Probleme abgestimmten Frequenzen auf e.CHI (Energie-Chips) zu speichern. Mit einem Tape wird der e.CHI an der betroffenen Körperstelle angebracht und entfaltet dort seine Wirkung- sehr



effizient und absolut ohne Nebenwirkungen und Gewöhnungseffekte.

Aufgrund der hohen Nachfrage und der großen Zufriedenheit der Kunden wurde im Therapiezentrum Kattinig am 1.2.2021 ein e.CHI-Shop eröffnet. 18 verschiedene Chips können hier erworben, aber auch unverbindlich getestet werden. Der Shop ist täglich

von Montag bis Freitag von 8.00h bis 12.00h und am Dienstag zusätzlich von 16.00h- 20.00h geöffnet.

Telefonische persönliche Beratung unter 0650/ 37 54 022, auf der Homepage therapiezentrum-kattinig.at sind alle Informationen zu finden.

Zell-Regeneration bei körperlichen Problemen

14 verschiedene Chips unterstützen bei

- **Pollenallergie**
- **Rheuma**
- **Energielosigkeit**
- **Entzündungen**
- **Schlaflosigkeit**
- **Schmerzen aller Art**
- **Immunschwäche**

ohne Chemie, ohne Nebenwirkungen
direkter Verkauf in Absam und auf
der Website, 14 Tage Rückgaberecht



e.CHI - Energy-Chip

Telefon: 0650 / 37 54 022

www.therapiezentrum-kattinig.at



Versöhnlicher Rückblick auf 2020 Viele Naturschutzmaßnahmen für 2021 geplant

Trotz der Coronakrise und deutlich weniger Veranstaltungen fällt der Rückblick 2020 für den Naturpark Karwendel durchaus versöhnlich aus. Zahlreiche große Projekte konnten rechtzeitig abgeschlossen oder sogar vorgezogen werden.

Nach einem durchaus fulminanten Start mit der Auszeichnung „Naturpark des Jahres 2020“ war zwar mit dem ersten Lockdown erstmals Schluss mit Exkursionen und Veranstaltungen. Die Projektarbeit in den Bereichen Naturschutz, Wissen & Forschung sowie die Weiterentwicklung unserer Besucherzentren war jedoch davon nicht behelligt. „Es konnten beispielsweise ein großes internationales Wildflussprojekt abgeschlossen, ein Kinderbuch mit allen Naturpark-SchülerInnen gestaltet und ein Großteil der Moorverträge mit den Bauern verlängert werden“, führt Hermann Sonntag, GF Naturpark Karwendel, einige Beispiele der letztjährigen Aktivitäten an.

Artenschutz, Almpflege und Besucherlenkung

Die Arbeit geht dem Naturpark Karwendel auch 2021 nicht aus. Auf Basis einer umfassenden Studie der Universität Innsbruck (wird in Kürze vorgestellt) werden einige neue Artenschutzprojekte initiiert oder ausgebaut. Im Bereich der Almpflege werden noch diesen Sommer auf 7 Almen die sog. „Naturschutzpläne“ abgeschlossen und die Na-

turpark-Ranger werden personell verstärkt im Gelände unterwegs sein. Zusätzlich soll rund um die Besucherzentren die Artenvielfalt nach Scharnitzer Vorbild gefördert werden. „Die Zeit, welche wir derzeit nicht in den Naturpark-Schulen oder bei Veranstaltungen verbringen können, nützen die Naturpark-MitarbeiterInnen wiederum für konkrete Projekte in anderen Bereichen“, erläutert Obmann Josef Hausberger die Strategie fürs laufende Jahr.

Netz an Projektpartnern

Um die große Anzahl an Projekten überhaupt umsetzen zu können, ist eine entsprechende Basisfinanzierung notwendig, die durch die Beiträge der Karwendelgemeinden, Tourismusverbände und v.a. durch das Land Tirol sichergestellt wird. Der Naturpark möchte sich aber auch bei allen anderen, inzwischen mehr als 100 (!) Projekt-Partnern für die ausgezeichnete Zusammenarbeit bedanken, ohne die die meisten Projekte und Aktivitäten schlichtweg nicht möglich wären.

Esther Steindl Nachwuchstrainerin des Jahres!



Für ihre hervorragende Arbeit beim Nordic Team Absam wurde kürzlich Esther Steindl als Nachwuchstrainerin des Jahres ausgezeichnet.



Fotos: Nordic Team Absam

Während ihrer Zeit als Schülerin des Skigymnasiums Stams kam Esther als Skispringerin auf eine Reihe von Einsätzen im Continental Cup. Nach der Matura legte sie dann die Trainerausbildung ab und arbeitet seit 2010 als

Trainerin beim Nordic Team Absam. Seit 2014 ist sie Spartenleiterin und Trainerin Sprunglauf und Nordische Kombination und kann zudem auf 3 Jahre Trainertätigkeit beim Tiroler Skiverband und 2 Jahre Tätigkeit beim ÖSV (Sparte NK Damen) zurückblicken. Zu ihren Schülern zählten u.a. Johannes Lamparter, Clemens Leitner, Dominik Terzer oder Annalena Slamik.

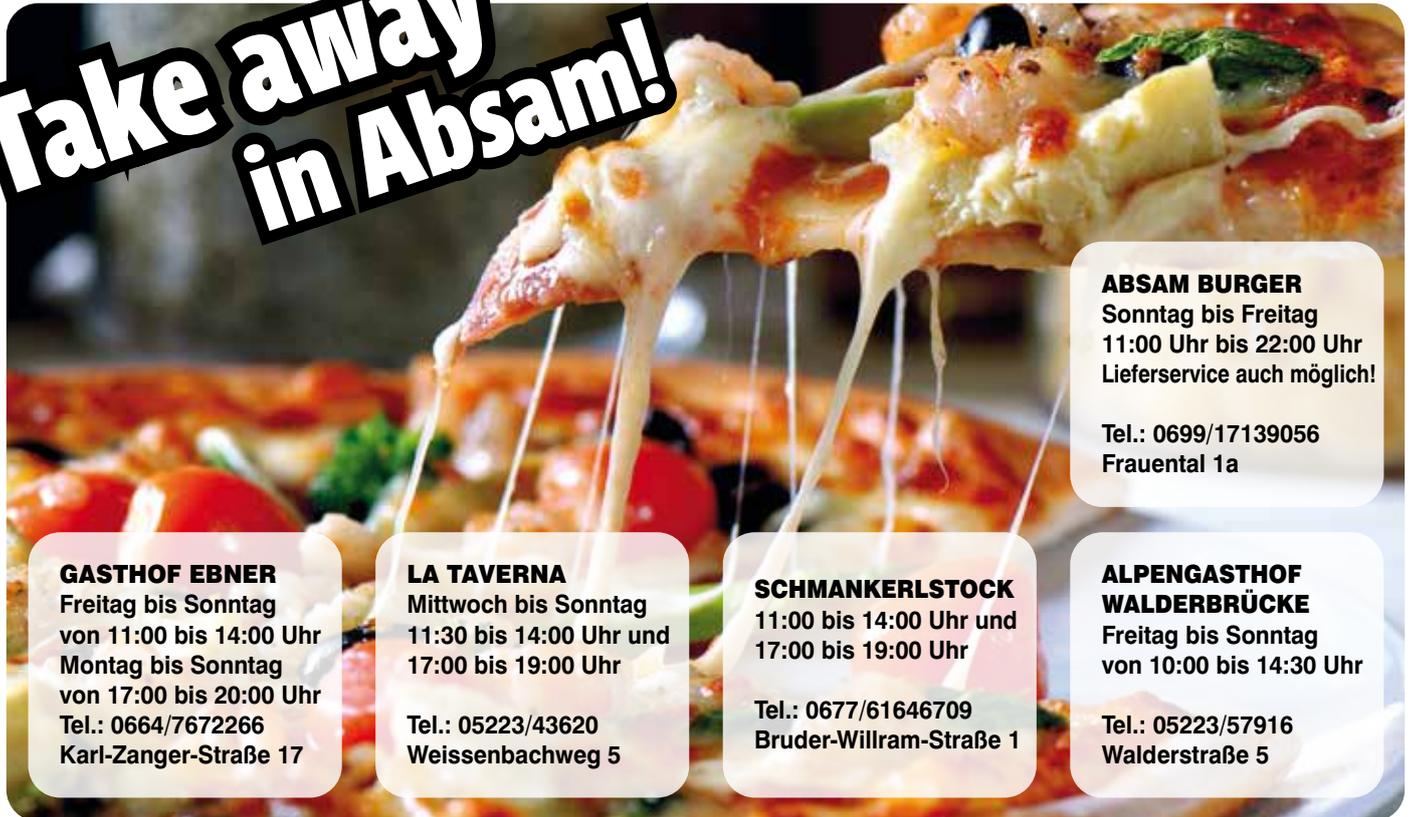
Leitbild

„Für mich ist es wichtig, dass die Kinder Erlebnisse und Erfahrungen

durchlaufen, die sie ein Leben lang begleiten“, skizziert Steindl ihre Philosophie. Sie unterstütze dabei jeden unabhängig vom Talent, der Freude am Skispringen und Langlaufen habe. Das Training sei so abgestimmt, dass alle notwendigen Grundfähigkeiten und Fertigkeiten erarbeitet werden, um dann die Voraussetzungen für einen Übertritt in ein Leistungszentrum zu erhalten. Es gehe im Verein vorrangig um den Spaß an der Bewegung, ein tolles Miteinander und eine gute Gemeinschaft. Wenn alles zusammenpasst, dann würden sich auch später die Erfolge einstellen.



**Take away
in Absam!**



GASTHOF EBNER
Freitag bis Sonntag
von 11:00 bis 14:00 Uhr
Montag bis Sonntag
von 17:00 bis 20:00 Uhr
Tel.: 0664/7672266
Karl-Zanger-Straße 17

LA TAVERNA
Mittwoch bis Sonntag
11:30 bis 14:00 Uhr und
17:00 bis 19:00 Uhr
Tel.: 05223/43620
Weissenbachweg 5

SCHMANKERLSTOCK
11:00 bis 14:00 Uhr und
17:00 bis 19:00 Uhr
Tel.: 0677/61646709
Bruder-Willram-Straße 1

ABSAM BURGER
Sonntag bis Freitag
11:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Lieferservice auch möglich!
Tel.: 0699/17139056
Fraudental 1a

**ALPENGASTHOF
WALDERBRÜCKE**
Freitag bis Sonntag
von 10:00 bis 14:30 Uhr
Tel.: 05223/57916
Walderstraße 5

**DEINE
ZUKUNFT.
BEI UNS.**



FEINOPTIK (3,5 JAHRE)
ZERSPANUNGSTECHNIK (3,5 JAHRE)

Hol dir jetzt alle Infos zu den Lehrberufen
und unserem Unternehmen auf
LEHRLINGE.SWAROVSKIOPTIK.COM



**SWAROVSKI
OPTIK**

SEE THE UNSEEN

Computer-Alois

- ◆ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation /
Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ◆ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke,
Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ◆ Softwareschulung und -Installation
- ◆ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ◆ Panoramafotografie

www.computer-alois.at
telefon: 0650 2218527

**IHR Haus & IHR Garten
in professionellen Händen?**



- Objektbetreuung
- Rasenmähen
- Heckenschnitt
- Schneeräumung
- Botengänge

HE-Hausmeisterservice ▪ Hannes Erlacher
+43 660/9232 790 ▪ he-hausmeisterservice@cnh.at

Baumservice
Werner Triendl / Absam

- Brennholz
- Astentfernungen
- Totholzfernungen
- Spezialbaumfällungen
in Garten und Forstbereichen
- Grundstücksrodungen
- Verkehrssicherungspflicht
von Bäumen, Sträuchern und Hecken

**Ihr persönlicher Kontakt
0676 84 05 32 377**

21.000 Kilometer pro Stunde Vom Tonholz für den Geigenbau

Gemeinde
Museum
Absam

Ein Podcast des Gemeindemuseums Absam

Kürzlich konnte man in der Tiroler Tagespresse lesen: „Rekordpreis für Haselfichte aus Tirol“. Bei einer Wertholzsubmission in Weer waren die schönsten Tiroler Nadelhölzer für die Erzeugung von Tonholz, Furnierholz oder Schindelholz aufgelegt worden. Es war dann ausgerechnet eine Haselfichte, für die der bisher höchste Preis bezahlt wurde, den in Tirol je eine Fichte erzielte. Die Haselfichte ist besonders im Geigenbau von Bedeutung, da bereits Jacob Stainer im 17. Jahrhundert oft seine Violindecken mit dieser besonderen Fichtenart gebaut hat.

In der neuesten Episode des Podcasts des Gemeindemuseums Absam geht es unter dem Titel „Ansprache, Sustain und Resonanz“ in einem Gespräch mit dem Tonholzhändler Georg Fuchs um die Besonderheiten des Tonholzes und den Handel damit. Eine der vielfältigen Eigenschaften von Holz, die bei der Tonerzeugung eine Rolle spielt, ist die Geschwindigkeit, die Schall in Fichtenholz erreichen kann. In der Faserrichtung, also entlang der Jahresringe, kann Schall in Fichtenholz eine Geschwindigkeit von 5.850 Metern pro Sekunde erreichen, das sind über 21.000 Kilometer pro Stunde. Zum Vergleich: In Stahl erreicht Schall nur eine Geschwindigkeit von 5.100 Metern pro Sekunde. Georg Fuchs erläutert im Gespräch anhand der verschie-



Fotos: Mathias Breit

Blick in das Tonholzlager eines Geigenbauers.

denen Bauteile einer Violine die speziellen Holzarten, ihre Eigenschaften, ihren Einfluss auf den Klang und die Vorlieben von Geigenbauern, die bei ihm einkaufen.

Dauer 21 Minuten.

Gelesen hat Johann Nikolussi.

Musik Bert Breit.

Zu hören: <https://soundcloud.com/hoerpositionen/tonholz>

Fabriksverkauf
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

**ABSAMER
NATUR
BETTEN**

ABSAMER Allergie BETTEN
50 JAHRE TEXTILIER GÜTEZEICHEN

ABSAMER Wellness BETTEN
50 JAHRE TEXTILIER PRODUKTION

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik** für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombbergstraße 9
Tel. 05223/57758-21 · www.absamer-naturbetten.at

Alles aus einer Hand
Mit Erdwärme sorglos in die Zukunft

rainalter

Bad & Fliese
Sanitär
Alternative Energie
Heizung

KOMPETENZ und INNOVATION seit 1962

www.rainalter.at
Landeck - Absam - Ischgl T 05442/ 62258 info@rainalter.at

Gesundheitstipp -



Gulasch ein einfaches, bodenständiges Gericht

Speziell in Wien, aber auch in ganz Österreich gehört das Gulasch zu den typischen Wirtshausspeisen.

Das Gulasch kommt ursprünglich aus Ungarn. Dort wird es „gulyás“ genannt. Das „gulyás“ ist in Ungarn, anders als bei uns, eine einfache Suppe aus Fleisch und Zwiebeln, das Rinderhirten in der Puszta bereits im Mittelalter über offenem Feuer in einem offenen Kessel kochten. Unser Gulasch ist in Ungarn am ehesten das „Pörkölt“.

Mit Gulasch verbinden wir immer Paprika. Gulasch ohne Paprika ist kein Gulasch. Der Paprika kam im 16. Jahrhundert durch die türkische Besatzung nach Ungarn. Pfeffer war zu dieser Zeit sehr teuer. Um Kosten zu sparen, verwendeten die Ungarn nun statt dem teuren Pfeffer das günstigere Paprikapulver. Auf diese Weise kam das Gulasch zu seinem typischen pikanten Geschmack.

Lange Zeit war das „gulyás hús“ ein ungarisches Nationalgericht für die Bauern und Hirten. Ende des 18. Jahrhunderts gelangte das Gericht in die Küche der sozial besser gestellten Schicht und wurde modern. Erst dann wurde das Gericht auch außerhalb von Ungarn bekannt.

Das „paprizierte“ Hirtenessen aus Ungarn wurde in der Wiener Küche modifiziert und zum „Gollasch“ bzw. zum jetzigen Gulasch. Zuerst hat man das Gulasch aus zartem Rindslungenbraten gekocht. Damit die Sauce eine dickflüssige Konsistenz bekommt, wurde das Gericht mit Mehl gestaubt. Erst später verwendete man das billigere und besser bindende Fleisch des Wadschinkens. Die Bauern hingegen bereiteten Gulasch meistens mit Schweinefleisch zu.

So wie wir Gulasch heute kennen, besteht es aus mit Paprika gewürztem Fleisch. Das Fleisch wird wie ein Ragout mit Rind-, Kalb-, Schweine-, Huhn-, Lamm- oder Hammelfleisch zubereitet. Das große „Geheimnis“ eines sämigen Gulaschs ist der Zeitfaktor. Es soll über mehrere Stunden langsam köcheln. Dabei liegt das würfelig geschnittene Fleisch im eigenen Saft. Dann braucht es noch viel Zwiebeln und Gewürze. Ich habe schon vor vielen Jahren in der Hauptschule gelernt: Fleisch und Zwiebeln im Verhältnis 1:1 - erst dann wird der Saft richtig gut.

Manche Speisen werden durch mehrmaliges Aufwärmen besser. Dazu zählt vor allem das Gulasch. Ein Sprichwort sagt: „Aufgewärmt is nua a Gulasch guat“.

Ich möchte euch einige von vielen Gulaschvariationen vorstellen:

Rindsgulasch zählt in Österreich zu den Klassikern. Es wird traditionell aus Wadschinken und viel Zwiebeln zubereitet. Gewürzt wird es mit Paprikapulver, Majoran, Kümmel, Salz, Tomatenmark und einem Spritzer Essig. Außerdem wird das Ragout mit Mehl gebunden.

Wiener Saftgulasch wird wie Rindsgulasch zubereitet, aber nicht mit Mehl gestaubt.

Fiakergulasch: Die Basis ist Rindsgulasch. Es wird jedoch mit gebratenen Frankfurtern, Spiegelei und einem in Fächer geschnittenen Essiggurkerl serviert. Dazu reicht man hauptsächlich Knödel.

Kalbsgulasch: Wie der Name schon sagt, verwendet man bei diesem Gulasch Kalbfleisch, vorwiegend das Fleisch der Schulter. Abgerundet wird es mit Sauerrahm.

Szegediner Gulasch wird mit Schweinefleisch gekocht und ebenfalls mit Sauerrahm verfeinert. Dazu kommt noch gekochtes Sauerkraut. In der Literatur ist man sich nicht sicher, wo dieses Gericht seinen Ursprung hat. Entweder hat das Restaurant „Zur Spieluhr“ in Pest das Gericht spontan für den Budapester Bibliothekar Székely kreiert. Und zwar aus den Resten von Sauerkraut und einem Schweinepökelt. Aber auch der Schriftsteller József Székely oder der Maler Bertalan Székely könnten als „Erfinder“ gelten.

Gulaschsuppe entspricht eigentlich dem echt ungarischen „Gulyás“. Es besteht aus klein geschnittenen Rindfleischwürfeln, Zwiebeln, Paprikapulver und Erdäpfelstücken. Die Suppe wurde während dem ersten Weltkrieg in einem „fahrenden Topf“ zubereitet. Diese rollende Feldküche wurde als „Gulaschkanone“ bezeichnet.

Mittlerweile gibt es das „Gulasch“ auch in vegetarischer, also fleischloser Form: Bohnengulasch, Eierschwammerlgulasch, Linsengulasch, Gulasch mit Tofu usw. Was haben alle gemeinsam? Alle Gerichte sind Ragouts mit gedünsteten Zwiebeln und mit Paprika gewürzt. Das erste bekannte Gulaschrezept in Österreich findet man in dem Kochbuch „Großes Wiener Kochbuch“ von Anna Dorn (1927) - „Ungarisches Kolaschfleisch“.

Es wird wieder eine Zeit geben, wo wir Freunde einladen dürfen. Nicht nur einen oder zwei Freunde, sondern viele. Was gibt es Schöneres, als für liebe Freunde einen großen Topf Gulasch zu kochen? Man kann es gut vorbereiten und wenn die Gäste da sind, macht Gulasch wenig Arbeit.

Guter Tipp: Ein oder zwei Tage vorher zubereiten, in den Kühlschrank stellen und dann langsam aufwärmen. Das macht das Gulasch nochmals „g´schmackiger“.

Liebe Grüße,
Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin



Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

Apotheken Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste

MÄRZ			APRIL		
15 MO 6	22 MO 4	29 MO 4	01 DO 2	08 DO 2	
16 DI 4	23 DI 5	30 DI 5	02 FR 3	09 FR 3	
17 MI 5	24 MI 1	31 MI 1	03 SA 4	10 SA 4	
18 DO 7	25 DO 6		04 SO 6	11 SO 5	
19 FR 1	26 FR 2		05 MO 5	12 MO 1	
20 SA 2	27 SA 3		06 DI 1	13 DI 2	
21 SO 3	28 SO 7		07 MI 7	14 MI 6	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

Fundgegenstände

2 x Einzelschlüssel, 2 x Geldbetrag, 2 x Handy

Geburten

Leonora Schumacher

Flora Guffler

Unsere Verstorbenen

Walter Fischler

Elfriede Avancini

Vinzenzgemeinschaft

Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf. Telefon: 0664/5820811

Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTHENBERGER**
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166
Mo. und Fr. 08:00 bis 12:00, Di. und Mi. 08:00 bis 16:00 und Do.
13:30 bis 18:30 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300
Termine nach Vereinbarung

Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 06.03. DR. DORIS MUSSHAUSER**
SAM 6060, Hall in Tirol, Recheisstraße 8a, Telefon: 57301
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 07.03. DR. SUSANNE WOLF**
SON 6060, Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon: 22722
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 13.03. DR. BARBARA RICHTER**
SAM 6060, Hall in Tirol, Wallpachgasse 2, Telefon: 44423
Notordination: 9⁰⁰ - 11⁰⁰
- 14.03. DR. CHRISTIAN REINALTER**
SON 6068 Mils, Kirchstraße 14, Telefon: 57746
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 20.03. DR. GÜNTHER WÜRTHENBERGER**
SON 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: www.aektirol.at

Tierärzte in Absam

- TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL**
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10