

# Schulung für pflegende Angehörige



Eine Erkrankung, ein Unfall oder höheres Alter können dazu führen, dass Patient:innen zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Mit dem spitalsübergreifenden Projekt bieten die Krankenhäuser in Hall, Innsbruck, Reutte und Zams spezielle Pflegeberatung für Angehörige an. In einer kostenlosen Schulung, bestehend aus zwei Teilen, erhalten Interessierte Informationen, Tipps und aktive Hilfestellungen für den Alltag.

## Schulungstermine – Sommersemester 2024

A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T. | 6020 Hall i.T. · Milser Straße 10 | Treffpunkt: Portier · Haus 10  
Schulungszeiten: 16.30 – 19.30 Uhr

### März

Teil 1: 04.03.2024\*      Teil 1: 08.03.2024\*\*  
Teil 2: 11.03.2024      Teil 2: 15.03.2024

### Mai

Teil 1: 06.05.2024\*      Teil 1: 17.05.2024\*\*  
Teil 2: 13.05.2024      Teil 2: 24.05.2024

### April

Teil 1: 08.04.2024\*      Teil 1: 19.04.2024\*\*  
Teil 2: 15.04.2024      Teil 2: 26.04.2024

### Juni

Teil 1: 10.06.2024\*      Teil 1: 07.06.2024\*\*  
Teil 2: 17.06.2024      Teil 2: 14.06.2024

Sandra Dannemüller, Olivia Höpperger\*    Sarah Di Bernardo, Patrizia Rauth\*\*

### Kontakt und Anmeldung

Wir informieren Sie gerne zu den Schulungen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.  
E-Mail [hall.pdion@tirol-kliniken.at](mailto:hall.pdion@tirol-kliniken.at) · Telefon +43 50 504-310 24





# Schulung für pflegende Angehörige



Sommersemester 2024

## Standorte

Die Schulungen Familiäre Pflege finden regelmäßig an folgenden Standorten statt.

- A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.
- A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
- A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams
- Bezirkskrankenhaus Schwaz Betriebsgesellschaft m.b.H.
- A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein

## Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen

Diese werden an unterschiedlichen Tagen angeboten. Dauer der Schulung jeweils ca. 3 Stunden.

Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.

Wir informieren Sie gerne zu den Schulungsterminen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.

## Kontakt und Anmeldung

**A.ö. Landeskrankenhaus Hall**  
hall.pdion@tirol-kliniken.at  
Telefon +43 50 504-310 24

**A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck:**  
lki.pdion@tirol-kliniken.at  
Telefon +43 50 504-222 31

**A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte**  
pflegeberatung@bkh-reutte.at  
Telefon +43 5672 601-454

**A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams**  
office@krankenhaus-zams.at  
Telefon +43 5442 600-6007, -6001

**Bezirkskrankenhaus Schwaz**  
bianka.feistritzter@kh-schwaz.at  
Telefon +43 5242 600-1801

**A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann**  
info@khsj.at  
Telefon +43 5352 606-0

**A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein**  
office@pflgecampus.at  
Telefon +43 5372 6966-1401



Ein Gemeinschaftsprojekt, gefördert über den Tiroler Gesundheitsfonds



# Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

## Die Pflegedirektionen:

A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.

A.ö. Landeskrankenhaus –  
Universitätskliniken Innsbruck

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz  
Betriebs GmbH Zams

Bezirkskrankenhaus Schwaz  
Betriebsgesellschaft m.b.H.

A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.

A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein



## Schulungsinhalte

### Schulung Teil 1 · Dauer: 3 Stunden

#### Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

#### Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

#### Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

#### Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

### Schulung Teil 2 · Dauer: 3 Stunden

#### Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

#### Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

## Schulungstermine Sommersemester 2024

### Familiäre Pflege

A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.

6020 Hall i.T. · Milser Straße 10

Treffpunkt: Portier · Haus 10

**Uhrzeit:** 16.30 – 19.30 Uhr

### März

Teil 1: 04.03.2024\*

Teil 1: 08.03.2024\*\*

Teil 2: 11.03.2024

Teil 2: 15.03.2024

### April

Teil 1: 08.04.2024\*

Teil 1: 19.04.2024\*\*

Teil 2: 15.04.2024

Teil 2: 26.04.2024

### Mai

Teil 1: 06.05.2024\*

Teil 1: 17.05.2024\*\*

Teil 2: 13.05.2024

Teil 2: 24.05.2024

### Juni

Teil 1: 10.06.2024\*

Teil 1: 07.06.2024\*\*

Teil 2: 17.06.2024

Teil 2: 14.06.2024

Sandra Dannemüller, Olivia Höpperger\*

Sarah Di Bernardo, Patrizia Rauth\*\*