



Wohnungsübergabe am Nuelweg

Seite 3

AUS DEM INHALT:

Absamer Umwelt- und Mobilitätsfest
am 24.09.2022 **Seite 4**

95 Jahre Krippenverein Absam
Landeskrippenwallfahrt **Seite 7**

Ferien-Gemeindemuseum **Seite 14**



Landtagswahl 2022

Anfang September wird Ihnen per Post eine „Amtliche Wahlinformation – Landtagwahl 2022“ zugestellt. Achten Sie bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl verschickt wird, besonders auf diese Mitteilung. Sie ist mit Ihrem Namen personalisiert, beinhaltet einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert und Ihr zuständiges Wahllokal.

WAHLLOKALE:

1. **Mittelschule**, Bgm. Franz Herzleier-Weg 3
2. **TFBS für Holztechnik**, Salzbergstraße 100
3. **Gemeindebauhof**, Salzbergstraße 70
4. **VS Eichat**, Daniel Swarovski-Straße 43
5. **TFBS für Tourismus**, Eichatstraße 18
6. **Missionshaus St. Josef**, Samerweg 11

VERBOTSZONE:

20 Meter im Umkreis

WAHLZEIT:

07:00 – 15:00 Uhr



Zur Stimmabgabe am **25. September 2022 im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation und einen amtlichen Lichtbildausweis mit.**

Ihr zuständiges Wahllokal sowie die Wahlzeit entnehmen Sie der „Amtlichen Wahlinformation“.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine **Wahlkarte für die Briefwahl.**

- Wahlkarten können **nicht** per Telefon beantragt werden!

- Der Antrag kann schriftlich (mit Ausweiskopie und Begründung) bis Dienstag, 20. September 2022 z. B. mittels Antragskarte oder im Internet unter www.absam.at oder www.wahlkartenantrag.at
- oder mündlich (persönlich) im Gemeindeamt bis Freitag, 23. September 2022, 14:00 Uhr gestellt werden.

Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig!

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.absam.at, an der Anschlagtafel oder im Gemeindeamt.

Gesundheits- und Sozialsprengel
Hall i.T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage
für Sie unterwegs!**

Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege
Moderne Wundversorgung
Haushaltshilfe
Heilbehelfe
Beratung ...

**6060 Hall, Zollstr. 8
Tel.: 05223/4 56 04
www.sozialsprengel-hall.at**

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 24, www.absam.at

Redaktion: Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, amtsblatt@absam.at

Satz, Layout und Anzeigenverwaltung: Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, werbeagentur@i-b.at, www.ingenhaeff-beerenkamp.com

Druck: PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, www.pinxit.at

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:
Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

Redaktionsschluss

Redaktionsschluss
der nächsten Absamer Zeitung:
23. September 2022



Wohnungsübergabe der TIGEWOSI am Nuelweg

Die feierliche Übergabe der Wohnungsschlüssel erfolgte in der neu errichteten Wohnanlage am Nuelweg durch Bgm. Manfred Schafferer als Vertreter der Gemeinde Absam und Geschäftsführer Franz Mariacher als Vertreter des Wohnbauträgers.



Die TIGEWOSI hat hier als gemeinnütziger Bauträger und Bauherr in Eigenplanung und in Abstimmung mit der Gemeinde Absam eine Wohnanlage mit insgesamt 30 Wohnungen, aufgeteilt auf 3 Gebäudekörper um 5,8 Mio. Euro errichtet. Es entstanden 11 frei finanzierte Eigentumswohnungen, 11 Mietwohnungen mit Kaufoption und 8 Mietwohnungen. Die Mietwohnungen mit Kaufoption und die Mietwohnungen wurden gemäß den Richtlinien der Tiroler Wohnbauförderung errichtet. Damit wurden insgesamt sechs 2-Zimmerwohnungen, zwanzig 3-Zimmerwohnungen und vier 4-Zimmerwohnungen mit einer Wohnnutzfläche von insgesamt rund 2.287 m² gebaut. Zusätzlich entstanden für die Eigentumswohnungen und Mietwohnungen mit Kaufoption 29 Tiefgaragenabstellplätze und 4 Stellplätze im



Fotos: © Günter Richard Weit

Freien. Für die Mietwohnanlage stehen 11 überdeckte Autostellplätze und ein Besucherparkplatz zur Verfügung. „Es freut mich besonders, dass es hier wieder gelungen ist, leistbaren Wohnraum

im Dorfzentrum schaffen zu können“, betont Bgm. Manfred Schafferer. Für den Segen von oben sorgte Pfarrer Martin Chukwu.

1. Absamer Umwelt- und Mobilitätsfest am 24. September

Das Thema Energie ist in aller Munde und das Interesse an Alternativen zu Öl und Gas ist sehr groß. Daher hat sich auf Initiative des Ausschusses für Umwelt, Energie, Klima und Mobilität die Gemeinde eine große Informationsoffensive vorgenommen.



Im Rahmen der Mobilitätswoche wird das 1. Absamer Umwelt- und Mobilitätsfests **am 24. September von 9:00 – 13:00 vor und in der VS Absam Dorf** stattfinden. Hier wird eine Menge an Information aus erster Hand zu den Themen Energie, Mobilität, Umwelt und Ernährung geboten.

Beratung und Service von Experten

Alle Fragen zum Energiesparen, Sanieren und Photovoltaik werden von unserem Energieberater Erich Hagen und den Absamer PV-Experten Thomas Becker und Christoph Larch beantwortet werden. Außerdem werden praktische Tipps und Erfahrungen zur Umsetzung gegeben und alle Infos zu möglichen Förderungen. Die Hall AG informiert über ihre Angebote an Fernwärme für den raschen Ausstieg aus Öl und Gas. Die Mobile Radwerkstatt des Klimabündnis Tirol bietet kostenloses Fahrrad-Service für alle Interessierten an, damit das Radeln nicht nur gesund, sondern auch sicher bleibt. Der

Radfahrverein wird seine historischen Fahrräder präsentieren, aber auch ein E-Bike Training durch das Klimabündnis wird angeboten werden. Das E-Carsharing emils wird Fragen über Elektroautos beantworten und über die Erfahrungen mit dem Autoteilen berichten.

Information und Unterhaltung

Bei einer Quiz-Station des Abfallverband Tirol Mitte können Kinder und Erwachsene beweisen, was sie alles über die Mülltrennung und Wertstoffe wissen und es wird natürlich auch jede Frage zum Recycling beantwortet. Der Naturpark Karwendel wird über seine vielfältigen Aktivitäten im Halltal und Karwendel informieren. Spiel, Spaß und Verköstigung mit regionalen Produkten von Absamer LandwirtInnen werden ebenfalls nicht zu kurz kommen. Wir hoffen auf großes Interesse der Absamerinnen und Absamer an diesem bunten Angebot zu hochaktuellen Themen und laden alle herzlich dazu ein.



Information zur Bundespräsidentenwahl am 9. Oktober 2022

WAHLLOKALE:

1. **Mittelschule**, Bgm. Franz Herzleier-Weg 3
2. **TFBS für Holztechnik**, Salzbergstraße 100
3. **Gemeindebauhof**, Salzbergstraße 70
4. **VS Eichat**, Daniel Swarovski-Straße 43
5. **TFBS für Tourismus**, Eichatstraße 18
6. **Missionshaus St. Josef**, Samerweg 11

VERBOTSZONE:

20 Meter im Umkreis

WAHLZEIT:

07:00 – 15:00 Uhr



EINTEILUNG DER WAHLSPRENGEL

Spr. 1, Mittelschule

Am alten Schießstand, Amtsschmiedhöhe, Bachgasse, Bgm. Artur Wechselberger-Weg, Bgm. Franz Herzleier-Weg, Dörferstraße (ab 18), Fanggasse, Im Moos, In der Wiesn, Johannesweg, Karl Zanger-Straße, Krippstraße (ungerade ab 19, gerade ab 28), Melans, Mühlenweg, Nuelweg, O. v. Wolkensteinstraße, Rhombergstraße (ungerade bis 19, gerade bis 28), Schützenweg, Semmelweisstraße, St. Marienweg (bis 2), Stainerstraße, Walburga Schindl-Straße

Spr. 2, Fachberufsschule für Holztechnik

Ahornstraße, Bettelwurfsiedlung, Bruder Willram-Straße, Daniel Swarovski-Straße (ungerade ab 71, gerade ab 64), Eichenweg, Finkenberg, Frauental, Halltal, Haspingerweg, Jägerstraße, Lindenstraße, Maderspergerstraße, Rhombergstraße (ungerade ab 21, gerade ab 18), Salzbergstraße (ungerade ab 91, gerade ab 92), Sportplatzweg, Walderstraße

Spr. 3, Gemeindebauhof

Andreas Hofer-Straße, Birkenstraße, Buchenweg, Daniel Swarovski-Straße (ungerade von 61 bis 69, gerade von 58 bis 62), Eibenweg, Eismeerstraße, Kaplanstraße, Kreuzstraße, Lärchenstraße, Salzbergstraße (ungerade von 65 bis 89, gerade von 52 bis 90), Schulstraße, Siedlerweg, Speckbacherstraße, Tannenweg, Zunderkopfstraße

Spr. 4, Volksschule Eichat

Daniel Swarovski-Straße (ungerade von 23 bis 59, gerade von 30 bis 56), Flurstraße, Föhrenwald, Föhrenweg, Ingenuin Weber-Weg, Karl Wirtenberger-Weg, Lois Welzenbacher-Straße, Max Weiler-Weg, Mitterhoferstraße, Negrellistraße, Poschweg, Riccabonastraße (ungerade ab 9, gerade ab 6), Salzbergstraße (ungerade von 45 bis 63, gerade von 36 bis 50) Schloßweg, Strasserweg, Villandererweg, Wiesenweg, Zueggstraße

Spr. 5, Fachberufsschule für Tourismus

Daniel Swarovski-Straße (ungerade bis 21, gerade bis 28), Dörferstraße (bis 17), Eichatstraße, Feldweg, Franz Hairer-Straße, Gaislöd, Heideweg, Krippstraße (ungerade bis 17, gerade bis 26,), Krüsegeweg, Kurzer Weg,

Lenerweg, Monikweg, Riccabonastraße (ungerade bis 7, gerade bis 4), Salzbergstraße (ungerade bis 43, gerade bis 34), Schubertstraße, Walter Senn-Straße, Weissenbachweg, Woditschkastraße

Spr. 6, Missionshaus St. Josef

Breitweg, Fiegerstraße, Gartenweg, Grillparzerstraße, Humboldtstraße, Im Tal, Rudolfstraße, Samerweg, Schillerstraße, Sebastian Ruef-Straße, Sewerstraße, St. Marienweg (ab 29)

Mitte September wird Ihnen eine „Amtliche Wahlinformation – Bundespräsidentenwahl 2022“ zugestellt. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung. Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert, beinhaltet einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert und **ihr zuständiges Wahllokal**.

Zur Stimmabgabe am 9. Oktober 2022 im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation und einen amtlichen Lichtbildausweis mit.

Ihr zuständiges Wahllokal sowie die Wahlzeit entnehmen Sie der „Amtlichen Wahlinformation“.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine **Wahlkarte für die Briefwahl**.

- Wahlkarten können **nicht** per Telefon beantragt werden!
- Der Antrag kann schriftlich bis Mittwoch, 5. Oktober 2022 z. B. mittels Antragskarte oder über Internet unter www.absam.at oder www.wahlkartenantrag.at
- oder mündlich (persönlich) im Gemeindeamt bis Freitag, 7. Oktober 2022, 12:00 Uhr gestellt werden.

Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig!

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.absam.at, an der Anschlagtafel oder im Gemeindeamt.



Absamer Vereine messen sich beim traditionellen Vergleichskampf

Heuer konnte der 50. Vergleichskampf von der Schützengilde Absam abgehalten werde. Dieses „Dorfturnier“ erfreut sich ungebrochener Beliebtheit.

Mit Stolz brachte es Oberschützenmeister Manfred Schafferer bei der Siegerehrung auf den Punkt: So eine Veranstaltung wird es leicht nicht irgendwo geben, hält sie sich nun doch seit 1971 in dieser kameradschaftlichen Weise bei den Absamer Vereinen. Nach 2 Jahren Unterbrechung war es Anfang Juli soweit. 28 Mannschaften mit insgesamt 224 Teilnehmern wetteten um die Punkte.

Jedes der 8 Mannschaftsmitglieder muss sich einem Schieß- und dem traditionellen Watschelebewerb stellen. Bei Vielen zählt das „Dabeisein“ mehr als das Endergebnis. Vor allem war es wieder ein Treffen von Vereinsorganen und Mitgliedern und das gemütliche Beieinandersein kam dabei nicht zu kurz.

Da es sich ja um eine Jubiläumsveranstaltung handelte gab es traditionsgemäß auch eine Ehrenscheibe, wobei sich Stefan Strasser vor Dominik Tilg und Reinhold Metz durchsetzen konnte. Den Titel des Vereinsmeisters holte sich heuer die Mannschaft der Bergkameradschaft Buchtaler vor der Schützenkompanie Absam und den Matschgerern. Die Einzelwertung ging an Manuel Laimgruber vor Mario Tusch und Silvia Fischler.



Plätze 1 bis 3 Mannschaftswertung: v.l. Andreas Lutz (Matschgerer), Bgm. Manfred Schafferer, Markus Mailänder (Bergkameradschaft Buchtaler), Kurt Mayr (Speckbacher Schützenkompanie) und Wolfgang Isser.



Siegermannschaft Bergkameradschaft Buchtaler.

Fotos: Schützengilde Absam


PLANUNG


FERTIGUNG


MONTAGE




ich schlafe Lebensenergie


FENSTER & TÜREN

NUR HOLZ IM KOPF!


ABSAM . WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



95 Jahre Krippenverein Absam Landeskrippenwallfahrt

Am 24. Juni 2022 jährte sich zum 225. Mal die Übertragung des Gnadenbildes vom Erscheinungshaus in die Basilika. Dies nahm der Krippenverein zum Anlass, an diesem besonderen Tag die Landeskrippenwallfahrt in Absam zu organisieren.



Angeführt von der Bürgermusikkapelle Absam zogen die Fahnenabordnungen der Absamer Vereine und auswärtiger Krippenvereine, der Frauenbund mit den schönen Kassetln und Trachten, politische sowie kirchliche Vertreter und zahlreiche Krippeler aus Nord- und Südtirol vom Vorplatz der Volksschule zum Erscheinungshaus der Mutter Gottes. Familie Angerer hat das Haus zu diesem Anlass ganz besonders festlich geschmückt. Den Abschluss der von Pfarrer Martin Chukwu gehaltenen Andacht bildete das Marienlied „Meersterne, ich dich grüße“, gespielt von einer Bläsergruppe der Bürgermusikkapelle Absam. In einer feierlichen Prozession, begleitet von den fünf prächtigen Absamer Prozessionsfahnen, begab sich der bunte Zug unter Glockengeläut auf dem historischen Übertragungsweg in die Marienbasilika, wo der Festgottesdienst von Pfarrer Martin Chukwu, Vikar Josef Schmölzer und em. Univ. Prof. Dr. Josef Niewiadomski zelebriert wurde. Die musikalische Umrahmung des Hochamts durch den Absamer Kirchenchor mit Orchester begeisterte die Mitfeiernden der heiligen Messe. Beim anschließenden Krippelerhoangart im Veranstaltungszentrum KiWi wurde noch lange über die feierliche und festliche Landeskrippenwallfahrt diskutiert.



Fotos: Krippenverein Absam



Langjährige Mitglieder

Alle Jahre gibt es Mitglieder, die lange beim Seniorenbund OG Absam sind.



Fotos: Seniorenbund Absam

25 und 20 Jahre: Stehend v.l.n.r. Obmann Karlheinz Kurzthaler, Fred Huber, Monika Raderer, Evi Pschernig, Bezirksobfrau Klara Neurauder. Sitzend: Trudi Brunner, Annelies Mair, Luise Unterfrauner, Elli und Michl Felder.

15 Jahre dabei: Stehend v.l.n.r. Anna Vorhofer, Christl Hammer, Klaus Schlögl, Hanna Schlögl, Luis Schindl, Johanna Strolz, Biechl Paula, Franz Wittner, Erna Fröch, Adelinde Sagmeister. Sitzend: Gusti Pfitscher, Zenzi Schallhart, Zita Weiler, Toni Margreiter, Marianne Eberhard.

Auch heuer durften wir am 10. August von namhaften 33 Mitgliedern 25 Persönlichkeiten, aber auch Bezirksobfrau Klara Neurauder begrüßen.

Im Garten vom Gasthaus Ebner und bei warmem schönem Wetter genossen die Senioren endlich wieder bei Speis und Trank einen lockeren feinen Nachmittag.



Fotos: Seniorenbund Absam

Lust auf Tanzen?

Ab September findet wieder 14-tägig montags von 17:00 bis 18:30 Uhr im Festsaal der Feuerwehr Absam, Im Moos 2, der beliebte Seniorentanz statt.

Wir lernen in der Gruppe verschiedene Tänze kennen, Konzentration, Gleichgewichtssinn, Koordination und Balance werden gefördert. Tanzen ab der Lebensmitte verleiht Vitalität und Lebensfreude.

Alle, die Spaß an Musik und Bewegung in froher Gesellschaft haben, sind herzlich eingeladen.

Sie können gerne alleine kommen, tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Edeltraud Marschall
Seniorentanzleiterin
Telefon Nr: 0664 95 66 909

Computer-Alois

- ◆ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ◆ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ◆ Softwareschulung und -Installation
- ◆ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ◆ Panoramafotografie

www.computer-alois.at
telefon: 0650 2218527

Adrenalinkick in der Area 47

Am 01.08. hatten wir für unseren zweiten Sommerausflug ein Ziel im Oberland ausgewählt. Unser Motto: Sonne, Spaß und viel Adrenalin!



Fotos: Sunnseitn Absam



Der Wasserpark in der Area 47 hatte all das zu bieten und so machten wir uns gleich in der Früh mit dem Zug auf den Weg. Kaum angekommen, eroberten wir die zahlreichen Rutschen, die Slackline und den Springturm, wo Figuren wie Superman, Front- und Backflip vorgezeigt wurden. Highlights waren sicherlich das Blobbing, die Cannon Ball, die

einen mit viel Wasserdruck in den See schoss und ein Hindernisparcour übers Wasser. Es war auf alle Fälle Sportlichkeit und gutes Körpergefühl gefragt.

Alles in allem hatten wir einen super Ausflug und freuen uns schon auf unsere nächste sportliche Aktivität im September!

School's Out Party in der Sunnseitn!

Endlich war es so weit - Die heiß ersehnten Sommerferien standen kurz vor der Tür und somit gab es seit langem mal wieder etwas richtig zu feiern! Zu unserer School's Out Party in der Sunnseitn stand deswegen einiges am Programm:

Unsere Bastelfee Verena bereitete wieder einen tollen Kreativnachmittag für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren vor. Danke, liebe Verena, für deinen Einsatz über das Jahr hinweg! Wir freuen uns schon auf den Herbst, wenn es wieder weiter geht. Anschließend wurde im Sunnseitn Garten gegrillt. Auf den Tisch kamen neben Würstchen und Mais auch Gemüse und Salate aus unserem eigenen Garten! Leider konnten wir das Festmahl wegen einem Gewitter nicht im Freien genießen. Gespielt und geplaudert wurde trotzdem fleißig. Das Highlight des Festes stellte für uns allerdings die abendliche Disco im alten Jugendzentrum Downstairs dar. DJ The Evening sorgte mit guter Musik und Lasershow für richtig Stimmung - danke dafür!

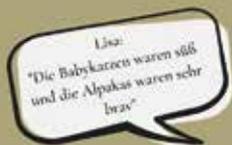
Außerdem möchten wir dem Jugendausschuss der Gemeinde Absam danken, der uns zu diesem besonderen Tag einen Besuch abstattete. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!



BITTE NICHT SPUCKEN! - WANDERN MIT ALPAKAS

Bericht von Selina

Am Montag den 27.7. machten wir einen Ausflug auf einen Bauernhof im Gochintal. Als wir dort mit unseren Betreuerinnen (Iris und Hannah) angekommen sind, haben wir eine kleine Alpaka Einführung bekommen. Anschließend hat jeder sein Alpaka zugeordnet bekommen und die Wanderung ging los. Wir gingen einen Forstweg entlang und machten eine kurze Pause an einem Bach, um der Hitze ein wenig zu entkommen. Auch die Alpakas freuten sich über die Abkühlung im Wasser. Dann ging's auch schon wieder zurück Richtung Bauernhof, wo wir zum Abschluss noch mit fünf Babykarren im Stall kuscheln und spielen konnten.





Liebe Absamerinnen und Absamer!

Essen auf Rädern ist seit ca. 22 Jahren in der Gemeinde Absam bestens etabliert und die Organisation und der Ablauf funktionieren reibungslos.



Foto: Gemeinde Absam

Aktuell werden täglich ca. 40 ältere Personen in der Gemeinde Absam mit einem warmen Mittagessen, welches frisch im Haus für Senioren zubereitet wird, versorgt. Wir suchen weitere ehrenamtliche Personen, die diese Zustellung gerne übernehmen würden und Ihre Zeit im Dienste der Allgemeinheit aufbringen wollen. Die Auslieferung erfolgt von zwei Personen mit dem heuer neu übergebenen E-Auto. Der Zeitaufwand pro Fahrerpaarung ist ca. zweimal eine Woche im Jahr.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, würden wir uns freuen, wenn Sie im Haus für Senioren unter 05223/54342 melden.

STELLENAUSSCHREIBUNG



In der Gemeinde Absam gelangt ab Dezember 2022 die Stelle eines

Schulwartes (m/w/d)

(40 Wochenstunden / Vollbeschäftigung)

in der Volksschule und im Kinderzentrum Eichat zur Besetzung.

AUFGABENBEREICH

Betreuung des gesamten Gebäudes, der Einrichtungen, der haustechnischen Anlagen und Außenanlagen, Reinigungsarbeiten, Beaufsichtungsarbeiten, Winterdienstarbeiten, Organisation des Reinigungsteams u.a.m.

ANSTELLUNGSERFORDERNISSE:

Österreichische Staatsbürgerschaft oder Staatsbürgerschaft eines EU-Mitgliedsstaates, abgeleiteter Präsenz/Zivildienst bei männlichen Bewerbern, abgeschlossener Handwerksberuf, Führerschein B, geistige und körperliche Eignung, einwandfreier Leumund und Flexibilität. Die Übernahme der Dienstwohnung ist erwünscht.

Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012) in der geltenden Fassung. Der monatliche Mindestlohn beträgt EUR 2.296,80 brutto, wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird.

Schriftliche Bewerbungen sind bis spätestens 30.09.2022 an das Gemeindeamt Absam unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Personaldokumente, Zeugnisse) zu richten.

Der Bürgermeister Manfred Schaffner

Persönliches Einsparungspotenzial

In den Bereichen Heizung, Strom und Mobilität sind besonders viele ökologische und finanzielle Verbesserungen möglich. Die Gemeinde Absam bietet dabei Unterstützung.

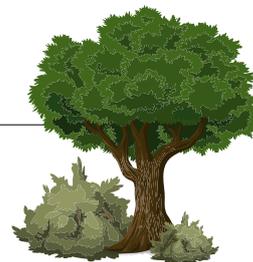


Wer mehr über die persönlichen Möglichkeiten der Senkung des Energieverbrauchs und der damit verbundenen Kosten erfahren möchte, dem bietet die Gemeinde Absam eine kostenlose Energieberatung vor Ort an. Seit über 10 Jahren arbeitet die Gemeinde Absam mit dem unabhängigen Energieberater und kommunalen Klima-Experten Erich Hagen aus Mils sehr erfolgreich zusammen.

**Dipl. Päd. Erich Hagen,
Energieberater und Klima-Experte**

Terminvereinbarung bitte telefonisch im Gemeindeamt unter:
Tel.: 05223/56489 211



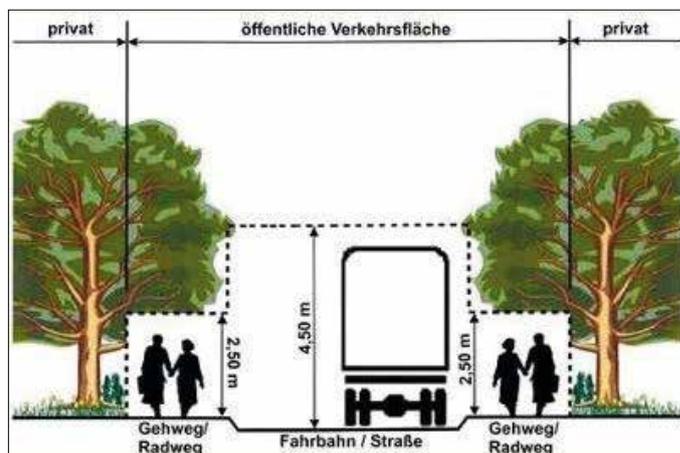


Baum- und Strauchschnitt

Durch die auf einem Grundstück unmittelbar an der Straßengrenze stehenden Bäume und Sträucher wird durch deren Wachstum in vielen Teilen des Ortsgebietes das Lichtraumprofil der Straße stark eingengt und damit die Benützbarkeit der Straße sowie der Gehsteige massiv behindert.

Gemäß § 91 Absatz (1) der Straßenverkehrsordnung 1960 hat die Behörde den Grundeigentümer aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken und dergleichen, welche die Verkehrssicherheit, insbesondere die freie Sicht über den Straßenverlauf oder auf die Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs, oder welche die Benützbarkeit der Straße einschließlich der auf oder über ihr befindlichen, dem Straßenverkehr dienenden Anlagen, z.B. Oberleitungs- und Beleuchtungsanlagen, beeinträchtigen, auszuästen oder zu entfernen. Jeder Grundstückseigentümer, der mit seinem Garten direkt an Straßen angrenzt, wird daher aufgefordert, umgehend die in das Lichtraumprofil der Straße und in Gehsteige hineinragenden Äste bis auf eine Höhe und Tiefe zu entfernen, dass sichergestellt ist, dass der Verkehr (Müllfahrzeug, Einsatzfahrzeuge der Feuerwehr etc.) bzw. die Fußgänger nicht mehr behindert werden. Dahingehend wird darauf verwiesen, dass für allfällige Beschädigungen an Fahrzeugen, die durch hineinragende Äste von Bäumen und Sträuchern entstehen, der jeweilige Grundstückseigentümer die kostenpflichtige Haftung im vollen Umfang trägt. Weiters wird ausdrücklich angemerkt, dass laut Richtlinien und Vorschriften für das Straßenwesen (RVS) bei privaten Ein- und Ausfahrten ausreichende Sichtfelder vorzusehen sind. Bei diesen Sichtfeldern dürfen für das gefahrlose Befahren nur Zäune und Bepflanzungen verwendet werden, die keine Sichtbehinderung für den Verkehr darstellen und deren Höhe 0,80 m nicht übersteigt.

Im Interesse der allgemeinen Verkehrssicherheit bitten wir um Befolgung dieser Verordnung!



Fotos: Gemeinde Absam

EINLADUNG ZUR COVID-19 IMPFAKTION IN ABSAM

OHNE VORANMELDUNG!

Wann? Samstag, 24.09.2022

Wo? Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi,
Dörferstraße 57, 6067 Absam

Zeiten: 10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Weiter Infos unter www.absam.at

Im Auftrag der Tiroler Landesregierung
Finanziert aus Mitteln der Kommunalen Impfkampagne



Digitalisierung

„Digitalisierung“ begleitet die Verwaltungen als Schlagwort schon einige Jahre. Auch wenn es derzeit von anderen Schlagwörtern abgelöst wurde, schreitet die Digitalisierung in sehr vielen Bereichen doch weiter voran. Auch in der Gemeinde spielt diese Entwicklung eine Rolle.

Zum Status Quo in Absam gehören neben einem hohen Digitalisierungsgrad innerhalb der Gemeindeverwaltung, zum Beispiel und vor allem in der Finanzverwaltung, besonders Maßnahmen zur Kommunikation:

Die Gemeindeforum stellt Informationen von Öffnungszeiten über Stellenausschreibungen bis zu aktuellen Veranstaltungen für die Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung und ist auch als App Gem2Go erreichbar. Auch auf Facebook kommuniziert das Gemeindeamt.

Öffentliche WLAN-Hotspots an verschiedenen Stellen in der Gemeinde sind bereits im Budget vorgesehen.

Ist der Digitalisierungsgrad in Absam ausreichend? Wohin wird sich dieses Thema entwickeln und wie sollte Absam 2030 digitalisiert sein?



Gemeindevorstand
Mag. (FH) Michael Unterwiesing

Rund jede dritte Person in Österreich hat keine ausreichenden digitalen Kompetenzen und steht der zunehmenden Digitalisierung deshalb skeptisch gegenüber. Jedoch sind digitale Kompetenzen nicht nur in der Arbeitswelt meist notwendig, sondern können auch im Alltag vieles erleichtern. Die Gemeinde sollte deshalb Vorbehalte ausräumen helfen und die Möglichkeiten der Digitalisierung zum Wohle der Bürger und Bürgerinnen nutzen. Einfachere und bequemere Amtswege – in Kürze zum Beispiel bei der Müllsackausgabe – und mehr Transparenz sind durch eine maßvolle und (daten-)sichere Digitalisierung möglich. Absam sollte mit aller Kraft den von Bund und Land forcierten Breitband-Ausbau bis 2030 unterstützen, damit der Bevölkerung und Wirtschaft zukunftsfitte technische Voraussetzungen zur Verfügung stehen. Auch die politische Arbeit in Absam sollte endlich im 21. Jahrhundert ankommen. Die Voraussetzungen wären längst vorhanden, zum Beispiel auch die Vorbereitung der Gemeinderats- und Ausschusssitzungen zu digitalisieren. Damit müssten Gemeinderäte nicht als „Bittsteller“ die Unterlagen in der Gemeinde einsehen. Digitalisierung trägt so außerdem zum sparsamen Umgang mit Ressourcen bei.



Gemeinderat
Thomas Pittl

Wie sieht Absam 2030 in puncto Digitalisierung aus? Ganz ehrlich - das kann heute niemand seriös vorhersagen - zu schnelllebig ist dieses Thema. Was heute noch aktuell ist, gehört morgen zum alten Eisen. Wer hätte vor 5 Jahren gedacht, dass viele während der Pandemie fast 2 Jahre lang im Homeoffice arbeiten?

Aber: Die Gemeinde kann die Digitalisierung nutzen, um Behördenwege zu vereinfachen. Vom Gesetzgeber sind hierfür die Rahmenbedingungen zu schaffen. Voraussetzung ist aber, dass die Wege für die BürgerInnen nicht komplizierter werden - und, dass man auch auf das "miteinander reden" nicht vergisst. Spannende digitale Projekte stehen in den Startlöchern – z.B. bei der künftigen Müllsackausgabe oder etwa mit einer digitalen Ortschronik. Nicht vergessen werden darf das wertvolle Projekt der Computeria, das unseren älteren AbsamerInnen hilft, in der digitalen Welt Fuß zu fassen oder das großartige digitale Angebot unseres Gemeindeforum. Auch für unsere Jüngsten können wir durch zeitgemäße Ausstattung in unseren Schulen die Bedingungen schaffen, als "Digital-Natives" erfolgreich in eine digitale Zukunft zu starten. Ein spannendes Thema für uns alle.



...rung 2030



Gemeinderat
Thomas Elsenbruch

Aufgrund der Digitalisierung befindet sich unser Alltag und unser Arbeitsleben enorm im Wandel. Viele Behördengänge können wir bequem online erledigen und der Zugang zu Informationen hat sich vereinfacht.

Im Zuge der Coronapandemie hat sich aufgrund der Notwendigkeit zum Homeoffice noch einmal ein Digitalisierungsschub vollzogen. Gleichzeitig sind aber auch die Mängel zu Tage getreten, da es zu Engpässen gekommen ist. Die verfügbare Bandbreite der installierten Internetverbindung reichte oft nicht aus, wenn 4 Personen gleichzeitig online arbeiten wollten oder mussten. Die flächendeckende Versorgung mit Glasfaserverbindungen ist hierzu eine dringende infrastrukturelle Verbesserung, die im Zuge von durchzuführenden Straßen-, Kanal oder Fernwärmebaumaßnahmen, umgesetzt werden muss. Die Online-Arbeit birgt nämlich einige Vorteile: Vermeidung von Fahrten ins Büro und von Dienstreisen, Erschließung neuer Arbeitsplatzmöglichkeiten und damit auch eine Aufwertung des Wirtschaftsstandortes Absam. Unser Arbeitsleben wird sich noch mehr in diese Richtung entwickeln, daher ist ein rascher und flächendeckender Glasfaserausbau unabdingbar.



Gemeinderat
MA, BEd Rudolf Esterhammer

Digitalisierung - Was bedeutet das überhaupt? Ursprünglich war es nichts anderes als die Umwandlung von analogen Informationen in digitale Systeme. Im Laufe der Zeit wurde der Begriff modifiziert hin zur Transformation der Prozesse in allen Lebensbereichen, welche durch digitale Daten bestimmt werden.

Besonders wichtig ist die digitale Transformation in der Gemeinde selbst, da eine kommunale Software effizientes Arbeiten ermöglicht und so den Mitarbeiter*innen Freiraum für andere Tätigkeiten schafft.

Weiters wird durch klare Prozesse und gepflegte Daten, eine moderne und transparente Kommunikation mit den Bürgerinnen und Bürgern gewährleistet.

Die ersten Schritte wurden bereits mit der App Gem2Go, der Website und Facebook gelegt, jedoch wäre es Zeit weitere Schritte wie z. B. die Bürgerkarte, Liveübertragungen der GR-Sitzungen, automatisierte Aufzeichnungen und Verschriftlichungen von Protokollen, öffentliche WLAN-Hotspots, Carsharing, uvm. einzuleiten.

Warum abwarten bis 2030, wenn es bereits heute die technischen Möglichkeiten gibt, um die Digitalisierung auszuschöpfen.



Foto: Gemeinde Absam





Ferien-Gemeindemuseum 2022

Da einerseits der Ferienexpress nach zwei Jahren Pandemie nicht wieder Fahrt aufgenommen hat und da andererseits schon im Frühjahr Anfragen von Eltern nach einem Kinder-Sommer-Programm des Gemeindegemeinschaftsmuseums vorlagen, hat sich das Museumsteam in Absam kurzerhand entschlossen, selbst ein Programm bis Mitte August anzubieten.



Fotos: Gemeindegemeinschaft Absam

In der Theorie sollte es ab der ersten Ferienwoche zehn Nachmittage für jeweils zehn Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahren geben. In der Praxis waren die Kinder zwischen 4 und 12 Jahre alt und die Gruppen hatten dann doch Platz für bis zu 16 Kinder. Erfreulich für das Ferienmuseumsteam war, dass es zahlreiche Nachmeldungen gab. O-Ton einer Mutter: „Teresa und Rosa sind so begeistert von eurem Angebot, dass ich nachfragen wollte, ob es möglich wäre, dass ich sie für den 28. Juli, den 10. und 11. August noch anmelden könnte.“ Mit Basteln, Kleben, Blumenpressen, Cyanotypie, dem Besuch eines der Absamer Elektrizitätswerke mit Leonice und Hubert Knapp, mit einem Nachmittag bei den Gänsen und Schafen

von Matthias Mair und Andrea Nennung am Heideweg und den zehntausenden Fischen in der Fischzucht Thaur von Nikolaus Medgyesy haben wir die fünf Wochen unfall- und verletzungs-frei verbracht. Das Beatbox-Konzert mit Samuel Plieger, der einen Nachmittag lang mit elf Kindern geprobt hatte, bildete den gut besuchten Abschluss des Ferienmuseums 2022. Danke an alle, die ihre Türen und Tore für die Kinder geöffnet haben. Aus einer Email einer Mutter: „Mit Begeisterung waren die Kinder dabei und warten schon aufs nächste Programm.“ Wird in den Herbstferien fortgesetzt...

Die Gemeinde bedankt sich bei allen Beteiligten, vor allem dem Museumsteam unter der Leitung von Herrn Matthias Breit.



Watscheleturnier der Wanderfreunde Absam

Nach zwei Jahren Pause trafen sich im Juli wieder die eingeladenen ortsansässigen Vereine und zahlreiche Besucher zum Watscheleturnier der Wanderfreunde. Bei strahlendem Sonnenschein und bester Laune wurde das Turnier zum 8. Mal durchgeführt.



Fotos: Wanderfreunde Absam

Obmann Werner Kluckner und sein Team konnten dabei erfreulicherweise 10 Mannschaften mit je 5 Teilnehmer/innen zum kameradschaftlichen Wettkampf begrüßen. Den Sieg holten sich überlegen die Wanderfreunde, gefolgt von den Matschgerern und dem Trachtenverein. Bei guter Bewirtung und mit musikalischer

Umrahmung führten der Obmann und die Kassiererin Helga Schwabl die Siegerehrung durch.

Die Wanderfreunde bedankten sich bei den Gästen und TeilnehmerInnen und hoffen, dass die Veranstaltung auch 2023 hoffentlich wieder stattfinden kann.

Tauschmarkt der Absamer Bäuerinnen!

Für Kinderbekleidung, Spielsachen
und Sportartikel.

Veranstaltungszentrum KiWi,
Samstag 1. Oktober 2022

Annahme: Freitag, 30.09.
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Verkauf: Samstag, 01.10.
von 9:00 bis 12:00 Uhr

Auszahlung: Samstag, 01.10.
14:30 bis 15:30 Uhr

Kontakt: Johanna Strasser
Tel.: 0664/73815236

**Artikellisten liegen ab 19.09.
an folgenden Orten auf:**

- Pfarrladen
- Bäckerei
- Raika Dorf
- Raika Eichat

Oder einfach per Email anfordern:
tauschmarktabsam@gmx.at

"Becherspende" Kameradschaft der ehemaligen Salinenbediensteten



Foto: Kameradschaft der ehemaligen Salinenbediensteten Absam

Mit großer Freude konnten wir € 300,- von EURER „Becherspende“ anlässlich des Absamer Dorffestes den ROTEN NASEN CLOWNDOCTORS übergeben.

Vielen, vielen DANK!!



v.l.n.r. Obmann Stv. Bernhard Felderer, Georg Fischler, Obmann Michael Posch jun., Regionale Programmleitung der Rote Nasen Clowndoctors Tirol Andreas Rauter, Kassier Romed Schreiner



ABSAM



YOGA für KIDS

6 – 9 Jahre

Kinderyoga leistet auf spielerisch-freudvolle Weise einen wertvollen Beitrag zur Kindesentwicklung. Beweglichkeit, Ausgeglichenheit, Freude und ein gesundes Selbstwertgefühl helfen Kindern, die Anforderungen des Alltags zu meistern. Kinderyoga fördert Entspannung sowie die Fähigkeit zur Konzentration und unterstützt Kinder dabei, ein gutes (Körper-)Gefühl für sich selbst zu entwickeln.

Kursleiterin: Mag.a Claudia Schwaizer, Kinderyogalehrerin

Kursbeginn:

Block 1: Dienstag, 4. Oktober 2022 – 29. November 2022
8 Einheiten
15:30 – 16:30 Uhr

Block 2: Dienstag, 13. Dezember 2022 – 7. Feber 2023
7 Einheiten
15:30 – 16:30 Uhr

Kursort: Festsaal VS Absam Dorf (Eingang im Süden benutzen)

Kursbeitrag: Block 1: € 40, Block 2: € 35

Anmeldung: www.erwachsenenschulen.at/absam

WIR FREUEN UNS AUF EURE TEILNAHME!
DAS TEAM DER ERWACHSENENSCHULE ABSAM

Fabriksverkauf

Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr



Feines, Gesundes rund ums Bett



Die **Fabrik**
für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombbergstraße 9
Tel. 05223/57758-21 · www.absamer-naturbetten.at

**EINE ZUKUNFT FÜR
UNSERE ZUKUNFT.**

**NACHHALTIG VERANLAGEN, SPAREN
UND VORSORGEN MIT RAIFFEISEN.**

Wir leben in herausfordernden Zeiten. Da ist es gut, einen regionalen Partner an seiner Seite zu haben, der Lösungen anbietet, die zu Ihren Anforderungen passen. Das können Veranlagungswünsche, aber auch nachhaltige Investitionen für Haus oder Wohnung sein. Fragen Sie uns! Gemeinsam finden wir die richtige Lösung. Damit unsere Zukunft eine Zukunft hat. Wir macht's möglich.

wirmachtmöglich.at



50 Jahre Pfarre St. Josef Absam-Eichat

Im Oktober feiert die Pfarre St. Josef in Absam-Eichat ihr 50-jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass sind eine Reihe von Festivitäten geplant.



Foto: Pfarre St. Josef, Absam-Eichat

Den Auftakt macht am Samstag, 8. Oktober, um 10:00 Uhr die Festmesse mit anschließender Eröffnung der Ausstellung „50 Jahre Pfarre St. Josef Absam-Eichat“, Kirche St. Josef Absam-Eichat. Am Samstag, 15. Oktober, folgt um 16:00 Uhr im Gemeindemuseum Absam die Veranstaltung Zeitzeugen berichten „Von der Notkirche zur Pfarre St. Josef Absam-Eichat“. Einer der Höhepunkte ist dann sicherlich am Sonntag, 16. Oktober, um 9:00 Uhr

das Erntedankfest mit anschließendem Familienfest in der Kirche und im Pfarrzentrum St. Josef Absam-Eichat. Interessantes verspricht die „Zeitreise in die Vergangenheit und Zukunft der Pfarre St. Josef Absam-Eichat“, moderiert von Peter Jungmann am Freitag, 21. Oktober, 19:00 Uhr, im Pfarrzentrum St. Josef-Eichat. Den Abschluss bildet dann am Montag, 31. Oktober, um 19:00 Uhr die Nacht der 1000 Lichter in der Kirche St. Josef Absam-Eichat.

Volksbegehren

Die Volksbegehren

- Wiedergutmachung der Covid-19-Maßnahmen
- Black Voices
- Covid-Maßnahmen abschaffen
- RECHT AUF WOHNEN
- Kinderrechte-Volksbegehren
- GIS Gebühr abschaffen
- FÜRNEINGESCHRÄNKTE BARGELDZAHLUNG

können von **Montag, 19. September 2022** bis einschließlich **Montag, 26. September** im Gemeindeamt unterstützt werden.

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.absam.at oder im Gemeindeamt unter der Telefonnummer 05223/5 64 89 - 250.

EINTRAGUNGSZEITEN:

- Montag, 19.09.2022**, von 07:30 - 16:00 Uhr
- Dienstag, 20.09.2022**, von 07:30 - 20:00 Uhr
- Mittwoch, 21.09.2022**, von 07:30 - 16:00 Uhr
- Donnerstag, 22.09.2022**, von 07:30 - 20:00 Uhr
- Freitag, 23.09.2022**, von 07:30 - 16:00 Uhr
- Samstag, 24.09.2022**, von 08:00 - 12:00 Uhr
- Sonntag, 25.09.2022**, geschlossen!
- Montag, 26.09.2022**, von 07:30 - 16:00 Uhr

Bergmesse 2022 am Hochmahdkopf

Am Sonntag den 18. September 2022 um 12:30 Uhr findet die bereits traditionelle Bergmesse der Absamer Matschgerer am Hochmahdkopf statt.

Ein Traktor Shuttle Dienst fährt um 09.30 Uhr vom Parkplatz Hackl nach St. Magdalena. Die Messe wird von unserem Pfarrer Martin gelesen. Bei der Messe gedenken wir wieder unseren verstorbenen Matschgererkameraden. Nach der Messe findet ein gemütlicher Ausklang in St. Magdalena statt. Bei Schlechtwetter findet die Messe in der Kapelle von St. Magdalena statt.

Die Absamer Matschgerer freuen sich über Ihre Teilnahme.



Foto: Matschgerer Absam

Absamer Do





Dorffest 2022



Ansturm beim Absamer Dorffest

Auch wenn es Petrus alles andere als gut gemeint hatte, gerade am Freitag und Samstag herrschte Dauerregen. Trotzdem ließen es sich zahlreiche Besucherinnen und Besucher nicht nehmen, dem traditionellen Absamer Dorffest einen Besuch abzustatten - immerhin war es schon vier Jahre her, seit die letzte Auflage erfolgt war.

Den Bieranstich am Freitag Abend durch Bgm. Manfred Schafferer, die Vizebürgermeister Max Unterrainer und Arno Pauli, LR Hannes Tratter und Olympionike Lukas Greiderer wohnten auch zahlreiche VertreterInnen aus Politik und Wirtschaft bei,

wie etwa Staatssekretär Florian Tursky, die Bürgermeister aus Hall (Christian Margreiter), Mils (Daniela Kampfl), Tulfes (Martin Wegscheider) und Baumkirchen (Josef Schindl), Pfarrer Martin Chukwu sowie TVB-Obmann Werner Nuding und GF Martin Friede.

Für beste Stimmung sorgten die Livebands, diverse Attraktionen und die kühlen Getränke, die von den Vereinen geschenkt wurden. Dazu gab es verschiedenste kulinarische Köstlichkeiten, die sich die BesucherInnen schmecken ließen. Einer der Höhepunkte war dann sicherlich die Dorfmeisterschaft im Watschelen. So darf es nicht verwundern, dass viele schon ihre Vorfreude auf das nächste Dorffest in zwei Jahren ausdrückten.





Bewegung.Sinn

Nach erfolgreichen Kort.X-Kursen im Schuljahr 21/22 konnte im heurigen Sommer bereits das erste Vereinsjahr gefeiert werden. Im Herbst geht es nun frisch und munter nach der kurzen Sommerpause weiter.



Fotos: Bewegung.Sinn

Was ist Kort.X ?

Der Name Kort.X[®] leitet sich von Cortex, der lateinischen Bezeichnung für die Großhirnrinde, ab. Hier ist das Langzeitgedächtnis verortet und alles, was wir an Fähigkeiten und Wissen besitzen, in Form von Nervenverbindungen abgespeichert. Ähnlich einem Muskel verändert sich das System in unserem Kopf ständig und passt sich an Reize und Herausforderungen an. Areale, die oft benutzt werden, verdichten sich zu einem Netz und werden leistungsfähiger. Bereiche, die man nur selten benützt, liegen brach und „verwildern“. Das Kort.X[®] Training aktiviert gezielt Nervenleitbahnen. Dadurch können neue Nervenverbindungen aufgebaut, Netzwerke verdichtet und eine anhaltende Effizienzsteigerung im Gehirn erreicht werden.

Mittels Koordinationsübungen, kognitiven Aufgaben und Herz-Kreislauf-Aktivierung wird man sowohl physisch als auch geistig auf Trab gebracht. Der innovative Mix aus Bewegung und geistiger Herausforderung wird dich überraschen, begeistern und dir vor allem viel Spaß bereiten.

Man kann:

- › seine Konzentration verbessern,
- › seine Denkleistung steigern,
- › seine Bewegungskontrolle optimieren,

- › die Verarbeitungsgeschwindigkeit des Hirns erhöhen und
- › sich dadurch fitter und agiler fühlen

Die Wirkung von Kort.X[®] ist wissenschaftlich belegt. Egal ob Anfänger oder Profi, Kind oder Erwachsener - Kort.X[®] wirkt! Probier es einfach aus!

GRATIS-SCHNUPPER-EINHEITEN

KORT.X – RINGE

DO 22.09.2022, 17.30 Uhr, Turnsaal Volksschule Eichat

KORT.X – RINGE

DO 22.09.2022, 8.30 Uhr, Turnsaal Volksschule Eichat

KORT.X – TEPPICH

DI 04.10.2022, 18.00 Uhr, Mesnerhaus Absam-Dorf

Im Mesnerhaus ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt!

Anmeldung! First come, first serve Prinzip.

Falls benötigt: bitte Lesebrille mitbringen.

Die Kurse starten dann jeweils in der darauffolgenden Woche zu den angeführten Zeiten.

Kursleitung: Helene Munter – lizenzierte Kort.X Trainerin

Es gelten die aktuell gesetzlichen Coronabestimmungen!

Bei Interesse bitte unter 06 77 64 28 08 88 oder per mail an bewegung.sinn@gmail.com anmelden.



EM-Bronze in der Staffel für Reitshammer

Österreichs Schwimm-Männer-Staffel über 4 x 100 m Lagen mit dem Absamer Bernhard Reitshammer hat am 17. August in Rom zum EM-Abschluss mit Bronze einen sensationellen Schlusspunkt gesetzt.

Auch wenn man es nicht laut auszusprechen wagte, nach den Leistungen in den Vorrunden konnte man doch heimlich auf eine kleine Sensation hoffen. Und im Finale beweisen die 4 Österreicher dann, dass die Hoffnungen nicht ganz unberechtigt waren. Bernhard Reitshammer (Rücken), Valentin Bayer (Brust), Simon Bucher (Delfin) und Heiko Gigler (Kraul) sorgten in 3:33,28 Min. für die zweite EM-Medaille einer OSV-Staffel. Für den Absamer Reitshammer war es bereits die zweite EM-Medaille, hatte er doch im vergangenen November in Kasan bei der Kurzbahn-EM-Bronze über 100 m Lagen geholt. „Es war ziemlich hart“, merkte Reitshammer an, aber das Geschreie von der Tribüne habe einen natürlich motiviert. Unmittelbar sei das Gefühl einfach super gewesen, auch wenn einem im Moment alles wehtue.



Foto: Privat

100 Jahre Jakob Stainer Chor! Sonntag, 16. Oktober 2022



10:00 Uhr Festgottesdienst in der Basilika Absam anschließend kleiner Festumzug mit einer Abordnung der BMK Absam, Fahnenabordnungen der Traditionsvereine, Gastchören und Ehrengästen

12:00 Uhr Mittagessen für geladene Gäste im Veranstaltungszentrum KIWI

13:30 Uhr Beginn offizieller Teil mit Festansprachen, Ehrungen, musikalischer Gestaltung - Zuhörer und Gäste sind herzlich willkommen!

Die Sänger des Jakob Stainer Chor Absam freuen sich darauf, Sie bei unserem Jubiläumsfest begrüßen zu dürfen!



Das war der Bocciathlon 2022

Bei perfekten Wetterbedingungen ging am Sonntag Vormittag die gelungene Premiere des Bocciathlon nach einer Idee von Günter Vettori, organisiert vom Nordic Team Absam, in der Haller Altstadt über die Bühne.



Fotos: Nordic Team Absam

Die jungen und junggebliebenen knapp 60 Teilnehmer:innen gaben in den gefragten Disziplinen ihr Bestes: So wurde abwechselnd liegend und stehend mit Bocciakugeln in Sandbecken zielgeworfen und im Anschluss eine flotte Laufrunde durch die schöne Haller Altstadt absolviert. Wer bei Boccia einen „guten Lauf“ hatte, ersparte sich natürlich die eine oder andere Strafrunde!

Spaß und Spannung kamen dabei sichtlich nicht zu kurz – das Publikum feuerte die talentierten und motivierten Teilnehmer:innen lautstark an!

Als schnellste Frau kam Alexandra Schumacher (Nordic Team Absam) vor Eliana Graf (Fresa Coladas) mit einer Zeit

von 20:36:05 ins Ziel, bei den Herren gelang Matija Druml (HSV Absam Bergisel) der Sieg mit 15:08:94 vor Sebastian Arnold (Nordic Team Absam) und Jakob Wetzelsberger (Fresa Coladas).

Auch die 40 Kinder hatten jede Menge Spaß im bzw. mit dem Sand und zeigten Top-Leistungen:

Niedermayer Antonia (Nordic Team Absam), Rauth Julian (Nordic Team Absam), Holzknecht Nina (Längenfeld), Mida Hanna, Schwarz Luis (Nordic Team Absam), Hämmerle Severe (Tiroler Skiverband) Drexl Marie (Tiroler Skiverband), Adamer Markus (Tiroler Skiverband) belegten in ihren Klassen die ersten Plätze.

Gesundheitstipp -



Nährstoffempfehlungen – nicht immer leicht umzusetzen



Die Ernährung wird immer mehr zum Thema, das Essen rückt in den Hintergrund. Was heißt das? Täglich lese oder höre ich, was wir essen sollen, um mehr Energie zu haben, um eine bessere Immunabwehr zu haben, um geistig fitter zu werden usw. Für mehr Energie essen Sie Für eine bessere Immunabwehr essen Sie Für eine geistige Fitness essen Sie Und dann folgen die Empfehlungen.

Über gutes Essen redet bzw. schreibt man selten. Über die richtige Ernährung liest man täglich.

Letzte Woche las ich einen Artikel zum Thema: „Diese Nährstoffe sind wichtig – für mehr Energie“: Eisen, B-Vitamine, Kalium, Folsäure, Selen, Tyrosin, Zink und Magnesium. Alle Nährstoffe werden kurz beschrieben und dann folgt eine Aufzählung, welche Lebensmittel viel davon liefern.

Das Essen, Lebensmittel, die Ernährung, das ist mein Beruf. Aber wenn ich dann in einem Artikel lese, was ich alles essen soll, um mehr Energie zu haben, „raucht“ sogar mir der Kopf. Daher starte ich heute den Versuch und möchte euch einen Tagesspeiseplan aufschreiben, in dem alle empfohlenen Lebensmittel vorkommen.

Folgende Lebensmittel sollen mir mehr Energie liefern, da sie viel von den oben genannten Vitaminen und Mineralstoffen enthalten: eine Handvoll Kerne und Samen, Haferflocken, gelegentlich Fleisch, Milchprodukte, Fisch, Bananen, Champignons, Vollkornprodukte, grünes Blattgemüse, Knoblauch, Linsen, Paranüsse, weiße Bohnen, Gouda, Kabeljau, Weizenkeime, Kürbiskerne, Walnüsse, Hülsenfrüchte und Pseudogetreide (Amaranth, Quinoa, Buchweizen).

Dies wäre nun mein Vorschlag für einen Tagesspeiseplan, in dem all diese empfohlenen Lebensmittel vorkommen:

Frühstück:

Selbstgebackenes Vollkornbrot mit Weizenkeimen und Sonnenblumenkernen (= Weizenkeime und ¼ Handvoll Kerne und Vollkornprodukt) Als Belag Gouda und ein Handvoll Gemüse dazu z. B. Kohlrabisticks (= Milchprodukt und Gouda)

Mittagessen:

Kichererbsencurry mit Champignons und dazu Vollkornreis (= Hülsenfrüchte und Champignons und Vollkornprodukt)
Blattsalat mit Kürbiskernen (= Kürbiskerne und auch ¼ Handvoll Kerne)

Abendessen:

Müsli mit Naturjoghurt, Haferflocken, Bananen, Walnüssen und Honig (= Milchprodukt, Haferflocken, Banane, Walnüsse)

Jetzt fehlen aber noch viele Lebensmittel, wie selten Fleisch, Fisch, genug Kerne (HANDVOLL), Linsen, Paranüsse, weiße Bohnen, Kabeljau, Pseudogetreide!

Diese Lebensmittel könnte ich in den nächsten Tag mit einplanen. Aber wo bleiben Vorlieben, Essensgewohnheiten, Rituale usw. Wer möchte jeden Tag nach Plan essen, um mehr Energie zu haben? Zu rigide Pläne werden nie lange eingehalten, oft nur wenige Tage.

Ich bin schon der Meinung, dass jeder etwas in seinem Tagesspeiseplan ändern sollte und kann, um mehr auf die eigene Gesundheit zu schauen. Aber die Menschen brauchen nicht nur die Info, wo welche gesunden Nährstoffe enthalten sind, sondern konkrete Beispiele. Vieles wird vielleicht sogar schon gegessen und es schmeckt. Ohne dass wir es essen weil es „gesund“ ist. In meine Beratungen fällt mir auf, dass immer mehr Menschen Müslis essen. Nicht Fertigmüslis mit viel versteckten Zucker, sondern selbst zubereitete mit Getreideflocken, frischem Obst, Nüssen und einem Milchprodukt.

Wenn jemand seinen Tagesspeiseplan verbessern möchte, ist es für mich wichtig zu schauen, was passt denn schon alles. Vielleicht könnte ich bei gewohnten Speisen nur etwas optimieren, ohne es vom Speiseplan zu streichen. Wenn jemand gerne Nudeln isst, so kann die Menge, die Sauce, die Zuspense (Salat) optimiert werden. Wenn jemand täglich Fleisch und Wurst isst, so schafft er vielleicht anfangs 1 – 2 fleisch- und wurstfreie Tage.

Alles ist möglich, wenn nicht zu viele Veränderungen geplant werden bzw. es konkrete Vorschläge gibt. Ein Ernährungsartikel mit Empfehlungen vieler Lebensmittel kann eher verwirren bzw. demotivieren. Viele glauben nach solchen Lebensmittelempfehlungen: „Das schaffe ich ja sowieso nicht!“ oder denken: „Die meisten Lebensmittel schmecken mir nicht!“ oder fragen sich: „Was kann ich denn damit kochen?“

Bei gesunder Ernährung glauben viele, das kann nicht gut sein. Aber „guat und g'sund“ geben sich die Hand und sind kein Widerspruch. Lasst euch daher von zu „gesunden“ Artikeln nicht durcheinanderbringen. Ihr macht schon vieles gut und richtig und wenn ihr es besser machen wollt, dann in kleinen Schritten mit konkreten Beispielen.

Nährstoffreiche Grüße,
Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin



Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

Apotheken Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste

SEPTEMBER			OKTOBER		
15 DO 3	22 DO 3	29 DO 7	01 SA 5	08 SA 1	
16 FR 6	23 FR 4	30 FR 4	02 SO 1	09 SO 7	
17 SA 4	24 SA 5		03 MO 2	10 MO 2	
18 SO 5	25 SO 1		04 DI 3	11 DI 3	
19 MO 7	26 MO 6		05 MI 4	12 MI 4	
20 DI 1	27 DI 2		06 DO 6	13 DO 5	
21 MI 2	28 MI 3		07 FR 5	14 FR 1	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

Fundgegenstände

2 x Sonnenbrille, opt. Brille, Schlüsselbund, Fotoapparat, Einzelschlüssel,
2 x Ring, Skodamappe, Halskette, Geldtasche

Geburten

Gufler Leni	Zangerl Rosalie
Ignjatic Pavle	Zorlu Serra
Klinar Juna	Riedmüller Anna Maria
Reiter Noah	Posch Emelie
Strobl Letizia	Nagiller Heidi
Trattner Nicholas	

Unsere Verstorbenen

Schafferer Patrick	Pichler Melanie
Wagner Johann	Niederwanger Leopoldine
Braunhofer Josef	Krapfenbauer Anneliese
Peskoller Sonja	Otti Birgit
Colleselli Helga	

Vinzenzgemeinschaft

Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not
in unserem Dorf. Telefon: 0664/5820811

Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166
Mo. und Fr. 08:00 bis 12:00, Di. und Mi. 08:00 bis 16:00 und Do.
13:30 bis 18:30 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300
Termine nach Vereinbarung

Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 03.09. SAM** **DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**
6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 04.09. SON** **DR. ALEXANDRA EBERWEIN**
6060, Hall in Tirol, Rosengasse 5, Telefon: 43200
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 10.09. SAM** **MR DR. SUSANNE ZITTELL-MAIR**
6065 Thaur, Dörferstraße 30b, Telefon 492259
Mobil 0664/191 00 61, Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 11.09. SON** **DR. SABINE BUXBAUM**
6060, Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon: 53020
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 17.09. SAM** **DR. THERESIA JUNKER**
6060 Hall in Tirol, Wallpachgasse 11, Telefon: 56473
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 18.09. SON** **DR. ULRICH JANOVSKY**
6067 Absam, Dörferstraße 43, Telefon 52165
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 24.09. SAM** **DR. URSULA ZANGL**
6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Str. 37, Telefon 57060
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰
- 25.09. SON** **DR. DORIS MUSSHAUSER**
6060, Hall in Tirol, Recheisstraße 8a, Telefon: 57301
Notordination: 9⁰⁰ - 10⁰⁰

Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.

Weitere Informationen:
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: www.aektirol.at

Tierärzte in Absam

TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10